

3.mai-9.mai '26

# TRO I HJEMMET



## Formende Fortellinger 3: Kraften i tilgivelse

### KJÆRE FORELDRE,

Hensikten med Tro i Hjemmet er å være en ressurs som hjelper dere å veilede barna til å kjenne Jesus, elske ham og leve slik han lærte oss.

Det handler om disipelskap i hjemmet. Vi vet at det ikke alltid er lett å sette av tid og finne gode måter å gjøre det på.

Derfor ønsker vi å gi dere enkle, praktiske råd og ideer som kan hjelpe dere å lære barna å etterligne Jesu karakter – mens dere lever det kristne livet sammen i hverdagen.

Det har barna lært i barnekirken :

## Kraften i tilgivelse

Vi tok utgangspunkt i Bibelen, Matteus 18:21–35, der Jesus forteller lignelsen om den ubarmhjertige tjeneren. En kong tilgav en tjener en enorm gjeld – men tjeneren selv nektet å tilgi en langt mindre skyld hos en annen. Gjennom denne historien snakket vi om hva tilgivelse egentlig betyr, og hvorfor den er så viktig.

Vi snakket om tre viktige poenger:

- Tilgivelse er ikke det samme som å si at det som skjedde var greit. Det betyr at vi velger å ikke holde det imot hverandre – og at vi kan gå videre.
- Gud har tilgitt oss mye gjennom Jesus. Derfor ønsker han at vi også skal tilgi andre.
- Å tilgi er godt for alle parter. Tilgivelse bringer fred – både for den som tilgir og den som blir tilgitt.

### Ukens bibelvers

**Kolosserne 3,13**  
**Likesom Kristus har tilgitt dere,**  
**skal også dere tilgi hverandre.**

# Aktiviteter for familien

# Delta i konkurranse

## Tilgivelsessteiner

Finn noen små steiner og skriv ord som «sinne», «sår» eller «nag». Snakk om hvorfor vi skal gi slipp, og kast steinen som et tegn på tilgivelse – slik Jesus lærer oss.



**Les Matteus 18:21–35 sammen med familien**

## Tegn en tilgivelseshage

La hver i familien tegne en «tilgivelsesblomst». Hvert kronblad er noe de har tilgitt eller blitt tilgitt for. Hagen minner oss om at tilgivelse får relasjoner til å vokse – med andre og med Gud.



## Bygg ord

Slik gjør dere:  
Se på bokstavene og sett dem sammen til riktige ord.

**G I R L I T  
H E R A D R E V N**

**Skriv ordet:**

---

---



**Lær utenat:**  
Kolosserne 3,13  
Likesom Kristus har tilgitt dere, skal også dere tilgi hverandre.

## Kjærlig tilbakeblikk

**Del én ting:** Noe fint fra uken – og noe som var vanskelig.

**Gjør opp:** Er det noe vi trenger å si unnskyld for? Si: «Unnskyld» – og svar: «Jeg tilgir deg».

**Husk sannheten:** «Slik Herren har tilgitt dere, skal også dere tilgi.» (Kolosserne 3,13)

**Avslutt:** Be kort sammen og gi hverandre en klem

Har familien deres gjort én eller flere av aktivitetene? Send oss gjerne et bilde, en video eller en talemelding via Instagram DM til @Saltbergen. Hver søndag trekker vi en deltaker i 11-gudstjenesten som får en premie.

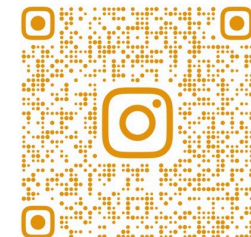
Av hensyn til barna ber vi om at personlig informasjon holdes på et trygt nivå.

👉 Slik deltar dere:

- Gjennomfør aktiviteten sammen med familie
- Ta et bilde, video eller lydopptak 📷📹🎧
- Følg oss på Instagram: @Saltbergen
- Send bidraget via Instagram DM
- Husk å skrive familienavn eller foreldrenavn
- Send inn før fristen: hver lørdag kl. 12:00

💡 Ekstra:

- Maks lengde på video: 30–60 sek
- Ett bilde, én video eller én lydfil per aktivitet



@SALTBERGEN