

HORÁRIO DE AULA 1/2026

CURSO EDUCAÇÃO FÍSICA - MANHÃ

1º PERÍODO TURMA A	HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	7h40-8h30	Basquete				Projetos Extensionista I
	8h30-9h20	Basquete		Ritmo e Expressão Corporal	Anatomia Humana Básica	
	9h20-9h40	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	09h40/10h30	Basquete		Ritmo e Expressão Corporal	Anatomia Humana Básica)	
	10h30-11h20	Basquete		Recreação, Lazer e Educação Física	Anatomia Humana Básica	
	11h20-12h10			Recreação, Lazer e Educação Física		

HORÁRIO DE AULA 1/2026

CURSO EDUCAÇÃO FÍSICA - MANHÃ

8º PERÍODO TURMA A	HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	7h40-8h30					
	8h30-9h20	TCC		ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV – BACHARELADO	BIOMECÂNICA	
	9h20-9h40	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	09h40/10h30	TCC		ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV – BACHARELADO	BIOMECÂNICA	
	10h30-11h20	FUTEBOL E FUTSAL II		ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV – BACHARELADO	MEDIDAS E AVALIAÇÕES	
	11h20-12h10	FUTEBOL E FUTSAL II		ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV – BACHARELADO	MEDIDAS E AVALIAÇÕES	
LIBRAS - EAD						

FUTEBOL E FUTSAL II - HÍBRIDA

1º PERÍODO TURMA B	HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19h00 – 19h50		Anatomia Humana Básica	Ritmo e Expressão Corporal	Basquete	Projetos Extensionista I
	19h50 – 20h40		Anatomia Humana Básica	Ritmo e Expressão Corporal	Basquete	
	20h40 – 21h	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	21h – 21h50		Anatomia Humana Básica	Recreação, Lazer e Educação Física	Basquete	
	21h50 -22h40			Recreação, Lazer e Educação Física	Basquete	

Língua Portuguesa “Produção/Interpretação/Argumentação” EAD –
 Metodologia do Estudo da Pesquisa e Produção Científica EAD –
 Biologia Celular – EAD (junto com Odontologia) –
 Tecnologia da Informação na Educação – EAD –



UniArnaldo
Centro Universitário

HORÁRIO DE AULA 1º/2026

CURSO EDUCAÇÃO FÍSICA - NOITE

4º PER	HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
--------	---------	----------	----------	----------	----------	----------

	19h00 – 19h50	GESTÃO DE EVENTOS	DIDÁTICA E ESTRUTURA		CINESIOLOGIA	Projetos Extensionista III
	19h50 – 20h40	GESTÃO DE EVENTOS	DIDÁTICA E ESTRUTURA		CINESIOLOGIA	
	20h40 – 21h	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	21h – 21h50	INTRODUÇÃO A GINÁSTICA	ATIVIDADE RÍTMICAS, DANÇA E FOLCLORE		CINESIOLOGIA	
	21h50 -22h40	INTRODUÇÃO A GINÁSTICA	ATIVIDADE RÍTMICAS, DANÇA E FOLCLORE			

ÉTICA PROFISSIONAL - EAD – Profª. Aída Linhares



UniArnaldo
Centro Universitário

HORÁRIO DE AULA 1º/2026 **CURSO EDUCAÇÃO FÍSICA - NOITE**

5º PER	HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
--------	---------	----------	----------	----------	----------	----------

	19h00 – 19h50	URGÊNCIA E EMERGÊNCIA	FUNDAMENTO DA EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	ESTÁGIO I	VOLEIBOL	Projetos Extensionista V
	19h50 – 20h40	URGÊNCIA E EMERGÊNCIA	FUNDAMENTO DA EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	ESTÁGIO I	VOLEIBOL	
	20h40 – 21h	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
	21h – 21h50	URGÊNCIA E EMERGÊNCIA	ESPORTES DE AVENTURA NA NATUREZA E RADICais		BASQUETE II	
	21h50 -22h40		ESPORTES DE AVENTURA NA NATUREZA E RADICais		BASQUETE II	

Gestão e Empreendedorismo - EAD

**FUNDAMENTO DA EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA - HÍBRIDA
ESPORTES DE AVENTURA NA NATUREZA E RADICais - HÍBRIDA
VOLEIBOL - HÍBRIDA**