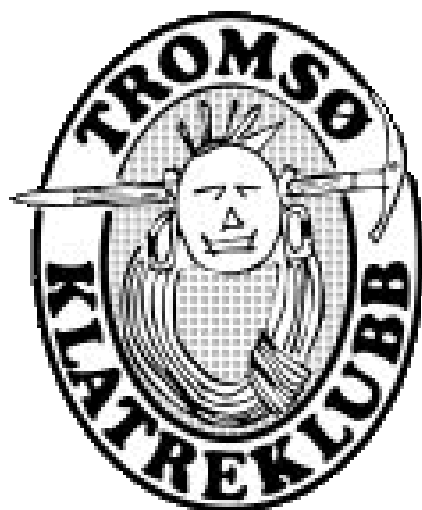




Årsmelding 2024

Dato: 26.03.2025

Innholdsfortegnelse

1 Styrets sammensetning	3
2 Medlemsutvikling i 2024	3
2.1 Medlemstall	3
2.2 Æresmedlemmer	3
3 Verv, representasjon og oppmerksomheter	4
3.1 Klubbmedlemmer med verv i Norges Klatreforbund	4
3.2 Andre verv	4
3.3 Klatreting	4
3.4 Andre verv og ansvarsområder i klubben	4
4 Hovedtemaer i 2024	4
5 Regnskap og budsjett	6
6 Drift av klatreklubben	7
6.1 HMS og sikkerhet	7
6.2 Personell	7
6.3 Sponsorer og samarbeidspartnere	8
6.4 Informasjonsflyt	8
7 Klubbens aktiviteter i klatrehallen	10
7.1 Treningsgrupper for juniorer	10
7.2 Familieklatring	10
7.3 Klatregruppene RettOpp Jr. og Sr.	11
7.4 Utekontakten (Eivind)	12
8 Uteaktiviteter	12
8.1 Klatresamlinger	12
8.2 Uteklatringen i Tromsø	12
8.3 Hollenderhytta	14
9 Konkurranser	14
10 Trener- og instruktørkurs	15
11 Stein & Stegjern	15
12 Sosiale sammenkomster	15

1 Styrets sammensetning

Styret i Tromsø klatreklubb bestod i 2024 av følgende:

Leder:	Njål Larry Putney Kvendseth
Nestleder:	Ludwig Alexander Horsch
Styremedlem:	Anders Andersen
Styremedlem:	Elin Kurki
Styremedlem:	Grete Torbjørg Kongsbak
Styremedlem:	Isak Ripman
Styremedlem:	Kjersti Hervik
Varamedlem:	Hilde Lynum
Varamedlem:	Nils Hermann Wiggen
Ungdomsrepresentant:	Vilde Jakobsen

2 Medlemsutvikling i 2024

2.1 Medlemstall

Oversikt over klubbens idrettsregistrering hos Norges Idrettsforbund.

Kjønn	Kvinner					Menn					Totalt
Alderstrinn	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	
Medlemmer	8	61	62	152	459	4	69	99	125	617	1656

I 2024 opplevde vi en nedgang i medlemsmassen vår på 150 medlemmer. Nedgangen er betydelig mindre enn i 2023 da vi mistet 305 medlemmer i løpet av året, men det er fortsatt nedgang. Årsakene til denne nedgangen kan være flere, men en hyppigere oppfølging av purringer med påfølgende opprydninger i medlemsmassen har i stor grad bidratt til medlemstallene slik de er i dag. Fremover er det viktig å jobbe mer med å ivareta medlemmene våre. Dette skal vi gjøre via mer aktiv rekruttering i senteret, mer kontakt via sosiale medier og flere kanaler hvor innspill kan komme.

2.2 Æresmedlemmer

- Peter Wessel Zapffe (1987-1989)
- Ben Johnsen (2006-)
- Svein Smelvær (2007-)
- Sjur Nesheim (2017-)
- Stein Tronstad (2024-)

3 Verv, representasjon og oppmerksomheter

3.1 Klubbmedlemmer med verv i Norges Klatreforbund

Stein Tronstad, president

Isak Ripman, styremedlem vara

Øystein Thorvaldsen, medlem av kontrollutvalget

3.2 Andre verv

Stein Tronstad, representant i UIAAs Management Committee.

3.3 Klatreting

Det ble avholdt klatreting den 27.04-28.04, våren 2024 på Værnes i Trondheim. Fra Tromsø Klatreklubb deltok Eivind Johansson, Ludwig Alexander Horsch og Kjersti Hervik.

Den første dagen var det en gjennomgang av det formelle med bl.a. behandling av rapporter, regnskap for tingperioden, strategiplan for 2022-2024, langtidsbudsjett 2023-2024 og valg. Dag nummer to var det bl.a. parallelt foredrag og erfaringsutveksling om klubbøkonomi (for store klubber) og styrearbeid i klubb (for mindre klubber).

3.4 Andre verv og ansvarsområder i klubben

Kolbjørn Engeseth	Tromsø Klatresenter, styreleder
Rebekka Jastamin Steene	Tromsø Klatresenter, styremedlem
Bjarte Kristoffersen	Tromsø klatresenter, styremedlem
Bjarte Skille	Tromsø klatresenter, styremedlem
Kjersti Hervik	Tromsø Klatresenter, styremedlem (til mai)
Njål Larry Putney Kvendseth	Tromsø Klatresenter, styremedlem (fra juni)
Alexander Horsch	Tromsø klatresenter, styremedlem
Grete Kongsbak	RettOpp
Helle Langhaug	Familieklatring
Stein Tronstad	Drift av Hollenderhytta
Johan Nils Swärd	Medlemsblad
Patrick Stoll	Klatrefører

4 Hovedtemaer i 2024

Klubben tok i 2024 steget og ansatte en fast daglig leder i 40% stilling, Marte Engdahl Aarskog og en hovedtrener i 20% stilling, Oda Emilie Aagaard Lauridsen.

Etter mye arbeid rundt å finne gode kandidater som hovedtrener for klubben, takket Oda ja til jobben til tidlig i høst. Vi er veldig fornøyde med å ha fått Oda inn som hovedtrener og har med dette fått bedre oppfølging av trenere og av treningsgruppene våre.

Da stillingen som hovedtrener er nyopprettet i Tromsø klatreklubb, ble det opp til den ansatte og daglig leder, i samarbeid med styret, å definere arbeidsoppgavene som denne stillingen skal dekke. Fokuset ble lagt på utvikling av innholdet i treningsgruppene og trenerne i klubben. I tillegg skal hovedtrener avdekke behovet for kurs i regi av klubben, rekruttering mellom treningsgruppene, og fronte klubben på aktuelle arrangement. På grunn av den relativt begrensede stillingsprosenten på 20% ble det bevisst bestemt at hovedtrener ikke skal ha ansvaret for operasjonen av Spond, kommunikasjon med foreldre og registrering av deltakere på treningsgruppene. Dette skulle fortsatt være en del av ansvarsområdet til daglig leder. I slutten av høsten 2024 var det derimot tydelig at det var nødvendig at disse ansvarsområdene ble tildelt hovedtrener istedenfor daglig leder, både som en konsekvens av en tidsbegrensning til daglig leder og en fordel av at hovedtrener har et mer helhetlig overblikk i jobben med treningsgruppene. Denne overføringen var ikke helt intensjonell, men skjedde naturlig etterhvert som behovet for organisering av overgangen til et nytt semester økte arbeidsmengden til daglig leder.

Organiseringen av treningsgruppene og trenerne i overgangen til et nytt semester i 2025 ble gjort av hovedtrener. Flere kurs i regi av klubben er under organisering. Opprettelsen av hovedtrenerstillingen har gitt klubben en ressursperson som kan jobbe for et bedre tilbud også for de yngre medlemmene i klubben. I tillegg har det gitt trenerne i klubben og ansatte på TKS en kontaktperson som har god oversikt over treningsgruppene. Denne utvidelsen har også muliggjort et større fokus på å få utviklet gode systemer for håndtering av det praktiske rundt treningsgruppene, og lagt til rette for aktiv organisering og videreførelse av informasjon som eksterne arrangementer o.l. via Spond, særlig for den yngre medlemsmassen i klubben.

Senere på høsten ble Marte ansatt som daglig leder for klubben. Hun jobbet parallelt med konstituert daglig leder, Eivind, ut 2024 og fikk opplæring knyttet til rollen. Etter jul har arbeidet til daglig leder i stor grad handlet om klubbens økonomi, men et ønske om økt kommunikasjon med medlemsmassen vår har bidratt til at det har blitt lagt ut spørreundersøkelser, kjøpt inn klubb t-skjorter som selges hos TKS og til å bruke sosiale medier i større grad.

Klubben har også i 2024 hatt et tett samarbeid med Tromsø Klatresenter med daglig leder Casper i spissen. Den økonomiske situasjonen både i senteret og i klubben er utfordrende, og godt samarbeid mellom klubb og senter er oppfattet som sentralt i veien videre. Som en del av dette deler Marte kontor med Casper og Outi på TKS.

Styret har arbeidet mye med kapitalutvidelsen til senteret og det ekstraordinære årsmøtet.

Videre har det vært satset på større kompetanse blant trenerne våre. Det ble i vår arrangert trener 1 kurs i Tromsø og det har senere vært gjennomført ernæringskurs for trenere og konkurranseutøverne våre. I forbindelse med Den Store Kompetansehelgen som ble avholdt i Bergen i regi av NKF, tok TTK sin utsending, hovedtreneren i klubben, med seg kunnskapen hjem til Tromsø og holdt en workshop for trenerne. Et utvidet kompendie for hvordan det forventes at treningsgruppene blir håndtert, har også blitt utviklet av hovedtrener for å sikre kvaliteten på treningene.

Etter et ønske i klubben om å få bedre rekruttering mellom treningsgruppene, har det aktivt blitt jobbet med en strategi om å utvikle et miljø blant deltakerne som er motivert til å dra på

regionale klatrekonkurranser, Polarcup. Flere motiverte barn og ungdom har i slutten av 2024 og starten av 2025 tatt turen rundt i Nord-Norge på polarcup og samlinger, men mer jobb må gjøres for å få skapt et stødig miljø rundt dette.

Vi har sendt konkurranseutøvere på treningssamling til Molde for simulering og utvikling sammen med jevnaldrede fra hele Norge. I desember ble det arrangert en treningssamling i Bodø sammen med Olympiatoppen Nord hvor vi også hadde flere utøvere som deltok.

Utøverne på konkurransegruppen har reist rundt i Norge og representert Tromsø klatreklubb i Norges cup og Norgesmesterskap i både led og buldring dette året. I høst hadde gruppen med seg en av trenerne sine, Oda, på Norgescupen i Bodø. Dette ble satt pris på av utøverne og sett på som nyttig i det videre treningsarbeidet og samarbeidet mellom utøverne og trenerne der den helhetlige oppfølgingen legges vekt på.

Konstituert daglig leder og ny daglig leder har sammen med styreleder deltatt på idrettsrådets kurs om inkludering og Omnimodellen. Lærerikt og nyttig når det kommer til hvordan våre treningsgrupper skal utformes.

Det har blitt arrangert dugnad på Rabalderfestivalen og vårryddedaksjon i sentrum. Begge dugnadene har blitt gjennomført. Det var godt oppmøte på Vårryddeksjonen hvor området Kongsbakken-UiT langs Dramsvegen ble ryddet. Men det var dårlig oppmøte på Rabalderfestivalen, kanskje pga. mangelfull kommunikasjon med trenere/deltakerne på treningsgruppene som skulle jobbe for festivalen. Totalt har klubben lite dugnadsinntekter i 2024, her er det rom for forbedring!

På 17.mai var gjengen bak TKK-fanen i borgertoget blitt enda litt større og vi satser på å utvide ytterligere i 2025!

Klubben avtalte i 2024, sammen med Norges Klatreforbund, at det skulle arrangeres Norgescup i buldring i Tromsø i 8-9 mars 2025. Her har styret med Hilde Lynum i spissen, sammen med en egen komité for norgescupen, gjort en strålende innsats for å skape et kjempebra arrangement. Her får man virkelig se at dugnadsånden enda er i live både under arrangementet, men også i dagene, ukene og månedene i forkant.

Det har i tillegg vært flere buldrekonkurranser og buldrearangement hos Tromsø Klatresenter. Gjennomgående stikkord er vafler og god stemning. Det er gjennomført betasladder med ruteskruerne fra TKS, buldrejam, halloweenbuldring og adventskos med vaffelstekere fra klubben. I 2025 håper vi på større initiativ fra klubbens styre når det kommer til å arrangere ulike aktiviteter/arrangement i samarbeid med TKS.

5 Regnskap og budsjett

Regnskapsåret 2024 viser et årsresultat på -681.510 kr. Det ble budsjettert med rundt -236.000 kr. Det er flere grunner til at vi ikke klarte å nå budsjettmålet vårt og endte med et mye større underskudd enn vi budsjetterte med.

Den økonomiske situasjonen i klubben har vært utfordrende. Klubben har i 2024 fortsatt vært i en omstruktureringfase relatert til faste ansettelser av en ny daglig leder i 40% og en hovedtrener i 20%. Innkjøring av nye rutiner og planlegging av flere tiltak som bl.a. søknader om offentlige og private midler tar tid. I tillegg ble en fast daglig leder ansatt i november som overtok fra den konstituerte daglige lederen i de to siste månedene 2024. Ny hovedtrener har begynt å jobbe med oppfølging og sammensetning av treningsgruppene i klubben.

Andel av lønnskostnad i driftskostnad har økt fra 42% i 2022 til 60% i 2024, mens salgs- og driftsinntekt har droppet fra 1,51 mill i 2022 til 1,40 mill i 2023 og 1,26 mill i 2024. Samtidig gikk andre kostnader fra 0,76 mill i 2022 ned til 0,60 mill i 2023 og opp igjen til 0,78 i 2024.

Store poster der vi ikke kom i mål med budsjetterte inntekter var dugnad og offentlige tilskudd, tilsammen 233.000 kr under målet. Også måtte rundt 160.000 kr i inntekter fra tjenester levert i hovedsak i 2023, krediteres. På kostnadssiden var det særlig konkurransestøtte som gikk med rundt 290.000 kr langt over de budsjetterte 120.000 kr.

Klubben har i 2024 overført 1 mill som kapitaltilførsel til Tromsø Klatresenter AS. Senteret befinner seg i en økonomisk vanskelig situasjon, og klubben er 100% eier. En ytterligere kapitaltilførsel og lån til senteret ved behov ble vedtatt på det ekstraordinære årsmøtet i slutten av februar 2025. Per 31.12.2024 hadde klubben 6,2 mill i eiendeler, herav er 3,4 mill bank og kontanter (i fjor 5,2 mill), resten er bl.a. eiendeler i senteret, Hollenderhytta, og den 1 mill kr kapitaltilførsel til senteret som foreløpig er fordring i balansen inntil senteret har registrert den i Brønnøysundregistrene som kapital.

Flere kommentarer til enkelte poster finnes i *Økonomisk beretning*.

6 Drift av klatreklubben

6.1 HMS og sikkerhet

Rapporter om uønskede hendelser

NKF sin ulykkesdatabase har ingen innrapporterte ulykker i forbindelse med utendørsklatring i Tromsø i løpet av 2024.

En nestenulykke er rapportert inn fra mentorordningen, og hendelsesgjennomgang registrert som avvik, hvor forslag til forbedring er rapportert inn til klubben for å forebygge lignende hendelser. Ingen ble skadet under hendelsen.

Antidoping

Klubben ble sertifisert som Rent IL i januar 2025. Kravene kommer fra Antidoping Norge og ligger som krav for at vi skal kunne få holde konkurranser og NC buldring i mars 2025.

6.2 Personell

Klubben begynner å bli en stor arbeidsgiver og vil skryte over at vi har en veldig stabil gjeng som hver uke har sine treningsgrupper og de deler villig av sin klatrekompetanse.

Klubben har fra høsten 2024 hatt en fast ansatt daglig leder i 40% og en hovedtrener i 20% og alle trenerne i klubben jobber på timebasis.

I vår ble det avholdt et Trener 1- kurs i Tromsø. Kompetansen blant våre trenere er i utvikling og vi har også gjennomført et kurs med olympiatoppen med fokus på ernæring.

Vår hovedtrener, Oda, har fått godkjent sin Trener 2- utdanning. I tillegg samarbeider hun tett med Olympiatoppen via deres program, "Trenerløftet".

6.3 Sponsorer og samarbeidspartnere

TKK var også i år med på Rabalderfestivalen (<https://www.rabalderfestivalen.no/>) som arrangerer barnefest i Tromsø og Moldø. I år klarte vi ikke å få til så mange frivillige for å sikre deltagerne på klatretårnet, og dette gjorde at vi ikke fikk inn så mye dugnadspenger. Konstituert daglig leder Eivind Johansson jobbet der med oppsett av klatretårn, sikring og nedrigging, sammen med et par frivillige fra klubben. Vi måtte si fra oss zipline pga for få frivillige til å betjene den. Her må det gjøres en mye bedre jobb og settes større krav til spesielt de eldste treningsgruppene om å bidra for å få inn midler som går rett tilbake til gruppene. Festivalen var en stor suksess og det var mange barn som prøvde seg på klatring.

Videre har vi samarbeid med Friluftsbutikken, Tromsø Outdoor og City to Summit der medlemmer av Tromsø klatreklubb kan benytte seg av medlemsrabatter. Høsten 2024 klarte Kjersti Hervik i styret å forhandle frem en sponsoravtale med Petzl.

Ellers er daglig leder for TKK, Marte Aarskog, og daglig leder for TKS, Casper Bjørn Bang-Helgestad, i gang med å lage en plan for videre sponsorarbeid. 11. mars var frist for å fullføre planleggingen vi nå er i mål med, og vi vil nå gå i gang med faktisk søking av sponsorer. Det har ikke vært jobbet strukturert med dette tidligere, men vi har et bra potensial for reklame på veggflatene i klatresenteret som vi kan utnytte.

6.4 Informasjonsflyt

Det har i høst vært noen problemer med KlubbAdmin og vi har hatt flere medlemmer som har hengt igjen i våre systemer. Dette førte til frustrasjon hos de som gjentatte ganger fikk mailer og fakturaer fra oss. Dette ble rettet opp i og vi har siden brukt KlubbAdmin jevnlig til å sende ut oppdateringer per mail. Videre bruker klubben sin facebook- og instagram-konto for å formidle arrangementer, nyheter osv. Her er det ønskelig med mer aktivitet og større grad av samhandling med medlemmene våre i fremtiden. Fremdeles er det ikke alle medlemmer som har registrert seg med rett mailadresse i MinIdrett og de mottar derfor ikke våre mailer. I tillegg til våre digitale plattformer sprer vi nyheter via klubbskjermen inne på TKS. Klubben skal fortsette å jobbe for å fremme god informasjonsflyt til medlemmene.

Hjemmeside

Protokoller fra styremøter og årsmøter har blitt offentliggjort på TKK-hjemmesiden. Denne siden kommer man fram til med å gå på TKS-hjemmesiden og velge fanen "TROMSØ KLATREKLUBB". Der finnes det for tiden 11 meny punkter:

- Treningsgrupper

- Bli medlem
- Om klubben
- Styret og nøkkelpersoner
- Kurs i regi av klubben
- Hollenderhytta
- Klatrefører
- Samlinger og klubbkvelder
- Utleie av crashpads
- Støtteordninger
- Dokumentarkiv

Protokoller ligger under “Dokumentarkiv”.

Nyhetsaker ligger under fanen “INFO”, menypunkt “Nyheter”, der det publiseres nyheter både for senteret og for klubben. Nyhetsaker fra klubben er merket med “KLUBB”. Det krever altså en del klikking før man får sett informasjonene. Her ligger det forbedringspotensial.

Tilgang til hjemmesiden er også mulig gjennom domene tromsoklatreklubb.no. Fra startsidene kommer man videre til innhold som ligger under TKS sin hjemmeside, og det finnes e-post linker til de ulike ansvarlige i klubben. Det kan til et senere tidspunkt vurderes å flytte hele innhold til dette domenet og heller har link fra senteret til klubbens innhold enn motsatt, en idé som har blitt fremmet allerede tidligere. For tiden er det ingen konkrete planer.

Klubben: <https://tromsoklatreklubb.no/>

Senteret: <https://www.tromsoklatresenter.no/>, fane “TROMSØ KLATREKLUBB”

Sosiale Media

Facebook har vært og er en viktig kanal hvor klubben kan dele informasjon via sin egen bruker og medlemmer kan bidra til samhandlingen via TKS sin egen klubbside. Vi ønsker at medlemmene våre som deltar på seminar/kurs/konkurranser osv. i forbindelse med klatreklubben i større grad benytter klubbsiden til å dele oppdateringer fra dette. Siden har hele 3500 medlemmer. I tillegg har vi ei gruppe på facebook som er forbeholdt kjøp og salg av klatreutstyr og andre relaterte ting.

I forbindelse med konkurranser, publiserer klubben videoer på egen YouTube-kanal som ble åpnet i 2022.

I fjor åpnet også TKS en Instagram-profil. Denne brukes til å legge ut jevnlig oppdateringer enten det er nyheter, arrangementer, informasjon eller lignende. Innholdet som deles på facebook og instagram vil i noen grad overlappe hverandre. Vi jobber jevnlig med å øke oppslutningen på kontoen og har i dag per 03/03-25 1283 medlemmer.

Facebook-klubbsiden: <https://www.facebook.com/Tromsoklatreklubb>

Facebook-medlemsgruppe: <https://www.facebook.com/groups/2299394093>

YouTube-kanal: <https://www.youtube.com/@Tromso-Klatreklubb>

Instagram-konto: <https://www.instagram.com/tromsoklatreklubb/>

Informasjonsskjermer og korktavler på TKS

Klubben har en egen informasjonsskjerm vi disponerer hos Tromsø Klatresenter. Denne er lokalisert inne i hallen, til høyre for "buen". Vi publiserer også innhold på senterets egne skjermer om nødvendig. TKS disponerer også ei korktavle hos TKS hvor medlemmer kan finne informasjon fra samarbeidspartnere, andre medlemmer og klubben. Her må klubben selv bli flinkere til å henge ut informasjon.

Spond

Spond brukes til å legge ut informasjon om treningsgruppene våre og til kommunikasjon mellom trenere, foreldre og utøvere. Her legges hver treningsøkt ut med en poll hvor man kan svare på hvorvidt man kan delta på økten eller ikke. Det blir også lagt ut arrangementer eller annen informasjon man ønsker at trenere, foreldre og/eller utøvere må få med seg. Ved fakturering av treningsgruppene, hentes e-postadressene herifra. Dette har vist seg å være noe problematisk da enkelte har lagt inn feil e-post eller ikke har lagt til e-post i det hele tatt.

7 Klubbens aktiviteter i klatrehallen

7.1 Treningsgrupper for juniorer

Klatreklubben har hatt følgende kategorier med treningsgrupper for barn og ungdom.

Barnegruppe	x2	- aldersgruppe 6-9 år med 1 trening/uke
Toppgruppe	x6	- aldersgruppe 10-15 år med 1 trening/uke
Tren-gruppe	x2	- aldersgruppe 10-15 år/16-19 år med 2-3 trening/uke
Konkurransesgruppe (TET)		- aldersgruppe 13-19 år med 3 treninger/uke
RettOpp junior		- barn og ungdom med funksjonsnedsettelse med 1 trening/uke

I overgangen til 2025 har treningsgruppene fått en økning i deltakere, parallelt med en utvidelse av trenerteamet. Trenerteamet består nå av kompetanserike trenere som alle minimum er Klatreinstruktør-inne sertifisert. Alle treningsgruppene har vokst i størrelse fra høsten 2024 til våren 2025. En særlig økning ser man i barne- og toppgruppene. Det jobbes fortsatt aktivt for å få en naturlig rekruttering av deltakere mellom gruppene, bl.a ved å forbedre kommunikasjonen mellom trenerne i de ulike gruppene, samt fremme deltakelse på polarcup. Kommunikasjonen mellom klubben og foreldre av barn og unge på treningsgruppene ble forsøkt styrket ved arrangementen av et foreldremøte i slutten av november 2024. Møtet og møtereferatet i etterkant ble tatt godt imot av foreldrene.

Våren 2025 har vi 157 deltakere fordelt på 13 treningsgrupper. Den kontinuerlige pågangen av barn og unge som er interessert i å begynne på klatring, oppfattes å være drevet av en muntlig kommunikasjon av deltakerne i deres sosiale krets. Dette er basert på stadige henvendelser fra foreldre som ønsker at barnet/ungdommen deres kommer på samme gruppe som en venn/venninne av vedkommende.

7.2 Famileklatring

Lørdager fra 09.30-12.00 i kursrommet. 80 kr pr stk for medlemmer og 90 kr for ikke-medlemmer. Vi er flere faste instruktører og de fleste av oss har klatreleder inne/klatreinstruktør inne. Barn og voksne betaler 80kr/90kr hver og får bruke alt utstyr de trenger og 2 timer med veiledning.

Famileklatring har TKK hatt som tilbud i godt over 25 år. Og dette tilbudet har vært innfallsporten til videre klatring for mange barn, unge og voksne. Instruktørene veileder og instruerer de som sikrer og også de som klatrer. Vi er opptatt av sikkerhet og av klatreglede. Og vi ønsker å vise alle at klatring er for alle!

7.3 Klatregruppene RettOpp Jr. og Sr.

RettOpp Jr. gruppen har hatt to faste deltakere gjennom 2024. På tross av en større etterspørsel for dette tilbudet har det ikke vært nok kapasitet til å ta flere deltakere inn på gruppen. Dette skyldes at gruppen bare har hatt én instruktør og deltakerne har spesielle behov slik at det kreves mye oppfølging for de enkelte. I løpet av året har det vært flere innom for å prøve klatring på RettOpp Jr. gruppa. I 2025 jobbes det allerede med å forbedre og utvide paraklatre tilbudet i Tromsø klatreklubb. Det er planlagt at klubben skal søke om tilskudd til å satse på inkluderende klatreaktiviteter gjennom prosjektet "Like muligheter for unge paraklatrere" gjennom NKF.

På RettOpp Jr. treningene har det blitt jobbet med kroppsbevissthet, fryktmestring, og å sette seg kortsiktige og langsiktige mål (i fht. ruter). Begge deltakerne mestrer nå å komme seg helt til topps, har funnet gode rutiner på når de blir firt ned, og tør å klatre mange forskjellige ruter. Viktigst av alt synes de klatring er skikkelig gøy og kjenner på masse mestring.

RettOpp Sr. klatrer hver torsdag fra kl 18.00 til 20.00. Det er ei gruppe for voksne personer med syn- og bevegelsesutfordringer. Det er ikke så mange idretter mennesker med fysisk funksjonsnedsettelse kan drive på med uten å ha med seg en personlig assistent, noe svært få av oss har. Det fungerer godt, og vi klatrer som alle andre, og vi sikrer hverandre. Vi er en sammensveiset gjeng, og vi kjenner hverandres utfordringer. Gjennom året har RettOpp hatt tre trenere som alle har vært til stor inspirasjon. I en økt gjennomføres både oppvarming, klatring (hvor vi trener på teknikker), litt styrketrening og uttøying. Gruppa består av ei kjerne på 8 stykker, men stadig kommer det innom nye.

Gjengen i RettOpp hadde lyst å komme seg ut for å klatre et par ganger i 2024, men det er vanskelig å få til da vi er helt avhengig av at andre klatrere vil dra på tur sammen med oss, uten at det nødvendigvis er et arrangement som tilsier at vi må ha med oss uteinstruktører. Vi ønsker bare å komme oss ut en tur slik alle andre gjør, vi trenger bare noen som kan kjøre, og sette opp topptau. Det har vi gjort flere ganger i foregående år.

Aktiviteten i gruppa gjennomføres stort sett på kursrommet da det er for mye støy til å synstolke/veiledes i den store hallen. Klubben har kjøpt inn ett sett med kommunikasjonsutstyr, likt det NKF bruker i konkurranser. Erfaringen med utstyret er dessverre dårlig da den som

klatrer får all støy forsterket. Gruppen ønsker nå at klubben foretar et utbytte av utstyret slik at de også kan benytte seg av alle de fine veggene hos Tromsø Klatresenter.

Grappa er i stor tro av at TTK har det beste tilbudet for voksne med syn- og bevegelsesutfordringer i landet!

Rett Opp-gjengen er glad i klatregruppen: "Vi er glade for de instruktørene vi har, og vi er stolte over at vi har vært en del av Tromsø klatreklubb i snart 20 år!"

7.4 Utekontakten (Eivind)

Utekontakten er et lavterskeltilbud for ungdom. Vi har fulgt skoleruta. Denne treningen blir fullfinansiert gjennom Tromsø idrettsråd og det har vært en kjempefin gruppe som har vært å klatret sammen med oss. Vi har hatt 3-6 stk som har klatret fast nesten hver tirsdag. Eller varierer det med hvor mange som dukker innom treningene. Utekontakten har for mange ungdom vært deres første kontakt med klatring.

Utekontakten har også fått denne delen på sine flyers som de deler ut når de er å besøker skolene. På neste trykk av flyers vil også klubbens logo trykkes.

Det er veldig givende å få være med på denne type klatring og jeg er veldig fornøyd med de 3 andre trenerne som vi har knyttet opp til tilbudet. Flere i gruppen har blitt veldig flinke klatrere og de har også fått tatt brattkort, noe som gjør at flere av dem bruker hallen utenom treningen.

Det har vært et veldig godt samarbeid, og på de treningene med flest ungdommer har vi vært nesten 20 stk. Da har det vært to trenere fra klubben, og en eller to fra utekontakten.

Det er viktig at klubben fortsetter dette arbeidet da tilbudet gir flere ungdommer info om og erfaring med utekontaktens arbeid og klubben.

8 Uteaktiviteter

8.1 Klatresamlinger

Isklatring

Isklatresamlinga 2024 ble arrangert i Sjørdalen fra torsdag kveld til søndag. Til tross for milde temperaturer ble det en vellykket samling med 21 deltakere og tradisjonell fellesmiddag. Med alpin start ble det rapportert om gode isopplevelser for mange av deltakerne.

8.2 Uteklatringen i Tromsø

Klatrefører

Nils Hermann Wiggen har laget en isklatrefører for Tromsdalen, og denne er å få kjøpt i TKS. Det foregår kontinuerlig arbeid med oppdatering av nettføreren på Brattelinjer, og vi vil igjen oppfordre alle våre medlemmer til å bruke denne aktivt, særlig for rapportering om faremomenter og utstyr som trenger utskifting eller bør inspiseres.

Online klatre- og buldrefører blir brukt mer og mer og det er stadig flere som bidrar til oppdateringen av den. De er ganske brukbare for å få informasjon om buldring og sportsklatring på Kvaløya og er under stadig forbedring.

Agathe og Vetle har begynt å skrive en ny omfattende klatrefører for Tromsø regionen i bokform. Dette vil være en utvidet og oppdatert fører som vil erstatte *Kvaløya - Selected Climbs* fra 2007 som har vært utsolgt i en årrekke nå.

Vedlikehold, ansvarsforhold for klatrefelt

Parkering

Vi har hatt kontakt med Margrethe Rabås i Tromsø kommune angående parkeringsbehov på utendørsfeltene vi benytter oss av. Foreløpig har vi ikke fått til formelle avtaler relatert til vårt parkeringsbehov, men dette er noe vi ønsker å jobbe videre med for å unngå konflikter med grunneiere og naboer. Bohuslän kan trekkes fram som et eksempel hvor man har fått til dette, der så godt som alle parkeringsplasser på klatrefeltene i området er merket opp dersom de kan benyttes av klatrere. Det fremgår tydelig i denne merkingen, dersom parkeringsplassen er avgiftsbelagt.

Utstyr

Vi har en god del utstyr som tilhører klubben. Blant annet vinkelsliper og en relativt ny drill for bolting, og et lager med bolteutstyr som kan benyttes av våre medlemmer for vedlikehold eller nye ruter på etablerte sportsklatrefelt. Vi har også crashpads og en portaledge til utleie.

Vedlikehold

Det er kontinuerlig behov for vedlikehold av bolter/fastmontert utstyr på sportsklatrefelt og faste rappell anker. For å ha god oversikt over tilstanden på disse, ber vi alle medlemmer som klatrer utendørs om å aktivt bruke tilbakemeldingsmuligheten på *Bratte Linjer* (digital klatrefører) for å rapportere om feil/slitasje på bolter, kjettinger eller annet fastmontert utstyr som vekker bekymring. Det kan også tas direkte kontakt med uteklatringsansvarlig i TKK styret eller "boltebanden" for å rapportere om slike forhold.

"Rødmerkede" ruter prioriteres i vedlikeholdsarbeidet, og alle som bruker klatrefeltene våre har ansvar for å rapportere inn vedlikeholdsbehov.

Buldring

Det har vært en tørr og fin sommer, hvor buldreaktiviteten har vært høy på Kvaløya. Digital buldrefører på *Bratte Linjer* er godt oppdatert med bilder, rutebeskrivelser og GPS merking, både for gamle og nye ruter.

Fjell-/alpinklatring

Den tørre sommeren har lokket mange klatrere til Kvaløya, og det er gjort flere nye bestigninger i området. Blant noen av aktivitetene fra året som har gått, har et nytt tradklatrefelt fra 2023, Orrbakkan ved Orrvasstind, fått flere nye ruter i 2024. På nabofeltet Vassura, mest kjent som treningsfelt for teknisk klatring, har det blitt en ny tradrute i grad 6c+, og en variant av denne

som beskrives som “litt mer spennende”. Det har også vært imponerende aktivitet på Tromtind, hvor Tromma har fått de nye rutene “En tåre” for Mikaelsson (14tl 6b/A0), Drengkalaset (4tl 6b+) og Høyt i Nord (12tl 6b). Det er også gått ei ny tradrute på Skittentind, Fenrizz (4tl 6c). Gullknausen har fått to nye tradruder på Brosmeveggen. På Storstolpan kan det virke som rushet har lagt seg litt, men ei ny rute, Laika (4tl 6b), ble registrert. Arne Utby har vært på Brensholmen, og bolta den nye ruta 80+ (30m 6a+). Ellers har Midnattsolrisset i grad 7a på Vågstind blitt klatra i fri on sight, ei rute som ikke har loggede FFA fra tidligere og som ble etablert av Arild Meyer og Tim Hansen for 38 år siden (da FA gradert 7-/A0). Det har vært flere fribestigninger på Store Blåmann, hvorunder byens sterkeste nytilflyttede tradklatrer har anbefalt nedjustert grad på en del taulengder på Arctandria. Det er sikkert gjort mye annet som TKK styret ikke har fått med seg, men alt i alt har det vært en spennende klatresommer!

Mentorordning

TKK har for fjerde år på rad gjennomført mentorordning for ungdom mellom etter NKF sin modell. Klubben har mottatt støtte fra NKF for å kunne gjennomføre dette med lavest mulig egenandel for deltakerne. I 2024 gjennomførte vi mentorordning for fjellklatring, og Sindre Nordhagen har hatt hovedansvar, med en flott gjeng ivrige mentorer på laget. Det er plan om å fortsette med mentorordning i 2025.

Kurs

Klubben har i 2024 arrangert både inne-til-ute kurs og kurs i klatring på naturlige sikringer. Det er stor interesse for denne typen kurs, og vi håper å kunne sette opp flere kurs i 2025.

8.3 Hollenderhytta

Hollenderhytta har vært alminnelig godt besøkt gjennom en ualminnelig god sommer. Hytta står godt og har bare fått alminnelig tilsyn, etterfylling av gass, ny taklampe i gangen og litt annen småfiksing. Spesiell heder går til ungdommene i mentorgruppen som bar ned historisk tunge bærer med bygningsavfall etter takrenoveringen i 2022. Avfallet er levert til Remiks.

9 Konkurranser

I 2024 har klatrere fra TKK nok en gang bemerket seg i både nasjonale og internasjonale konkurranser. Utøverne våre har deltatt i norgescupen og på norgesmesterskapene. Våren 2024 hadde vi 3 utøvere som ble tatt ut til nordisk mesterskap i buldring og høsten 2024 ble også 3 av våre utøvere tatt ut til nordisk mesterskap i led. Utøvere fra TKK har stått på pallen flere ganger i nasjonale mesterskap. I tillegg er Isak Ripman fortsatt på paralandslaget. Han har også tatt nok en medalje i verdenscupen!

Flere av våre konkurranseklatrere (i hovedsak fra TET) har også deltatt på samling i Molde hvor konkurransetrening sto i fokus. Slike samlinger fører til mer erfaring, mer kunnskap blant klatrerne som også er trenere for de yngre gruppene og ikke minst til et bedre samhold i klatre-Norge.

Høsten 2024 startet vi med rekruttering av foreldre for å få muligheten til å sende flere av våre unge utøvere til polarcuper. Her må vi fremdeles jobbe med å flere aktive i cupen slik at vi kan sette opp større felles-transporter for lavere kostnad per enkeltutøver.

10 Trener- og instruktørkurs

I løpet av 2024 har det blitt gjennomført ett (1) «Fra inne til ute» kurs, to (2) «Klatreleder-inne» kurs, og ett (1) “Trener 1” kurs i regi av Tromsø klatreklubb.

11 Stein & Stegjern

Stein og Stegjern fortsetter å vokse! I 2024 ble Agathe Ledoux med i S&S i redaksjonsteamet sammen med Johan, Sindre og Kristian. Agathe gikk bananas og lagde tidenes største medlemsblad! Hun brukte hele 100 timer på det grafiske! Her ble det nytt format, 170 sider langt, og med en kvalitet som oversteg alt vi tidligere har sett. Norsk Tindeklubb ble nok svett av dette i Oslo. Vi fikk printet ca 300 blad og har solgt disse i vår klatrehall, på Friluftsbutikken og på Buldreterminalen. Medlemmer av TTK har vært ivrige med å sende inn artikler og bilder, og bladet ble i 2024 en god representasjon av klubbens medlemmer og dens aktivitet. Agathe og Johan arrangerte også en S&S fest på Uthuset. Her solgte de de første bladene og medlemmene måtte klare en test for å få lov å kjøpe bladet; styrketest, smidighetstest eller en intelligenstest. Det ble flere leker med buldrematter, kamkiler, tau og diverse. Det ble en stor suksess! Det kommer mer i 2025 av dette. Følg med.

12 Sosiale sammenkomster

Vaffelfredag

Klubben har organisert Vaffelfredag, men antallet har sunket siden 2023. Vi valgte å trappe ned på vaffelsteking da rekrutteringen av frivillige krevde stor innsats. Tanken var også å samkjøre klubbens vaffelsteking med eventer/rabattert inngang hos TKS. Senteret har stilt med ingredienser og utstyr, klubben med frivillige. Vi ser frem til mange koselige fredager på senteret også i 2025!

Climb & Dance

Formatet Climb & Dance der man kan klatre først og danse sammen i senteret med DJ, har vært prøvd i sommeren 2023, men det var for lyst ute og i lokalet, også alt for fint vær for å tiltrekke nok interesse. Planen å gjennomføre et slik arrangement i løpet av 2024 i en av de mørke månedene med stemningsfullt lys og etter at klatringen er stengt i hallen, måtte dessverre utsettes til et senere tidspunkt.

17. Mai borgertog

Borgertoget ble i 2024 utvidet ytterligere. Vi fikk med oss medlemmer i styret, medlemmer og barn og unge fra våre treningsgrupper. Det er kjempeartig å se så mange stille opp, men satser på enda flere i 2025- vi har tross alt 2000 medlemmer!

Årsfest

Det ble satt opp en årsfestkomité, men dessverre ble det i 2024 ikke noen fest.

På vegne av styret i Tromsø Klatreklubb,

Njål
styreleder