



— Jaarverslag 2025

**GEEF VERLIES
EEN GOUDEN RANDJE.**

Voorwoord



Verlies hoort bij het leven. En toch zijn we er vaak zo weinig op voorbereid. We zoeken **woorden, houvast, manieren om verder te gaan** - elk op onze eigen manier, in ons eigen tempo.

Bij Lost & Co geloven we dat niemand daar alleen door hoeft. We creëren plekken waar verlies er mag zijn, in al zijn vormen: zichtbaar en onzichtbaar, recent of van lang geleden.

In dit jaarverslag lees je hoe we het voorbije jaar mensen hebben ondersteund, hoe we bouwen aan een meer verlieskundige samenleving, en hoe we samen met vrijwilligers, partners in Lier blijven zoeken naar manieren om verlies draaglijker te maken.

Om dit werk te kunnen blijven doen, is ook financiële draagkracht essentieel. Wie zich geraakt voelt door wat we doen en ons wil steunen, helpt mee om deze plekken van ontmoeting en troost te laten bestaan, voor iedereen die ze nodig heeft.

Dankbaar om dat samen mogelijk te maken. 

Team Lost & Co



01

We ondersteunen mensen bij verlies.

02

We inspireren én maken mensen verlieskundiger maken.

03

Lost & Co is een gekende organisatie in Lier.

04

We hebben een kwalitatieve vrijwilligerswerking.

05

We verduurzamen onze werking.

“Bij Lost & Co word je altijd gezien en gehoord. Je hoeft je verdriet niet alleen te dragen.”

#vrijwilligers

“Ik ben psychotherapeute en ik heb een cliënte die door een moeilijk rouwproces gaat. Zouden we hierover eventueel eens kunnen bellen?”

#wegwijs

“Het zingen en bewegen brengt me dicht naar mezelf, iets leuk en opgewekt beleven te midden van een moeilijke periode, verbonden met anderen en het van de daken schreeuwen....zalig!”

#activiteiten

Doel 1

Mensen ondersteunen en in hun kracht zetten

Door op verschillende manieren in te zetten op contact, creëren we **laagdrempelige ruimtes waar mensen hun eigen weg kunnen vinden in omgaan met verlies**. Het voorkomt dat rouw zich vastzet of escaleert. Tegelijk versterkt het de veerkracht van mensen en vermindert ook het risico op isolement en psychische klachten.



WEGWIJS

65 vragen



COMPAGNONS

121 gesprekken
12 activiteiten



GLOEDGESPREKKEN

152 dagen open
met 158 gesprekken



ROUWGROEPEN

2 groepen
6 avonden
7 à 8 deelnemers



EB & GLOED

26 Eb & Gloed activiteiten
voor 242 patiënten en
naasten

“Ik wil jullie graag bedanken voor wat jullie al voor mij en voor zovele anderen hebben betekend. Het maakt een rouwproces net iets minder eenzaam, net iets minder donker.

1000 x bedankt!”

Doel 2

Mensen inspireren én verlieskundiger maken

We zetten in op een maatschappelijke beweging waarin mensen **vaardigheden ontwikkelen om met verlies om te gaan**. Het verkleint de kans op vastgelopen rouw, psychische klachten en sociaal isolement. Tegelijk dragen we bij aan een **cultuur waarin kwetsbaarheid gedragen kan worden** waardoor de impact van verlies, minder ontwrichtend wordt.



ACTIVITEITEN EN WORKSHOPS

25 troostvolle activiteiten, workshops, evenementen en vormingen voor 1188 mensen.

- ◇ Workshop kintsugi
- ◇ Troost op wandel
- ◇ Poëzie-avond
- ◇ Yoga in de natuur
- ◇ ...



ACTIVITEITEN MET PARTNERS

- ◇ Troostfabrik
- ◇ Lezing dementie
- ◇ Wereldlichtjesdag
- ◇ Films Johan Swinnen
- ◇ Reveil
- ◇ Vorming clini-clowns
- ◇ Workshop kintsugi
- ◇ ...

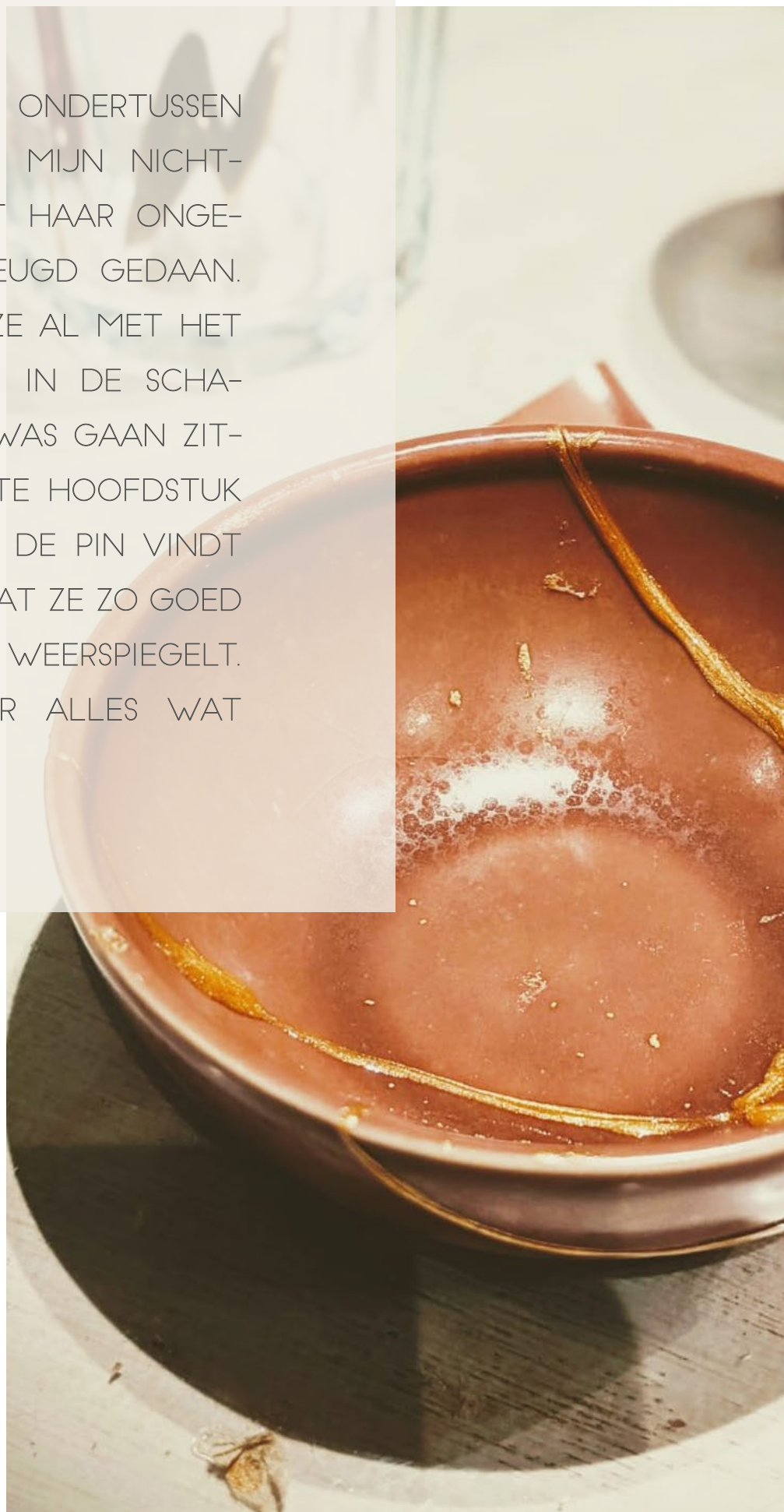


GLOEDWINKEL

Troostkado's en kaarten voor 688 verschillende bezoekers

- ◇ Gloedwinkel
- ◇ Webshop
- ◇ Open gloeddagen in december
- ◇ Unieke troostdozen, ook voor bedrijven

'HET PAKKETJE IS ONDERTUSSEN AANGEKOMEN BIJ MIJN NICHTJE EN HET HEEFT HAAR ONGELOFELIJK VEEL DEUGD GEDAAN. ZE SCHREEF DAT ZE AL MET HET BOEK ACHTERAAN IN DE SCHADUW IN DE TUIN WAS GAAN ZIT- TEN EN HET EERSTE HOOFDSTUK AL HAD GELEZEN. DE PIN VINDT ZE PRACHTIG OMDAT ZE ZO GOED HAAR GEVOEL WEERSPIEGELT. DANKJEWEL VOOR ALLES WAT JULLIE DOEN.'



Doel 3

Lost & Co als gekende organisatie in Lier

Lost & Co wil een plek zijn die mensen kennen en vinden wanneer verlies hen raakt. We werken eraan dat onze werking gekend is in Lier en omstreken, **zodat iedereen die steun, ontmoeting of informatie zoekt, weet waar die terecht kan.**

01

BEKENDMAKING

- ◇ Nieuwsbrief naar 1300 mensen
- ◇ Nieuwsbrief Eb & Gloed voor wie geraakt is door kanker
- ◇ Sociale media: instagram en facebook
- ◇ Website **www.lostenco.be**
- ◇ Op de co-ffie: tweemaandelijks netwerkmoment

02

ZICHTBAARHEID

- ◇ Etalage
- ◇ Folders, affiches en kalender
- ◇ Persartikelen
- ◇ Standje op events
 - ◇ Meelevend Mechelen
 - ◇ Seniorenbeurs

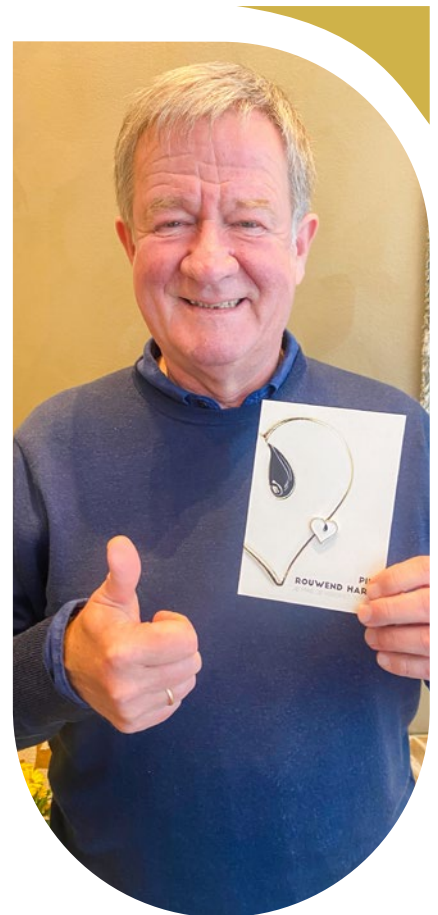
03

SAMENWERKING

- ◇ Stad Lier
- ◇ UITPAS
- ◇ Heilig Hart Ziekenhuis
- ◇ Troostfabrik: vele partners uit Lier en de nabije regio
- ◇ Dela: Route naar Troost
- ◇ Stichting tegen kanker



“Zelfs bij het lezen van de nieuwsbrief voel ik een dekentje van liefde over me neerdalen.”





Doel 4

Kwalitatieve vrijwilligerswerking



Vrijwilligers zijn het hart van Lost & Co. Met gouden inzet en tijd zorgen vrijwilligers ervoor dat onze **plekken van troost en ontmoeting écht betekenis krijgen**.



◇ Structurele vrijwilligers = kernteam

◇ **Organigram** van ons team

◇ Vorming en ontmoeten

◇ Bedanktfeest

◇ Intervisie compagnons

◇ Intervisie gloedvrijwilligers

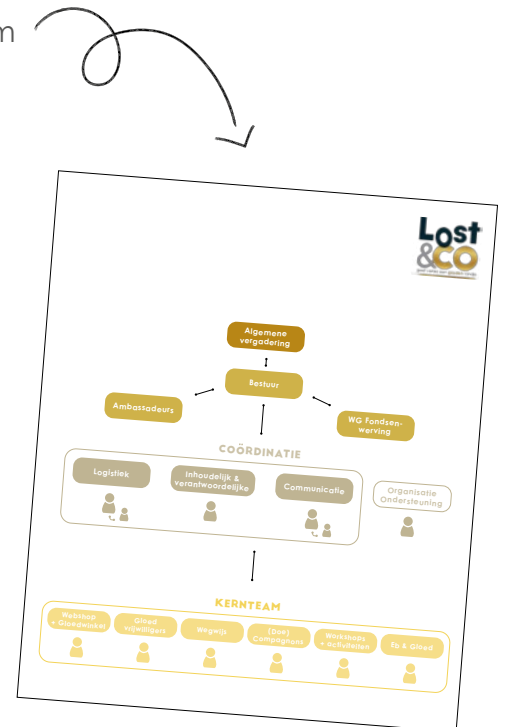
◇ Verrassende ontmoetingen

◇ Events

◇ Kortingen op activiteiten van anderen, bv. "Verbinding in verliezen", "De dood leeft", ...

◇ Bedankkaartjes in de week van de vrijwilliger

◇ Ondersteunende brochure Compagnon-de-route



"Graag verwijst ik naar het fijn infomoment vorige dinsdagavond. Zelden zag ik zoveel professionalisme bij een 'sociale VZW'. Over alles is nagedacht. De uitleg was bevattelijk, overzichtelijk. Geslaagde avond en goesting om als vrijwilliger mee op de Lost & Co-trein te stappen."

VEEL RESPECT VOOR JULLIE ORGANISATIE EN **DE VRIJWILLIGERS:** WE STEUNEN DAT GRAAG !



Doel 5

Verduurzamen van onze werking

Om onze werking op lange termijn te kunnen blijven dragen, zetten we in op verduurzaming, met **bijzondere aandacht voor financiële stabiliteit**.



WERKGROEP FONDSENWERVING:

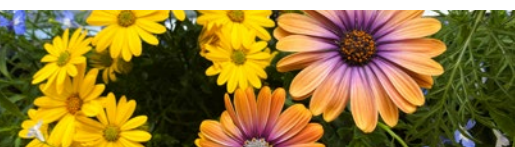
LOST & CO ALS FINANCIËEL GEZONDE ORGANISATIE

- ◇ Actie 12-4de
- ◇ Fondsen bv. Torfsfonds



KWALITATIEF INHOUDELIJKE GROEI VAN DE WERKING:

Compagnongids, wervingsprocedure op punt, organisatie-ondersteuning van Dirk, verdeling taken kernteam/coördinator

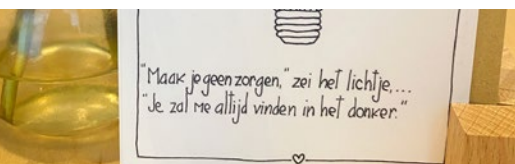


UITBREIDING BESTUUR EN NIEUWE VOorzITTER

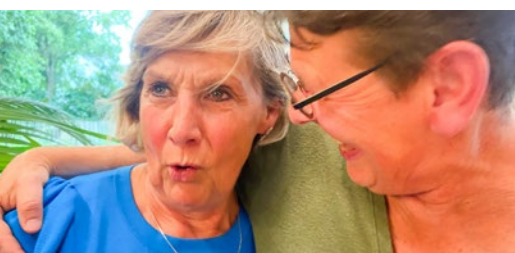


VERKENNING EN TOEZEGGING STRUCTURELE SAMENWERKING

MET STAD LIER VANAF 2026 (meerjarenbegroting)



STIJGING TROOSTPRODUCTEN MET 50%



STEUN VAN:

- ◇ Stad Lier
- ◇ Autonoom vrijwilligerswerk - Vlaanderen
- ◇ Vele mensen met een warm hart



*Wij blijven bouwen aan een wereld
waarin verlies erkenning krijgt.*