Masterclass:
Depressie bij kinderen en jeugdigen

CARE 4KIDZ

CRKBO GEREGISTREERDE INSTELLING

Masterclass: Depressie bij kinderen en jeugdigen

Gedurende deze masterclass behandelen we het thema depressie. We staan stil bij gevoel en stemming als psychologisch fenomeen en willen daarna inzoomen op depressie als breed bekend psychiatrisch probleem. Hierbij willen we toelichting geven bij diagnostiek, hantering, preventie en behandeling.

Depressie is een stemmingsstoornis die leidt tot gevoelens van somberheid en lusteloosheid, en die het dagelijks leven aanzienlijk beïnvloedt. Mensen met een depressie verliezen vaak hun interesse in activiteiten en relaties, en kunnen zich onrustig en gespannen voelen.

Depressie is een zeer breed thema waar ieder mens zich wel iets bij kan voorstellen. Het lijkt een soort synoniem te zijn voor 'ongelukkig zijn'. Maar is het dat werkelijk? Lang niet iedereen blijkt te weten wat een depressie nu precies is. Wat zijn de symptomen en hoe kan een depressie worden vastgesteld? Is het hetzelfde bij iedereen? Zijn er verschillen? Bijv. tussen vrouwen en mannen? Kinderen en volwassenen? Gaat een depressie ook vanzelf over? Wat kan je doen om een depressie te behandelen of beter te voorkomen?
Het thema depressie en de omgang hiermee zijn een belangrijk thema waar we als hulpverlener niet aan voorbij zullen komen. Goede kennis en kunde lijken ons in deze dan ook onmisbaar voor iedere professional binnen de GGZ.

In deze masterclass willen we actief aandacht besteden aan het thema depressie. We zullen stilstaan bij de werkingsmechanismen en uitingsvormen, maar ook oog hebben voor individuele verschillen, rekening houdend met bijv. geslacht, leeftijds- of ontwikkelingsfasen. Naast een kort overzicht willen we hierbij echter specifiek onze focus leggen op depressie bij kinderen en jeugdigen. We willen kort ingaan op het onderscheid tussen ‘normale’ en ‘problematische stemmingsklachten’ en we geven een kort overzicht van de verschillende stemmingsstoornissen zoals die in de wetenschappelijke literatuur bij kinderen beschreven staan en deze zich onderscheiden. Verder willen we ook ingaan op differentiële diagnostiek en het onderscheid met andere psychische problemen en ook comorbiditeit uitlichten. Depressie komt in veel gevallen niet als alleenstaand probleem voor, maar gaat samen met andere problemen zoals bijv. angst of overvraging. Ook willen we ingaan op het thema vermijdingsgedrag en de rol van bijv. (instandhoudende) systemische dynamieken die ervoor zorgen dat het probleem kan blijven voortbestaan.

Diagnostisch willen we een overzicht van klassieke meetinstrumenten aanbieden waarmee depressieve klachten en hun ernst gescoord kunnen worden. Echter willen we onze focus met name leggen op een goed begrip van het probleem om later een logische overgang te kunnen maken naar de meest belangrijke en up-to-date behandelmethoden.

We zullen een uiteenzetting geven van het cognitieve model van depressie en hieruit voortvloeiende cognitieve behandelmethoden en operante behandelmethoden als gedragsactivering. Er zal ook worden stilgestaan bij wat nieuwere therapeutische stromingen zeggen over wat helpt (o.a. mindfulness en ACT). Een en ander zal aan de hand van voorbeeldmateriaal, oefeningen en eigen casuïstiek worden geïllustreerd en kunnen worden ingeoefend.

Door wie?

De training wordt gegeven door Wendy Notermans (GZ-Psycholoog, Cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCt) en Johannes Koch (GZ-Psycholoog, Cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCt). Beiden zijn momenteel werkzaam bij Care4Kidz en werken als docent voor RINO Zuid.

Voor wie?

Hulpverleners in de jeugdzorg met minimaal een HBO of MBO niveau 4 achtergrond.

Leeruitkomsten van de training?

- **De cursist heeft kennisgenomen van wat depressie is en welke onderliggende cognitieve en biologische werkingsmechanismen hierbij een rol spelen.**
- **De cursist heeft weet van welke beschermende factoren en risicofactoren een rol spelen bij het ontwikkelen van een depressie, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen kenmerken van de kinderen zelf en van de omgeving.**
- **De cursist krijgt een beknopt overzicht met betrekking tot de verschillende stemmingsstoornissen en is zich bewust van verschillende uitingen in verschillende ontwikkelingsfasen;**
- **De cursist leert onderscheid te maken tussen somberheid en een depressie.**
- **De cursist maakt kennis met de principes van betekenisanalyse (klassieke conditionering) en functie-analyse (operante conditionering) zoals deze worden gehanteerd binnen de gedragstherapeutische praktijk en kan hiermee oefenen. De cursist verwerft beter begrip omtrent het ontstaan van een depressie en de instandhouding ervan.**
- **De cursist is in staat om het cognitieve model van Beck uit te leggen aan cliënt en/of diens systeem.**
- **De cursist is zich bewust van de moeilijkheden die een depressieve cliënt mee de kamer in brengt (o.a. moeite met concentreren, weinig hoop op verandering) en weet hoe hiermee om te gaan.**
- **De cursist heeft meer zicht gekregen op mogelijke interventiemogelijkheden bij depressie (waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen cognitieve en operante technieken), en kan de werkzame elementen hiervan toelichten. De cursist leert om op basis van grondige analyse passende interventies te selecteren en kan oefenen met de toepassing ervan.**
- **De cursist heeft kennisgenomen van relevante literatuur en naslagwerken over depressie.**

Care4Kidz

+31 (0)45 40 40 504 / +31 (0)6 34 16 08 94
opleidingen@care4kidz.nl
www.care4kidz.nl

Accreditatie:

- De masterclass ‘Depressie bij kinderen en jeugdigen’ wordt door SKJ naar verwachting geaccrediteerd voor 6 punten (onder voorbehoud). Het bijbehorende SKJ-kenmerk wordt na toekenning door het SKJ bekendgemaakt.

Waar?

De trainingen vinden plaats op onze locatie aan de Vijverweg 28, 6133 AR te Sittard. Parkeerplaatsen kunt u vinden in de omliggende straten. Let s.v.p. goed op of parkeren in betreffende straat is toegestaan.

Wanneer?

De training bestaat uit 1 dag, onderverdeeld in 2 dagdelen:

- Donderdag 27 mei 2027 van 09.30 tot 16.30 uur
- Donderdag 30 september 2027 van 09.30 tot 16.30 uur.

Kosten:

De kosten voor deelname aan de training bedragen €275,- (incl. lunch).

Voor incompany, informatie en aanmelden, mail naar:
opleidingen@care4kidz.nl

Care4Kidz

+31 (0)45 40 40 504 / +31 (0)6 34 16 08 94
opleidingen@care4kidz.nl
www.care4kidz.nl