Masterclass:

OCD - *Een uitdaging voor de hulpverlening*:

Wat moet je weten en wat kun je doen bij dwang

CARE 4KIDZ

CRKBO GEREGISTREERDE INSTELLING

Masterclass: OCD bij kinderen en jeugdigen

Gedurende deze masterclass behandelen we het thema OCD als psychiatrisch probleem en geven we toelichting bij diagnostiek, hantering, preventie en behandeling.
OCD of 'dwang' is een specifiek doch zowel binnen als buiten de GGZ voorkomend fenomeen, waarmee hulpverleners niet zelden in aanraking komen. Gezien de bijzondere uitingsvormen die deze problematiek kent en het vaak hardnekkige en oninvoelbare karakter, zijn veel hulpverleners terughoudend om actief met deze klacht aan de slag te gaan.
Betrokkenen zelf zijn vaak beschaamd vanwege de 'bijzondere' dwanghandelingen die ze laten zien en/of de soms erg verstorende of akelige gedachten die al dan niet hiermee gepaard gaan. Daarnaast vormt het dwanggedrag zelf vaak een grote belasting voor betrokkenen doordat de vaak geritualiseerde handelingen veel tijd, energie en herhaling vragen en het dagelijkse functioneren op verschillende vlakken ernstig verstoord kan geraken. Niet zelden proberen mensen hun dwanghandelingen voor anderen te verbergen of gaan ze situaties en handelingen uit de weg waarbij ze met hun dwang geconfronteerd zouden kunnen worden. Hierdoor kunnen de leefwereld en de beweegruimte van personen met OCD erg beperkt worden. Verder heeft dwang in de meeste gevallen ook een behoorlijke impact op het gezinsleven van de betrokkene en kan (in het bijzonder bij kinderen en jeugdigen) het gezinsfunctioneren en de opvoeding ernstig verstoord raken en in ernstige gevallen een gezonde ontwikkeling in het gedrang brengen.
OCD kan dus een behoorlijke belasting vormen in het dagelijks functioneren en een kwaliteitsvol leven voor betrokkenen en hun omgeving behoorlijk belemmeren. Het is o.i. dan ook zeer belangrijk dat hulpverleners bekend zijn met deze problematiek, deze tijdig kunnen herkennen en weten hoe en waar passende hulp kan worden geboden.
De omgang met OCD is in dit opzicht een beduidend thema waarrond veel vragen, onbegrip en vaak ook terughoudendheid bestaat.
Hoe zit dwang in elkaar? Hoe ontstaat het en waardoor blijft het bestaan? Wanneer is het echt een probleem? Hoe herken je het? En wat kan je dan het beste wel of niet doen?
In deze masterclass besteden we aandacht aan het thema OCD in het algemeen. We willen stil staan bij de werkingsmechanismen en verschillende uitingsvormen van dwang.
Hierbij geven we toelichting bij het functioneren van dwanghandelingen, dwanggedachten en hun onderlinge samenhang. Diagnostisch zoeken we, naast een overzicht van klassieke instrumenten om dwang in kaart te brengen, verdere verdieping. Hiervoor maken we een korte uitstap naar de leertheorie en gaan we in op de betekenis- en functie-analyse zoals deze worden toegepast binnen de gedragstherapeutische praktijk. We trachten antwoord te geven op de vragen hoe dwanggedrag kan ontstaan en hoe het in stand wordt gehouden. Specifieke aandacht zal hierbij ook uitgaan naar vermijdingsgedrag. Deze analysemethode zal aan de hand van voorbeeldmateriaal en casuïstiek worden ingeoefend. Hieraan gekoppeld willen we de brug slaan naar passende interventiemogelijkheden. We bieden een overzicht van bewezen effectieve behandelvormen, zowel vanuit het standpunt van de betrokkene als voor diens omgeving (ouders, opvoeders, gezin). Hierbij zullen de werkzame elementen worden toegelicht en de toepassing hiervan wordt o.a. aan de hand van concrete praktijkvoorbeelden geïllustreerd.

Door wie?

De training wordt gegeven door Wendy Notermans (GZ-Psycholoog, Cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCt) en Johannes Koch (GZ-Psycholoog, Cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCt). Beiden zijn momenteel werkzaam bij Care4Kidz en werken als docent voor RINO Zuid.

Voor wie?

Hulpverleners in de jeugdzorg met minimaal een HBO of MBO niveau 4 achtergrond.

Leeruitkomsten van de training?

- De cursist heeft kennisgenomen van wat OCD is en welke meer of minder typische uitingsvormen deze problematiek kent. De cursist neemt o.a. kennis van dwangtypische fenomenen als dwanghandelingen, dwanggedachten, cognitieve intrusies, feelings of not just right, etc.).
- De cursist weet welke werkingsmechanismen (op gedragsmatig, cognitief en emotioneel vlak) een rol spelen en hoe dwanggedrag in stand wordt gehouden.
- De cursist heeft zicht op de belangrijkste diagnostische onderzoeksmethoden en instrumenten t.b.v. het in kaart brengen van OCD en de impact hiervan op het functioneren van het individu.
- De cursist maakt kennis met de principes van betekenisanalyse (klassieke conditionering) en functie-analyse (operante conditionering) zoals deze worden gehanteerd binnen de gedragstherapeutische praktijk en kan hiermee oefenen.
- De cursist heeft meer zicht gekregen op mogelijke interventiemogelijkheden bij OCD zowel vanuit het perspectief van het individu als vanuit diens omgeving (gezins- en opvoedcontext, zoals de SPACE aanpak). De cursist kan de werkzame elementen hiervan toelichten en leert om passende interventies te selecteren of passende hulp te indiceren.
- De cursist heeft kennisgenomen van relevante literatuur en naslagwerken over dwang.

Care4Kidz

+31 (0)45 40 40 504 / +31 (0)6 34 16 08 94
opleidingen@care4kidz.nl
www.care4kidz.nl

Accreditatie:

- De masterclass OCD is geaccrediteerd bij het SKJ voor 6 punten onder kenmerk: SKJ304188.

Waar?

De trainingen vinden plaats op onze locatie aan de Vijverweg 28,
6133 AR te Sittard. Parkeerplaatsen kunt u vinden in de omliggende straten.
Let s.v.p. goed op of parkeren in betreffende straat is toegestaan.

Wanneer?

De training bestaat uit 1 dag, onderverdeeld in 2 dagdelen:

- Donderdag 10 juni 2027 van 09.30 tot 16.30 uur
- Donderdag 11 november 2027 van 09.30 tot 16.30 uur

Kosten:

De kosten voor deelname aan de training bedragen € 275,-- (incl. lunch).

Voor incompany, informatie en aanmelden, mail naar:
opleidingen@care4kidz.nl

Care4Kidz

+31 (0)45 40 40 504 / +31 (0)6 34 16 08 94
opleidingen@care4kidz.nl
www.care4kidz.nl