



# Gebrauchsanweisung

Version 1.0 • Veröffentlicht am 15. Dezember 2020

## Vorgesehener Zweck

Eila ist eine Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) auf Grundlage der Kognitiven Verhaltenstherapie und richtet sich an Patienten mit psychischen und Verhaltensstörungen durch Tabak: Abhängigkeitssyndrom (F17.2). Patienten sollten mindestens das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Es sind keine Kontraindikationen bekannt.

## Produktbeschreibung

Eila ist eine Digital Gesundheitsanwendung (DiGA) zur Behandlung von Patienten mit einer Nikotinabhängigkeit. Die Behandlung erfolgt durch schrittweise Reduzierung des Tabakkonsums.

Eila bietet u. a. die folgenden Funktionen:

- Mit Eila kann ein Aufhördatum festgelegt werden, auf das der Patient mithilfe eines personalisierten KI-basierten Rauchentwöhnungsplans hinarbeitet.
- Mit Eila können Auslöser (Trigger) des Nikotinverlangens (z. B. Gefühle, Situationen oder körperliche Symptome) geloggt und daraus resultierendes Verhalten bewusst gemacht werden.
- Eila gibt Tipps für Aktivitäten, um das Verlangen nach Nikotin zu überwinden.
- Übungen zum Umgang mit einer und informative Inhalte zu einer Nikotinabhängigkeit.
- Statistiken, z. B. zu Geldersparnissen, Dauer der Rauchfreiheit usw.
- Bei einem Rückfall hilft Eila, ein neues Aufhördatum festzulegen und rauchfrei zu werden.

## So nutzt du Eila

Du kannst Eila im App Store von Apple oder im Google Play Store herunterladen. Nach der Installation befolge die Anweisungen der App zur Registrierung und Nutzung des Produkts.

## Technische Anforderungen

- Smartphone mit mind. iOS 11 oder Android 5
- Ausreichend freier Speicherplatz auf dem Gerät
- E-Mail-Adresse zur Account-Registrierung
- Internetverbindung mit mind. 1 MBit/s
- Um dich vor unbefugter Nutzung zu schützen, logge dich jedes Mal aus, wenn du die App verwendet hast, oder richte einen Sperrbildschirm ein.
- Bitte achte darauf, die neueste Version von Eila im Apple App Store oder Google Play Store herunterzuladen.

## Nebenwirkungen

Wenn du während der Nutzung von Eila Nebenwirkungen feststellst, deine Symptome nicht besser werden oder sich sogar akut verschlimmern, wende dich an einen Arzt oder Psychotherapeuten.

## Vorfallmeldung

Bitte melde schwerwiegende Vorfälle durch Nutzung dieser App an [support@eilaapp.com](mailto:support@eilaapp.com) oder deine zuständige Gesundheitsbehörde (in Deutschland das BfArM). Kontaktdaten unter [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de).

## Hilfe & Support

Für Fragen oder Unterstützung wende dich bitte an [support@eilaapp.com](mailto:support@eilaapp.com).

## Hersteller



### **Alex Therapeutics AB**

Armfeltsgatan 9  
115 34 Stockholm  
Schweden

### **USt-IdNr.**

SE559150864201

### **Geschäftsführer**

John Drakenberg Renander (CEO)

### **Kontakt**

[support@eilaapp.com](mailto:support@eilaapp.com)

### **Website**

[www.eilaapp.com](http://www.eilaapp.com)

## Klassifizierung



Eila ist eine registrierte Software als Medizinprodukt der Klasse I mit CE-Kennzeichnung.