



A participação em atividades esportivas desempenha um papel fundamental na formação abrangente dos nossos alunos, impulsionando o progresso do desenvolvimento psicomotor, inspirando a adoção de hábitos saudáveis e fomentando a interação social. Essa prática não só fortalece o corpo e a mente, mas também cultiva valores como responsabilidade, respeito e cooperação, essenciais para o crescimento holístico dos indivíduos. Além disso, ao proporcionar oportunidades de interação e colaboração com os outros, o esporte prepara os alunos para enfrentar os desafios da vida com confiança e habilidade interpessoal.

Conheça nossas modalidades e equipe.



FUTEBOL

Esporte de alta intensidade que oferece uma série de benefícios para a saúde, incluindo melhorias cardiovasculares e musculares. Além disso, ele promove o desenvolvimento da coordenação, equilíbrio, agilidade e espírito de equipe.

CAPOEIRA

Parte fundamental da identidade cultural brasileira, é muito mais do que uma simples modalidade esportiva: é uma expressão lúdica que engloba o corpo de forma completa, desenvolvendo força, agilidade, equilíbrio, flexibilidade, ritmo e coordenação. Além disso, a prática da capoeira também transmite valores essenciais, como o respeito ao próximo e a construção da autoconfiança.



VÔLEI

Prática que fortalece o corpo, estimula os membros superiores e inferiores, aumenta a flexibilidade e aprimora a coordenação motora, além de melhorar as capacidades cardiorrespiratórias e promover interações sociais, oferecendo benefícios físicos e sociais significativos.

TAEKWONDO

Originário da Coreia, transformou-se de uma arte de autodefesa em uma disciplina abrangente que aprimora a coordenação motora, fortalece a memória, promove disciplina e valores essenciais, enquanto ensina princípios vitais de hierarquia e respeito.



TEATRO

O teatro é fundamental para o desenvolvimento integral de crianças. Estimula criatividade, autoestima e trabalho em equipe. Desenvolve habilidades sociais, emocionais e cognitivas. Além disso, oferece diversão saudável, leitura e expressão corporal.

XADREZ

Reconhecido como uma das práticas mais eficazes para o desenvolvimento intelectual e emocional das crianças, promove uma variedade de habilidades cognitivas, tais como concentração, raciocínio lógico, elaboração de estratégias e criatividade.



INICIAÇÃO ESPORTIVA

Ao explorar o brincar, as capacidades motoras, cognitivas e socioafetivas são aprimoradas, com o objetivo de estabelecer uma base sólida para o envolvimento futuro no esporte.

Nossa equipe é composta por professores experientes e qualificados, dedicados a oferecer um ensino lúdico, afetuoso e descomplicado das modalidades esportivas preferidas de suas crianças. Nosso objetivo é promover um desenvolvimento integral, abordando não apenas aspectos físicos, mas também emocionais e sociais, para garantir uma experiência enriquecedora e significativa para cada aluno.

**AGENDE UMA AULA EXPERIMENTAL E INSCREVA SUA CRIANÇA.
SEU FILHO MERECE!**

Esperamos vocês!

Ah! E não hesitem em [entrar em contato](https://bit.ly/3HA5xst) (<https://bit.ly/3HA5xst>) para resolver qualquer dúvida!

Com carinho!
Regina e equipe do NEAMF.

