

Vřelé pozvání na Setkání zaměřené na podporu odolnosti v rámci mimořádné události pro děti a rodiče



Pro děti
a rodiče
2024

V reakci ne nedávné povodně a Vaši pomoc při řešení následků Vás srdečně zveme na online setkání, která jsou otevřená pro všechny rodiče a děti (od 4 let).

Když dojde k mimořádné události velkého rozsahu jako jsou povodně, může být pro náš mozek obtížné strávit všechny znepokojivé informace, kterými jsme obklopeni a mohou způsobit trvalé zatěžující vzpomínky nebo tělové příznaky. Děti i dospělí mohou zažívat obtíže se spaním, zahlcující emoce nebo různé strachy, které se neustále vrací.

Skupinová setkání pro děti a rodiče probíhají v bezpečném prostředí hravou formou, kde není vyžadováno, abyste sdíleli své pocity nebo mluvili o svých zkušenostech verbálně ve skupině. Práce probíhá individuálně ve skupině, je do ní zapojen i malý pohyb, který pomáhá uvolňovat napětí a navracet se do odolnosti. Tyto skupiny se používají pro všechny zasažené ve světě při mimořádných událostech a při válečných konfliktech.

Cílem je posílení odolnosti a stabilizace akutních stresových projevů jako prevence rozvoje posttraumatického stavu.

Termíny a Místa

Online:

09. 07. 2025 (17.30)
19. 08. 2025 (17.30)

Registrace:

[Přihláška na online setkání](#)
(Pokud by Vám nefungoval link,
je potřeba otevřít v samostatném okně)

Srdečně Vás zve tým Českého institutu pro psychotraumatologii a EMDR s vedoucí Zuzanou Čepelíkovou, klinickým psychologem a humanitárním pracovníkem ve spolupráci s integrovaným záchranným systémem.

CIPE

Český institut
pro psychotraumatologii
a EMDR

