



## Akreditovaný výcvik EMDR Europe

Zveme Vás k účasti na akreditovaném výcviku EMDR Europe v metodě EMDR, který povede Zuzana Čepelíková, klinická psycholožka a akreditovaná trenérka EMDR Europe. Výcvik se uskuteční v inspirativním a klidném prostředí Prahy na Fortně, v klášteře bosých karmelitánů u Pražského hradu.

Zuzana Čepelíková se více než 20 let věnuje oblasti psychotraumatologie v České republice i v mezinárodním kontextu. Působí jako klinická psycholožka a odbornice pracující v prvních liniích při mimořádných událostech, koordinuje psychosociální péči při přírodních i člověkem způsobených katastrofách, aktivně se účastní odborných konferencí a dlouhodobě se věnuje vzdělávání profesionálů.

Vedle práce s traumatem je jí blízké také téma náhradní rodinné péče a paliativní péče, které vnímá jako přirozenou součást citlivé a eticky ukotvené klinické praxe.

### Pro koho je výcvik určen?

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) je integrativní, strukturovaná psychoterapeutická metoda zaměřená na léčbu obtíží souvisejících s traumatickými zkušenostmi. Pomáhá lidem zpracovat zatěžující vzpomínky, které zůstaly „uvíznuté“ v nervovém systému, a obnovit přirozenou schopnost psychického zotavení.

Metoda EMDR je evidence-based, opřena o více než 3000 výzkumných studií, a byla Světovou zdravotnickou organizací (WHO) doporučena jako účinný přístup k léčbě posttraumatické stresové poruchy. Je využitelná u klientů napříč věkovými skupinami a diagnostickými kategoriemi.

### Pro koho je výcvik určen?

Do výcviku jsou zváni psychologové a psychiatři s ukončeným vysokoškolským magisterským vzděláním a akreditovaným dlouhodobým výcvikem. Podmínkou vstupu do vzdělávání EMDR je aktuálně probíhající psychoterapeutická praxe s klienty, aby byla zajištěna bezprostřední aplikace naučeného do praxe.

## Jak výcvik probíhá?

Výcvik poskytuje teoretické zázemí a nácvik klinických dovedností pro použití metody EMDR v praxi. Po úspěšném absolvování školení v metodě EMDR účastník získá akreditovaný Certifikát o absolvování výcviku. Je možné získat mezinárodně uznávaný certifikát terapeuta EMDR po splnění příslušných požadavků EMDR Europe (kompetence EMDR terapeuta, nahrávka, praxe).

Základní školení EMDR je složeno z Úrovně 1 a 2, po nichž následuje supervizní část.

- První čtyřdenní teoreticko-praktické část a 1,5 dne supervize (pasivní a aktivní účast) zahrnuje uvedení do psychotraumatologie a základní zvládnutí metody u jednorázového traumatu.
- Druhá část zaměřuje pozornost na prohloubení vědomostí a zručností ve více problematických a komplexních tématech (disociace, závislosti apod.) a 1,5 dne povinné supervize. Poté jsou poznatky integrovány do praxe a podpořeny supervizí. Je doporučeno, aby účastníci chodili na všechny supervize. Pro úspěšné dokončení kurzu je nezbytná plná účast na všech přednáškách, cvičeních a třech dnech supervizních konzultacích (vždy po každé úrovni jeden den pasivní účast, půl den aktivní). Absolvování výcviku opravňuje k použití metody EMDR u klientů starších 18 let. Pro práci s dětmi a dospívajícími je určen navazující postgraduální modul EMDR pro děti a adolescenty.

## Data a časy konání

Úroveň 1: **7.-10.10.2026**

Úroveň 2: **6.-9.1.2027**

Supervize po úrovni 1

**2.11. 2026**

**11.11.2026**

**23.11. 2026**

**28.11.2026**

Supervize po úrovni 2

**27.1.2027**

**8.2.2027**

**18.2.2027**

**1.3. 2027**

## Místo konání

Obě úrovně probíhají v Praze na Fortně, na adrese Hradčanské nám. 184/3, 118 00 Praha 1-Hradčany). Supervize jsou vedeny online formou na platformě Zoom. Jsou vedeny Zuzanou Čepelíkovou a Elisou Faretou (překlad z italštiny zajištěn).



## Platební informace

Náklady na vzdělávání zahrnují obě části tréninku, tištěné materiály, pronájem místa a občerstvení během výcviku a povinné supervize, které jsou v jiných školeních hrazeny zvlášť. Celková cena výcviku je **34.800 Kč + DPH**.

Prosíme o uhrazení poplatku do 20. 7. 2026 po vydání faktury a rozhodnutí o přijetí do výcviku (do 15. 6. 2026). V případě neuhrazení poplatku do data splatnosti postupujeme místo náhradním zájemcům. Uhrazením poplatku je Vaše přihlášení závazné. V případě stornování po úhradě před započítáním výcviku se vrací 70 % poplatku. Přihlášením se do výcviku účastník souhlasí s danými podmínkami.

## Přihlašování

Přihlašování je možné **do 31.5. 2026** na <https://forms.gle/QjPPxp6aWdvicL7Z7>

Pokud by formulář nefungoval, je nutné zkopírování do samostatného okna

Na výcvik se srdečně těší za ČIPE

Zuzana Čepelíková