

Vřelé pozvání na Setkání zaměřené na podporu odolnosti pro děti a rodiče



Pro děti
a rodiče
2026

Srdečně Vás zveme na online setkání, která jsou otevřená pro všechny rodiče a děti.

Děti i dospělí mohou zažívat nejrůznější obtíže se spaním, zahlcující emoce nebo různé strachy, které se neustále vrací, když prochází zatěžujícím obdobím. Může jít jak o mimořádné události velkého rozsahu (povodně apod.), nebo složité životní situace.

Skupinová setkání pro děti a rodiče probíhají v bezpečném prostředí hravou formou, kde není vyžadováno, abyste sdíleli své pocity nebo mluvili o svých zkušenostech verbálně ve skupině. Práce probíhá individuálně ve skupině, je do ní zapojen i malý pohyb, který pomáhá uvolnovat napětí a navracet se do odolnosti. Tyto skupiny se používají pro všechny zasažené ve světě při mimořádných událostech a při válečných konfliktech.

Cílem je posílení odolnosti a stabilizace akutních stresových projevů jako prevence rozvoje posttraumatického stavu.

Termíny a Místa

Online:

02. 08. 2026 (17.30)
13. 09. 2026 (17.00)
01. 11. 2026 (17.00)
06. 12. 2026 (17.00)

Registrace:

[Přihláška na online setkání](#)
(Pokud by Vám nefungoval link,
je potřeba otevřít v samostatném okně)

Srdečně Vás zve tým Českého institutu pro psychotraumatologii a EMDR s vedoucí Zuzanou Čepelíkovou, klinickým psychologem a humanitárním pracovníkem ve spolupráci s integrovaným záchranným systémem.

CIPE

Český institut
pro psychotraumatologii
a EMDR

