

3-TOPPSLØPET 2019

3-TOPPSLØPET 30km

Resultatliste

167 deltagere

Damer 12-15 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1				

Damer 18-19 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Shirin	Asadi	Moss Skiklubb	3:34:03.0 0:00.0

Damer 23-34 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Marte	Sønstevoll	Sportsklubben Vidar	2:39:11.0 0:00.0
2	Stine	Svoen	Svelgen	3:16:40.0 37:29.0
3	Mia	Heed	Moss	3:22:36.0 43:25.0
4	Emilie	Nilssen	Sarpsborg	3:23:12.0 44:01.0
5	Jane	Olden	Forsvaret	4:05:37.0 1:26:26.0
6	Mette	Svoen	Oslo	4:10:54.0 1:31:43.0
7	Tora	Asledottir	Oslo	DNF

Damer 35-39 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Tiril	Lindberg	Moss	3:01:42.0 0:00.0
2	Ann Kristine	Bjørk	Moss Skiklubb	3:04:00.0 2:18.0
3	Tonje	Magnussøn	Moss	3:21:32.0 19:50.0
4	Anne Marthe Svendsen	Rysst-Heilmann	Moss	3:24:47.0 23:05.0
5	Hanne	Winger Pedersen	Moss	4:00:31.0 58:49.0
6	Ida Marie	Steinsmo	BDO AS	7:01:00.0 3:59:18.0

Damer 40-44 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Kristine	Lier	Oslo	3:22:40.0 0:00.0
2	Stine	Hjorth	Moss	3:33:33.0 10:53.0
3	Solveig	Nordstrand	Moss	3:33:33.0 10:53.0
4	Ingeborg	Thorstand	Moss	3:33:36.0 10:56.0
5	Nina Marie	Pedersen	Moss	3:42:32.0 19:52.0
6	Maria	Lorentzen	Rockwool Kondis	3:46:48.0 24:08.0
7	Hilde	Lillejord	Nesoddtangen	3:48:22.0 25:42.0
8	Marie Utnes	Borgaas	Moss	3:52:52.0 30:12.0
9	Caroline	Sannerud	Moss	4:01:26.0 38:46.0
10	Linda	Høgheim	Rasta	4:29:30.0 1:06:50.0
11	Henriette	Opperud	BDO AS	7:01:00.0 3:38:20.0
12	Cathrine	Stokke	Moss	DNF
12	Kari Bjørnø	Vangen	Stovnerkameratene	DNF

Damer 45-49 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Stine	Wasenius	Moss	3:05:13.0 0:00.0
2	Marianne Ramberg	Årdalen	Gjerpen Idrettsforening	3:07:48.0 2:35.0
3	Lene	Christin Hanche Hafskjold	Moss SK	3:11:29.0 6:16.0
4	Anette	Johnsrød	Larkollen	3:26:01.0 20:48.0
5	Micheline Roko	Kavli	Sarpsborgsarpsborg	3:26:12.0 20:59.0
6	Kristin	Pihlstrøm	Sarpsborg	3:26:28.0 21:15.0
7	Linda	Christiansen	Moss	3:33:34.0 28:21.0

8	Anne	Flæte	Nesodden	3:43:47.0	38:34.0
9	Karianne	Stave	Moss	4:06:13.0	1:01:00.0
10	Astrid	Wetthus	Moss	4:08:48.0	1:03:35.0
11	Vibeke	Stræth	BDO AS	7:07:00.0	4:01:47.0

Damer 50-54 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Flora	Asadi	Mangfold ?	3:50:04.0	0:00.0
2	Elin Måleng	Tingstad	Moss Skiklubb	4:03:33.0	13:29.0
3	Ylva	Lohne	Moss	4:58:34.0	1:08:30.0
3	Janne	Edwardsen	BDO AS	7:07:00.0	3:16:56.0

Damer 55-59 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Jorunn	Lolland	Moss	5:43:21.0	0:00.0

Damer 60-64 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Erna	Larsen	Moss	4:20:54.0	0:00.0

Herrer 14-15 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Oliver	Gjessing	Moss	3:43:18.0	0:00.0

Herrer 16-17 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Lars Mikkel Lødeng	Nilsen	Moss	2:37:52.0	0:00.0
2	Sondre	Piiksi	Moss	2:52:58.0	15:06.0
3	Erlend Foss	Møller	Sprint2005	3:32:53.0	55:01.0
4	Eirik Hjorth	Karlbom	Sprint Jeløy	3:33:22.0	55:30.0
5	Emre Amundsen	Borgaas	Sprint-Jeløy G2005	3:47:33.0	1:09:41.0
6	Martinus	Pedersen	Tottenham Hotspurs		DNF

Herrer 18-19 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Aksel Aimar	Gundersen	Moss Skiklubb	2:46:14.0	0:00.0

Herrer 20-22 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Eric	Menchini	Moss IL	2:54:49.0	0:00.0
2	Fredrik Fossum	Jensen	Tistedalen FI/Team Craft Østfold	2:58:14.0	3:25.0

Herrer 23-34 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Sondre	Fylling	OSI	2:07:27.0	0:00.0
2	Marius	Gjestrumbakken	Moss	2:27:43.0	20:16.0
3	Karl Kristian	Nordheim	Oslofjord Triatlon/Opil	2:39:10.0	31:43.0
4	Hans Martin	Stokke	Rygge IL	2:41:34.0	34:07.0
5	Mads	Lolland	Moss Skiklubb	2:43:27.0	36:00.0
6	Rudi	Kristiansen	OSI Langrenn	2:44:34.0	37:07.0
7	Martin	Kolstad	Oslo	2:47:31.0	40:04.0
8	Kim	Launy	Moss	2:51:04.0	43:37.0
9	Torbjørn	Stigen	Stigen i Steget	2:52:14.0	44:47.0
10	Henrik Jarl	Ljungberg	Moss Padelklubb	2:53:33.0	46:06.0
11	Magnus	Ombustvedt	Moss	3:13:17.0	1:05:50.0
12	Jahn	Mamen	Moss	3:14:32.0	1:07:05.0

13	Arne	Suleng	Moss	3:20:05.0	1:12:38.0
14	Jonas	Askautrud	Ryggejoggen	3:22:37.0	1:15:10.0
15	André	Kjærsmo	Oslo	3:32:13.0	1:24:46.0
16	Christian	Nordahl	Moss	3:34:32.0	1:27:05.0
17	Vidar Log	Samuelson	Brandbu	3:39:38.0	1:32:11.0
18	Christer	Tunes	Drøbak	3:42:30.0	1:35:03.0
19	Gjert	Olsen	Tromsø	3:46:06.0	1:38:39.0
20	Truls	Rundgren	Manstad	3:48:27.0	1:41:00.0
21	Sveinung	Omdal Tveito	Vinje	4:03:00.0	1:55:33.0
22	Niklas	Heia	Moss	4:09:58.0	2:02:31.0
23	Erlend H.	Bakke	Oslo	4:10:42.0	2:03:15.0
25	Jon	Asleson	Oslo	5:15:57.0	3:08:30.0
26	Filip Grevle	Lolland	Rygge IL		DNF
27	Alf	Dahlmann	Moss		DNS
24	Audun	Nicolaysen	Fredrikstad IF		DNS

Herrer 35-39 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	
1	Ottar	Grønvold	Oslo	2:17:59.0	0:00.0
2	Kenneth	Horne-Olsen	Moss IL	2:19:31.0	1:32.0
3	Svein-Åge	Karlsen	Rygge IL	2:32:45.0	14:46.0
4	Jonas	Bergan	Rygge IL	2:40:37.0	22:38.0
5	Morten	Fredriksen	Moss	2:41:28.0	23:29.0
6	Kenneth Thunshelle	Wiig	Soonløp	2:43:20.0	25:21.0
7	Jakob	Kirkebak	Equipe Ganger-Rolv	2:45:51.0	27:52.0
8	Roger Hild	Hansen	Team Hild	2:46:32.0	28:33.0
9	Knut Erlend	Hjorth-Johansen	Moss	2:55:49.0	37:50.0
10	Erik Rytter	Jakobsen	Løplabbet AS	2:59:38.0	41:39.0
11	Kristoffer	Nordheim	Equipe Ganger-Rolv	3:00:57.0	42:58.0
12	Anders Dalsaune	Jansen	Oslo	3:04:28.0	46:29.0
13	Kim	Gundrosen	Moss	3:08:16.0	50:17.0
14	Martin	Sorte	Rått & Råte	3:09:50.0	51:51.0
15	Vidar	Selju	Moss	3:13:04.0	55:05.0
16	Ole-Håkon	Opstad	Rygge	3:15:26.0	57:27.0
17	Morten	Bakke-Divenah	Sofiemyr	3:21:07.0	1:03:08.0
18	Aleksander	Veksler	Oslo	3:45:14.0	1:27:15.0
19	Kieran	Dunn	Gjensidige Sport Øst	3:52:04.0	1:34:05.0
20	Paal	Larsen	Paal Larsen	7:01:00.0	4:43:01.0
21	Øyvind	Espelund	Moss		DNF

Herrer 40-44 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	
1	Ole-Hermann	Røhr	Rygge	2:13:35.0	0:00.0
2	Sigve	Vågsnes	Oppsal Orientering	2:16:02.0	2:27.0
3	Kjetil	Myklebust	Vegan Runners	2:19:18.0	5:43.0
4	Raymond	Mathisen	Moss	2:49:19.0	35:44.0
5	Martin	Sørhaug	Moss	2:56:51.0	43:16.0
6	Frank	Eriksen	Moss	2:56:52.0	43:17.0
7	Thomas	Roskifte	OK Moss	3:13:29.0	59:54.0
8	Agnar	Lirhus	Moss	3:15:53.0	1:02:18.0
9	Helge	Karlbom	Moss Skiklubb	3:15:58.0	1:02:23.0
10	Espen	Gustavsen	Moss	3:16:39.0	1:03:04.0
11	Even	Svae	Bekkestua	3:20:23.0	1:06:48.0
12	Tommy	Kristiansen	Buns Of Steel	3:28:43.0	1:15:08.0
13	Geir	Malmedal	NAF	3:34:10.0	1:20:35.0
14	Erik	Ersnes	Höegh Sport	3:34:59.0	1:21:24.0
15	Bjarne	Dyrøy	Gokk	3:38:18.0	1:24:43.0
16	Svein-Robert	Johansen	Moss	3:39:23.0	1:25:48.0

17	Pål Dixon	Sandberg	Moss	3:47:39.0	1:34:04.0
18	Kristian	JSW	Moss	4:26:16.0	2:12:41.0
19	Stian	Eriksen	Moss	5:48:29.0	3:34:54.0
20	Eirik	Bærulfsen	Moss		DNF
21	Karl Erik	Presterud	Moss		DNF
22	Kai Erland	Thelin	Moss		DNS

Herrer 45-49 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Henning	Pedersen	3TL Jeløya	2:24:09.0	0:00.0
2	Magne	Janitz	Moss Multichallengers	2:36:27.0	12:18.0
3	Sverre	Jensen	Team Sportsmanden	2:41:54.0	17:45.0
4	Kjetil	Gudevold	Oslo	2:55:53.0	31:44.0
5	Lars Egil	Saastad	Moss Politiidrettslag	2:55:53.0	31:44.0
6	Odin	Svendsen	Moss	3:03:05.0	38:56.0
7	Ole Kristian	Narmo	Moss Skiklubb	3:04:00.0	39:51.0
8	Pål André	Eliassen	Hobøl	3:06:02.0	41:53.0
9	Erik	Sjaastad	Moss	3:07:29.0	43:20.0
10	Ole Martin	Bollandsås	Rustad IL	3:14:42.0	50:33.0
11	Bernt	Rekstad	Ssmk Møbler	3:18:00.0	53:51.0
12	Frode	Stave	Moss	3:20:03.0	55:54.0
13	Alexander	Jenseg	Matriks BIL	3:23:44.0	59:35.0
14	Jørgen	Eliassen	Moss	3:44:00.0	1:19:51.0
15	Bødvar	Ingvarsson	Moss	4:03:00.0	1:38:51.0
16	Peder	Svaleng	Moss	4:03:34.0	1:39:25.0
17	André	Vallner	Privat	4:10:01.0	1:45:52.0
18	Hans Olav	Sæby	Moss	4:35:45.0	2:11:36.0
19	Daniel	Giske	Moss		DNF
20	Tom	Grønlien	Moss		DNS
21	Jon-Audun	Solem	Jeløy Cykleklubb		DNS

Herrer 50-54 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Bjørn Tore	Kildahl	Tarzan Bundolo	2:32:27.0	0:00.0
2	Helge Petter	Brenden	Moss	2:36:33.0	4:06.0
3	Anders	Hansen	Moss	3:05:42.0	33:15.0
4	Eirik	Kristoffersen	Moss	3:09:57.0	37:30.0
5	Espen	Rymoan	Moss CK	3:11:30.0	39:03.0
6	Erik Oskar	Christensen	Moss Roklubb	3:17:25.0	44:58.0
7	Arne	Brunvoll	Dnt Vansjø	3:21:12.0	48:45.0
8	John Arne	Johannesen	Moss Roklubb	3:22:22.0	49:55.0
9	Geir	Nodland	Moss	3:47:47.0	1:15:20.0
10	Dagfinn	Mo	Våler I Østfold	4:01:23.0	1:28:56.0
11	Torstein	Nesby	Drøbak	4:22:10.0	1:49:43.0
12	Mika	Åman	Privat	4:42:21.0	2:09:54.0

Herrer 55-59 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Magne	Espelid	Mjøsødal IL	3:02:19.0	0:00.0
2	Frank	Skافتun	Sarpsborg	3:08:42.0	6:23.0
3	Terje	Sand	Hagan	3:12:27.0	10:08.0
4	Arne Harald	Jensen	Moss	3:33:04.0	30:45.0
5	Børge	Erdal	Moss	4:12:54.0	1:10:35.0
6	Michael	Baker	Vegdirektoratet Idrettsforening	4:48:58.0	1:46:39.0
7	Thom Martin	Johansen	Rygge	5:48:29.0	2:46:10.0

Herrer 60-64 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
-------	------	--	-------	-----	-------

1	Rune	Eriksen	Rygge IL	2:37:26.0	0:00.0
2	Frank	Sæther	Moss	2:52:06.0	14:40.0
3	Erik	Bergli	SK Vidar	3:20:47.0	43:21.0
