

**3-TOPPSLØPET 30km 2022****219 deltagere****Resultatliste****Damer 12-15 år.**

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1				

**Damer 16-22 år.**

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	
1	Johanne Bjørk	Urstad	Moss Skiklubb	3:34:03.0	0:00.0

**Damer 23-34 år.**

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	
1	Ingrid	Rognlien	Legestudentenes Idrettsklubb (Lik)	3:16:00.0	0:00.0
2	Ingrid	Higraff	Oslo	3:23:55.0	7:55.0
3	Marte	Skei Jacobsen	Moss	3:25:52.0	9:52.0
4	Marte Herje	Strømme	Moss	3:35:33.0	19:33.0
5	Trine	Pettersen	Laksevåg	3:59:50.0	43:50.0
6	Emily	Wilskow	Rygge IL	4:32:35.0	1:16:35.0
7	Anna Mina	Jensen	Oslo	4:46:16.0	1:30:16.0
8	Emma	Eliasson	Sweden Runners if	4:59:59.0	1:43:59.0

**Damer 35-39 år.**

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	
1	Tonje	Pettersen	Lillestrøm	2:55:57.0	0:00.0
2	Fairuz	Syed Ahmad	Fredrikstad IF	3:07:20.0	11:23.0
3	Veronica Willassen	Schmelck	Sperrebotn	3:18:56.0	22:59.0
4	Ann Kristine	Bjørk	Rygge IL	3:34:04.0	38:07.0
5	Andrea	Totland	Greåker	3:35:47.0	39:50.0
6	Charlotte	Möller	Stockholm	3:48:15.0	52:18.0
7	Linn	Bjerknes	Oslo	3:55:06.0	59:09.0
8	Lise	Berg	Moss	4:27:30.0	1:31:33.0
9	Tiril	Lindberg	Moss		DNS

**Damer 40-44 år.**

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	
1	Nina	Pedersen	Moss	3:03:56.0	0:00.0
2	Tonje	Magnussøn	Moss	3:14:33.0	10:37.0
3	Linn	Berg Nilsen	Moss	3:23:55.0	19:59.0
4	Karianne	Kjærnes	Moss	3:49:16.0	45:20.0
5	Ingeborg	Thorstrand	Moss	3:55:05.0	51:09.0
6	Linda	Mills	Empet Østfold AS	4:26:32.0	1:22:36.0
7	Mariann	Gonsholt	Kråkerøy	4:27:31.0	1:23:35.0
8	Tone	Jakobsen	Larkollen	4:37:28.0	1:33:32.0
9	Helle Cecilie	Palmer	Løvemammaene	4:37:50.0	1:33:54.0
10	Marit	Meyer	Bergen	5:04:54.0	2:00:58.0
11	Mariann	Dalseth	Moss	6:11:19.0	3:07:23.0
12	Gry	Løken	Råde	6:11:23.0	3:07:27.0

**Damer 45-49 år.**

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	
1	Camilla Solberg	Vethe	Moss Il/Gentian	2:50:20.0	0:00.0
2	Hege Johanne	Magnussen	Oslo	3:20:08.0	29:48.0
3	Kristine	Lier	Oslo	3:22:51.0	32:31.0
4	Marit	Strengen	M&S på tur	3:24:35.0	34:15.0
5	Thea	Kaabbel	Våler I Østfold	3:31:52.0	41:32.0

6	Marit Skei	Andersen	Moss	3:32:11.0	41:51.0
7	Janicke	Kjærnes Kristensen	Moss	3:49:16.0	58:56.0
8	Stine	Hjorth	Varder	3:53:15.0	1:02:55.0
9	Solveig	Nordstrand	3TL Jeløya	3:55:06.0	1:04:46.0
10	Cecilie	Skog	3TL	3:55:06.0	1:04:46.0
11	Beate Børja	Berg	Lørdagsjoggen og Team Abba	3:55:42.0	1:05:22.0
12	Karianne	Stave	Moss	3:55:42.0	1:05:22.0
13	Nina Marie	Pedersen	Moss	4:30:01.0	1:39:41.0
14	Anniken	Wilskow	Dilling	4:32:35.0	1:42:15.0
15	Mia Therese	Hagren	Privat	4:41:47.0	1:51:27.0
16	Arnhild	Markestad	Moss	4:42:48.0	1:52:28.0
17	Jeanette Cappelen	Solvang	Romerike Ultraløperklubb	5:26:46.0	2:36:26.0
18	Solveig	Olsen	Ntnui		DNF

#### Damer 50-54 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Lene	Christin Hanche Hafskjold	Moss Skiklubb	3:10:11.0	0:00.0
2	Tone	Sand	Oslo	3:49:42.0	39:31.0
3	Siril	Cock	Jeløy Elite 71	3:57:23.0	47:12.0
3	Vivianne	Cantin	Moss	4:05:20.0	55:09.0
4	Elin	Ludvigsen	Jeløy Elite 71	4:05:20.0	55:09.0
4	Hanne	Skei Andersen	Moss	4:08:57.0	58:46.0
5	Mari	Rognlien	Moss	4:21:54.0	1:11:43.0
6	Anne Grete	Grønlien	Moss		DNF

#### Damer 55-59 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Christel	Wennersten	One Step Ahead	3:47:43.0	0:00.0
2	Wenche	Lindløv	Borgenhaugen	3:49:33.0	1:50.0
3	Heidi	Børstad	Sarpsborg Orienteringslag	3:49:39.0	1:56.0
4	Elin Måleng	Tingstad	Ryggejoggen	4:18:02.0	30:19.0

#### Damer 60-64 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1					

#### Damer 65-69 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1					

#### Damer 70-74 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Jorunn	Pedersen	3TL Jeløya	6:09:15.0	0:00.0

#### Damer 75+.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Vera Wiese	Bromander	Moss Skiklubb	6:09:25.0	0:00.0

#### Herrer 18-19 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Lars Hermund	Haug	Moss Skiklubb	3:01:48.0	0:00.0
2	Noa	Nordèn	Moss	4:32:57.0	1:31:09.0

#### Herrer 20-22 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Even	Storeheier	ÅS	2:13:12.0	0:00.0
2	Fabian	Rise	Trondheim	2:50:40.0	37:28.0

3	Oscar	Holmen	Moss	2:59:32.0	46:20.0
4	Simen	Nodland	Millikin	2:59:32.0	46:20.0
5	Mathias	Dam	Bjørnemyr	3:21:36.0	1:08:24.0

### Herrer 23-34 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Ulrik	Lolland	Rygge IL	2:08:00.0	0:00.0
2	Sondre	Fylling	Oslo	2:09:03.0	1:03.0
3	Jørn Espen	Nilsen	Engelsviken	2:29:17.0	21:17.0
4	Øyvind	Snilsberg	Oslo	2:33:18.0	25:18.0
5	Henrik	Jarl	PP+	2:42:53.0	34:53.0
6	Oscar	Evensen	Eurosko	2:51:40.0	43:40.0
7	Nikolai	Nitter	Moss	2:53:40.0	45:40.0
8	Fredrik	Walland	Moss	2:59:09.0	51:09.0
9	Øystein	Mathisen	Moss	3:02:16.0	54:16.0
10	Torjus	Turøy	Moss	3:09:05.0	1:01:05.0
11	Filip Grevle	Lolland	Prox IL	3:11:04.0	1:03:04.0
12	Lennart	Frislid	Moss IL	3:14:59.0	1:06:59.0
13	Leif Ørjan	Thingbø	Gressvik	3:27:01.0	1:19:01.0
14	Marius	Westeng	Moss	3:31:01.0	1:23:01.0
15	Christian	Wilskow	Oslo	3:31:25.0	1:23:25.0
16	Christian	Rosnes	Moss	3:32:56.0	1:24:56.0
17	Simen	Svenberg	Moss	3:35:34.0	1:27:34.0
18	Kristian	Bakke Ercoli	Pils	3:36:12.0	1:28:12.0
19	Ådne	Malum	Pils	3:37:29.0	1:29:29.0
20	Oddvar	Holstad	Team Holstad-Kolstad	3:39:15.0	1:31:15.0
21	Mathias	Bendiksen	Moss CK	3:50:43.0	1:42:43.0
22	Håkon	Lund	Støttepasninger for Slitne Menn på Gressvik	3:51:14.0	1:43:14.0
23	Ulrik	Larsen	Pils	3:53:15.0	1:45:15.0
24	Edvard	Roksvåg	Oslo	3:53:15.0	1:45:15.0
25	Vetle	Malum	Pils	3:55:27.0	1:47:27.0
26	Jonathan	Abrahamsen	Moss	4:29:42.0	2:21:42.0
27	Truls	Fenre	Oslo		DNS
28	Numan	Özdemir	Moss		DNS
29	Thomas	Semundseth	Lørenskog		DNS

### Herrer 35-39 år.

Plass	Navn		Klubb	Tid	Etter
1	Lars-Kristian	Eriksen	Sarpsborg IL	2:17:16.0	0:00.0
2	Lar Herbert	Nordgård	Naprapatsenteret i Moss	2:29:13.0	11:57.0
3	Mads	Lolland	Moss Skiklubb	2:36:51.0	19:35.0
4	Kim	Launy	Rprb	2:38:46.0	21:30.0
5	Tormod	Bjørkmann	Moss	2:39:44.0	22:28.0
6	Anders Martinussen	Pedersen	Moss IL	2:51:51.0	34:35.0
7	Jørgen	Korum	Utekontakten Østensjø	2:53:35.0	36:19.0
8	Kenneth	Busch	Bedre Hjerter	2:54:52.0	37:36.0
9	Geir Ole	Guthu	Gamle Fredrikstad	2:59:10.0	41:54.0
10	Kenneth	Horne-Olsen	Moss IL	2:59:18.0	42:02.0
11	Jonas	Askautrud	Rygge IL	3:00:51.0	43:35.0
12	Richard	Mckeon	Moss	3:02:10.0	44:54.0
13	Arne	Suleng	Moss	3:03:31.0	46:15.0
14	Mads	Kollerøs	Moss	3:03:45.0	46:29.0
15	Kim	Gundrosen	Moss	3:07:23.0	50:07.0
16	Hans Bendik	Eriksen	Moss	3:11:18.0	54:02.0
17	Anders	Schmelck	Sperrebotn	3:12:48.0	55:32.0
18	Audun	Nicolaysen	Engelsviken	3:13:35.0	56:19.0
19	Knut Erlend	Hjorth-Johansen	Badstulaugget	3:14:41.0	57:25.0
20	Jahn	Mamen	Moss	3:17:28.0	1:00:12.0

21	Christian	Nordahl	Fremtind Forsikring AS	3:35:57.0	1:18:41.0
22	Alf Kristian	Dahlmann	Moss	3:50:21.0	1:33:05.0
23	Håvard	Suleng	Slependen		DNF
24	Øyvind	Alstad	Moss		DNS
25	Erik	Keller	NCC BIL		DNS
26	Hamse	Looyar	3TL Jeløya		DNS
27	Håvard	Munkvold	Håvard Munkvold / Nordlysbyen Sykkel		DNS
28	Steffen	Svartberg	Moss		DNS

### Herrer 40-44 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Jonas Aamodt	Moræus	2:11:32.0	0:00.0
2	Ruben	Marco Arroyo	2:16:32.0	5:00.0
3	Tom Erik	Aastorp	2:38:37.0	27:05.0
4	Ole-Hermann	Røhr	2:39:12.0	27:40.0
5	Nikolai	Marken	2:40:00.0	28:28.0
6	Marius	Askautrud	2:41:02.0	29:30.0
7	Ottar	Grønvold	2:41:02.0	29:30.0
8	Øyvind	Espelund	2:44:53.0	33:21.0
8	Martin	Malmstrøm	2:44:53.0	33:21.0
10	Øyvind Brønne	Bjørnstad	2:50:18.0	38:46.0
11	Lars Andre	Dalseth	2:55:23.0	43:51.0
12	Rami	Yaman	2:55:51.0	44:19.0
13	Bengt	Mathisen	2:56:38.0	45:06.0
14	Hans Martin	Ramleth	2:57:09.0	45:37.0
15	Kristoffer	Nordheim	3:09:59.0	58:27.0
16	Magnus	Bain	3:10:30.0	58:58.0
17	Jim	Johnsson	3:16:24.0	1:04:52.0
18	Lars	Svendsen	3:23:56.0	1:12:24.0
19	Kristian	Sundmoen	3:34:45.0	1:23:13.0
20	Bjørn Rudningen	Thune	3:36:09.0	1:24:37.0
21	Geir	Malmedal	3:37:17.0	1:25:45.0
22	Øivind L.	Kristiansen	3:39:28.0	1:27:56.0
23	Arne Løberg	Sæter	3:55:04.0	1:43:32.0
24	Ole_thomas	Sørli	4:21:18.0	2:09:46.0
25	Kristian	JSW	4:22:03.0	2:10:31.0
26	Håkon	Urdal		DNF
27	Eivind	Archer		DNS
28	Eirik	Bærulfsen		DNS
29	Morten	Fredriksen		DNS
30	Michael Kjærnes	Kristensen		DNS

### Herrer 45-49 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
1	Tommy	Christensen	2:37:44.0	0:00.0
2	Christian	Ellingsen	2:50:50.0	13:06.0
3	Raymond	Mathisen	2:55:21.0	17:37.0
4	Anders Emil	Krogstad	2:57:16.0	19:32.0
5	Morten	Olsen	2:57:40.0	19:56.0
6	Erik	Ersnes	2:59:08.0	21:24.0
7	Sverre	Jensen	2:59:09.0	21:25.0
8	Bjørn Martin	Haug	3:02:07.0	24:23.0
9	Christian	Øverli	3:06:08.0	28:24.0
10	Erik	Sjaastad	3:12:46.0	35:02.0
11	Frode	Stave	3:13:32.0	35:48.0
12	Knut	Lakså	3:16:43.0	38:59.0
13	Lars	Hox	3:17:01.0	39:17.0
14	Bård Olav	Høstmark	3:17:20.0	39:36.0

15	Thomas	Dam	Stortinget Idrettslag	3:23:03.0	45:19.0
16	Arne Marius	Stølan	Empet Østfold AS	3:32:16.0	54:32.0
17	Roger	Mikalsen	Vegar Runners	3:32:31.0	54:47.0
18	Ole Kristian	Narmo	Rygge IL	3:34:02.0	56:18.0
19	Yngve	Torjussen	Moss	3:34:51.0	57:07.0
20	Nazim	Nordén	Moss CK	3:39:08.0	1:01:24.0
21	Espen	Fjeldstad	Oslo	3:42:02.0	1:04:18.0
22	Alexander	Jenseg	Matriks BIL	3:44:55.0	1:07:11.0
23	Fulvio	Øksendal	Bèrghem Ultraløperklubb	3:46:50.0	1:09:06.0
24	Bødvar	Ingvarsson	Jeløy Elite 71	4:05:20.0	1:27:36.0
25	Morten	Hassel	Empet Østfold AS	4:18:09.0	1:40:25.0
26	Frode	Hannestad	Moss	6:11:24.0	3:33:40.0
27	Magnus	Pettersen	Moss Svømmeklubb		DNS

### Herrer 50-54 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	
1	Svein	Gåsbakk	Rygge IL	2:38:37.0	0:00.0
2	Ivar	Bratberg	Rye	2:41:33.0	2:56.0
3	Lars Erik	Øde	Ryggejoggen	2:46:26.0	7:49.0
4	Henning	Pedersen	3TL Jeløya og Union Berlin	2:50:02.0	11:25.0
5	Bo Teming	Hansen	Jeløy Elite 71	2:55:54.0	17:17.0
6	Magne	Janitz	Moss Multichallengers	3:15:03.0	36:26.0
7	Bernt Jørgen	Utakleiv	Privat	3:17:36.0	38:59.0
8	Stig	Laursen	M&S på tur	3:24:35.0	45:58.0
9	Espen Hamre	Arntzen	Oslo	3:25:32.0	46:55.0
10	Geir	Nodland	Moss	3:32:12.0	53:35.0
11	Bernt	Rekstad	Oslo	3:32:18.0	53:41.0
12	Øystein	Songli	Moss Gazelles	3:51:13.0	1:12:36.0
13	Andreas	Lervik	Sarpsborg	3:55:08.0	1:16:31.0
14	Eirik	Kristoffersen	Moss	3:59:50.0	1:21:13.0
15	John	Hammersmark	Moss	3:59:51.0	1:21:14.0
16	Tom	Grønlien	Moss	4:07:57.0	1:29:20.0
17	Geir Morten	Allum	Soon Løp		DNS
18	Rolf	Folland	Moss IL		DNS
19	Georg	Janke	1. FC Union Berlin		DNS
20	Jon	Rekstad	Moss Roklubb		DNS

### Herrer 55-59 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	
1	Bjorn Tore	Kildahl	Moss	2:47:39.0	0:00.0
2	Johnny	Stensrud	Rygge IL	2:50:10.0	2:31.0
3	Dagfinn Fridtjov	Mo	Sperrebotn	2:57:16.0	9:37.0
4	Lars Erik	Olsen	Gressvik	3:25:32.0	37:53.0
5	Magne	Espelid	Mjøsdalen IL	3:36:05.0	48:26.0
6	Øyvind	Rise	Øyvind Rise	3:46:14.0	58:35.0
7	Hans-Erik	Lenvei	Nannestad	3:49:25.0	1:01:46.0
8	Børge	Erdal	Uteseksjonen United	4:24:56.0	1:37:17.0
9	Lasse	Skudal	Moss Skiklubb	4:25:44.0	1:38:05.0
10	Jan	Rise	Skiptvet Wildfarmers	4:44:15.0	1:56:36.0
11	Trygve	Måleng	Moss	4:56:09.0	2:08:30.0

### Herrer 60-64 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	
1	Arne Christian Been	Bjerrang	Skogheim Mosjon og Eldresenter	3:03:12.0	0:00.0

### Herrer 65-69 år.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	
1	Sven	Wichstrøm	Omtk	6:13:44.0	0:00.0

**Herrer 70-74 år.**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>		<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Jostein	Hegreberg	MCK	6:09:14.0	0:00.0

**Herrer 75+**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>		<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Svein	Bromander	Moss Skiklubb	6:09:17.0	0:00.0