

## RENSEIGNEMENTS SUR LE MÉDICAMENT POUR LE PATIENT

### LISEZ CE DOCUMENT POUR ASSURER UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

#### **PrMAR-Cetirizine**

#### **Comprimés de chlorhydrate de cétirizine**

Lisez ce qui suit attentivement avant de prendre **MAR-Cetirizine**. L'information présentée ici est un résumé et ne couvre pas tout ce qui a trait à ce médicament. Discutez de votre état de santé et de votre traitement avec votre professionnel de la santé et demandez-lui s'il possède de nouveaux renseignements au sujet d'**MAR-Cetirizine**.

#### **Pour quoi MAR-Cetirizine est-il utilisé?**

Les comprimés MAR-Cetirizine à 20 mg sont indiqués chez les adultes et les enfants de 12 ans et plus pour le soulagement rapide des symptômes nasaux et non nasaux causés par les allergies saisonnières (rhume des foins : arbres, plantes herbacées, pollen et herbe à poux) et les allergies annuelles (p. ex., poussière, phanères d'animaux et moisissure), y compris : éternuements, rhinorrhée, écoulement post-nasal, congestion/obstruction nasale, picotements oculaires, larmolement, démangeaison au nez/à la gorge, et démangeaison et urticaire dues aux réactions allergiques cutanées.

#### **Comment MAR-Cetirizine agit-il?**

Les symptômes d'allergies sont tout simplement la réaction exagérée du corps qui tente de se protéger des allergènes comme la poussière, l'herbe à poux, le pollen des arbres et des graminées, les phanères d'animaux ou encore la moisissure. Lorsque le corps est exposé à ces allergènes, il produit une substance appelée histamine qui va se fixer à des récepteurs spécifiques dans la peau et d'autres tissus du corps. Ce phénomène provoque les picotements oculaires, le larmolement, les éternuements et l'écoulement nasal. MAR-Cetirizine contribue à soulager les symptômes d'allergies en bloquant les récepteurs histaminiques avant que l'histamine s'y fixe, prévenant ou réduisant ainsi bon nombre des symptômes de réaction allergique. MAR-Cetirizine possède aussi des propriétés anti-inflammatoires qui aident à réduire l'inflammation et les symptômes connexes, y compris la rougeur et l'urticaire (éruptions accompagnées de démangeaisons et d'irritation).

#### **Quels sont les ingrédients dans MAR-Cetirizine?**

Ingrédient médicinal : Chlorhydrate de cétirizine

Ingrédients non médicinaux : Dioxyde de silice colloïdal, croscarmellose sodique, stéarate de magnésium, cellulose microcristalline et Opadry blanc (hydroxypropyl méthylcellulose et dioxyde de titane)

#### **MAR-Cetirizine est disponible sous la forme posologique suivante :**

Comprimés : 20 mg.

#### **Ne prenez pas MAR-Cetirizine si :**

- vous êtes allergique (hypersensible) au chlorhydrate de cétirizine l'hydroxyzine, aux dérivés de la pipérazine, ou à tout autre ingrédient d'MAR-Cetirizine (voir [Quels sont les ingrédients dans MAR-Cetirizine?](#))
- vous souffrez d'une maladie rénale grave.

**Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre les comprimés MAR-Cétirizine à 20 mg, afin de réduire la possibilité d'effets indésirables et pour assurer la bonne utilisation du médicament. Mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment :**

- si vous souffrez d'une maladie du foie ou des reins;
- si vous êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir;
- si vous allaitez ou prévoyez le faire;
- si vous avez 65 ans et plus.

**Autres mises en garde à connaître :**

- **Réactions cutanées graves :** Des réactions cutanées graves, telles que la pustulose exanthématique aiguë généralisée (PEAG), ont été rapportées chez des patients prenant des produits contenant de la cétirizine, l'ingrédient médicinal présent dans MAR-Cétirizine. Cette réaction peut survenir peu de temps après la prise d'MAR-Cétirizine ou peut être décalée. Voir le tableau [Effets secondaires graves et mesures à prendre](#), ci-dessous, pour plus d'informations sur cette réaction et d'autres effets secondaires graves.
- **Conduite automobile et utilisation de machines:** MAR-Cétirizine peut causer de la somnolence. Attendre un moment après la prise d'MAR-Cétirizine pour voir les effets avant de conduire un véhicule ou d'utiliser des machines. En présence de somnolence, ne pas conduire ni prendre les commandes de machines.

**Mentionnez à votre professionnel de la santé toute la médication que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits les médicaments alternatifs.**

**Les produits qui suivent pourraient être associés à des interactions médicamenteuses avec MAR-CETIRIZINE :**

- alcool;
- autres sédatifs comme : médicaments contre l'anxiété, aide-sommeil, les antihistaminiques, antidépresseurs, relaxants musculaires et analgésiques.

**Comment prendre MAR-Cétirizine**

Les comprimés MAR-Cétirizine à 20 mg peuvent être pris avec ou sans aliments.

**Dose habituelle :**

**Enfants de 12 ans et plus et adultes :** Un comprimé une fois par jour.

**Surdosage :**

Les symptômes de surdosage incluent : confusion, diarrhée, étourdissements, somnolence, mal de tête, fatigue, sensation d'inconfort, pupille dilatée, démangeaisons, agitation, sédation, diminution du niveau de conscience, battements de cœur rapides, hypertension, tremblements et incapacité à uriner. De l'hyperactivité et une léthargie sévère ont été observées chez les enfants.

Si vous pensez que vous ou une personne dont vous vous occupez avez pris trop d’MAR-Cetirizine, contactez immédiatement votre professionnel de la santé, le service des urgences d’un hôpital, votre centre antipoison régional ou le numéro sans frais de Santé Canada, 1-844 POISON-X (1-844-764-7669), même en l’absence de signes ou de symptômes.

#### **Dose oubliée :**

Si vous oubliez de prendre une dose de ce médicament, vous n’avez pas à la rattraper. Laissez tomber la dose oubliée et prenez la prochaine dose prévue. Ne prenez pas deux doses à la fois et ne dépassez pas la dose quotidienne maximale.

#### **Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à MAR-Cetirizine?**

Voici certains des effets secondaires possibles que vous pourriez ressentir lorsque vous prenez MAR-Cetirizine. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.

Les effets secondaires peuvent inclure :

- céphalées
- somnolence, fatigue
- sécheresse de la bouche
- perte de goût
- nausées
- étourdissements
- troubles du sommeil (insomnie)
- douleur ou enflure oculaire
- vision trouble
- dysfonction érectile

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez de prendre ce médicament et obtenez de l'aide médicale immédiatement
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
TRÈS RARE			
Agitation, agressivité		✓	
Réaction allergique : éruption cutanée, urticaire, enflure du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, difficulté à avaler ou à respirer			✓
Difficulté à uriner		✓	
Hallucinations : voir ou entendre des choses qui ne sont pas réelles			✓
Troubles hépatiques : jaunissement de la peau ou des yeux (jaunisse), douleur ou gonflement de la partie supérieure droite de l'estomac, nausées ou vomissements, urine		✓	

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez de prendre ce médicament et obtenez de l'aide médicale immédiatement
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
foncée inhabituelle, fatigue inhabituelle			
Troubles de mémoire, perte de mémoire partielle ou totale		✓	
Nouvelle éruption cutanée ou démangeaisons après l'arrêt du médicament		✓	
Agitation accompagnée d'augmentation des mouvements		✓	
<b>Réaction cutanée grave</b> : éruption cutanée avec petits boutons rouges et rougeur dans les plis cutanés, et sur le tronc et les bras, accompagnée ou non de fièvre			✓

En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'un effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

#### Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer des effets secondaires soupçonnés d'être associés avec l'utilisation d'un produit de Santé Canada en :

- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables ([Canada.ca/medicament-instrument-declaration](http://Canada.ca/medicament-instrument-declaration)) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courriel, ou par télécopieur; ou
- Téléphonant sans frais au 1-866-234-2345.

*REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

#### Entreposage :

Conserver entre 15 °C et 30 °C.

Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

**Pour en savoir davantage au sujet d’MAR-Cetirizine :**

- Communiquer avec votre professionnel de la santé.
- Lire la monographie de produit intégrale rédigée à l’intention des professionnels de la santé, qui renferme également les renseignements sur le médicament pour le patient. Ce document est disponible sur le site Web de Santé Canada (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>), ou peut être obtenu en téléphonant au 1-855-627-2261.

Le présent dépliant a été rédigé par Marcan Pharmaceuticals Inc.

Dernière révision : 25 nov 2025