

RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PATIENT E S

VEUILLEZ LIRE CES RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PATIENT E S POUR UNE UTILISATION SANS DANGER ET EFFICACE

MAR-DILTIAZEM CD

Capsules de chlorhydrate de diltiazem à libération contrôlée

Ces Renseignements destinés aux patient·e·s sont rédigés pour la personne qui prendra **MAR-DILTIAZEM CD**. Il peut s'agir de vous ou d'une personne dont vous vous occupez. Lisez attentivement ces renseignements. Conservez-les, car vous devrez peut-être les relire.

Ces Renseignements destinés aux patient(e)s sont un résumé. Ils ne sont pas complets. Si vous avez des questions ou souhaitez obtenir de plus amples renseignements au sujet de **MAR-DILTIAZEM CD** ou de l'état que ce médicament traite, adressez-vous à un professionnel de la santé.

À quoi sert MAR-DILTIAZEM CD :

MAR-DILTIAZEM CD est utilisé chez les adultes pour :

- contrôler les douleurs thoraciques qui se produisent le plus souvent lors d'une activité physique ou d'un stress émotionnel (angine de poitrine stable chronique). Il peut être utilisé avec d'autres médicaments contre la douleur thoracique lorsque ces médicaments n'apportent pas suffisamment de bénéfices à eux seuls. MAR-DILTIAZEM CD est normalement utilisé chez les patients qui ont essayé d'autres traitements pour leur douleur thoracique, mais qui n'ont pas obtenu de bénéfices positifs ou qui ont eu de mauvais effets indésirables.
- traiter la pression artérielle élevée d'intensité légère à modérée.

Comment fonctionne MAR-DILTIAZEM CD :

MAR-DILTIAZEM CD appartient à un groupe de médicaments appelés « inhibiteurs calciques » ou « antagonistes du calcium ». Il fonctionne en :

- dilatant les artères, ce qui permet au sang de s'écouler librement dans celles-ci. Cela aide à faire baisser la pression artérielle.
- diminuant la quantité d'oxygène dont les muscles de votre cœur ont besoin. Cela aide à contrôler les douleurs thoraciques.

Les ingrédients dan MAR-DILTIAZEM CD sont :

Ingrédients médicinaux : chlorhydrate de diltiazem.

Ingrédients non médicinaux : acétate de tributyle de citrate, dispersion de copolymère d'acrylate de méthacrylate, éthylcellulose, hypromellose, stéarate de magnésium, polysorbate 80, sphères de sucre, talc et citrate de triéthyle. L'enveloppe de la capsule contient les excipients non médicinaux suivants : oxyde de fer noir (180 mg, 240 mg et 300 mg), FD&C bleu #1, gélatine, laurylsulfate de sodium,

dioxyde de titane. L'encre d'impression contient de l'oxyde de fer noir, de l'hydroxyde de potassium, du propylène glycol et de la gomme-laque.

MAR-DILTIAZEM CD est disponible dans les formes posologiques suivantes :

Capsules à libération contrôlée : 120 mg, 180 mg, 240 mg, et 300 mg

Ne pas utiliser MAR-DILTIAZEM CD si :

- vous êtes allergique au diltiazem ou à tout autre ingrédient contenu dans MAR-DILTIAZEM CD ou son conteneur.
- vous présentez un trouble du rythme cardiaque et vous n'avez pas de stimulateur cardiaque.
- vous avez une pression artérielle très faible (pression systolique inférieure à 90 mmHg).
- vous avez un rythme cardiaque très lent (moins de 40 battements / minute).
- vous avez eu une crise cardiaque et souffrez maintenant d'une insuffisance cardiaque causée par du liquide dans vos poumons.
- vous êtes enceinte ou prévoyez de devenir enceinte.
- vous êtes une femme en âge de procréer, à moins que vous et votre professionnel de santé ayez décidé que vous devriez prendre MAR-DILTIAZEM CD.
- vous allaitez ou prévoyez d'allaiter.
- vous prenez les médicaments suivants :
 - dantrolène, utilisé pour traiter les spasmes musculaires sévères ou les fortes fièvres ;
 - ivabradine, utilisée pour traiter l'insuffisance cardiaque ;
 - mésylate de lomitapide, utilisé pour traiter le taux élevé de cholestérol dans le sang.

Parlez avec votre professionnel de santé avant d'utiliser MAR-DILTIAZEM CD afin d'éviter d'avoir des effets indésirables et d'assurer une utilisation appropriée. Parlez de toute condition ou de tout problème de santé que vous pourriez avoir, y compris si vous :

- avez une maladie rénale, hépatique ou cardiaque.
- avez récemment subi une crise cardiaque.
- avez des antécédents d'insuffisance cardiaque.
- êtes à risque de développer une obstruction intestinale (blocage).
- avez de l'asthme ou d'autres problèmes respiratoires. MAR-DILTIAZEM CD peut aggraver vos symptômes, en particulier après une augmentation de la dose.
- avez un taux élevé de sucre dans le sang ou le diabète.
- avez 65 ans ou plus.

Autres mises en garde que vous devez connaître :

MAR-DILTIAZEM CD peut provoquer des effets indésirables graves, y compris :

- **Problèmes rénaux :** MAR-DILTIAZEM CD peut provoquer des problèmes rénaux, même aux doses prescrites. Vous êtes plus à risque si vous souffrez d'insuffisance cardiaque, d'un rythme cardiaque très lent ou d'une pression artérielle très basse.

- **Hyperglycémie** (taux élevé de sucre sanguin) : MAR-DILTIAZEM CD peut affecter votre taux de sucre sanguin. Si vous êtes diabétique, surveillez étroitement votre glycémie pendant que vous prenez MAR-DILTIAZEM CD et rapportez tout résultat inhabituel à votre professionnel de santé.

Voir le tableau **Effets indésirables graves et mesures à prendre**, pour plus d'informations sur ces effets et d'autres effets indésirables graves.

Chirurgie : Dites à tout médecin, dentiste, pharmacien ou professionnel de santé que vous consultez, que vous prenez ce médicament. Ceci est particulièrement important si vous prévoyez de subir une chirurgie (notamment des procédures dentaires).

Grossesse :

- Évitez de devenir enceinte pendant que vous prenez MAR-DILTIAZEM CD. Si vous êtes capable de tomber enceinte, vous devez utiliser une contraception efficace pendant votre traitement. Discutez avec votre professionnel de santé du meilleur type de contraception à utiliser pendant que vous prenez MAR-DILTIAZEM CD.
- La prise de MAR-DILTIAZEM CD pendant la grossesse peut nuire à votre bébé à naître. Votre professionnel de santé discutera des risques avec vous.
- Si vous découvrez que vous êtes enceinte, arrêtez de prendre MAR-DILTIAZEM CD et informez-en **immédiatement** votre professionnel de santé.

Allaitement : MAR-DILTIAZEM CD passe dans le lait maternel et peut donc nuire à votre bébé. Il ne faut pas allaiter pendant le traitement par MAR-DILTIAZEM CD. Parlez avec votre professionnel de santé au sujet d'autres façons d'alimenter votre bébé pendant cette période.

Adultes (65 ans ou plus) : Des effets indésirables tels que le gonflement des bras ou des jambes, le rythme cardiaque irrégulier, les étourdissements, les éruptions cutanées et les mictions fréquentes peuvent se produire plus fréquemment. Votre professionnel de santé pourrait ajuster votre dose de MAR-DILTIAZEM CD. Il/elle surveillera votre santé pendant et après le traitement.

Bilans et tests :

- Vous devez régulièrement consulter votre professionnel de santé pendant que vous prenez MAR-DILTIAZEM CD afin de surveiller votre santé. Il/elle va :
 - faire des tests sanguins et urinaires pour vérifier la santé de votre foie et votre rein, ainsi que le taux de sucre dans votre sang ;
 - vérifiez vos poumons et vérifiez si vous avez des problèmes respiratoires.
- MAR-DILTIAZEM CD peut provoquer des résultats de tests sanguins anormaux. Votre professionnel de santé décidera quand effectuer des tests sanguins et interprétera les résultats.

Informez votre professionnel de santé de tous les produits de santé que vous prenez, y compris : médicaments, vitamines, minéraux, suppléments naturels, produits de médecine douce, etc.

Interactions médicamenteuses graves

Ne pas prendre MAR-DILTIAZEM CD avec :

- le dantrolène, utilisé pour traiter les spasmes musculaires sévères ou les fortes fièvres ;
- l'ivabradine, utilisée pour traiter l'insuffisance cardiaque ;
- le mésylate de lomitapide, utilisé pour traiter le taux élevé de cholestérol dans le sang.

Les interactions médicamenteuses graves avec MAR-DILTIAZEM CD sont les suivantes :

- les médicaments utilisés pour prévenir et traiter les caillots sanguins (anticoagulants oraux directs (ACOD)) tels que le dabigatran, le rivaroxaban, l'apixaban.

La prise de MAR-DILTIAZEM CD avec l'un de ces médicaments peut provoquer des interactions médicamenteuses graves. Demandez à votre professionnel de santé si vous n'êtes pas sûr de prendre ces médicaments.

Les produits suivants peuvent également interagir avec MAR-DILTIAZEM CD :

- médicaments utilisés pour traiter les infections fongiques dont le nom se termine par « azole » ;
- médicaments utilisés pour traiter les infections bactériennes, tels que la rifampicine, l'érythromycine, la clarithromycine ;
- médicaments utilisés pour traiter la pression artérielle élevée, tels que les antagonistes alpha, les bêtabloquants ;
- médicaments pour le cœur tels que l'amiodarone, la digoxine, la digitaline, la flécaïnide, la nifédipine, la propafénone, la quinidine, le vérapamil ;
- médicaments utilisés pour traiter les douleurs thoraciques (angine de poitrine), tels que les nitrates à action courte ou longue ;
- médicaments utilisés pour traiter les crises, tels que la carbamazépine, la phénytoïne, le phénobarbital ;
- médicaments utilisés pour abaisser le taux sanguin de cholestérol, tels que les « statines » ;
- médicaments utilisés pour réduire l'acide gastrique et traiter les ulcères de l'estomac ou des intestins, tels que la cimétidine, la ranitidine ;
- médicaments utilisés pour traiter l'inflammation, tels que les corticostéroïdes (y compris la méthylprednisolone) ;
- l'acide acétylsalicylique (ASA ou ASPIRINE) ou des médicaments utilisés pour prévenir la formation de caillots sanguins, tels que le ticagrélor, le cilostazol, le clopidogrel, le dipyridamole, la ticlopidine, la warfarine ;
- somnifères, tels que les benzodiazépines (midazolam, triazolam) ;
- anesthésiques ;
- cyclosporine, utilisée pour contrôler le système immunitaire ;

- lithium, utilisé pour traiter les troubles bipolaires;
- imipramine, utilisé pour traiter la dépression;
- théophylline, utilisée pour traiter l'asthme ou d'autres maladies pulmonaires;
- terfénaire, utilisée pour traiter les allergies;
- ritonavir, utilisé pour traiter le VIH/SIDA;
- produits qui contiennent du calcium, tels que des multivitamines avec des minéraux;
- Agents de contraste pour examen d'imagerie utilisant les rayons X.

Alcool

La consommation d'alcool pendant le traitement par MAR-DILTIAZEM CD peut entraîner une baisse de la pression artérielle et des étourdissements lorsque vous passez de la position couchée ou assise à la position debout. Ceux-ci sont plus susceptibles de se produire après la première dose ou lorsque la dose est augmentée. Informez votre professionnel de santé si vous présentez des étourdissements, des évanouissements, une baisse de la pression artérielle ou une accélération du rythme cardiaque.

Jus de pamplemousse

La consommation de jus de pamplemousse pendant la prise de MAR-DILTIAZEM CD peut provoquer des maux de tête, un rythme cardiaque irrégulier, un œdème (gonflement), une prise de poids non expliquée, et des douleurs thoraciques. Dites à votre professionnel de santé si cela vous arrive. Votre professionnel de santé pourrait vous recommander d'éviter le jus de pamplemousse pendant que vous prenez MAR-DILTIAZEM CD.

Comment prendre MAR-DILTIAZEM CD :

- Votre dose est adaptée/personnalisée rien que pour vous. Prenez MAR-DILTIAZEM CD exactement comme votre professionnel de santé vous l'a indiqué.
- MAR-DILTIAZEM CD est pris une fois par jour.
- Avalez les capsules entières. Ne pas mâcher ou écraser les capsules.
- N'augmentez pas et ne diminuez pas votre dose sans consulter votre professionnel de santé. La prise de doses plus élevées peut entraîner davantage d'effets indésirables et un risque plus élevé de surdosage.

Dose habituelle :

Pour contrôler la douleur thoracique :

- **Dose de départ habituelle :** 120 mg à 180 mg une fois par jour.
- Votre dose peut être augmentée lentement (sur une période de 7 à 14 jours) jusqu'à 360 mg une fois par jour. Suivez les instructions de votre professionnel de santé soigneusement.

Pour le traitement de la pression artérielle élevée :

- **Dose de départ habituelle** : 180 mg à 240 mg une fois par jour. Une dose de 120 mg par jour peut être utilisée chez certains patients.
- **Dose maximale** : 360 mg par jour.

Surdosage :

Les signes d'un surdosage de MAR-DILTIAZEM CD comprennent :

- rythme cardiaque très lent ou irrégulier.
- pression artérielle très basse.
- problèmes rénaux.
- cœur qui ne pompe pas le sang aussi bien qu'il le devrait ou s'arrête soudainement de battre.

Si vous pensez que vous avez pris ou une personne dont vous vous occupez a pris une quantité trop importante de MAR-DILTIAZEM CD, contactez immédiatement un professionnel de santé, le service d'urgence d'un hôpital ou le centre antipoison régional ou le numéro sans frais de Santé Canada, 1-844 POISON-X (1-844-764-7669), même en cas d'absence de signes ou de symptômes.

Dose oubliée :

Si vous oubliez une dose, prenez-la dès que vous vous en souvenez. Cependant, s'il est presque l'heure de prendre la dose suivante, sautez la dose oubliée et prenez la dose suivante à l'heure prévue. Ne prenez pas deux doses en même temps pour compenser une dose oubliée.

Les effets secondaires qui pourraient être associés à MAR-DILTIAZEM CD ?

Ceux-ci ne sont pas tous les effets indésirables éventuels que vous pourriez avoir lors de la prise de MAR-DILTIAZEM CD. Si vous présentez un quelconque effet indésirable non mentionné ici, contactez votre professionnel de santé.

Les effets indésirables peuvent comprendre :

- Mal de tête, étourdissement, malaise;
- Nausées (sensation de vomissement);
- Bouffées de chaleur (rougeur du visage) ou sensation de chaleur inhabituelle;
- Fatigue ou faiblesse inhabituelle;
- Maux d'estomac ou indigestion.

Effets indésirables graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Parlez avec votre professionnel de santé		Arrêtez de prendre le médicament et obtenez immédiatement une aide médicale
	Cas graves seulement	Tous les cas	
FRÉQUENTS			
Réaction allergique : Éruption cutanée, urticaire, gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, difficultés à avaler ou à respirer			√
Rythme cardiaque rapide, lent ou irrégulier		√	
Hypotension (pression artérielle faible) : étourdissements, évanouissements, sensation de tête légère, vision trouble, nausées, vomissements ou fatigue (peut se produire lorsque vous passez de la position couchée ou assise à la position debout).	√		
Œdème périphérique (gonflement des jambes ou des mains) : jambes, chevilles ou mains gonflées ou enflées, sensation de lourdeur, de maux ou de raideur	√		
Infection des voies respiratoires (un rhume) : nez qui coule ou bouché, mal de gorge, toux, congestion des sinus, courbatures, maux de tête, éternuements, fièvre, sensation générale de malaise		√	
PEU FRÉQUENT			
Angine de poitrine (douleur thoracique) : gêne au niveau de l'épaule, du bras, du dos, de la		√	

Effets indésirables graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Parlez avec votre professionnel de santé		Arrêtez de prendre le médicament et obtenez immédiatement une aide médicale
	Cas graves seulement	Tous les cas	
gorge, de la mâchoire ou des dents ; douleur ou pression dans la poitrine			
Dépression (humeur triste qui ne disparaît pas) : difficultés à dormir ou sommeil excessif, changements dans l'appétit ou le poids, sentiments de dévalorisation, de culpabilité, de regret, d'impuissance ou de désespoir, retrait des situations sociales, de la famille, des réunions et des activités avec les amis, baisse de la libido (désir sexuel) et pensées de mort ou de suicide. Si vous avez des antécédents de dépression, votre dépression peut s'aggraver	✓		
Troubles oculaires : vision trouble, perte de vision dans l'œil, sensibilité accrue des yeux à la lumière, douleur oculaire ou yeux rouges, gonflement et démangeaisons des paupières	✓		
Bloc cardiaque (une maladie dans le système électrique du cœur) : sensation de tête légère, évanouissement, rythme cardiaque irrégulier			✓

Effets indésirables graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Parlez avec votre professionnel de santé		Arrêtez de prendre le médicament et obtenez immédiatement une aide médicale
	Cas graves seulement	Tous les cas	
Insuffisance cardiaque (le cœur ne pompe pas le sang aussi bien qu'il le devrait) : essoufflement, fatigue et faiblesse, gonflement des chevilles, des jambes et des pieds, toux, manque d'appétit, nausées, rythme cardiaque rapide ou irrégulier, capacité réduite à faire de l'exercice		√	
Hyperglycémie (taux élevé de sucre sanguin) : soif et faim accrues, mictions fréquentes, soif et maux de tête dus à la faim, vision trouble, fatigue	√		
RARE			
Problèmes rénaux : nausées, vomissements, fièvre, gonflement des extrémités, fatigue, soif, peau sèche, irritabilité, urine foncée, augmentation ou diminution du débit urinaire, sang dans l'urine, éruption cutanée, prise de poids (due à la rétention de liquide), perte d'appétit, résultats anormaux des tests sanguins, changements dans l'état mental (sommolence, confusion, coma)		√	
Problèmes hépatiques : Jaunissement de la peau ou des yeux, urine foncée, douleur ou gonflement abdominal, nausées, vomissements, fatigue inhabituelle		√	

Effets indésirables graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Parlez avec votre professionnel de santé		Arrêtez de prendre le médicament et obtenez immédiatement une aide médicale
	Cas graves seulement	Tous les cas	
Réactions cutanées graves : fièvre, éruption cutanée grave, gonflement des ganglions lymphatiques, sensation d'avoir la grippe, cloques et peau qui pèle pouvant commencer dans et autour de la bouche, du nez, des yeux et des organes génitaux et s'étendre à d'autres parties du corps, peau ou yeux jaunes, essoufflement, toux sèche, douleur ou gêne au niveau de la poitrine, sensation de soif, miction moins fréquente, moins d'urine			√

Si vous avez un symptôme gênant ou un effet indésirable qui n'est pas indiqué dans cette liste ou qui devient suffisamment grave pour interférer avec vos activités quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de santé.

Déclaration des effets indésirables

Vous pouvez déclarer à Santé Canada les effets indésirables soupçonnés associés à l'utilisation des produits de santé de l'une des deux façons suivantes :

- Visitez la page Web sur la Déclaration des Effets Indésirables (<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/medeffect-canada/adverse-reaction-reporting.html>) pour savoir comment faire une déclaration en ligne, par courrier ou par fax ; ou
- appelez gratuitement le 1-866-234-2345.

REMARQUE : Si vous désirez obtenir des renseignements sur la prise en charge des effets secondaires, veuillez communiquer avec votre professionnel de santé. Le programme Canada Vigilance ne prodigue pas de conseils médicaux.

Conservation :

- Conserver à une température comprise entre 15°C et 30 °C et protéger de l'humidité.
- Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

Si vous voulez plus d'informations au sujet de MAR-DILTIAZEM CD :

- Parlez avec votre professionnel de santé
- Trouvez la monographie complète du produit qui est préparée à l'intention des professionnels de soins de santé et qui inclut cette Notice de Renseignements Destinés aux Patients en visitant le site web de Santé Canada (<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/drug-products/drug-product-database.html>); le site internet de Marcan Pharmaceuticals Inc. www.marcanpharma.com, ou en appelant le 1-855-627-2261.

La notice a été préparée par Marcan Pharmaceuticals Inc.

Dernière révision : 25 FÉV 2026