



Audit de prévention des risques psycho-sociaux

Version 2 déc. 2025

Principes



Généraux

En cas de turnover, d'accidents du travail, de maladies professionnelles, d'arrêts maladie répétés ou d'alertes de la médecine ou de l'inspection du travail, vous pourriez être confronté à des risques psychosociaux (**RPS**).

--

L'audit de prévention des RPS s'articule en **deux phases** :

1. Le diagnostic

- Comprendre la démarche et le cadre légal.
- Cartographier les facteurs, causes et conséquences des RPS.
- Analyser objectivement l'écosystème pour l'améliorer.
- Identifier des leviers d'action et formuler des préconisations.

2. Élaboration et déploiement du plan d'action RPS

- Coconstruire un plan pour réduire, diminuer et prévenir les RPS.
- Évaluer et suivre son impact.
- Respecter le cadre légal.
- Intégrer la démarche au DUERP.

AP Ressources Humaines vous propose un accompagnement sur mesure en fonction de vos besoins.

Modalité :

- Nous pouvons dissocier la phase 1 : "diagnostic" et la phase 2 : "élaboration/déploiement du plan d'action".

Le diagnostic phase n°1 2



PRÉ-DIAGNOSTIC

- Analyser et affiner la demande
- Réaliser des entretiens avec les dirigeants, RH, membres du CSE/CHSCT, IRP
- Expliquer la démarche et valider l'engagement



CO-CONSTRUIRE LA DÉMARCHE

- Créer le comité de pilotage paritaire
- Présenter & définir le cadre de l'intervention



CARTOGRAPHIER LES RPS

- Récolter les données sur le terrain
- Analyser et synthétiser les résultats
- Définir les hypothèses de risques, les causes et les conséquences
- Coconstruire les préconisations



PRÉSENTER LE DIAGNOSTIC

- Présenter la synthèse des résultats, les niveaux de risques et d'urgence
- Proposer des préconisations concrètes
- Exposer la phase 2 : élaboration et déploiement du plan d'action

Plan d'action 3

phase n°2



CADRER L'INTERVENTION

- Analyser le diagnostic RPS
- Réaliser un état des lieux des premières préconisations
- Définir la méthodologie, les acteurs et les différentes étapes



ELABORER LE PLAN D'ACTION

- Mettre en place des groupes de travail/réflexion
- Présenter les résultats au comité
- Définir un plan en fonction de critères
- Valider et préparer son déploiement



DÉPLOYER LE PLAN

- Communiquer aux salariés le plan d'action
- Réaliser des expérimentations sur un groupe test
- Intégrer le plan au DUERP

Les avantages d'AP RH 4



L'agilité



Une culture entrepreneuriale
& startup !



Confiance



Réactivité



Un esprit convivial
& de partage



Disponibilité

Les tensions dans le travail

Régulation

Coopération entre collègues, appui managérial, arbitrage, essai-erreur

Contraintes

Objectifs, délais, qualité...

Ressources

Autonomie, moyens adaptés, effectif...



Notre **5** approche

- Une **équipe pluridisciplinaire** composée de consultants, psychologues du travail, coachs certifiés, tous expérimentés et spécialisés.
- Une approche **éthique et qualitative**, portée par une expertise reconnue depuis **20 ans**.
- Une maîtrise des enjeux liés aux transitions et mobilités professionnelles, pour les entreprises comme pour les salariés.

L'ensemble des prestations proposées est **sur-mesure**, nous nous adaptons à vos besoins et à la taille de votre entreprise.

En amont, nous réalisons un **pré diagnostic afin de clarifier la demande**. Nous utilisons des outils d'animation et d'accompagnement innovants s'inspirant des processus d'intelligence collective.

- L'anonymat et la **confidentialité sont au cœur de nos pratiques** afin de créer et favoriser un lien de confiance avec les collaborateurs.



Ils nous font **6**
confiance



AMADEUS

CONTACT

Alexandra Manesenkov
Consultante RH & Psychologue du travail
07 61 21 87 65

Siège social

8 avenue du Dr Lefebvre,
Entrée A 06270 Villeneuve-Loubet
04 93 73 81 63



Antibes
55 avenue de Cannes
Résidence les pins bleus,
Lot BC



Le Cannet
32 Chemin de l'Olivet



Nice
Les Satellites
15 Av. Georges Clemenceau



Saint - Raphaël
66 avenue Thalès
Technoparc Epsilon 2



Gap
Espace de coworking
19 rue du Colonel ROUX



Grasse
Le Cube
7 Av. Michel Chevalier



AP Ressources
Humaines