



# Démarche qualité de vie et conditions de travail

Version 2 déc. 2025

# Principes

# Généraux

La Qualité de Vie et des Conditions de Travail (**QVCT**) désigne « l'ensemble des conditions dans lesquelles les salariés exercent leur travail, ainsi que leur capacité à s'exprimer et à agir sur le contenu de leurs missions. » Ces éléments influencent directement la perception de leur qualité de vie au travail.

Cette définition est issue de l'Accord National Interprofessionnel (**ANI**) sur l'égalité professionnelle et la qualité de vie au travail.

--

Le lancement d'une démarche QVCT **peut être motivé par différentes dimensions** de la vie d'une organisation et de ses collaborateurs :

1. Améliorer la performance
2. Développer l'attractivité, l'engagement, la cohésion d'équipe, la motivation professionnelle,
3. Favoriser l'innovation & améliorer la qualité du service,
4. Fidéliser les collaborateurs en travaillant sa marque employeur,
5. Prévenir et diminuer les risques professionnels.

**AP Ressources Humaines vous propose un accompagnement pour intégrer une démarche QVCT au sein de votre entreprise.**

## L'objectif ?

Comprendre les enjeux, les axes d'intervention, appréhender la méthodologie pour l'intégrer dans le collectif d'entreprise et de pérenniser la démarche en autonomie.

# Notre 2 méthodologie



## CADRER LA DÉMARCHE

- Comprendre la QVCT, ses axes et phases
- Créer et définir le rôle du comité de pilotage paritaire
- Déterminer le cadre, les modalités et les acteurs
- Construire le plan d'intervention



## RÉALISER UN ÉTAT DES LIEUX

- Organiser des espaces de discussion sur le travail
- Analyser et synthétiser les données selon les enjeux
- Restituer l'état des lieux au COPIL
- Définir les chantiers à lancer



## CONCEVOIR ET EXPÉRIMENTER

- Élaborer un plan d'action basé sur l'état des lieux
- Expérimenter sur le terrain et analyser les retours
- Ajuster le plan selon les données recueillies
- Valider le plan d'action final



## DIFFUSER ET PÉRENNISER LA DÉMARCHE

- Évaluer l'impact des actions mises en œuvre
- Définir des indicateurs de mesures
- Mettre en œuvre des actions correctrices
- Pérenniser la démarche

# Les avantages 3 d'AP RH



**L'agilité**



**Une culture entrepreneuriale  
& startup !**



**Confiance**



**Réactivité**



**Un esprit convivial  
& de partage**



**Disponibilité**



**Qualité de Vie &  
des Conditions  
de Travail**



# Notre approche **4**

- Une **équipe pluridisciplinaire** composée de consultants, psychologues du travail, coachs certifiés, tous expérimentés et spécialisés.
- Une approche **éthique et qualitative**, portée par une expertise reconnue depuis **20 ans**.
- Une maîtrise des enjeux liés aux transitions et mobilités professionnelles, pour les entreprises comme pour les salariés.

L'ensemble des prestations proposées est **sur-mesure**, nous nous adaptons à vos besoins et à la taille de votre entreprise.

En amont, nous réalisons un **pré diagnostic afin de clarifier la demande**. Nous utilisons des outils d'animation et d'accompagnement innovants s'inspirant des processus d'intelligence collective.

- L'anonymat et la **confidentialité sont au cœur de nos pratiques** afin de créer et favoriser un lien de confiance avec les collaborateurs.



Ils nous font **5**  
confiance **5**



AMADEUS

# CONTACT

Alexandra Manesenkov  
Consultante RH & Psychologue du travail  
07 61 21 87 65

## Siège social

8 avenue du Dr Lefebvre,  
Entrée A 06270 Villeneuve-Loubet  
04 93 73 81 63



### Antibes

55 avenue de Cannes  
Résidence les pins bleus,  
Lot BC



### Le Cannet

32 Chemin de l'Olivet



### Nice

Les Satellites  
15 Av. Georges Clemenceau



### Saint - Raphaël

66 avenue Thalès  
Technoparc Epsilon 2



### Gap

Espace de coworking  
19 rue du Colonel ROUX



### Grasse

Le Cube  
7 Av. Michel Chevalier



Ressources  
**Humaines**