



Démarche **qualité de vie et conditions de travail**

Principes Généraux

La Qualité de Vie et des Conditions de Travail (**QVCT**) désigne « l'ensemble des conditions dans lesquelles les salariés exercent leur travail, ainsi que leur capacité à s'exprimer et à agir sur le contenu de leurs missions. » Ces éléments influencent directement la perception de leur qualité de vie au travail.

Cette définition est issue de l'Accord National Interprofessionnel (**ANI**) sur l'égalité professionnelle et la qualité de vie au travail.

--

Le lancement d'une démarche QVCT **peut être motivé par différentes dimensions** de la vie d'une organisation et de ses collaborateurs :

1. Améliorer la performance
2. Développer l'attractivité, l'engagement, la cohésion d'équipe, la motivation professionnelle,
3. Favoriser l'innovation & améliorer la qualité du service,
4. Fidéliser les collaborateurs en travaillant sa marque employeur,
5. Prévenir et diminuer les risques professionnels.

AP Ressources Humaines vous propose un accompagnement pour intégrer une démarche QVCT au sein de votre entreprise.

L'objectif ?

Comprendre les enjeux, les axes d'intervention, appréhender la méthodologie pour l'intégrer dans le collectif d'entreprise et de pérenniser la démarche en autonomie.

Notre méthodologie 2



CADRER LA DÉMARCHE

- Comprendre la QVCT, ses axes et phases
- Créer et définir le rôle du comité de pilotage paritaire
- Déterminer le cadre, les modalités et les acteurs
- Construire le plan d'intervention

RÉALISER UN ÉTAT DES LIEUX

- Organiser des espaces de discussion sur le travail
- Analyser et synthétiser les données selon les enjeux
- Restituer l'état des lieux au COPIL
- Définir les chantiers à lancer



CONCEVOIR ET EXPÉRIMENTER

- Élaborer un plan d'action basé sur l'état des lieux
- Expérimenter sur le terrain et analyser les retours
- Ajuster le plan selon les données recueillies
- Valider le plan d'action final

DIFFUSER ET PÉRENNISER LA DÉMARCHE

- Évaluer l'impact des actions mises en œuvre
- Définir des indicateurs de mesures
- Mettre en œuvre des actions correctrices
- Pérenniser la démarche



Les avantages d'AP RH 3



L'agilité



**Une culture entrepreneuriale
& startup !**



Confiance



Réactivité



**Un esprit convivial
& de partage**



Disponibilité



Notre approche 4

- Une **équipe pluridisciplinaire** composée de consultants, psychologues du travail, coachs certifiés, tous expérimentés et spécialisés.
- Une approche **éthique et qualitative**, portée par une expertise reconnue depuis **20 ans**.
- Une maîtrise des enjeux liés aux transitions et mobilités professionnelles, pour les entreprises comme pour les salariés.

L'ensemble des prestations proposées est **sur-mesure**, nous nous adaptons à vos besoins et à la taille de votre entreprise.

En amont, nous réalisons un **pré diagnostic afin de clarifier la demande**. Nous utilisons des outils d'animation et d'accompagnement innovants s'inspirant des processus d'intelligence collective.

- L'anonymat et la **confidentialité sont au cœur de nos pratiques** afin de créer et favoriser un lien de confiance avec les collaborateurs.



Ils nous font **5**
confiance



amadeus

CONTACT

Alexandra Manesenkow
Consultante RH & Psychologue du travail
07 61 21 87 65

Siège social

8 avenue du Dr Lefebvre,
Entrée A 06270 Villeneuve-Loubet
04 93 73 81 63



Antibes

55 avenue de
Cannes
Résidence
les pins bleus,
Lot BC



Le Cannet

32 Chemin
de l'Olivet



Nice

Les Satellites
15 Av. Georges
Clemenceau



Saint - Raphaël

66 avenue
Thalès
Technoparc
Epsilon 2



Gap

Espace de
coworking
19 rue du
Colonel ROUX



Grasse

Le Cube
7 Av. Michel
Chevalier



Version 2 déc. 2025