

## Kindermarathon Challenge 2026

### Auf geht's – Rennen statt Pennen!

In der letzten Maiwoche, vom 26. bis 31. Mai 2026, heißt es für Kinderbetreuung-, Kindergarten- und Schulgruppen: gemeinsam aktiv werden und Bewegung sammeln. Ziel ist es, als Gruppe möglichst viele Kilometer und Bewegungsminuten zu erreichen – mindestens jedoch die Marathondistanz von 42,195 km. Ihr habt also die ganze Woche Zeit, euch gemeinsam zu bewegen und Kilometer zu sammeln.

**Neu im Jahr 2026** ist die Einbindung in das Gemeinde Bättl sowie ein zusätzlicher Charity-Gedanke, bei dem jeder gelaufene Kilometer Gutes bewirkt.

### Die Challenge

Vom 26. bis 31. Mai 2026 haben Kinderbetreuungs-, Kindergartengruppen und Schulklassen die Möglichkeit, als Gruppe gemeinsam mindestens die Marathondistanz von 42,195 km zu absolvieren. In diesem Zeitraum sollen alle Kinder der Gruppe oder Klasse während den angeleiteten Bewegungsstunden oder im Turnunterricht gemeinsam Kilometer sammeln.

Die Vorjahre haben gezeigt, dass 42,195 Kilometer für die meisten Gruppen kein Problem sind. Im Gegenteil - die meisten wachsen über sich hinaus und sind kaum noch zu bremsen. Die Distanz von 42,196 Kilometer ist das Minimum, das ihr als Gruppe sammeln müsst, ihr könnt jedoch gerne mehr Kilometer sammeln – ganz im Sinne vom Kindermarathon-Motto „Rennen statt Pennen“.

Das Sammeln der Kilometer kann verteilt über die Woche stattfinden.

### Kleiner Tipp: So kann man die Kilometer bestimmen

#### **Bekannte Strecken nutzen:**

Viele Schulen oder Kindergärten haben feste Runden (z. B. um den Sportplatz oder im Schulhof). Wenn eine Runde einmal gemessen wurde (z. B. 200 m), kann man einfach mitzählen, wie viele Runden gelaufen werden.

#### **Schätzen über Zeit und Tempo:**

Wenn die Kinder z. B. 10–15 Minuten laufen oder gehen, kann man mit einem

Durchschnittswert rechnen.

Beispiel: Kinder gehen/laufen etwa 4–6 km/h →

15 Minuten Bewegung ≈ ca. 1 km pro Kind

### Schrittzählen / Apps:

Mit Schrittzählern, Smartwatches oder der V>>bewegt App kann man die Strecke ziemlich einfach erfassen. Oft reicht auch ein Handy der Lehrperson.

### So meldest du dich zur Kindermarathon Challenge an

Melde dich mit deiner E-Mail-Adresse für die Veranstaltung unter folgenden Link an:  
[Anmeldung Kindermarathon Challenge](#)

Du erhältst von V>>bewegt ein Bestätigungsmail mit der weiteren Vorgehensweise 😊

### So erfasst du die gelaufenen Kilometer in der V>>bewegt App

Diese Aufzeichnungen müssen von der/dem Gruppen-/Klassenverantwortlichen (Pädagog:in) im Anschluss an die Challenge bis **spätestens 31. Mai 2026** in die App eingetragen werden.

1. Klicke auf den **+** **Button** und wähle die Aktivität **Kindermarathon**. Hier kannst du täglich eintragen:
  - Die gesamten Kilometer deiner Gruppe
  - Die Anzahl der beteiligten Kinder
2. **Aktivitäten regelmäßig einpflegen – 2 Möglichkeiten**
  - **Am PC** – über den Browser auf [healthcoach.vbewegt.at](https://healthcoach.vbewegt.at)
  - **Über die Vbewegt App** – auch auf dem Firmenhandy möglich

⚠ Wichtig bei der App: Logge dich zuerst aus deinem persönlichen Account aus und melde dich anschließend mit dem **Gruppenaccount** an, um Kilometer für die Kinder einzutragen.

Mehrere Einträge sind jederzeit möglich :)

### Armbänder

Alle angemeldeten Kinder erhalten nach dem Anmeldeschluss ein Vorarlberg>>bewegt Armband.

Zur Vereinfachung der Organisation werden die Armbänder bereits vor dem 22. Mai 2026 direkt an die jeweilige Einrichtung bzw. Schule verschickt.

### **Abschluss der Challenge – „Siegerehrung“**

Um den Abschluss der Challenge gebührend und im kleinen Rahmen feiern zu können, steht auf unserer Website eine Urkundenvorlage zur Verfügung. Die Namen können dabei oberhalb des Textes eingetragen werden.

Wir freuen uns über viele motivierte Gruppen/Klassen, die lieber Rennen statt Pennen!

Solltet ihr noch Fragen haben, dann meldet euch bitte bei:

Lisa Huber

[lisa.huber@vorarlbergbewegt.at](mailto:lisa.huber@vorarlbergbewegt.at)

0664 60149303