



Rückenfit vor Ort.

5 Wochen für einen starken Rücken

- Gezieltes Training für deinen Rücken
- Bewegung in deiner Gemeinde
- Übungen für Alltag und Gesundheit
- Kostenlos für alle

Termine:


Zeit:

Ort:

Anmeldung: über die **Vbewegt - App**

Mehr vom Leben. Schau auf dich.

Und auf deinen Rücken.

 **Deine Rückenreise**
Vorarlberg >>bewegt
Mehr vom Leben.

Gefördert aus Mitteln des Vorarlberger
Gesundheitsförderungsfonds



approved by
Physio Austria



Hier anmelden!