



Informations sur la Course & Guide de l'Événement Sommaire

• Inscriptions, remise des packs et vérification des vélos	2
• Contenu du pack de course	3
• Horaires de retrait des packs et contrôles des vélos .	3
• Briefings de course	3-4
• Horaires d'ouverture et de fermeture de la zone de transition	4
• Comptage des nageurs sur la plage	5
• Programme du week-end de course	5-6
• Temps limites de course + plans de secours	6
• Infrastructures de l'événement et remise des prix	7
• FAQ	8-9
• Protection de l'enfance et des personnes vulnérables	9-10
• Coordonnées	11
• Cartes des parcours	12

1. Inscriptions, Retrait des Packs de Course & Contrôle des Vélos

Les packs de course seront disponibles à la collecte le samedi 27 juin 2026. Veuillez consulter la section 7 pour connaître les horaires. Les packs peuvent être retirés sous le chapiteau de l'événement, situé sur l'esplanade du parking Les Jardins, près de l'accès **aux** Jardins de la Mer.

Si, pour une raison quelconque, vous ne pouvez pas retirer votre pack ce jour-là, veuillez en informer les organisateurs par écrit. Il sera possible de le récupérer le matin de la course à partir de 05h00, sous le chapiteau de l'événement. **Merci de Veillez** n'utiliser cette option qu'en dernier recours.

a) Stationnement

Le stationnement est disponible pour les participants dans le parking Les Jardins (accès via le rond-point en face de l'hôtel Radisson Blu Waterfront), le samedi 27 juin 2026 et pendant l'événement, le dimanche 28 juin 2026.

NB : Le stationnement le samedi 27 juin sera soumis aux tarifs habituels.

b) BTF – Licences complètes

Si vous possédez déjà une licence complète de la British Triathlon Federation (BTF), il est obligatoire de l'apporter lors de l'enregistrement le samedi, ainsi qu'une pièce d'identité **pour récupérer votre pack de course**.

Votre carte de membre **ou une** copie imprimée ou numérique de votre licence sera acceptée.

c) BTF – Pass Journée (Licences temporaires)

Si vous avez acheté votre pass journée lors de l'inscription à l'Accuro Jersey Triathlon, aucune présentation n'est requise ; le pass est directement lié à votre inscription.

d) Vérification des vélos

À noter : Il est de la responsabilité de chaque participant de s'assurer que son vélo est en bon état de marche avant le contrôle du vélo au Jersey Triathlon.

Si vous avez des doutes sur la sécurité de votre vélo, nous vous recommandons vivement de le faire réviser à l'avance chez Big Maggy's ou tout autre professionnel, plutôt que d'attendre le contrôle de la veille de la course.

Les athlètes doivent amener leur vélo le samedi 27 juin, selon le créneau attribué en section 3, où Big Maggy's effectuera un contrôle rapide de sécurité. Prévoyez du temps, car l'affluence sera importante. Tous les vélos vérifiés recevront un autocollant à coller sur le vélo pour valider le contrôle. Cet autocollant est obligatoire pour accéder à la zone de transition le jour de la course. L'événement respecte les règles de compétition de la BTF. Les exigences minimales pour les vélos sont les suivantes :

- Freins avant et arrière fonctionnels
- Pneus correctement gonflés
- Jeu de direction ajusté et serrage rapide verrouillé
- Embouts de guidon sécurisés
- Aucun élément branlant ou défectueux

Tout vélo ne remplissant pas ces conditions et n'ayant pas été contrôlé ou jugé non sécurisé le matin de la course sera refusé.

Aucun mécanicien ne sera disponible avant la course pour effectuer des réparations.

Nous vous prions de vérifier votre vélo avant l'événement afin d'éviter tout refus de dernière minute par un officiel.

2. Contenu du Pack de Course

Votre pack de course est généreusement sponsorisé par Sure et comprendra :



- **Dossard**

(Les équipes relais recevront deux dossards dans leur pack, un pour le cycliste et un pour le coureur.) Pendant **l'épreuve cycliste**, le dossard doit être visible **sur** le dos. Pendant la course à pied, le dossard doit être visible à l'avant

- Puce de chronométrage à la cheville (Doit être retournée après la course)

- Bonnet de bain

NB : Nos bonnets sont en latex. Si vous êtes allergique, nous vous recommandons de porter votre propre bonnet hypoallergénique en dessous du bonnet officiel du Jersey Triathlon. Le port du bonnet officiel du Jersey Triathlon est obligatoire pour des raisons de sécurité et d'identification

- Autocollants tri Jersey Triathlon

(Standard, Relais Standard, Aquabike, Jersey Sprint, Super Sprint) Pour votre vélo et casque. Suivez les instructions figurant sur la feuille d'autocollants. Obligatoire à porter

- **Tatouage temporaire des numéros** Jersey Triathlon (x2)

(Standard, Relais Standard, Aquabike, Jersey Sprint, Super Sprint) Appliquer les deux numéros sur la partie supérieure de chaque bras. Si vous portez des manches longues, appliquez-les sur une zone visible des jambes. Équipes relais : seul le cycliste et le coureur doivent porter les tatouages. Le tatouage doit être placé sur la partie supérieure du bras gauche ou de la jambe gauche.

3. Horaires de Retrait des Packs & Contrôles des Vélos

Samedi 27 juin 2026

Heure	Catégorie concernée
09h30 – 10h30	Juniors – retrait du pack & contrôle du vélo
10h45 – 12h45	Standard (y compris relais) – retrait & contrôle
13h00 – 14h00	Jersey Sprint – retrait du pack & contrôle du vélo
14h00 – 15h00	Super Sprint – retrait du pack & contrôle du vélo

4. Briefings de course

Tous les briefings des participants individuels et **des** équipes auront lieu virtuellement le vendredi 26 juin via Zoom. Ils dureront environ 20 minutes pour chaque catégorie et permettront aux

concurrents de poser des questions, si le temps le permet. Veuillez noter que les concurrents n'auront pas accès à leur micro ni à leur caméra. Pour poser vos questions, veuillez les saisir dans la section « Questions-Réponses ». Notre directeur de course vous répondra à la fin, si le temps le permet.

Les horaires et les liens sont les suivants :

- **19:00 – 19:30:** Standard (including relay) & Aquabike Briefing + Questions
 - **Standard & Aquabike Briefing Link:**
<https://us04web.zoom.us/j/78567995197?pwd=lx9DPj6LaDuep7H8ip8RpLjbNsFaGK.1>

- **19:40 – 20:10:** Jersey Sprint Briefing + Questions
 - **Jersey Sprint Briefing Link:**
<https://us04web.zoom.us/j/75950795045?pwd=dtlt1ewB1H5PAtsSTZbRiGNfBamdfp.1>

- **20:20 – 21:00:** Super Sprint Briefing + Questions
 - **Super Sprint Briefing Link:**
<https://us04web.zoom.us/j/76713119167?pwd=nU76BwRjUpbRhTtcpOqICtsTPL8tpqb.1>

Veuillez noter qu'il est obligatoire d'assister au briefing de la course avant la compétition. Si, pour une raison quelconque, vous ne pouvez pas y assister, veuillez en informer les organisateurs. Veuillez également noter que Zoom enregistre les participants.

5. Briefings Juniors

Dimanche 28 juin :

- 10h10 : Briefing Juniors

Les briefings Juniors auront lieu en face de la zone de transition Juniors **le jour même**.

* Les Juniors devront faire vérifier leurs vélos et récupérer leurs packs de course le samedi 27 juin entre 9h30 et 10h30. Veuillez noter qu'il n'y aura pas de briefings Juniors les vendredi 26 et samedi 27 juin ; ils auront lieu avant la course le dimanche 28 juin.

6 (A) Heures d'ouverture et de fermeture de la transition

	Ouverture	Fermeture	Heure de départ des courses
Standard, Relay & Aquabike	05:00	05:40	Wave 1 – 06:15 Sub: 28:00 mins Wave 2 – 06:16 Over 28:00 mins
Jersey Sprint	05:00	05:40	06:30
Super Sprint	05:00	05:40	07:10

Remarques importantes :

1. Les concurrents du Super Sprint, du Jersey Sprint et du Standard ne seront pas autorisés à récupérer leur vélo avant 11 h 30 environ. Toute heure plus tôt sera laissée à la discrétion de l'arbitre principal.
2. Les casques doivent être conformes aux normes minimales ANSI Z90, SNELL B90, EN1078 ou équivalentes. Vérifiez l'étiquetage à l'intérieur du casque ou, en cas de doute, contactez un revendeur de vélos local. Les officiels vérifieront cela.
3. Tous les concurrents doivent avoir leur casque bien attaché avant de sortir leur vélo de leur espace de transition et **il doit** le rester jusqu'à ce que vous ayez remis votre vélo sur le support. Les officiels vérifieront cela.

6 (B). Comptage des nageurs sur la plage :

Une fois que les concurrents auront rangé leurs vélos et préparé leur tenue de triathlon, les officiels de la course vous demanderont de quitter la zone de transition. Vous serez rappelés à l'intérieur de la zone de transition aux heures indiquées ci-dessous, puis rejoindrez l'entonnoir de natation et arriverez sur la plage.

Catégorie	Appel dans la zone de transition	Appeler à nager	Déplacez vous vers la plage
Standard, Aquabike & Relay Wave 1 (Red Hat)	06:00	06:02	06:05
Standard, Aquabike & Relay Wave 2 (Orange Hat)	06:00	06:05	06:10
Jersey Sprint (Green Hat)	Tous les participants seront appelés sur les marches du café Le Frégate à environ 6h15. Merci de porter attention aux différents messages et annonces au cours de la journée.		
Super Sprint (Pink Hat)	Tous les participants seront appelés sur les marches du café Le Frégate à environ 6h35. Merci de porter attention aux différents messages et annonces au cours de la journée.		

7. Itinéraire du week-end de course

Vendredi 26 juin 2026 – Briefings de course (en ligne via Zoom)

- 19h00 – 19h20 : Briefing Standard & Aquabike (y compris relais) + questions
- 19h30 – 19h50 : Briefing Jersey Sprint + questions
- 20h00 – 20h20 : Briefing Super Sprint + questions

Samedi 27 juin 2026 – Retrait des packs de course et contrôles des vélos

- 09h30 : Ouverture de l'enregistrement

- **09h30 – 10h30** : Retrait des packs et contrôle vélo pour les **catégories juniors uniquement**
- **10h45 – 12h45** : Retrait des packs et contrôle vélo pour les catégories **Standard & Aquabike (y compris relais)**
- **13h00 – 14h00** : Retrait des packs et contrôle vélo pour la catégorie **Jersey Sprint**
- **14h00 – 15h00** : Retrait des packs et contrôle vélo pour la catégorie **Super Sprint**
- **15h30** : Fermeture de l'enregistrement

Dimanche 28 juin 2026 – Horaires des courses

- **05h00** : Ouverture du **Barnum** / stand d'information – début du retrait des packs
- **05h00** : Ouverture de la zone de transition pour les catégories **Standard, Jersey Sprint, Super Sprint & Aquabike**
- **05h40** : Fermeture de la zone de transition pour toutes les catégories adultes
- **06h15 : DÉPART DE COURSE – Vague 1**
Standard, Relais & Aquabike (pour les triathlètes / nageurs relais capables de nager 1500m en eau libre en moins de 28 minutes)
- **06h16 : DÉPART DE COURSE – Vague 2**
Standard, Relais & Aquabike (pour ceux qui nagent le 1500m entre 28 et 60 minutes)
- **06h30 : DÉPART DE COURSE – Jersey Sprint (Hommes / Femmes)**
- **07h10 : DÉPART DE COURSE – Super Sprint (Hommes / Femmes)**
- **09h35** : Ouverture de la zone de transition junior
- **10h05** : Fermeture de la zone de transition junior
- **10h10** : Briefings de course juniors
- **10h25 : DÉPART – Junior Split Tri** : Tristars Starts et Intro
- **10h35 : DÉPART – Junior Split Tri** : Tristars 1
- **10h40 : DÉPART – Junior Split Tri** : Tristars 2
- **10h45 : DÉPART – Junior Split Tri** : Tristars 3

7. Heures limites de course

En raison de la fermeture et/ou de la gestion des routes publiques à Jersey pour l'événement, les heures limites suivantes seront appliquées (elles correspondent au temps pendant lequel un concurrent doit être en transition):

	Départ de la course	Heure limite Natation	Heure limite Cyclisme	Heure limite course à pied
Standard / Standard Team Relay	06:15/06:16	07:30	09:20	10:10
Aquabike	06:15/06:16	07:30	09:20	N/A
Jersey Sprint	06:30	07:30	09:20	10:10
Super Sprint	07:10	07:30	08:10	08:40

Notes Importantes

1. Participants ne respectant pas la limite de temps pour la natation sur les parcours Standard et Jersey Sprint :
 - Ils pourront, à la discrétion de l'Arbitre Principal, poursuivre avec les épreuves de vélo et de course à pied du Super Sprint.
 - Si possible, un bateau de sécurité ramènera les nageurs à terre afin qu'ils puissent reprendre la course Standard.Cette décision sera entièrement laissée à l'appréciation de l'arbitre principal le jour de la course.
2. Équipes relais dans la course Standard :
 - Si le nageur n'atteint pas la limite de temps, l'équipe sera autorisée à reprendre la course à partir de 07h30, moment où la section vélo pourra commencer.
 - Cette même règle s'appliquera pour le passage de vélo à la course à pied.
 - Lorsque cela est possible, la puce de chronométrage doit être transmise au coéquipier suivant.
3. Participants n'ayant pas terminé avant les temps limites :
 - Les signaleurs aux carrefours pourraient ne plus être en poste, et vous devrez rentrer à la zone de transition sous votre propre responsabilité.
 - Toutes les décisions finales seront prises par l'Arbitre Principal le jour-même.

9. Plan de contingence pour une natation jugée dangereuse

Nous ferons tout notre possible pour maintenir la natation, mais la sécurité des athlètes et des bénévoles reste notre priorité absolue.

Le Directeur de course et l'équipe de sécurité aquatique surveilleront de près les conditions météorologiques dans les jours précédant l'événement.

Pour les mises à jour météo :

Site web : www.jersey-triathlon.com

Facebook : Accuro Jersey Triathlon

Notes importantes :

1. L'événement ne sera pas annulé ou reporté en cas de pluie uniquement.
2. Options envisagées pour 2026 :
 - Natation maintenue
 - Natation raccourcie
 - Pas de natation
3. En cas de conditions extrêmes (température basse ou mer agitée), la course deviendra un duathlon traditionnel :
 - Course à pied → Vélo → Course à pied
 - Distances par catégorie :
 - Standard & Relais : 5 km course / 40 km vélo / 5 km course
 - Jersey Sprint : 5 km course / 20 km vélo / 5 km course
 - Super Sprint : 2.5 km course / 10 km vélo / 2.5 km course
 - Les départs se feront par vagues (nombre exact communiqué le jour-même). Les temps seront enregistrés à chaque passage sur les tapis de chronométrage.

4. Aucun remboursement ne sera accordé si l'événement est modifié ou annulé en raison de circonstances de force majeure.

10. Installations de l'événement

Le chapiteau principal (Event Marquee) et la zone environnante offriront toutes les commodités nécessaires :

- Toilettes
- Zone de dépôt de sacs (Bag Drop Area)

11. Remise des prix

La remise des prix aura lieu à 12h00 sous le chapiteau du parking Les Jardins. Si vous avez remporté un Trophée, nous vous invitons à y assister. Des Trophées seront remis dans les catégories suivantes, ainsi que dans les catégories d'âge des moins de 19 ans aux plus de 65 ans sur la distance standard:

Trophées de course	Catégories	Place	Prizes
Standard	Open	1 st 2 nd 3 rd	Trophée Trophée Trophée
	Female	1 st 2 nd 3 rd	Trophée Trophée Trophée
Jersey Sprint	Open	1 st 2 nd 3 rd	Trophée Trophée Trophée
	Female	1 st 2 nd 3 rd	Trophée Trophée Trophée
Super Sprint	Open	1 st 2 nd 3 rd	Trophée Trophée Trophée
	Female	1 st 2 nd 3 rd	Trophée Trophée Trophée
Standard Team Relay (Trophée per Team Member)	Male Female Mixed	1 st only	Trophée Trophée Trophée
Aquabike	Male Female	1 st 2 nd 3 rd	Trophée Trophée Trophée

12. Autres FAQ

1. Dois-je porter une combinaison ?

Si la température de l'eau descend en dessous de 14 degrés, le port d'une combinaison est obligatoire. Une dernière mesure de la température sera effectuée le samedi 27 juin et nous informerons tous les concurrents de la température actuelle lors de l'inscription.

2. Où dois-je laisser mon sac ?

Une zone de dépôt des sacs sera prévue à l'intérieur du chapiteau de l'événement. Veuillez noter que les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol. Ils feront tout leur possible pour sécuriser la zone. Veuillez ne laisser aucun objet de valeur.

3. Quels sont les parkings disponibles ?

Le stationnement est disponible pour les concurrents le dimanche 28 juin au parking public Les Jardins, via le rond-point situé devant l'hôtel Radisson Blu Waterfront – voir le plan de transition.

4. Quand recevrai-je mon dossard et ma puce de chronométrage ?

Vous recevrez votre dossard et votre puce de chronométrage dans votre pack de course lors de votre inscription. Veuillez noter que votre puce de chronométrage doit être fixée à votre cheville.

5. Y aura-t-il de l'eau potable disponible pendant la course ?

Une table à eau sera installée sur le parcours de course à pied et sur la ligne d'arrivée. Les athlètes doivent apporter leur propre eau et leur nourriture sur le parcours vélo et à la transition. Il est de la responsabilité de l'athlète de s'hydrater. Sur le parcours de course à pied, veuillez jeter vos bouteilles vides dans les poubelles prévues à cet effet à moins de 100 mètres du ravitaillement.

6. Comment puis-je connaître mon temps d'arrivée et quand ?

Les résultats seront publiés sur notre site web dans les 48 heures suivant l'événement.

7. Que faire en cas de crevaison et d'abandon ?

Vous êtes autorisé à apporter votre propre kit de réparation. En cas d'abandon, veuillez vous adresser au commissaire de course le plus proche qui préviendra les organisateurs et les officiels. Une camionnette balayeuse sera sur place pour intervenir en cas de panne mécanique ou de blessure.

8. Comment vous assurez-vous que tous les concurrents du Super Sprint effectuent deux tours complets du parcours vélo ?

Pendant que les commissaires sont en place, veuillez noter qu'il est de la responsabilité des athlètes de compter leurs propres tours.

9. Comment vous assurez-vous que tous les coureurs de distance standard effectuent le nombre correct de tours (quatre tours) avant de franchir la ligne d'arrivée ?

Chaque coureur recevra un bracelet (des mains d'un commissaire) à la fin de chaque tour.

Vous devez donc avoir [3 bracelets] au poignet pour entrer dans la ligne droite d'arrivée et franchir la ligne. Vous ne récupérerez pas de bracelet lors de votre dernier tour (quatrième), car vous continuerez tout droit jusqu'à la ligne d'arrivée.

10. Comment vous assurez-vous que tous les coureurs de distance sprint en maillot effectuent le nombre correct de tours (deux tours) avant de franchir la ligne d'arrivée ?

Chaque coureur recevra un bracelet (des mains d'un commissaire) à la fin de chaque tour.

Vous devez donc avoir [1 bracelet] au poignet pour entrer dans la ligne droite d'arrivée et franchir la ligne d'arrivée. Vous ne récupérerez pas de bracelet lors de votre dernier tour (deuxième), car vous continuerez tout droit jusqu'à la ligne d'arrivée.

11. Si je participe à une équipe de relais, comment gérer la puce de chronométrage ?

Chaque équipe disposera d'une puce de chronométrage qu'elle devra transférer au coéquipier suivant lors de la transition.

12. Puis-je faire de l'aspiration sur le vélo ?

Les concurrents ne sont pas autorisés à faire de l'aspiration sur les autres concurrents pendant la partie vélo de la course. La zone d'aspiration, pour toutes les distances, se situe à 10 m de l'extrémité de la roue arrière du vélo précédent. N'oubliez pas de toujours rester à gauche lorsque vous ne dépassez pas. Si vous êtes dépassé, il est de votre responsabilité de quitter la zone d'aspiration des cyclistes qui vous dépassent, sous peine de pénalité. Pour consulter les règles détaillées sur l'aspiration, veuillez cliquer sur le lien suivant :

www.britishtriathlon.org/britain/documents/events/competition-rules/british-triathlon---drafting-rules-explained-2018.pdf

13. Pourquoi y a-t-il des bonnets de bain de couleurs différentes ?

Chaque concurrent se verra attribuer une couleur de bonnet en fonction de sa catégorie et de son heure de départ. Vous serez comptabilisé dans la course correspondante ; il est essentiel que vous portiez le bonnet de la bonne couleur.

- Standard Vague 1 – Bonnet de bain rouge
- Standard Vague 2 – Bonnet de bain orange
- Maillot Sprint – Bonnet de bain vert.
- Super Sprint – Bonnet de bain rose.
- Junior – Bonnet de bain jaune.

13. Protection / Code de conduite BTF

Politique de protection du triathlon britannique

Tout participant au triathlon a le droit de participer dans un environnement agréable et sûr.

Le triathlon britannique place la sécurité et le bien-être des enfants, des jeunes et des adultes à risque au cœur de ses valeurs. En tant qu'instance dirigeante, nous assumons notre responsabilité d'accompagner et de soutenir la communauté du triathlon afin de garantir un triathlon agréable et sûr. Chaque participant au triathlon a la responsabilité de protéger le bien-être des enfants, des jeunes et des adultes à risque.

Si vous avez des inquiétudes concernant le bien-être ou la sécurité d'un enfant, d'un jeune ou d'un adulte à risque, ou si quelqu'un vous en fait part, veuillez les signaler immédiatement.

Pour signaler un problème, veuillez contacter : Responsable de la protection de l'environnement de British Triathlon

+44(0)7384 214726

concern@britishtriathlon.org

14. Coordonnées

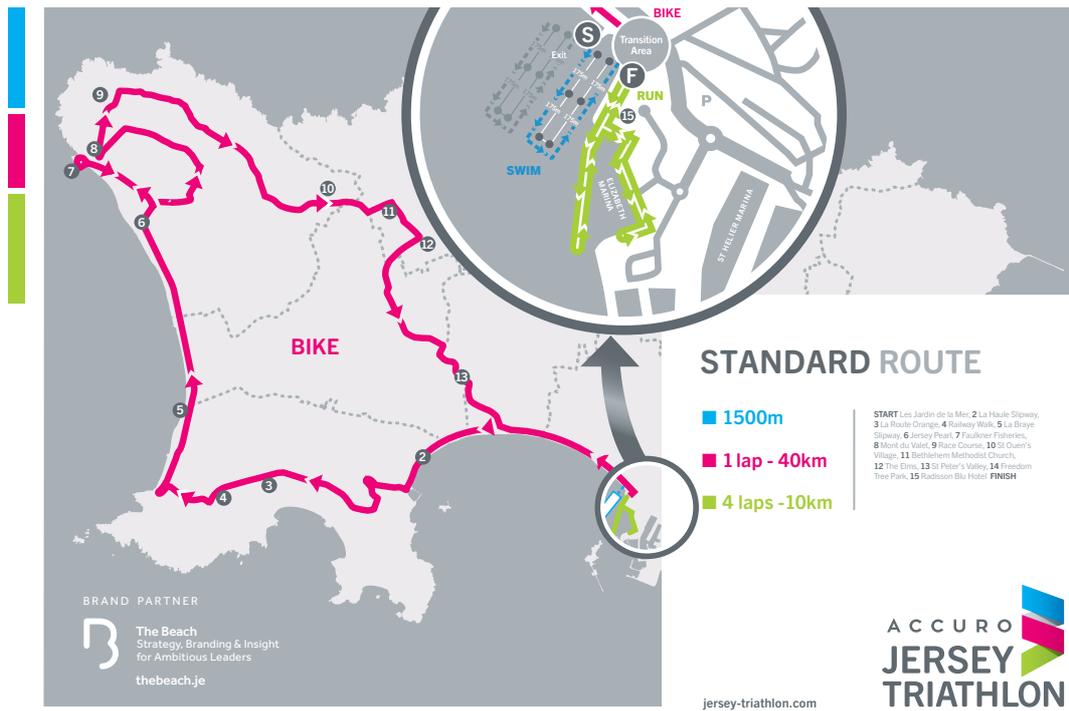
Courriel : info@jersey-triathlon.com

Tél. : +44 (0)1534 505926

Pour toute demande urgente, veuillez nous contacter le samedi 27 juin et le dimanche 28 juin au 07797 869 407. Vous pouvez également nous rencontrer en personne sous le chapiteau de l'événement (consultez le plan de transition sur notre site web pour connaître l'emplacement du chapiteau de l'événement).

15. Plans de Parcours

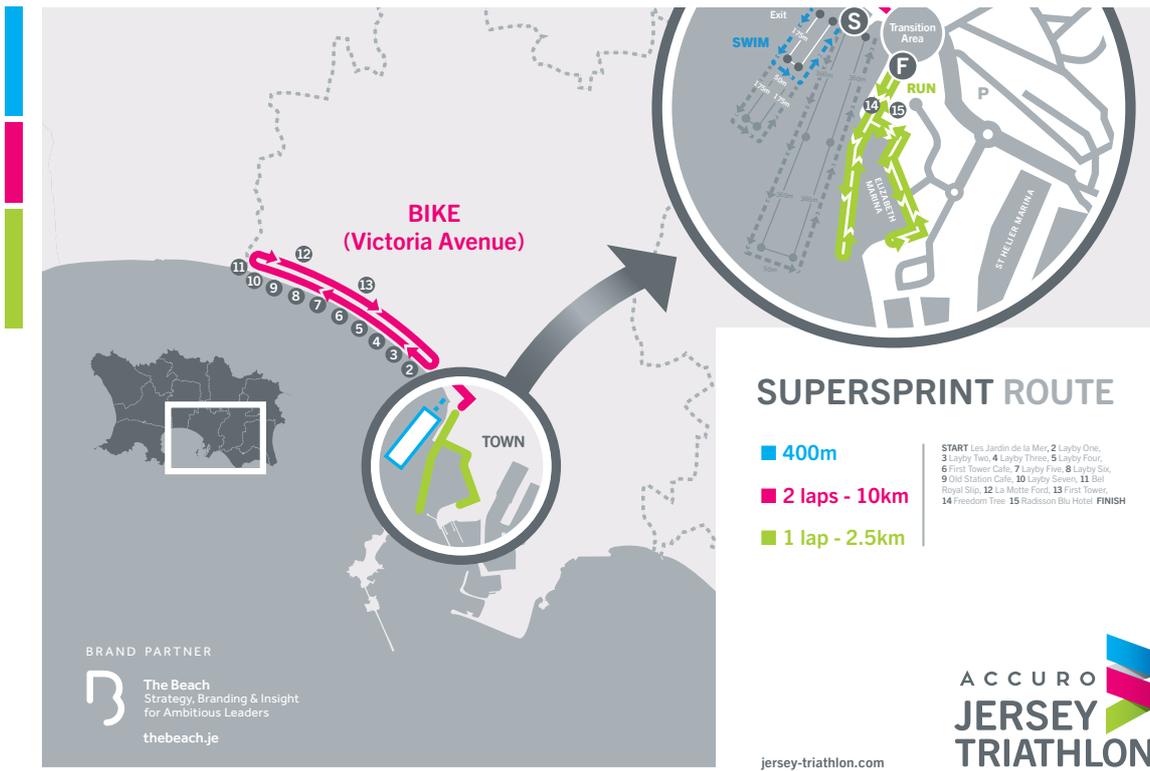
Standard Route



Jersey Sprint Route



Super Sprint Route



Start, Finish and Transition Map

