



# Manuelle Lymphdrainage



**Inspirierend**

**Persönlich**

**Kompetent**

# Manuelle Lymphdrainage und deren komplexen physikalischen Entstauungstherapie (MLD/KPE) - fachlich fundiert & praxisnah

Das Lymphödem ist eine Schwellung die Arme, Beine und alle anderen Körperteile betreffen kann. Es entsteht meist sekundär in Folge einer Krebsbehandlung, grossflächiger Unfallverletzungen, Sportverletzungen u.a. Unbehandelt schreitet das Lymphödem fort und kann elephantiastische Ausmasse annehmen, dabei kann das Gewebe bretthart (Fibrose) werden und die Bewegung erheblich einschränken. Der heutige „Goldstandard“ zur Behandlung dieser Lymphödeme ist die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE). Sie besteht aus den Massnahmen Manuelle Lymphdrainage, Kompressionsbandage, Hautpflege, Bewegungsübungen, und Selbstbehandlung des Patienten.

## Lehrgang manuelle Lymphdrainage

### Professionelle Ausbildung - EMR und ASCA konform

Der Lehrgang manuelle Lymphdrainage hat das Ziel, die Teilnehmer auf die erfolgreiche Behandlung von Lymphödempatienten in der ambulanten Praxis vorzubereiten. Neben der Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Lymphgefässsystems wird der gesamte Ablauf in der Praxis vom Erstbefund und der Therapieplanung über die Lymphdrainagemassagetechnik, die Bandagetechnik, die Übungsbehandlung und die Ausbildung des Patienten in der Selbstbehandlung vermittelt. Dieser Kurs wird dein therapeutisches Handeln optimieren und die ganzheitliche Sicht auf unsere Arbeit am Patienten nachhaltig erweitern.



Nächster  
Ausbildungsstart:  
12. Februar 2026



Qualifizierte und  
erfahrene  
Dozentin



21 Kurstage, 164  
Kontaktstunden



Entspricht den  
EMR und ASCA  
Anforderungen



## Unsere Dozentin

Die Dozentin Brigitta Zumbühl, Medizinische Masseurin FA verfügt über mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Lymphödemtherapie und gilt als ausgewiesene Spezialistin auf diesem Gebiet.

## Lernziele

- Den Kursteilnehmern die anatomischen, physiologischen und pathophysiologischen Grundlagen zur Befundung und Beurteilung von Ödemen und deren physikalischen Therapie zu vermitteln.
- Die Kursteilnehmer kennen/erkennen die absoluten und relativen Kontraindikationen der Manuellen Lymphdrainage, der Bandagierung, der Übungsbehandlung, sowie der Hautpflege, respektive der KPE (Komplexe Physikalische Entstauungstherapie).
- Die Absolventen sollen in der Lage sein Lymphödeme, Phlebo-lymphostatische Ödeme, Lipödeme und deren Kombinationsformen, sowie posttraumatische/postoperative Ödeme zu unterscheiden und mit der Manuellen Lymphdrainage / Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie erfolgreich zu behandeln.

## Voraussetzungen

Paramedizinischer Beruf, 150 Stunden Anatomie, Physiologie und Pathologie oder unser Lehrgang Schulmedizinische Grundlagen.

## Abschluss

Diplom Manuelle Lymphdrainage über 164 Stunden mit Möglichkeit zur Registrierung bei EMR und ASCA

## Kosten

### Ganze Ausbildung

Fr. 5'750.-- inkl. Kursbuch und Diplomprüfung

### Option Modul 1-3

(Behandlung akute passagere Ödeme)

Fr. 2'500.-- inkl. Kursbuch und Zertifikat

Der **Lehrgang Manuelle Lymphdrainage** dauert 21 Tage, umfasst insgesamt 164 Stunden und entspricht den Anforderungen des EMR und der Stiftung ASCA. Die Ausbildung ist aufgeteilt in 7 Module à 3 Tage. Jedes Modul enthält einen theoretischen und einen praktischen Teil.

**Eine Buchung der ersten drei Module ist möglich, um ausschliesslich postoperative und posttraumatische passagere Ödeme behandeln zu dürfen.** (z.B.: Schwellungen nach Knie- oder Hüft -TEP, Supinations-trauma, Schleudertrauma,...)

**Bitte beachten Sie:** Die Absolvierung der ersten drei Module - nach Abschluss einer Prüfung - **berechtigt nicht** zur Durchführung von Behandlungen bei chronischen Lymph-ödempatient/innen infolge von Tumorerkrankungen. Für eine vollständige Qualifikation und Therapiekonzept empfehlen wir die Teilnahme am gesamten Kurs.

Von den Teilnehmern wird erwartet, dass sie zwischen den einzelnen Modulen regelmässig üben.

## Kursdaten MLD 26-01

**Modul 1:** Do-Sa, 12.02. - 14.02.2026

**Modul 2:** Do-Sa, 26.03. - 28.03.2026

**Modul 3:** Do-Sa, 30.04. - 02.05.2026

**Modul 4:** Do-Sa, 28.05. - 30.05.2026

**Modul 5:** Do-Sa, 25.06. - 27.06.2026

**Modul 6:** Do-Sa, 13.08. - 15.08.2026

**Modul 7:** Do-Sa, 10.09. - 12.09.2026

Sela Zentrum  
Gartenstadtstrasse 7  
3098 Köniz

031 842 12 00  
info@sela.info  
www.sela.info