



Aromatherapie

by

Sela



Sela 
Schule für
integrale Gesundheit
und Aromatherapie

Inspirierend

Persönlich

Kompetent

Will- kom- men

Liebe Interessentin,
Lieber Interessent



Sela 

Schule für
integrale Gesundheit
und Aromatherapie

Sela Zentrum GmbH
Gartenstadtstrasse 7
3098 Köniz

031 842 12 00

info@sela.info
www.sela.info



Akkreditiert

Ich freue mich, dass du dich für die Aromatherapie interessierst. Ein Thema, mit dem ich vor fast 40 Jahren begonnen habe und das nichts von seiner Faszination verloren hat. Ich bin nach wie vor sehr begeistert von den ätherischen Ölen. Mein Name ist Sibylle Broggi-Läubli und ich bin die Leiterin von Sela, der Schule für Integrale Gesundheit und Aromatherapie.

Ätherische Öle sind wunderbare natürliche Substanzen mit grossem Potenzial. Man kann sie wunderbar für das Wohlbefinden, aber auch adjuvant, also unterstützend, bei verschiedenen Beschwerden und Leiden einsetzen.

Allerdings, abhängig von den unterschiedlichen Inhaltsstoffen der ätherischen Öle, kann es auch sein, dass gewisse Gefahren damit verbunden sind. Deshalb ist es sehr wichtig, dass man weiss, wie man diese konkret und richtig anwendet, um sie sicher in den Alltag integrieren zu können.

Es gibt verschiedene Anbieter von Kursen in diesem Bereich. Tatsache ist, dass es in der Schweiz keine einheitlichen Leitlinien gibt für Ausbildungen. Für uns ist es sehr wichtig, dass wir einen hohen Ausbildungsstandard, mit grosser Professionalität anbieten, deshalb haben wir uns schon vor Jahren bei der IFPA akkreditieren lassen. Die IFPA (International Federation of Professional Aromatherapists) ist weltweit eine der grössten professionellen Organisationen. Die Akkreditierung garantiert die Professionalität unserer Schule und eine hochstehende Qualität der angebotenen Kurse. Als ich vor über 30 Jahren meine eigene Ausbildung bei der Shirley Price International School of Aromatherapy absolviert habe, fand ich es schade, dass wir so viele verschiedene Dinge lernen mussten, die mir damals nicht viel nützten. Das hat dazu geführt, dass ich unseren Lehrgang so konzipiert habe, dass er in verschiedene zweitägige Module aufgeteilt ist. Das heisst, du beginnst mit dem Modul Grundwissen. Dieses kannst du entweder vor Ort oder online bequem von zu Hause aus

absolvieren.

Nach dem Besuch des Moduls Grundwissen kannst du aus einem Angebot von 18 weiteren Modulen die Kurse auswählen, die dir im Moment am meisten bringen. Wenn du zum Beispiel in der Pflege mit Menschen arbeitest, die unter demenziellen Veränderungen leiden, dann kann zum Beispiel das Modul Demenz hilfreich sein. Bist du aber eine Familienfrau mit kleinen Kindern zu Hause, wäre zum Beispiel der Kurs Kinder und Babys ein passendes Modul. Du kannst also deine Ausbildung so gestalten, wie es für dich passt. Es ist auch möglich einzelne Module zu besuchen, ohne einen Abschluss zu machen.


Dank unseres hochkarätigen Dozenten-Teams werden die Kursinhalte locker und unterhaltsam vermittelt. Jedes Modul beinhaltet auch verschiedene praktische Elemente, so dass du den Umgang, das Tropfen mit den Fläschchen, das Überlegen, Auswählen und das Konzipieren von Mischungen von Grund auf lernen kannst. Je nach Modul stellen wir unterschiedliche Produkte her, die du mit nach Hause nehmen kannst. Mit den vielen praktischen Tipps, die wir auch vermitteln, kannst du dieses Wissen direkt in deinen Alltag übertragen und dort einsetzen, wo du es brauchst.

Wenn ich dich jetzt vielleicht neugierig gemacht habe, findest du auf den folgenden Seiten detaillierte Informationen zur Ausbildung, zu den einzelnen Modulen sowie spannende Artikel rund um die Aromatherapie.

Wenn du Fragen hast, schreibe uns eine E-Mail oder rufe uns an. Wir nehmen uns sehr gerne Zeit für deine Fragen.

Ich freue mich, dich vielleicht schon bald im Sela zu begrüssen.





*Am leuchtenden Sommermorgen
geh ich im Garten herum.
Es flüstern und sprechen die
Blumen.
Ich aber, ich wandle stumm.*

- Heinrich Heine

INHALTSVERZEICHNIS



6 Lehrgang Aromatherapie

Aufbau 6

9 Basismodule

| | |
|--------|----|
| GW, BO | 10 |
| FT, AI | 14 |
| FM, HD | 16 |
| GG, HG | 18 |
| QP, PS | 20 |

22 Wahlmodule

| | |
|--------|----|
| PE | 23 |
| BK, GP | 24 |
| VD, NS | 26 |
| FH, WW | 28 |
| PW, AZ | 30 |
| DK | 33 |
| DZ, PD | 34 |

37 Aromamassage

39 Dozierende

42 Weitere Informationen

Einleitung

Unser Lehrgang vermittelt dir ein solides, wissenschaftliches Fundament an Grundkenntnissen, damit du mit ätherischen Ölen kompetent und professionell umgehen kannst. Doch bei diesen Grundlagen bleiben wir nicht stehen. Du kannst aus einer Vielzahl von Modulen wählen, die spezifische Themen vertiefen und dir in diesen Bereichen fundiertes Wissen und handfeste Fertigkeiten vermitteln. So kannst du dir eine massgeschneiderte Ausbildung zusammenstellen, die genau auf deine beruflichen und privaten Bedürfnisse zugeschnitten ist. Die Qualität der Ausbildung ist uns sehr wichtig. Deshalb sind die Klassengrößen bei den meisten Modulen auf 12 bis 16 Teilnehmende begrenzt. Eine frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert!

Im Folgenden findest du Informationen zu den verschiedenen Abschlüssen. Wenn du keinen Abschluss anstrebst, kannst du nach dem Modul Grundwissen auch einfach die für dich interessanten Module auswählen.



Abschlüsse

Damit unsere Ausbildung internationalen Standards entspricht, haben wir den Abschluss der Ausbildung in 3 Kategorien aufgeteilt:

Abschluss Aromatolog:in

Besuche **8 Basismodule** und mindestens **3 Wahlmodule**, Einreichen von Dokumentationen, ohne Prüfung. Dieser Abschluss ermöglicht eine sichere, verantwortungsvolle Anwendung von ätherischen Ölen im privaten Umfeld.

Abschluss Aromaexpert:in

Besuche **10 Basismodule** und mindestens **5 Wahlmodule** mit **Prüfung** und Einreichen von Dokumentationen und Beratungsprotokolle. Dieser Abschluss ermöglicht eine sichere, verantwortungsvolle Anwendung von ätherischen Ölen im Wellnessbereich und in der Pflege.

Abschluss Aromatherapeut:in

Besuche **10 Basismodule** und mindestens **7 Wahlmodule** mit **Prüfung** und Einreichen von Dokumentationen und Beratungsprotokolle.

Hinzu kommen **mindestens 150 Stunden schulmedizinische Grundlagen** (EMR-Konform, MG2 Tronc Commun oder Ausbildung mit entsprechender Stundenzahl Schulmedizin wie Pflegefachfrau HF, Heilpraktikerin, Ärztin). Die med. Grundlagen kannst du auch an unserer Schule besuchen. Dieser Abschluss ermöglicht eine sichere, verantwortungsvolle, professionelle Anwendung und adjuvante Begleitung mit ätherischen Ölen bei gesundheitlichen Beschwerden (Praxis, Spital, Pflegeinstitution).

Du musst dich nicht im Voraus entscheiden, welchen Abschluss du anstrebst. Es ist möglich, zunächst einzelne Module zu belegen und sich dann für den entsprechenden Abschluss zu entscheiden.

Weitere Informationen zu den Abschlüssen findest du auf Seite 35.

MODULE

Basismodule




Wahlmodule



Optional:





*Die ganze Natur ist eine
Melodie, in der eine tiefe
Harmonie verborgen ist.*

- Johann Wolfgang Goethe



Basis- module

Die Basismodule bilden den Kern des Aromatherapie Lehrgangs. Sie vermitteln grundlegendes Wissen und praktische Fertigkeiten, die während der gesamten Ausbildung angewendet werden. Der Einstieg in den Lehrgang findet immer mit dem Modul Grundwissen (GW) statt. Danach bist du frei, die Reihenfolge der besuchten Module zu bestimmen. Es empfiehlt sich jedoch die Module Botanik (BO) und Freundliche Moleküle (FM) möglichst zu Beginn der Ausbildung zu absolvieren. Die Anzahl erforderliche Basismodule variiert je nach Abschluss (siehe Seite 35).

GW



“

Unglaublich toller kurs! Ich konnte so viel nützliches Wissen mitnehmen, das ich anwenden kann. Sehr anschaulich, mir war nie langweilig. Toll fand ich es auch, Produkte herzustellen.

- Mala Gassmann

Modul Grundwissen Aromatherapie

Dein Einstieg in die Welt der Düfte

Dozentin: Sibylle Broggi-Läubli

Du lernst alle wichtigen Aspekte, um die ätherischen Öle sicher und gewinnbringend einzusetzen. In diesem Kurs wird nicht nur Theorie vermittelt, sondern auch ganz praktisch mit den Ölen gearbeitet.

Dieser Kurs ist ideal für alle, die ein grundlegendes Verständnis für die Aromatherapie und ihre Anwendung in der Praxis erlangen möchten.

Diesen Kurs gibt es vor Ort in Köniz in unseren schönen Räumlichkeiten oder online auf unserer tollen E-Learning Plattform.



Themen

- Begriffsdefinitionen
- Geschichte der Aromatherapie
- Der Geruchssinn
- Ätherische Öle und ihre Rolle
- Vorkommen von ätherischen Ölen
- Organe der Duftpflanzen
- Methoden der Gewinnung von ätherischen Ölen
- Qualität von ätherischen Ölen
- Anwendungs- und Aufnahmemöglichkeiten von ätherischen Ölen
- Ätherische Hausapotheke



Jederzeit mit dem online Kurs starten. Kurstermine vor Ort Kurs: siehe Beilageblatt.



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

In diesem Kurs wird praktisch gearbeitet. Es werden verschiedene anschauliche Experimente durchgeführt und folgende Produkte hergestellt: ein pflegendes Duschgel, ein erfrischender Minzenroller und das vitalisierende Aqua Reginae.

Dieser Kurs ist der Einstieg in unsere Aromatherapie-Ausbildung. Er kann aber auch als Einzelkurs ohne weitere Verpflichtung gebucht und besucht werden.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Melde dich noch heute an und entdecke die Kraft der ätherischen Öle!

“

*Beeindruckend, wie Theorie und Praxis
so nahe gebracht werden können.
Danke Dunja!*

- Ines Krausse



BO

Modul Botanik

Faszinierende Reise ins Pflanzenreich

Dozentin: Dunja Al Jabaji



Dieser Kurs vermittelt dir ein vertieftes Verständnis der botanischen Aspekte, die für die Aromatherapie relevant sind. Anschaulich und verständlich vermittelt, lernst du auch ganz praktisch, wie du Pflanzen bestimmen kannst. Dieses Wissen ist nicht nur für den Umgang mit ätherischen Ölen wichtig, sondern bringt dir auch wertvolle Erkenntnisse für deinen Garten oder deine Hauspflanzen.



Jederzeit starten mit dem online Kurs. Kurstermine vor Ort Kurs: siehe Beilageblatt.



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

In diesem Kurs wird auch praktisch gearbeitet: du lernst an konkreten Beispielen, wie du mit einer Botaniklupe (diese schenken wir dir) Pflanzen bestimmen kannst. Beim Kurs vor Ort findet zudem Anschauungsunterricht im botanischen Garten in Bern statt.

Dieser Kurs kann auch als Einzelkurs ohne weitere Verpflichtung gebucht und besucht werden.

Der Kurs kann sowohl vor Ort als auch online absolviert werden. Der Inhalt beider Kursformate ist identisch.

Themen

- Die Einordnung des Lebewesens Pflanze
- Die pflanzliche Zelle
- Der pflanzliche Stoffwechsel
- Grundbauplan und Merkmale der Samenpflanzen
- Porträts einiger ausgewählten Pflanzenfamilien

Eine kurze Einführung in die Welt der Düfte

Ein Artikel von Sibylle Broggi-Läubli

Was sind ätherische Öle?

Ätherische Öle sind sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, welche die Pflanze in speziellen «Duftorganen» bildet und je nach Pflanzenfamilie durch flüchtiges Berühren freisetzt (Lippenblütengewächse: z.B. Lavendel), durch Schälen (Rautengewächse: z.B. Mandarinen) oder durch Reiben (Doldenblütengewächse: z.B. Kümmel). Ätherische Öle haben den der Herkunftspflanze eigenen Geruch. Es kann aber auch sein, dass unterschiedliche Pflanzenteile unterschiedlich duften und daher aus derselben Pflanze mehr als ein Öl entsteht. So gibt es z.B. Zimt-Rinden-Öl und Zimt-Blätter-Öl.

Die «Duftorgane» sind, abhängig von der Pflanze, verteilt in den Blüten, Blättern, Früchten, Rinden, Wurzeln,... und schützen die Pflanze vor Schädlingsbefall sowie Krankheiten und locken gleichzeitig Insekten an, welche die Blüten bestäuben damit Samen ausgebildet werden können und die Pflanze sich weitervermehren kann.



Worauf muss ich beim Einkaufen achten?

Auf einer Etikette sollte immer folgendes vermerkt sein: 100 % reines ätherisches Öl. Ebenso sollte die vollständige botanische Bezeichnung, also der deutsche wie auch der lateinische Name der Pflanze aufgeführt sein. Angaben zum verwendeten Pflanzenteil, Ursprungsland, Anbau (kontrolliert biologisch, Wildsammlung oder konventionell), Gewinnungsverfahren und zu der exakten Füllmenge in der Flasche gehören ebenso auf die Etikette eines qualitativ hochstehenden Öles, wie eventuelle Mischungsverhältnisse bei zähflüssigen Ölen, Chargennummer sowie Abfüll- und/oder Verfalldatum. Seit ein paar Jahren ist es in der Schweiz/EU sogar gesetzlich vorgeschrieben Warnhinweise in Form von Piktogrammen aufzudrucken. Leider erwecken diese Symbole nicht gerade Vertrauen, sind aber Pflicht, da in unserem Land auch qualitativ hochstehende 100 % reine ätherische Öle unter das Chemikaliengesetz fallen.

Wie kann ich ätherische Öle anwenden?

Ätherische Öle sind komplexe Vielstoffgemische und es gibt eine Vielfalt an Möglichkeiten, wie wir sie einsetzen können. Abhängig von der Befindlichkeit oder vorhandenen Beschwerden erfolgt die Aufnahme über:

Die Nase (z.B. via Raumbeduftung durch Duftlampe, Diffuseur, Raumspray oder Luftbefeuchter, ...)

Die Haut (z. B. durch (tägliche) Anwendung eines Körperöls / einer Lotion, Bäder, Wickel und Kompressen, Einreibungen, ...)

Die Schleimhaut

Im Genitaltrakt (z.B. via Zäpfchen, Tampons, Vaginalöl, ...)

Im Mund / Magendarmtrakt (z.B. via Nahrung, Kapseln, Inhalation, ...)

Allerdings lassen sich diese drei Gruppen von Anwendungen nicht immer klar trennen, denn in der Badewanne werden wir kaum mit einer Wäscheklammer auf der Nase sitzen und auch, wenn wir ein Öl auf der Haut auftragen, werden wir über die Nasenschleimhaut Duftmoleküle aufnehmen.



Wie dosiere ich ätherische Öle richtig?

Die Dosierung wird beeinflusst vom Alter der Person, der Fläche des zu behandelnden Hautareals, der Dringlichkeit des Symptoms (akut oder chronisch) und den chemischen Inhaltsstoffen des ätherischen Öls.

- Für Kinder unter 1 Jahr werden ohne klare Indikation keine ätherischen Öle verwendet. In diesem Fall ist es sinnvoller mit Hydrolaten zu arbeiten.
- Für Kinder im Alter von 1 – 6 Jahren sind Dosierungen von spezifisch ausgewählten Ölen im Bereich von 0,5 – 1 % adäquat, aber wiederum abhängig von der Häufigkeit der Anwendung und der behandelten Fläche.
- Wird ein Öl täglich eingesetzt, ist eine gute Dosierung für Erwachsene 1 %. Für empfindliche Hautareale, wie die Gesichtshaut oder Schleimhäute, empfiehlt sich eine 0.5 % Mischung.
- Bei akuten Problemen und für eine relativ kleine betroffene Fläche darf die Dosierung 2 – 3 % betragen.

| Dosierung in fettem Pflanzenöl* | 10 ml (2 Teelöffel) | 20 ml | 30 ml | 50 ml |
|---------------------------------|---------------------|------------|------------|------------|
| 0,5 % | 1 Tropfen | 2 Tropfen | 3 Tropfen | 5 Tropfen |
| 1.0 % | 2 Tropfen | 4 Tropfen | 6 Tropfen | 10 Tropfen |
| 2.0 % | 4 Tropfen | 8 Tropfen | 12 Tropfen | 20 Tropfen |
| 3.0 % | 6 Tropfen | 12 Tropfen | 18 Tropfen | 30 Tropfen |

FT

Modul Fette Trägeröle

Gesundheit & Schönheit - Die Kraft fetter Trägeröle entschlüsselt

Dozentin: Sibylle Broggi-Läubli

Die fetten Trägeröle spielen in der Aromatherapie als Basis für die Anwendung von ätherischen Ölen eine entscheidende Rolle. Nicht nur für die Hautpflege sind diese Öle von Bedeutung, sondern auch in unserer Ernährung nehmen sie einen wichtigen Platz ein. Der Kurs beleuchtet die Wirkung von unterschiedlichen Fettsäuren sowie Trans-Fettsäuren auf die Gesundheit. Du wirst erfahren, wie Fettbegleitstoffe wirken, innerlich oder in der Hautpflege.



Themen

- Was ist der Unterschied zwischen Fett und Öl
- Gewinnung und Qualitätsmerkmale
- Gute Fette, schlechte Fette
- Verschiedene Fettsäuren
- Fettbegleitstoffe
- Verwendungsmöglichkeiten
- Detailportraits von ausgewählten Pflanzenölen, Pflanzenfetten und Wachsen



Kurstermine vor Ort Kurs: siehe Beilageblatt.



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

In diesem Kurs gibt es die Möglichkeit, verschiedene fette Pflanzenöle zu verkosten. Teile uns mit, ob du eine Lebensmittelallergie hast, damit wir Alternativen bereitstellen können.



Eine Bereicherung für meine Haut, meine Gesundheit und meine Küche.

- Frank Bleuer

“

*Man lernt alles, was man wissen muss,
um gesund durch den Winter zu
kommen..... und was man tun kann,
wenn es einem doch mal erwischt hat.*

- Karin Schelbert-Späni

AI

Modul Atemwege und Immunsystem

Gewappnet für den Winter

Dozentin: Sibylle Broggi-Läubli



In diesem Kurs lernst du Grundlegendes zu Viren und Bakterien und wie du diese mit ätherischen Ölen gezielt bekämpfen und abwehren kannst. Du erfährst, zudem, wie du dein Immunsystem unterstützen und stärken kannst. Verschiedene Anwendungen bei unterschiedlichen Beschwerden im Zusammenhang mit Mikroorganismen werden thematisiert. Neben theoretischem Wissen lernst du auch praktische Anwendungen, um ein umfassendes Verständnis der Materie zu gewährleisten.



Kurstermine vor Ort Kurs: siehe Beilageblatt.



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Für diesen Kurs wird frisches Baumharz aus dem Wald benötigt. Sammle bei deinem nächsten Spaziergang ein wenig in einem Einmachglas. Die Baumsorte spielt keine Rolle.

In diesem Kurs genießt du ein wohltuendes Fussbad. Bringe deshalb ein kleines Handtuch, 1 Paar dicke Socken und eine Bettflasche mit.

Voraussetzung für diesen Kurs ist der vorgängige Besuch des Moduls Aromatherapie Grundwissen.

Themen

- Was sind Viren und Bakterien
- Wie überträgt und behandelt man diese Mikroorganismen
- Immunsystem – Aufgabenbewältigung mit System
- Aroma-Fussbad, schnell und tiefgreifend
- Spezifische Wirkungen ausgewählter Öle im Bereich der Atemwege und des Immunsystems
- Erkrankungen im Kopfbereich
- Erkrankungen im Brustbereich
- Wenn der ganze Körper betroffen ist
- Weitere hilfreiche Erkältungsöle

FM



“

Ich habe dieses sehr komplexe und grosse Thema auf eine unterhaltsame, manchmal spielerische Art und Weise, klar und logisch vermittelt bekommen.

- Sascha Strickler

Modul Freundliche Moleküle

Chemie der Öle greifbar gemacht

Dozentin: Eliane Zimmermann

Die erfahrene Dozentin Eliane Zimmermann nimmt dich mit auf eine spannende Reise in die Welt der freundlichen Duftmoleküle. Mit Humor, vielen spannenden Geschichten und plastischen Beispielen vermittelt Eliane die Grundlagen der Chemie der ätherischen Öle, so dass auch Nicht-Chemikerinnen ein gutes Verständnis für diese nicht immer einfache Materie erhalten. Mit diesem unverzichtbaren Wissen kannst du die ätherischen Öle sicher und zielgerichtet anwenden.



Themen

- Die Geschichte von Duftmolekülen und moderne Analysetechniken
- Die Rolle natürlicher Riechstoffe in Pflanzen und ihre Wirkung
- Unterschiede zwischen verschiedenen Molekülen und ihre Reaktionen auf Mikroorganismen
- Die Anwendung problematischer Moleküle und wichtige Unterscheidungen
- Jede Molekülgruppe in ätherischen Ölen wird unterhaltsam und gut verständlich vorgestellt
- Praktische Übungen visualisieren die Theorie; Eselsbrücken unterstützen das Lernen



Jederzeit mit dem Kurs starten



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Für diesen online Kurs schicken wir dir ein Kurspaket nach Hause. Es ist deshalb sinnvoll erst mit dem Kurs zu starten, wenn das Paket bei dir eingetroffen ist.

Der Kurs beinhaltet eine live Sequenz mit der Dozentin. In diesem gemütlichen online Austausch kannst du alle deine Fragen direkt stellen und bekommst sofort Antwort.

“

*Informativ, inspirierend und
kompetent in äusserst angenehmer
Atmosphäre!*

- Ulrike Jacobi



HD

Modul Hydrolate und Destillation

Ätherische Öle und Hydrolate selber gewinnen

Dozentinnen: Eliane Zimmermann und Sibylle Broggi-Läubli



Ohne Destillation, kein ätherisches Öl. In diesem Kurs erfährst du das Wichtigste über diesen Prozess, lernst verschiedene Destillen-Typen kennen und kannst sogar selber Hand an die Destillation legen.

Ein weiteres Thema dieses Kurses sind die oft vergessenen und unterschätzten Hydrolate, ein Nebenprodukt der Destillation. Die Pflanzenwasser sind vielseitig einsetzbar und gelten als wertvolle Ergänzung zu den ätherischen Ölen.



Jederzeit starten mit dem online Kurs. Kurstermine vor Ort Kurs: siehe Beilageblatt.



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

In diesem Kurs wird destilliert. Du kannst aus verschiedenem Pflanzenmaterial auswählen und am Schluss ein Fläschchen mit deinem selbst hergestellten Hydrolat mit nach Hause nehmen (Kurs vor Ort).

Zudem werden in diesem Kurs zwei Produkte auf Basis von Hydrolaten hergestellt. Lass dich überraschen, wie vielseitig die Pflanzenwasser eingesetzt werden können.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Melde dich noch heute an und entdecke die faszinierende Welt der Destillation.

Themen

- Einführung in die Welt der Destillation
- Verschiedene Arten von Kupferdestillen
- Destillation mit der Alquitara Destille
- Destillation mit der Colon Destille
- Einführung in die Welt der Hydrolate
- Was sind Hydrolate?
- Haltbarkeit und Keime
- Einsatzmöglichkeiten
- Monografien der wichtigsten Hydrolate

GG



*Dieser Kurs hat mir sehr viel gebracht.
Ich kann sehr viel mitnehmen und
viele zuordnen. Es war sehr lehrreich
und wurde spannend vermittelt.*

- Regina Immer

Modul Gesetzliche Grundlagen

Durchblick im Gesetzes-Dschungel

Dozentin: Paola Giannini Sidler

Für einen sicheren Umgang mit ätherischen Ölen braucht es auch das Wissen über die entsprechenden gesetzlichen Bestimmungen. Ob es um die Anwendung von Produkten mit ätherischen Ölen in der Praxis, das Verschreiben oder Empfehlen und eventuell Verkaufen geht, dieses Seminar schafft den Überblick über die nationalen und kantonalen Regelungen und gibt dir Sicherheit im Umgang mit den unterschiedlichen Produktarten.



Themen

- Welche Produktarten gibt es?
- Arzneimittel
- Medizinprodukte
- Kosmetika
- Chemikalien
- Spezialfall ätherische Öle
- Produktabgabe im Rahmen einer Beratung
- Produkte selbst herstellen und verkaufen
- Lebensmittel und Gebrauchsgegenstände
- Entscheidungsschema: Ist das, was ich machen will, rechtskonform?



Jederzeit mit dem online Kurs starten



7 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Der online Kurs beinhaltet eine live Sequenz mit der Dozentin. In diesem gemütlichen online Austausch kannst du alle deine Fragen direkt stellen und bekommst sofort Antwort.

“

Sehr spannendes Eintauchen in dieses Thema mit sehr gutem Überblick und vielseitigen Themen.

- Damaris Hostettler

HG

Modul Hautgesundheit

Dufte Pflege von Aussen und Innen für strahlende Haut

Dozentin: Sibylle Broggi-Läubli



In diesem Kurs lernst du die faszinierende Struktur und Funktion der Haut kennen. Du wirst erfahren, welche Bedeutung ein ausgewogenes Hautmikrobiom hat für die (Haut)gesundheit und wirst verstehen, wie ätherische und fette Öle mit den verschiedenen Hautschichten interagieren, um das Gleichgewicht zu fordern und unterstützen. Egal ob du in der Pflege arbeitest oder einfach nur mehr über die wirksamen Eigenschaften ätherischer Öle für die Haut erfahren möchtest, dieser Kurs bietet dir wertvolle Einblicke und praktische Anwendungen.



Kurstermine vor Ort Kurs: siehe Beilageblatt.



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Voraussetzung für diesen Kurs ist der vorgängige Besuch des Moduls Aromatherapie Grundwissen

“

Im Kurs wurden auf eine einfache und verständliche Art, viele Alltagsprobleme aufgezeigt, somit kann ich meine Haut heute viel besser verstehen und dementsprechend agieren.

- Renate Poffet

Themen

- ➔ Hautaufbau, die verschiedenen Schichten und ihre Aufgaben
- ➔ Hautfunktion und ihre Bedeutung für den gesamten Organismus
- ➔ Die Haut als Spiegelbild der Seele
- ➔ Hautreinigung und die daraus resultierenden Folgen
- ➔ Unterschiede und Eigenschaften von pflanzlichen Fetten/Ölen und Mineralöl/Paraffinen
- ➔ Die hautfreundlichen Inhaltsstoffe in ätherischen Ölen
- ➔ Verschiedene Hautaffektionen und mögliche Behandlung mit Aromatherapie

QP



In bearbeitung

Modul Qualitätssicherung und Pflege

Sicherheit und Kompetenz im Praxis- und Pflegealltag

Dozentin: Paola Giannini Sidler

Qualität und Professionalität sind wichtige Aspekte bei der Anwendung von ätherischen Ölen, sowohl bei Gesunden als auch bei Pflegebedürftigen - sei es im häuslichen Umfeld oder in Pflegeeinrichtungen. Lerne, wie du bei der Anwendung ätherischer Öle stets höchste Qualitätsstandards einhalten kannst und profitiere von realen Erfahrungen und Lösungsansätzen aus der Praxis. Du lernst ebenfalls, wie du ein Aromatherapie-Konzept für deinen Arbeitsbereich erstellen kannst. Steigere deine Kompetenz und biete deinen Klienten ein Höchstmass an Professionalität.



Themen

- Was bedeutet Qualität in der Praxis?
- Berufsethik und Verhaltenskodex
- Potential und Grenzen der Aromatherapie
- Datenschutz und Datensicherung
- Praxishygiene ohne Stress
- Wissen gezielt einsetzen
- Aromaprodukte in den Pflegeberufen (inkl. Pflegekonzept)
- Qualität versus Praktikabilität
- Fallbeispiele aus der Praxis



Jederzeit mit dem online Kurs starten



7 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Dieser Kurs ist ein Basismodul für die Abschlüsse Aromaexpert:in und Aromatherapeut:in und kann von Interessierten optional besucht werden.

Der online Kurs beinhaltet eine live Sequenz mit der Dozentin. In diesem gemütlichen online Austausch kannst du alle deine Fragen direkt stellen und bekommst sofort Antwort.



In bearbeitung

PS

Modul Pharmakologie und Sicherheit

Risiken und Möglichkeiten kompetent einschätzen

Dozentin: Sibylle Broggi-Läubli



Wir arbeiten mit dem menschlichen Körper, Pflanzenmedizin und den Grundlagen der Pharmakologie. Der Körper besteht aus unterschiedlichen Zellen und die ätherischen Öle aus unterschiedlichen chemischen Inhaltsstoffen welche miteinander interagieren. Pharmakologie ist die Wissenschaft, wie ätherische Öle oder Medikamente im Körper wirken und wie der Körper darauf reagiert. Pharmakokinetics beschreibt die Prozesse denen ein Arzneistoff oder in unserem Fall Inhaltsstoffe eines Öles unterliegen.



Jederzeit mit dem online Kurs starten



7 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Dieser Kurs ist ein Basismodul für die Abschlüsse Aromaexpert:in und Aromatherapeut:in und kann von Interessierten optional besucht werden.

Der Kurs beinhaltet eine live Sequenz mit der Dozentin. In diesem gemütlichen online Austausch kannst du alle deine Fragen direkt stellen und bekommst sofort Antwort.

Themen

- Unterschied Toxine und Giftstoffe
- Löslichkeit und Bioverfügbarkeit in der Zelle
- Synergie und Antagonismus
- ADME - Aufnahme, Verteilung, Um- und Abbau, Ausscheidung
- Olfaktorische Projektion im Gehirn
- Vor- und Nachteile unterschiedlicher Anwendungsformen
- Sicherheit unterschiedlicher Anwendungen
- Dosierungsregeln
- Maximale Dosierung bei problematischen Inhaltsstoffen



Wahl- module

Die 12 Wahlmodule bieten einen bunten Strauss an fundierten Themen mit spezifischen Inhalten und praktischen Anwendungen. Nicht alle Themen werden für dich vermutlich die gleiche Relevanz haben. Damit du keine Kurse besuchen musst, die für dich weniger interessant sind, kannst du die Themen wählen, die dich ansprechen und für deinen Alltag von Bedeutung sind. Die Wahlmodule, die du nach Abschluss des Lehrgangs noch nicht besucht hast, eignen sich auch sehr gut als Weiterbildungen.

“

Intensiver, lehrreicher Kurs mit Top-Referentin. Klar strukturierter Aufbau, viel Erfahrung, welche sie ganz praktisch vermittelt!! Danke

- Sandra Lenherr

PE

Modul Psychische Erkrankungen

Fachwissen für den psychiatrischen Alltag

Dozentin: Regula Rudolf von Rohr

Im psychiatrischen Kontext können wir sowohl im Rahmen der Aromapflege als auch im Rahmen psychiatrischer Aromatherapie mit ätherischen Ölen Wohlbefinden gezielt unterstützen und/oder unangenehme Symptome entlasten. Der gezielte Einsatz ätherischer Öle mittels passender Anwendungsart ermöglicht die bewusste Erfahrung von Selbstwirksamkeit und schafft damit die Grundlage für weiterführende und selbstverantwortliche Anwendungen im Klinikalltag. Das Aromapflegegespräch dient als Instrument für die professionelle und individuelle Umsetzung der Aromapflege im Alltag.



Kurstermine vor Ort Kurs: siehe Beilageblatt.



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Das Zielpublikum für diesen Kurs sind Personen, welche in der psychiatrischen Pflege tätig sind und die Aromatherapie/ Aromapflege in diesem Kontext einsetzen möchten.

Voraussetzung für diesen Kurs ist der vorgängige Besuch des Moduls Aromatherapie Grundwissen.

Themen

- Psychiatriespezifische Indikationen und Anwendungsarten
- Erarbeiten eines individuellen Indexes
- Grenzen und Möglichkeiten der ätherischen Öle bei psychischen Erkrankungen
- Unterscheidung zwischen Aromapflege und psychiatrischer Aromatherapie
- Therapeutische Konzepte im Rahmen psychiatrischer Aromatherapie
- Das Aromapflegegespräch: einüben anhand von eigenen Fallbeispielen

BK



Viele Informationen, wie man Kinder mit kleinen und grösseren Wehwehchen mit Ölen unterstützen kann.

- Miriam Meister

Modul Babys, Kinder und Teens

Aromatherapie für die Jüngsten und Jungen

Dozentinnen: Andrea Grieder oder Sibylle Broggi-Läubli

Lerne spezifische Anwendungen ätherischer Öle für die jüngsten Altersgruppen kennen. Erfahre alles über adäquate Dosierungen, spezielle Vorsichtsmassnahmen und die sichersten Öle für jedes Alter. Entdecke hilfreiche Mischungen, die speziell für Kinder entwickelt wurden, und lerne, wie du die Bedürfnisse von Teenagern mit Aromatherapie adressieren kannst. Auch detaillierten Datenblättern zu verschiedenen Ölen und klaren Richtlinien zu Indikationen und Kontraindikationen fehlen nicht.



Themen

- Öle für die Schwangerschaft und Vorsichtsmassnahmen
- Für jede Altersklasse besonders geeignete Öle auswählen
- Altersgemässe Dosierungen exakt berechnen
- Möglichkeiten und Grenzen der Anwendungen richtig einschätzen
- Ätherische Öle bei Kinderkrankheiten und Alltagsbeschwerden gezielt, zum Wohl des Kindes, einsetzen



Kurstermine vor Ort Kurs: siehe Beilageblatt.



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Voraussetzung für diesen Kurs ist der vorgängige Besuch des Moduls Aromatherapie Grundwissen.

“

Sehr interessanter, wertvoller Kurs, welcher Interesse an der gesamten Aromatherapie weiter verstärkt - ein "Muss" für Fachpersonen im geriatrischen/palliativen Umfeld.

- Monika Mettler-Roth

GP

Modul Geriatrie und Palliativpflege

Aromatherapie für den letzten Lebensabschnitt

Dozentin Andrea Tellmann



Das Altern ist nicht nur ein natürlicher Prozess, sondern auch eine Reise, die mit unserer Geburt beginnt. Möchtest du lernen, wie du diese Reise mit ätherischen und fetten Ölen begleiten kannst? Entdecke, wie diese degenerative Alterungsprozesse, sowohl körperliche als auch seelische, begleiten, lindern oder sogar verbessern können. Egal, ob zu Hause, im Pflegeheim oder auf der Palliativstation in den letzten Momenten des Lebens – die Aromatherapie bietet Unterstützung und Stärkung für unsere Senioren und alle, die sich um sie kümmern.



Kurstermine vor Ort Kurs: siehe Beilageblatt.



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Das Zielpublikum für diesen Kurs sind Personen, die Senioren begleiten und pflegen, sowohl in Alters- und Pflegeheimen, Hospizen oder zu Hause.

Voraussetzung für diesen Kurs ist der vorgängige Besuch des Moduls Aromatherapie Grundwissen.

Themen

- ➔ Besonderheiten der Altershaut
- ➔ Dekubitus-Prophylaxe und Wundpflege
- ➔ Magendarmprobleme, wie Verstopfung, Durchfall, Appetitlosigkeit, Übelkeit
- ➔ Atemwegserkrankungen und Stärkung der Lungenfunktion
- ➔ Probleme der Ausscheidungsorgane (Inkontinenz, Körpergerüche)
- ➔ Unterstützung des Altersherzens
- ➔ Linderung von Schmerz
- ➔ Beeinträchtigungen im Bewegungsapparat

VD

Modul Verdauung

Wissen, das dir nicht auf dem Magen liegt

Dozentin: Sibylle Broggi-Läubli

Du gewinnst einen tiefen Einblick in das Verdauungssystem und in die Rolle, welche die einzelnen Organe spielen. Dies gibt dir ein besseres Verständnis, worauf du beim Einsatz von ätherischen und fetten Öle im Zusammenhang mit Beschwerden im Mund- und Rachenraum oder bei verschiedenen Verdauungsbeschwerden achten musst. Du erfährst aber auch, worauf du bei der Ernährung achten musst, sowie viele Tipps für den Alltag.



Themen

- Welchen Einfluss haben Nahrungsmittel, Stress und andere Faktoren auf unsere Verdauung
- Warum entwickeln sich Dysbiosen und was bedeutet das für unterschiedliche Prozesse im Körper
- Behandlungsmöglichkeiten vom Lippenherpes bis zu Hämorrhoiden
- Mit ätherischen und fetten Ölen den Verdauungsprozess gewinnbringend unterstützen



Kurstermine vor Ort Kurs: siehe Beilageblatt



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Voraussetzung für diesen Kurs ist der vorgängige Besuch des Moduls Aromatherapie Grundwissen



Ein super interessanter und sehr umfassender Kurs, in welchem man unheimlich viel über die Verdauung lernen kann.

- Miriam Meister

NS

Modul Nervensystem

Balance und Wohlbefinden mit ätherischen Ölen

Dozentin: Tamara Schmid



In diesem Modul lernst du das Nervensystem als komplexes System mit seiner Wirkung auf den Menschen und dessen Befinden kennen. Du lernst, wie es dir gelingt im Alltag zu erkennen, welche Teile des Nervensystems gerade aktiv sind und wie du angemessen reagieren kannst. Ein ausgeglichenes Nervensystem ist eine wesentliche Voraussetzung für physische und psychische Gesundheit. Mit gezielten Übungen und Rezepten für den Alltag gelingt es dir nach diesem Kurs, dein Nervensystem wieder in Balance zu bringen.



Kurstermine vor Ort Kurs: siehe Beilageblatt.



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Voraussetzung für diesen Kurs ist der vorgängige Besuch des Moduls Aromatherapie Grundwissen

Themen

- Teile des Nervensystems und deren Auswirkungen auf das menschliche System
- Auswirkungen von Stress und ungesundem Lebensstil auf das Nervensystem
- Unterschiedliche Symptome eines belasteten Nervensystems
- Nutzen von ätherischen Ölen und Hydrolaten, um das Wohlbefinden zu verbessern
- Möglichkeiten und Grenzen der Aromatherapie

*Der Kurs war einfach obermegagenial.
BRAVO! Ich bin begeistert!*

- Renate Poffet

Modul Frauenheilkunde

Aromatherapie für die weibliche Balance

Dozentin: Sibylle Broggi-Läubli

Du lernst die zentralen Steuerungssysteme deines Körpers kennen, insbesondere das Hormonsystem, und wie es dein Wohlbefinden beeinflussen. Du wirst die unterschiedlichen Hormone kennen- und schätzen lernen und verstehen, wie sie die Zyklen der Frau von der Menarche bis zur Menopause bestimmen. Dieser Kurs ist perfekt für dich, wenn du ein tieferes Verständnis für die Wechselwirkung zwischen Aromatherapie und Frauenheilkunde erlangen möchtest.



Themen

- Grundlagen der Steuerungssysteme im Körper
- Unterschiedliche Hormone und ihre Funktionen
- Der Menstruationszyklus und seine Phasen
- Faktoren, die zu einer hormonellen Schiefelage führen können
- Entzündungen, Infektionen und Pilzerkrankungen im weiblichen Körper
- Hormonelle Dysbalancen und ihre Auswirkungen
- Schwangerschaft und die damit verbundenen Veränderungen
- Endometriose und ihre Symptome
- Synthetische Hormone und ihre Auswirkungen



Jederzeit starten mit dem online Kurs. Kurstermine vor Ort Kurs: siehe Beilageblatt.



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Voraussetzung für diesen Kurs ist der vorgängige Besuch des Moduls Aromatherapie Grundwissen

*Frauenheilkunde holistisch betrachtet -
Altes Wissen mit neuen Denkansätzen.*

- Béatrice Schafer

“

Dieser Kurs ist für Körper, Geist und Seele eine wahre Wohltat. Einfach ganzheitlich!

- Karin Hiltbrand

WW

Wickle dich in Wohlbefinden

Dozentin: Sibylle Broggi-Läubli



In diesem Workshop lernst du die Unterschiede zwischen Wickel, Kompressen und Auflagen kennen und wie sie effektiv gewickelt oder auf eine bestimmte Körperpartie aufgelegt und fixiert werden. Du wirst die vielfältigen Wirkungen von Wickeln und Kompressen entdecken und auch selber erfahren. Dieser Workshop ist ideal für alle, diejenigen welche die Eigenschaften von ätherischen Ölen in Kombination mit diesen traditionellen Methoden entdecken und erlernen möchten.



Kurstermine vor Ort Kurs: siehe Beilageblatt.



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Voraussetzung für diesen Kurs ist der vorgängige Besuch des Moduls Aromatherapie Grundwissen

“

Eine gute Mischung aus Theorie, Praxis und gutem, spannendem Fachaustausch.

- Sandra Basuino

Themen

- ➔ Begriffsdefinitionen von Wickel, Auflagen und Kompressen
- ➔ Wirkungsweise von Wickeln und Kompressen
- ➔ Auswahl und Verwendung von Wickelmaterialien
- ➔ Heisse, temperierte und kalte Anwendungen
- ➔ Spezifische Öle für verschiedene Indikationen und Anwendungen
- ➔ Praktische Umsetzung von diversen Wickel und Kompressen
- ➔ Gefahren und Kontraindikationen von heissen und kalten Anwendungen

PW

Modul Praxisworkshop

Erstelle deine eigene Aroma-Pflegelinie

Dozentin: Patricia Liechti

In diesem Kurs arbeitest du fast ausschliesslich praktisch. In einem knappen Theorieteil werden die natürlichen Zutaten vorgestellt und sogleich in gesundheitsfördernde, pflegende Produkte umgewandelt. Dezent angereichert und parfümiert mit ätherischen Ölen entwickelst du deine eigene Produktpalette, respektive eine auf dich zugeschnittene Pflegelinie.



Themen

- Lippenpflegestifte, Gloss und Deos selber herstellen
- Badezusätze mischen und formen
- Rezepte für qualitativ hochstehende Gesichtscremen von Grund auf konzipieren und umsetzen
- Rezepte und Mischungen an eigene Bedürfnisse und Hautbeschaffenheit anpassen



Kurstermine vor Ort Kurs: siehe Beilageblatt.



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Voraussetzung für diesen Kurs ist der vorgängige Besuch des Moduls Aromatherapie Grundwissen.

“

*Trotz des intensiven Lernstoffs war es
ein Vergnügen, mit den schönen
Landschaftsbildern, alles zu lernen.*

- Karin Schelbert-Späni



AZ

Modul evidenzbasierte Aromatherapie von Angst bis Schmerz

Dozentin: Eliane Zimmermann



Immer wieder liest man in der Presse, dass Aromatherapie "ja nicht bewiesen" sei oder "dass man dran glauben müsse". Das sind erstaunliche Behauptungen in Anbetracht der unzähligen wissenschaftlichen Studien, die weltweit jedes Jahr veröffentlicht werden. Es gibt kaum Grenzen in der "duften Forschung", dafür jedoch zahlreiche hoffnungsvolle Ergebnisse. In diesem Seminar bekommst du einen Blumenstrauß an nachgewiesenen Fakten mit auf den Weg. Dazu erhältst du zahlreiche bewährte Ideen und Rezepturen, wie du dein Wohlbefinden und deine Gesundheit mit ätherischen Ölen, fetten Ölen und Hydrolaten effektiv unterstützen kannst.



Jederzeit starten mit dem online Kurs.



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Der Kurs beinhaltet eine live Sequenz mit der Dozentin. In diesem gemütlichen online Austausch kannst du alle deine Fragen direkt stellen und bekommst sofort Antwort.

Voraussetzung für diesen Kurs ist der vorgängige Besuch des Moduls Aromatherapie Grundwissen. Für ein besseres Verständnis wird zudem der Besuch des Moduls Freundliche Moleküle empfohlen.

Themen

- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zu ätherischen Ölen als biologische Signalstoffe
- Verschiedene Studiendesigns und ihre Vorzüge
- Über 120 klinische Studien zu Ängsten, Depressionen und Schmerzen, ergänzt durch persönliche Erfahrungen
- Die Wirkung besonderer 'Helfer-Moleküle' auf den Menschen
- Zusammenhänge zwischen Riechstörungen und Demenz
- Rezeptvorschläge basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Der Kurs wird als virtuelle Gartenreise durch Irlands schönste Orte präsentiert

Aroma- therapie mehr als nur heiße Luft

Ein Artikel von Eliane Zimmermann



Manchmal werden Menschen, die ätherische Öle in der Pflege anwenden, belächelt und nicht ernst genommen. Man müsse daran glauben, heiße es immer wieder. Pflegedienstleitungen und verantwortliche Ärzte/innen reagieren beim Wunsch nach diesem naturheilkundlichen Einsatz im beruflichen Umfeld manchmal auch abweisend.

Doch weltweit wird erstaunlich viel mit ätherischen Ölen geforscht. Diese können zwar keine „hoffnungslosen“ Krankheiten heilen, sie können jedoch kleine Wunder bringen, wie in den vergangenen gut drei Jahrzehnten der

vielerorts angewendeten Aromatherapie gezeigt werden konnte. So können PatientInnen stabilisiert und ihnen neue Hoffnung geschenkt werden. Denn der Verlauf auch von sehr belastenden Krankheiten wird durch den verantwortungsvollen Einsatz von ätherischen Ölen fast immer positiv beeinflusst. Zudem kann die Behandlung mit Naturdüften bei den meisten Patienten/innen die seelische Befindlichkeit und das Immunsystem positiv beeinflussen.

Kranke Menschen werden in modernen Pflege-Institutionen immer mehr verwaltet und dienen in so vielen Fällen einem Zweck: Der Aktiengesellschaft Krankenhaus zu noch besseren schwarzen Zahlen zu verhelfen. Pflege und Begleitung die nicht schmerzt, vielmehr Pflege die guttut und den Weg zur Genesung womöglich sogar verkürzt, hilft im besten Sinn ganzheitlich! Pflege, die Körper und Seele gleichermaßen betreut, sollte das Selbstverständlichste der Welt sein.

Mit den richtigen Düften und den entsprechenden, bewährten Rezepturen können Menschen, die in Aromatherapie ausgebildet sind, für PatientInnen, für ihre Familie und für ihre Freunde da sein, wenn komplementäre Unterstützung gewünscht wird. Die Ergänzung mit hochwertigen Hydrolaten und nativen Pflanzenölen bereichert diesen Behandlungsansatz, so dass in vielen Fällen gute Erfolge erlebt werden können.

Wir können KlientInnen also bei ihrem Weg zur Heilung mit wohltuenden Düften unterstützen, so dass diese vielleicht tatsächlich ihre kleinen persönlichen Wunder erleben können.

“

Die Duftkommunikation mit Christine Lamontain ist eine spannende und inspirierende Erweiterung der Möglichkeiten für die praktische Arbeit mit ätherischen Ölen.

- Susanne Pfautsch



DK

Dialogisch aktive Duftkommunikation

Duft und Psyche im Dialog

Dozentin: Christine Lamontain



Düfte gehen in Resonanz mit unserem erlernten „Duftprogramm“ und erzeugen „Wohlklang“ oder „Dissonanz“. In der Duftkommunikation spielen die Informationsverarbeitung der Geruchssignale und die subjektive Wahrnehmung des Menschen eine wesentliche Rolle.

Die Duftkommunikation ist durch die Prinzipien der „Aktiven Dialogischen Kommunikation“ (nach Gerhard Tiemeyer) sowie Erfahrungen aus der Arbeit nach der „Integralen Osmologie“ und dem Duftkreismodell (nach M. Henglein) angeregt und inspiriert.



Jederzeit starten mit dem online Kurs.



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Dieses Modul entspricht dem 1. Modul der Ausbildung Dialogisch aktive Duftkommunikation nach C. Lamontain. Dieses kann angerechnet werden, wenn man die 2 weiteren Modulen der Duftkommunikation absolvieren möchte.

Für diesen Kurs sind verschiedene Hausaufgaben zu erledigen.

Voraussetzung für diesen Kurs ist der vorgängige Besuch des Moduls Aromatherapie Grundwissen.

Achtung: Dies ist kein Prüfungsmodul und kann nicht für eines der Abschlüsse angerechnet werden.

Themen

- Was ist Duftkommunikation?
- Das Riechen
- Grundlagen der Duftkommunikation
- Pflanzen die Basis für alles Leben
- Verschiedene Pflanzenfamilien
- Der Duftkreis nach Martin Henglein
- Osmologie
- Das Duftgespräch

DZ



*Einfach rundum genial: lehrreich,
inspirierend, praxisnah, respektvoll und
würdevoll gegenüber Menschen mit
Demenz!!*

- Daniela Degen

Modul Pflege von Menschen mit Demenz

Individuelle und ganzheitliche Ansätze

Dozentin: Cornelia Mögel

Du lernst verschiedene ätherische Öle kennen, die dazu beitragen können, das Wohlbefinden von Demenzpatienten zu verbessern. Darüber hinaus werden Techniken wie das Einölen der Füße, entspannende Handmassagen und warme Ölkompresse vorgestellt. Dieser Kurs betont die Bedeutung individueller Ansätze und zeigt, wie Aromatherapie dazu beitragen kann, Stress zu reduzieren und die Arbeitszufriedenheit von Betreuungspersonen zu erhöhen. Es handelt sich um einen ganzheitlichen Ansatz, der sowohl für Fachleute im Gesundheitswesen als auch für Angehörige von Demenzpatienten von grossem Wert ist.



Themen

- Grundlagen und Einführung in die Aromatherapie bei Demenz
- Anwendungsmöglichkeiten bei Demenzerkrankten
- Kreative Gestaltung von Erinnerungssäckchen oder Erinnerungsboxen
- Thematische Gestaltung von Erinnerungsmaterialien
- Allgemeine Tipps zur Gestaltung des Betreuungsalltags
- Die Rolle und Bedeutung der Bindung bei Demenzerkrankten
- Sensorische Aktivierung und ihre Bedeutung
- Ressourcenorientierte Biografiearbeit



Kurstermine vor Ort Kurs: siehe Beilageblatt.



14 Stunden, kurzweilig und anschaulich vermittelt

Wissenswertes:

Das Zielpublikum für diesen Kurs sind Personen, die Personen mit Demenz begleiten und pflegen, sowohl in Alters- und Pflegeheimen, Hospizen oder zu Hause.

Voraussetzung für diesen Kurs ist der vorgängige Besuch des Moduls Aromatherapie Grundwissen.

PD

Modul Prüfung

Dein Abschluss in Reichweite

Prüfungsexpertinnen: Regula Rudolf von Rohr und Sibylle Broggi-Läubli



Der Abschluss ist fakultativ, das heisst, du kannst auch einfach die Module besuchen, die dich interessieren ohne einen Abschluss anzustreben. Wenn du dich für einen Abschluss entscheidest hast du die Wahl zwischen 3 Optionen: Aromatolog:in, Aromaexpert:in oder Aromatherapeut:in. Nachdem du alle erforderlichen Basismodule und Wahlmodule besucht, sowie die verlangten Dokumentationen und Prokollé eingereicht hast, kannst du die Diplomprüfung absolvieren. Diese besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung. Ab Beginn der Ausbildung hast du 4 Jahre Zeit, um die für die Prüfung erforderlichen Module zu besuchen.

Die Abschlüsse

Aromatolog:in

Zielpublikum: Personen, welche ätherische Öle, fette Öle und Hydrolate kompetent, sicher und verantwortungsvoll im privaten Umfeld einsetzen wollen.

Ausbildung:

- 8 Basismodule (GW, BO, FM, HD, FT, AI, GG - Optional: QP,* PS*)
- 3 Wahlmodule

Abschluss:

Einreichen von Dokumentationen über persönliche Erfahrungen und die reflexive Praxis mit:

- 3 Ätherischen Ölen (Auswahl aus einer Liste mit 10 Ölen)
- 2 Hydrolaten (Auswahl aus einer Liste mit 5 Hydrolaten)
- 1 Fettem Öl (Auswahl aus einer Liste mit 3 fetten Ölen)

Nachdem die erforderlichen Module besucht und die Dokumentationen eingereicht wurden, wird das Zertifikat «Aromatologin» ausgestellt. **Für diesen Abschluss braucht es keine Prüfung.**

Aromaexpert:in

Zielpublikum: Personen, welche ätherische Öle, fette Öle und Hydrolate kompetent, sicher und verantwortungsvoll in der Pflege und im Wellnessbereich einsetzen oder Pflegeprodukte herstellen wollen.

Ausbildung:

- 10 Basismodule (GW, BO, FM, HD, FT, AI, HG, GG, QP*, PS*)
- 5 Prüfungsrelevante Wahlmodule

Abschluss:

Schriftliche Prüfung über:

- Inhalte der Basis- und Wahlmodule
- 60 ätherische Öle
- 10 Fette Öle
- 4 Mazerate
- 5 Hydrolate
- 2 Basen

Mündliche Prüfung über:

- Basis- und Wahlmodule
- Praktische Erfahrungen mit den ätherischen und fetten Ölen, sowie Hydrolaten

Einreichen von Dokumentationen über persönliche Erfahrungen und die reflexive Praxis mit:

- 10 ätherischen Ölen
- 2 Mazeraten
- 5 Hydrolaten
- 1 Basis
- 3 Fetten Ölen

Nachdem die erforderlichen Module besucht, die Dokumentationen eingereicht und die Prüfungen bestanden wurden, wird das Diplom «Aromaexpert:in» ausgestellt.

Aromatherapeut:in

Zielpublikum: Personen, welche ätherische Öle, fette Öle und Hydrolate professionell bei gesundheitlichen Beschwerden komplementär einsetzen wollen (eigene Praxis, Spital, Pflegeinstitution)

Ausbildung:

- 10 Basismodule (GW, BO, FM, HD, FT, AI, HG, GG, QP*, PS*)
- 7 Prüfungsrelevante Wahlmodule

Abschluss:

Siehe Aromaexpert:in zusätzlich:

- Einreichen Protokolle von 40 Beratungen (mind. 10 Klienten mind. 3 Beratungen, restliche Klienten mind. 2 Beratungen)
- Nachweis von mindestens 150 Stunden schulmedizinische Grundlagen (siehe auch www.sela.info/schulmedizin).

Nachdem die erforderlichen Module besucht, die Dokumentationen eingereicht, die Prüfungen bestanden und der Nachweis der schulmedizinischen Grundlagen erbracht wurden, wird das Diplom «Aromatherapeut:in» ausgestellt.

Die Prüfungen werden 2 Mal jährlich durchgeführt: im Frühling und im Herbst. Die Prüfungstermine findest du auf dem Beilageblatt oder auf der Website.

Die Prüfung muss mindestens 8 Monate im Voraus gebucht werden.

*Die Module QP und PS sind in Bearbeitung und werden im Verlauf von 2026 zur Verfügung stehen.

AROMAMASSAGE

Eine Oase für Körper und Geist

Dozentin: Sibylle Broggi-Läubli

Die Aromamassage bietet eine harmonische Verbindung traditioneller Massagetechniken und wohltuenden ätherischen Ölen. In dieser Ausbildung lernst du, wie du Körper und Geist durch gezielte Berührungen und natürliche Düfte in Einklang bringen kannst. Die ätherischen Öle intensivieren nicht nur das Massageerlebnis, sondern bieten auch Vorteile wie gezielter Stressabbau, Durchblutungsförderung und Stärkung des Immunsystems.

Am Ende dieser Ausbildung bist du fähig eine Ganzkörpermassage durchzuführen und die passenden ätherischen und fetten Ölen auszuwählen.



Die Ausbildung ist in 4 Module aufgeteilt und setzt Grundkenntnisse in Aromatherapie voraus. Du solltest somit wissen, wie man ätherische Öle in physiologischer Dosierung sicher mischen kann und welche Öle für welche Klienten angemessen sind. Besuche deshalb im Vorfeld unseren online Kurs Grundwissen Aromatherapie.

Modul 1 - Theoretische Grundlagen der Aromamassage

Dieses Modul ist eine online Einführung in die theoretischen Grundlagen der Aromamassage. Es wird unter Anderem auf die Bedeutung der Massage und der Aufnahme ätherischer Öle über Haut, Nase und Mund eingegangen, wobei der Schwerpunkt auf der perkutanen Anwendung liegt. Wichtige Aspekte in Bezug zum Aufbau der Haut und wie ätherische Öle in den Blutkreislauf gelangen werden vermittelt. Auf die Wirkung der ätherischen Öle in Kombination mit der Massage wird eingegangen, sowie auf die verschiedenen Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen.

Modul 3 - Aromamassage Aufbau

An diesen 2 Tagen werden Rücken- und Beinmassage nochmals wiederholt und gefestigt. Zudem werden weitere Griffes erlernt und das Repertoire um die Teilbereiche Arme, Bauch, Nacken und Gesicht erweitert. Nach diesem Modul kannst du eine vollständige Aromamassage durchführen.

Modul 2 - Aromamassage Grundlagen

In diesem Modul werden Grundgriffe der Aromamassage vermittelt und geübt. Die richtige Haltung an der Massageliege ist ebenso Thema, wie die korrekte Lagerung des Klienten. Nach diesem 2 Tagesmodul kannst du eine vollständige Rücken- und Beinmassage durchführen.

Modul 4 - Vertiefung, Wiederholung und Prüfung

An diesem Tag, werden alle Griffes nochmals überprüft und wiederholt. Fragen werden geklärt und offene Punkte in Bezug auf die Protokolle besprochen. In diesem Modul findet eine kurze theoretische Prüfung statt.

AROMAMASSAGE

Themen

Die Wirkungen der Massage durch Verbindung mit ätherischen Ölen →

Abgestimmt auf die Bedürfnisse des Klienten eine Ganz- oder Teilkörper-Aromamassage selbstständig durchführen →

Berührungsqualität, Rhythmus und Massagedauer optimal auf den Klienten abstimmen →

Wirkungen der Aromamassage →

Für die Massage relevante Indikationen von Kontraindikationen →

Aufnahme von fetten und ätherischen Ölen über die Haut →

Massnahmen zur Vorbeugung von Hautreizungen und Allergien →

Massagegrundgriffe und ihre Wirkungen →

Während der Ausbildung muss zwischen den Modulen geübt und es müssen entsprechende Massage-Protokolle erstellt werden. Als Unterstützung stehen die Videos der Griffe auf unserer E-Learning Plattform zur Verfügung.



Die Auswirkung einer Aromamassage auf den gesamten Organismus ist beeindruckend, einfach genial !

- Nadine Kummer

Wissenswertes:

Voraussetzung für diesen Kurs ist der vorgängige Besuch des Moduls Aromatherapie Grundwissen. Es sind keine Massage- oder Anatomiekenntnisse erforderlich.

Abschluss:

Diplom Aromamassage

Termine:

Siehe Website

Kosten:

Mit Grundwissen Aromatherapie: CHF 1995.-

Nur Aromamassage: CHF 1590.-

(falls Grundwissen bereits besucht)



Jede Ausbildung ist nur so gut, wie die Dozierenden. Deshalb werden unsere Kurse nur von ausgewiesenen Fachpersonen im Bereich der Aromatherapie unterrichtet. Jede Dozentin und jeder Dozent bringt einen grossen Schatz an Erfahrung mit, sowie die Fähigkeit Wissen und Fertigkeiten auf kurzweilige und nachvollziehbare Weise zu vermitteln. Wir freuen uns Dir ein äusserst kompetentes und vielfältiges Team vorstellen zu können:

Unsere Dozentinnen

Eliane Zimmermann



Ich kam wohl schon als „Nasentier“ auf die Welt, denn ich kann mich an viele prägende Riecherlebnisse aus meiner Kindheit erinnern. Ich träume sogar Düfte. Zudem gehe ich den Geheimnissen der Natur gerne auf den Grund. Diese Faszination teile ich gerne mit anderen Menschen. Seit 1999 lebe ich mit meiner Familie in einem Pflanzenparadies am Meer in Südwest-Irland. Die Herstellung von Heilmitteln, Kräuterwanderungen und auch die Wissenschaft liegen mir am Herzen. In mehreren Büchern und im ersten deutschsprachigen Aroma-Blog www.aromapraxis.de berichte ich über meine duftende kleine Welt.

Sibylle Broggi-Läubli



Mein «Grösi» und meine Eltern waren sehr naturverbunden, so war die Pflanzenwelt schon sehr früh mein Zuhause. Vor mehr als dreissig Jahren entdeckte ich dann in England die Aromatherapie und es war Liebe auf den ersten Duft. Es folgte die Ausbildung zur Aromatherapeutin am Shirley Price International College of Aromatherapy. Die wachsende Faszination für die integrale Sicht in Bezug auf die Gesundheit führten zu weiteren Aus- und Weiterbildungen im Bereich manuelle Therapien, Bewegungspädagogik, natürliche Hormonregulierung und Darmgesundheit. Ich liebe den Blick über den Tellerrand hinaus und neue wissenschaftliche Erkenntnisse und Studien begeistern mich.

1996 habe ich Aromapflege in den Universitären Psychiatrischen Kliniken Basel eingeführt und aufgebaut. Mittlerweile wird Aromapflege in sämtlichen Bereichen, auf fast allen Abteilungen der UPK angeboten. Seit 2007 bin ich in den UPK Basel als Aromatherapeutin angestellt und im Rahmen des Medizinisch therapeutischen Dienstes sowohl im direkten Patientenkontakt im Einzel- und Gruppensetting tätig, als auch fachverantwortlich für sämtliche Belange der Aromapflege in den UPK Basel. In dieser Funktion bin ich zuständig für Schulung und Coaching des pflegerischen und pädagogischen Fachpersonals, so wie für die Qualitätssicherung der Aromapflege.

Regula Rudolf von Rohr



Ich bin im Tessin geboren und lebe seit 20 Jahren mit meiner Familie im Kanton Obwalden. Ich war im Gesundheitswesen in folgenden Bereichen tätig: Berufsverbände, Kliniken, Informatik-Firma, Schulen für Therapieausbildungen, eigene Praxis. Ich habe deshalb viel Wissen über das Gesundheitswesen, die Berufspolitik und Erfahrung in der Führung von Klein- oder Grosspraxen.

Paola Giannini Sidler



Cornelia Mögel



Als Krankenschwester im Münchner Klinikum Neuperlach habe ich seit mehr als 30 Jahren in jedem Dienst Kontakt zu akut erkrankten, multimorbiden, älteren und auch pflegebedürftigen Patienten. In unserem Haus befindet sich das größte Zentrum für Geriatrie und Frührehabilitation im Süddeutschen Raum mit 30 Tagesklinikplätzen, einer Memoryklinik und zwei geriatrischen Bettenstationen. Seit 1995 wird hier Aromapflege sehr erfolgreich als komplementäre Pflegemethode angeboten und findet besonders auf den geriatrischen Stationen zahlreiche Einsatzmöglichkeiten.

Andrea Tellmann

Heilpflanzen und deren Düfte haben mich schon als Kind auf meinen Streifzügen durch die Natur begleitet. Nach meiner Krankenschwesternausbildung, mehreren Alpsommer im Bündnerland war klar, dass ich Heilpflanzen- und Aromatherapieausbildungen absolvieren würde. Das Gelernte gebe ich in meiner Praxis und in regelmässigen Seminaren in Kliniken, u.a. der Tumorbilogie in Freiburg, im Palliativnetz Freiburg, Sozialisationen und Altersheimen, sowie im Sela weiter. Zusammen mit Tierärzten entstanden Seminare über Heilpflanzen und ätherische Öle bei Tieren. Unser fast 5-jähriger Aufenthalt in Indien (Hyderabad) entfachte die Leidenschaft für Ayurveda. Seit 2011 biete ich in eigener HP-Praxis Ayurveda- Massagen an und unterrichte diese in Seminaren.



Die Vielfalt und Schönheit der Pflanzen faszinieren mich seit jeher. Schon als Kind habe ich staunend und wissbegierig Entdeckungs- und Erkundungs-touren gemacht - draussen in der Natur und drinnen mit Büchern. So war das Biologiestudium mit Schwerpunkt Botanik die logische Folge. Heute untersuche ich, warum eine Pflanzenart in einem bestimmten Lebensraum vorkommt welches ihre Begleiterinnen sind und wie diese Gesellschaft mit den jeweiligen Standortfaktoren interagiert. Als Vegetationskundlerin und Pflanzensoziologin beschäftige mich Fragen zur Biodiversität, zu bedrohten Arten und Lebensräumen und wie sich diese verändern und entwickeln.



Dunja Al Jabaji

Die Aromapflege begegnete mir bereits vor rund 25 Jahren in meiner Ausbildung zur Pflegefachfrau in der Psychiatrie. Nach mehreren Aus- und Weiterbildungen in Aromatherapie und Naturheilkunde, nutze ich die Aromapflege komplementär in meiner Arbeit in der Klinik und als Coach in meiner Praxis-2SOUL. Spezialisiert habe ich mich deshalb auf die seelischen Erkrankungen und deren Prophylaxe. Es ist herzberührend zu erkennen, wie die Aromapflege unsere Seele und unser Herz zu berühren vermag und wie sie uns auf wundersame Weise in so vielfältigen Belangen des Lebens unterstützen kann.



Tamara

Christine Lamontain

Seit 1995 bin ich auf der Duftspur und dabei der Aromapraxis, der Osmologie, der Aromamassage, der Aromakultur, vielen Menschen und Pflanzen, neuen Einsichten und Erkenntnissen sowie manch überraschender Erfahrung begegnet... und dafür bin ich sehr dankbar. Meine Vorliebe gilt besonders der Duftkommunikation und der Aromakultur sowie der gesundheitspraktischen Kommuni-kation. Die Sprache der Düfte, die älteste chemische Sprache der Natur, ist das Potential der ätherischen Öle, dass es zu entdecken und zu nutzen gilt. Es ergeben sich phänomenale und erweiternde Möglichkeiten in der Arbeit mit ätherischen Ölen ... zum Wohle der Menschen.



Schon seit meiner frühen Kindheit faszinieren mich die Pflanzen mit ihren Heilkräften und unser Grosi zeigte uns immer wieder die verschiedenen Pflanzen und Kräuter. Später erlernte ich dann den Beruf zur Krankenschwester. Neben einem breiten Allgemeinwissen rund um die Gesundheit / Krankheit und Pflege der Menschen kam ich auch hier wieder mit den Pflanzen und ihren Wirkstoffen in Berührung. Zu guter Letzt besuchte ich in Bern einen Tageskurs von Pia Hess und von da an war ich nicht mehr zu halten. Was kann man da nicht alles machen! Die Natur hat uns so viel zu bieten! Von herrlichen Düften, über pflegende Öle bis hin zu heilsamen Kräutern und Pflanzen. Und so beschloss ich, so oder so auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung, mich ganz und gar damit zu befassen.



Patricia Liehti



Benzoe ist ein starker Helfer bei Husten und Wunden

Bezaubernd-leckerer Vanilleduft

Ich habe mehrere Ausführungen im Koffer, da ich es so sehr liebe, u.a. von einem französischen Anbieter, der nur 25 % Alkohol drin hat. Das ist ehrenwert, doch tropft das Produkt schlechter als dickflüssiger Honig. Der Duft ist jedoch bei jeder mir bekannten Verdünnung immer himmlisch nach Vanillepudding und Kuchenteig! Benzoe-Extrakt aus *Styrax tonkinensis* Craib ex Hartwich (Storacaceae, Storaxgewächse) enthält typischerweise (schwankend je nach Alkohol-Anteil):

- Benzoesäure (70 %), stark seelisch balancierend und stimmungsaufhellend, antibakteriell
- Vanillin (4,5 %), stark seelisch balancierend und stimmungsaufhellend
- Benzylbenzoat (5 %), hilft bei Befall von Krätzmilben (auch in Ylang Ylang enthalten)

Benzoesäure wirkt bakteriostatisch und fungistatisch, somit kann Benzoe-Extrakt für antimykotische Mischungen eingesetzt werden. Dieser ergänzt also die fungizide Wirkung von Teebaum, den unterschiedlichen Thymianarten, Bohnenkraut, und fängt möglicherweise deren potenzielle hautreizende Wirkung dieser Öle etwas auf. Benzoesäure ist ein gebräuchlicher Konservierungsstoff in der Nahrungsmittel-Industrie, beispielsweise in Ketchup, Fischsalaten und Maraschino-Kirschen (E-Nummern: E210, E211, E212, and E213). Natürlicherweise kommt sie in diversen Beeren vor wie in Heidelbeeren und Cranberries sowie in Pflaumen.



Ein Artikel von Eliane Zimmermann

Wir empfehlen gerne und regelmäßig den wunderbar vanilligen Duft des Benzoe-Baumes, er tut als Kuschelduft bei Ängsten und seelischen Schmerzen gut, pflegt und repariert brüchige Haut auf eindrucksvolle Weise und ist ein verblüffendes „Wundermittel“ bei trockenem Husten (Reizhusten, zur Rezeptidee). Insbesondere kleine Kinder, angeschlagene Senioren und generell empfindliche Menschen mit Husten können enorm von diesem Mix profitieren. Es gibt jedoch kein ätherisches Öl aus diesem Harz, also kein Produkt, das ausschließlich durch Wasser(dampf)destillation entsteht (in den Zwischenschritten der Gewinnung wird destilliert). Davon gehen Einsteiger in die Aromatherapie jedoch immer wieder aus, wenn sie das ganz normale und vertraute Fläschchen sehen und sich dann wundern, warum ihre Duftlampe oder gar ihr Vernebler verklebt und ihre Haut klebrig bleibt.

Ja, Benzoe ist im Prinzip ein in Trinkalkohol (Ethanol) aufgelöstes und verdünntes Harz. Es geht nicht anders, ohne diese Verdünnung wäre es kaum einzusetzen, es ist ansonsten eine zähe klebrige Masse (ein Artikel zu Verdünnungen). Weil die Anbieter Benzoe mit unterschiedlichen Anteilen von Alkohol anbieten (oft sind die Prozentanteile deklariert), fällt die Viskosität und damit auch die Handhabung sehr unterschiedlich aus. Ist es sehr dünnflüssig und tropft hervorragend, wurde es recht stark verdünnt, eher über 50%ig; man hat dann vor allem den Alkohol bezahlt 😊. Also bitte nicht in den Vernebler geben oder in hochprozentigem Alkohol viel stärker auflösen und mit anderen Düften gut vermischen.

Weitere Infor- mationen

Voraussetzungen

Es braucht keine Vorkenntnisse, um mit der Ausbildung zu starten. Wir vermitteln alle notwendigen Grundlagen.

Wenn du professionell mit ätherischen Ölen arbeiten möchtest, empfehlen wir ein Mindestmass an schulmedizinischen Grundlagen (z. B. unseren Lehrgang schulmedizinische Grundlagen). Dies ist eine Voraussetzung für die IFPA Anerkennung.

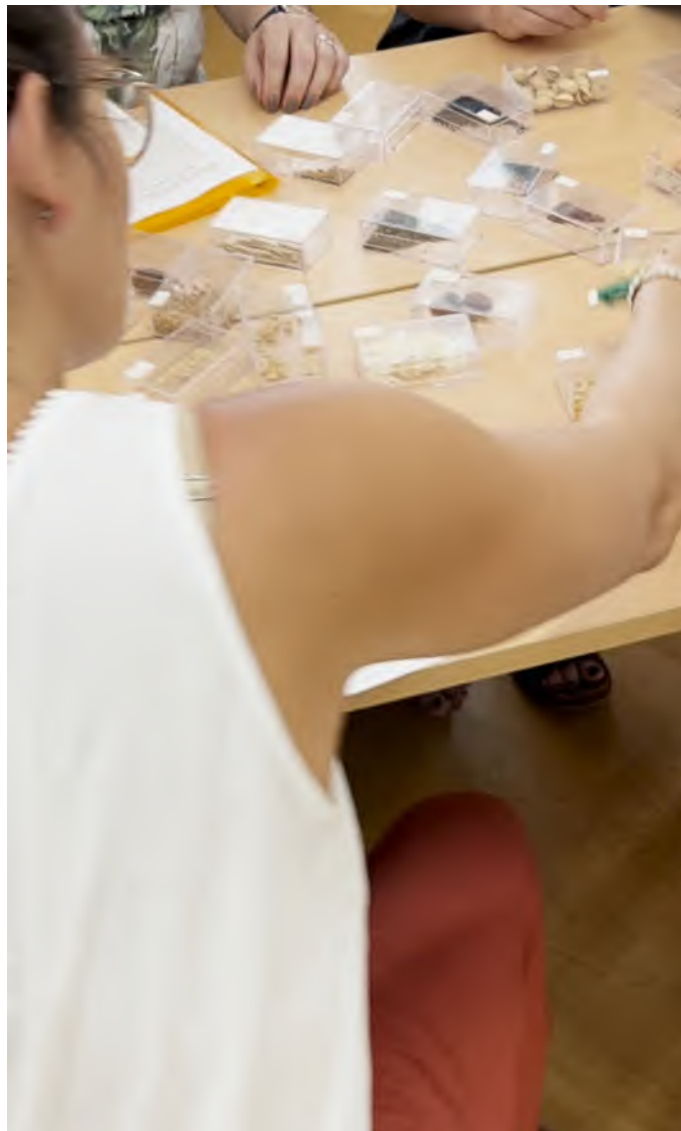
Kosten

Pro Modul: Fr. 495.- (250.- für Ein-Tagesmodule) inkl. ausführliche, farbige Kursunterlagen. Die Materialkosten sind je nach Modul unterschiedlich und werden separat verrechnet.

Prüfungsgebühr (Modul PD): Fr. 950.-

Buche und bezahle mindestens 12 Zwei-Tagesmodule und die Prüfung, und wir gewähren dir 5% Rabatt auf den Gesamtbetrag.

(Preisänderungen vorbehalten)



Anmeldung

Kursanmeldungen nehmen wir gerne über unsere Website unter **www.sela.info** entgegen

Fragen?

Kontaktiere uns, wir geben dir sehr gerne Auskunft!

Tel: 031 842 12 00

Email: info@sela.info

Kursdaten

Bitte beachte das separate Blatt mit den Kursdaten oder scanne ganz einfach den QR-Code unten mit deinem Smartphone. So wirst Du automatisch auf unsere Website und zu den aktuellen Kursdaten geführt.



Scentarium App



Entdecke unsere unerlässliche Aromatherapie-Ressource: Detaillierte Informationen zu 200+ ätherischen Ölen, 200+ Rezepte, 400+ Studien zu den Ölen, ausführliche Such- und Filtermöglichkeiten. Erstelle deine eigenen Rezepte und Mischungen. Teile deine Erfahrungen oder stelle Fragen in der Community und vieles mehr!

www.scentarium.info



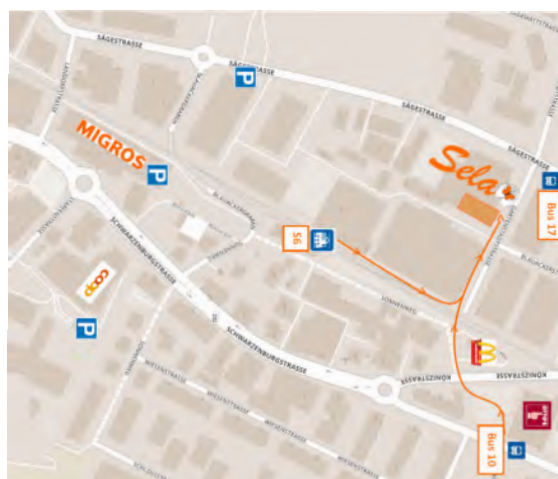
FLORENTIA

Besuche unseren Webshop unter www.florentia.ch für qualitativ hochstehende ätherische- und fette Öle, Hydrolate sowie Zubehör für die Aromatherapie.

Kursort

Gartenstadtstrasse 7, 3098 Köniz

Vom Hauptbahnhof Bern sind wir mit ÖV sehr gut und in wenigen Minuten erreichbar.



YouTube Kanal



Auf unserem YouTube Kanal findest du viele spannende Videos zu Themen wie: die Pflanzenwelt, Aromatherapie, Gemmotherapie, Hormone, sowie nützliche Tipps für deine Gesundheit und praktische Infos für den Alltag. Unseren Kanal findest du unter:

www.youtube.com/c/selainfo



Kursdaten 2026

| Modul | |
|-----------|----------------------------|
| GW | Online Seminar - Laufend |
| | Do-Fr, 29.-30. Januar 2026 |
| | Mo-Di, 04.-05. Mai 2026 |
| | Mo-Di, 17.-18. August 2026 |
| BO | Online Seminar - Laufend |
| | Mo-Di, 20.-21. April 2026 |
| | Mo-Di, 27.-28. April 2026 |
| HD | Online Seminar - Laufend |
| | Mo-Di, 27.-28. April 2026 |
| | Mi-Do, 29.-30. April 2026 |
| HG | Mo-Di, 09.-10. März 2026 |
| | Mo-Di, 16.-17. März 2026 |
| | Mo-Di, 02.-03. November 26 |
| FT | Mo-Di, 23.-24. März 2026 |
| | Mo-Di, 11.-12. Mai 2026 |
| | Mo-Di, 10.-11. August 2026 |
| AI | Do-Fr, 08.-09. Januar 2026 |
| | Mo-Di, 09.-10. November 26 |
| | Fr-Sa, 13.-14. November 26 |
| FM | Online Seminar- Laufend |
| GG | Online Seminar - Laufend |

| Modul | |
|-----------|-------------------------------|
| AZ | Online Seminar - Laufend |
| BK | Mo-Di, 26.-27. Januar 2026 |
| FH | Mo-Di, 19.-20. Januar 2026 |
| | Zusätzliches Datum folgt |
| GP | Mo-Di, 02. -03. Februar 2026 |
| DZ | Mo-Di, 22. - 23. Juni 2026 |
| NS | Mo-Di, 16.-17. Februar 2026 |
| | Mo-Di, 14.-15. September 2026 |
| PE | Mo-Di, 02.-03. März 2026 |
| | Mo-Di, 02.-03. November 2026 |
| PW | Mo-Di, 09.-10. März 2026 |
| | Do-Fr, 12.-13. März 2026 |
| VD | Fr-Sa, 23.-24. Januar 2026 |
| | Mi-Do, 20.-21. Mai 2026 |
| WW | Do-Fr, 22.-23. Oktober 2026 |
| QP | Online neu - in 2026 |
| PS | Online neu - in 2026 |





Erlebe Weiterbildung!

Sela Zentrum GmbH
Gartenstadtstrasse 7
3098 Köniz

031 842 12 00
info@sela.info
www.sela.info