



# Klassische Massage



**Inspirierend**

**Persönlich**

**Kompetent**

# Die Massage ist wahrscheinlich eine der ältesten Heilmethoden der Menschheit.

Du bist auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung? Du möchtest Menschen helfen und ihnen ein besseres Wohlbefinden schenken? Dann ist eine Ausbildung in klassischer Massage genau das Richtige für dich!

Klassische Massage ist eine uralte Heilkunst, die sich durch ihre sanfte und entspannende Wirkung auszeichnet. Sie kann bei vielen Beschwerden angewendet werden.

Die Kunst der Berührung ist eine wirkungsvolle Anwendung, die weit über die physische Ebene hinausgeht. Mit einer Ausbildung in klassischer Massage wirst du nicht nur die Techniken erlernen, um Verspannungen zu lösen und Muskeln zu entspannen, sondern auch die kunstvolle Balance zwischen Körper und Geist verstehen.

Klassische Massage ist eine ganzheitliche Therapie, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Du lernst, dich selbst zu entspannen und Stress abzubauen.

## Lehrgang klassische Massage

### Professionelle Ausbildung - EMR und ASCA konform

Mit unserem Lehrgang klassische Massage vermitteln wir nicht nur evidenzbasierte, handfeste Grundlagen, sondern ein breites und tiefes Wissen zu dieser Methode. Die psychischen und sozialen Aspekte dieser Therapie haben in der vertrauensvollen, herzlichen Atmosphäre der kleinen Klassen ebenso ihren Platz. Durch den persönlichen Unterrichtsstil fördern wir den Austausch zwischen der Kursleitung und den Teilnehmern, sowie unter den Kursteilnehmern selber. Diese vielseitige Art von Unterricht führt zu einem besseren Verständnis der ganzheitlichen Wirkung einer professionellen klassischen Massage. Eine E-Learning-Plattform mit Lernkontrollen und Videos der Massagegriffe unterstützen beim Lernen und Üben zu Hause zwischen den Modulen.



Nächster  
Ausbildungsstart:  
27. August 2026



Qualifizierte und  
erfahrene  
Dozentinnen



21 Kurstage, 400  
Lern- und 165  
Kontaktstunden



Entspricht den  
EMR und ASCA  
Anforderungen

Ein Super Ausbildungsort, wo man sich wohlfühlen darf und eine Ausbildung erhält, die nicht nur Massagegriffe weitergibt, sondern auch das nötige Hintergrundwissen vermittelt.

Rahel Heiber - Absolventin

## Unsere Dozentinnen



**Silvia Hess**

ärztlich geprüfte  
Massagetherapeutin, dipl.  
Bewegungspädagogin  
und -therapeutin nach  
Franklin-Methode®



**Sibylle Broggi-Läubli**

ärztlich geprüfte  
Massagetherapeutin, dipl.  
Aromatherapeutin MIFPA,  
Hormonberaterin,  
Bewegungspädagogin

## Einige Themen

- Theoretische und praktische Muskel- und Knochenlehre
- Geschichte, Grundlagen, Vorbereitungen und Wirkungen der Massage
- Verschiedene Grifftechniken
- Anamnese und Befunderhebung
- Massagemittel
- Dehnungs-, Kräftigungs-, Mobilisations- und Triggerpunkttechniken
- Planung und Durchführung von Massagen in verschiedenen Klientensituationen
- Haut: Aufbau und Funktion, Hauterkrankungen
- Einführung in die Sportmassage, relevante Pathologien
- Anamnese und Befunderhebung
- Muskelgewebe: Aufbau und Funktion
- Kommunikation und Gesprächsführung mit Klienten
- Thermotherapie und Kryotherapie
- ...und vieles mehr!

## Voraussetzungen

Für die Teilnahme gibt es grundsätzlich keine Voraussetzungen.

Für die EMR/ASCA Anerkennung gibt es folgende Voraussetzung: Pflege- oder paramedizinischer Beruf mit mind. 150 Stunden Anatomie, Physiologie und Pathologie oder unseren Lehrgang Schulmedizinische Grundlagen.

Jetzt  
unverbindliches  
Beratungsgespräch  
vereinbaren oder  
Schnuppertermin  
abmachen!

## Kosten

Fr. 4'250.-- inkl. ausführlicher Kursordner mit farbigen Kursunterlagen, Verbrauchsmaterial und Zugriff auf unserer E-Learning Plattform mit Lernkontrollen und Videos.

Die verwendeten Fachbücher sind nicht inbegriffen.

Prüfungsgebühr Fr. 450.--

Ratenzahlungen sind möglich

## Kursdaten KM 26-02

**Modul 1:** Do-Sa, 27.08. - 29.08.2026

**Modul 2:** Do-Sa, 08.10.. - 10.10.2026

**Modul 3:** Do-Sa, 05.11. - 07.11.2026

**Modul 4:** Do-Sa, 03.12. - 05.12.2026

**Modul 5:** Do-Sa, 07.01. - 09.01.2027

**Modul 6:** Do-Sa, 04.02. - 06.02.2027

**Modul 7:** Do-Sa, 04.03. - 06.03.2027

**Prüfung:** Do-Sa, 01.04. - 03.04.2027

## Abschluss

Diplom klassische Massage (ärztlich geprüfte Masseurin) über 400 Stunden (165 Kontaktstunden) mit Möglichkeit zur Registrierung bei EMR und ASCA

Sela Zentrum  
Gartenstadtstrasse 7  
3098 Köniz

031 842 12 00  
info@sela.info  
www.sela.info

