



Società Italiana di Medicina del Lavoro
Fondata nel 1929

COMMISSIONE PERMANENTE SULL'ATTIVITA' PROFESSIONALE DEI MEDICI COMPETENTI PROGRAMMA DI MANDATO 2025-2028

La Medicina del Lavoro è oggi chiamata ad affrontare sfide di crescente complessità, determinate dall'evoluzione tecnologica, dalle trasformazioni organizzative, dall'emergere di nuovi rischi e dal permanere di quelli tradizionali. In tale contesto, il ruolo del Medico Competente assume una rilevanza strategica nella tutela congiunta del diritto alla salute e del diritto al lavoro.

La Commissione Permanente sull'Attività Professionale dei Medici Competenti intende orientare il proprio mandato su cinque aree tematiche prioritarie.

1. Disabilità e lavoro

L'invecchiamento della popolazione lavorativa comporta un progressivo incremento del numero di lavoratori con disabilità o ridotta capacità lavorativa. Le recenti evoluzioni normative – tra cui il D.lgs. 62/2024 – richiedono una attenta riflessione del ruolo del Medico Competente in questa materia.

La Commissione Permanente sull'Attività Professionale dei Medici Competenti si propone di:

- a) promuovere l'adozione di procedure strutturate di disability management, valorizzando approcci multidisciplinari che coinvolgano professionisti sanitari, figure aziendali della sicurezza e altre risorse organizzative, al fine di definire piani di lavoro personalizzati basati sull'analisi delle abilità del lavoratore;



Società Italiana di Medicina del Lavoro
Fondata nel 1929

- b) rafforzare l'interazione tra il Medico Competente, il Medico Curante e gli Enti territoriali e nazionali preposti alla tutela della salute del Lavoratore;
- c) promuovere un approccio olistico che consideri, ove possibile, l'abbattimento di barriere strutturali e la riorganizzazione delle mansioni lavorative;
- d) incentivare l'analisi dei dati in chiave di valutazione del ritorno sull'investimento (Return on Investment, ROI) e del ritorno sulla prevenzione (Return on Prevention, ROP);
- e) utilizzare i dati raccolti – in forma aggregata e anonima – per finalità preventive, di ricerca e di armonizzazione dei criteri di idoneità, anche mediante l'utilizzo dell'Intelligenza artificiale (AI);
- f) sostenere percorsi di informazione e formazione, specifici, rivolti a tutti gli attori della sicurezza in azienda, finalizzati alla gestione consapevole del rischio.

2. Telemedicina e telemonitoraggio

L'esperienza pandemica ha accelerato il ricorso a soluzioni digitali in ambito sanitario. In ambito di sorveglianza sanitaria e promozione della salute, la Commissione ritiene necessario:

- a) esaminare le potenzialità applicative della telemedicina e del telemonitoraggio in progetti di disability management ed in attività di promozione della salute integrando la salute fisica e mentale dei lavoratori con la sicurezza sul lavoro ed il benessere;



Società Italiana di Medicina del Lavoro
Fondata nel 1929

- b) delimitare con chiarezza i contesti in cui tali strumenti possono essere adottati, identificando i requisiti normativi e tecnologici;
- c) valutare criticamente gli aspetti connessi alla protezione dei dati sensibili ed alla sicurezza informatica;
- d) promuovere l'adozione di dispositivi wearable e piattaforme digitali nei percorsi di monitoraggio della salute dei lavoratori, perseguendo un'idea di promozione della salute personalizzata.

3. Lavoro notturno e lavoro a turni

Le evidenze scientifiche più recenti impongono una riflessione aggiornata sui rischi per la salute correlati al lavoro notturno ed al lavoro a turni.

La Commissione Permanente sull'Attività Professionale dei Medici Competenti intende:

- a) garantire un aggiornamento costante dei Medici Competenti sulle possibili implicazioni fisiopatologiche di tali esposizioni nella popolazione lavorativa;
- b) approfondire il tema delle patologie ad alto rischio infortunistico per sé e per terzi, con particolare attenzione alla sindrome delle apnee ostruttive del sonno (Obstructive Sleep Apnea Syndrome, OSAS), patologia spesso sottodiagnosticata;
- c) proporre l'adeguamento dei protocolli sanitari in base alle evidenze scientifiche e l'integrazione di screening mirati nei programmi di promozione della salute;



Società Italiana di Medicina del Lavoro
Fondata nel 1929

d) sostenere percorsi di informazione e formazione, specifici, rivolti a tutti gli attori della sicurezza in azienda, finalizzati alla gestione consapevole del rischio.

4. Rischi emergenti e rischi non normati

Alla luce del D.L. 48/2023, che ribadisce l'obbligo di valutazione di tutti i rischi, inclusi quelli emergenti e non ancora normati, la Commissione si propone di:

- a) accrescere il ruolo del Medico Competente nella collaborazione alla valutazione di tutti i rischi presenti in azienda;
- b) promuovere l'elaborazione di protocolli sanitari specifici per tali rischi sulla base delle evidenze scientifiche;
- c) collaborare alla progettazione di interventi di formazione ed informazione specifici su nuovi fattori di rischio evidenziati.

5. Promozione della salute nei luoghi di lavoro

Nel quadro dell'art. 25 del D.lgs. 81/2008, e coerentemente con le indicazioni del Piano Nazionale della Prevenzione, il Medico Competente può rappresentare una risorsa chiave per la promozione della salute.

In tale prospettiva, la Commissione si propone di:

- a) incentivare l'adozione di stili di vita sani tra i lavoratori;
- b) favorire lo sviluppo e l'adozione su base volontaria di programmi di welfare aziendale;



Società Italiana di Medicina del Lavoro
Fondata nel 1929

c) Introdurre attività di counseling breve e mirato nell'ambito della sorveglianza sanitaria.

d) valutare l'efficacia di interventi personalizzati di promozione della salute finalizzati al mantenimento della capacità lavorativa.

Sintesi programmatica

Nel corso del mandato 2025-2028 la Commissione Permanente sull'Attività Professionale dei Medici Competenti intende promuovere un modello di Medicina del Lavoro moderno, proattivo, centrato sul benessere del lavoratore e capace di affrontare con competenza e rigore scientifico le trasformazioni del mondo del lavoro.

La Commissione Permanente sull'Attività Professionale dei Medici Competenti si impegna nel corso del mandato 2025-2028 a mantenere viva la tradizionale interazione con le Socie ed i Soci medici competenti e con gli enti istituzionali e le società scientifiche; si impegna, altresì, ad organizzare annualmente la tradizionale "Convention Nazionale Medici Competenti SIML – Marino Signori" che nel 2025 raggiunge la XII edizione.