

## Sexuelle Gewalt, Trauma und Traumafolgen

<b>Datum</b>	<b>Samstag, 11. Oktober 2025</b>
<b>Zeit</b>	jeweils 09.00 – 17.00 Uhr <i>Inkl. 1h Mittagspause</i>
<b>Ort</b>	Fachschule Figurespieltherapie FSF <i>Solothurnerstrasse 140, 4600 Olten</i>
<b>Kursleitung</b>	Regula Schwager <i>Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Traumatherapeutin</i>
<b>Kosten</b>	Fr. 200.- für Mitglieder FFT Fr. 240.- für Nichtmitglieder
<b>Zielgruppe</b>	FigurespieltherapeutInnen (Heil-, Sozial-) PädagogInnen KunsttherapeutInnen ErzieherInnen

### **Inhalt:**

An diesem Tag beschäftigen wir uns mit den Grundlagen und Mechanismen von sexueller Gewalt. Welche daraus resultierenden Traumafolgen können wir erkennen und einordnen? Wie verstehen und begreifen wir die verschiedenen Überlebensstrategien? Und schliesslich beschäftigt uns die Frage wie wir als Fachpersonen unsere Handlungskompetenzen erweitern können.

**Manchmal zeigen uns Kinder, Jugendliche oder Erwachsene mit ihrem Verhalten, dass sie schweren Belastungen ausgesetzt sind.**

