



FIGUREN-SPIEL-THERAPIE  
SCHWEIZ

## «FRISCH GESTIMMT»

Workshop zu Stimme,  
Ton, Tonus

Heute schon gesungen,  
bewegt, gelacht?  
Über Stimme, Körper  
und Rhythmus  
Aufmerksamkeit und  
Präsenz gewinnen.  
Bewegen, singen,  
klingen, improvisieren.  
Eigene Figuren  
entwickeln, und neue  
Charakteren entdecken.  
Die persönlichen  
Ausdrucksmöglichkeiten  
erweitern und gut  
geerdet zum Höhenflug  
ansetzen.  
Du wirst Dummheiten  
machen, aber mache sie  
mit Begeisterung!

## WEITERBILDUNG

### «FRISCH GESTIMMT»

#### KURSLEITUNG:

Esther Hasler

Psychomotorik-Therapeutin, Stimmkünstlerin

#### ZIELE:

- Die Stimme als persönlichstes Ausdrucksmittel
- Stimmfarben und Resonanzräume im Körper
- Stimmgesundheit und Präsenz

#### KURSORT:

Bern, Stadt/Umgebung, genauer Ort noch offen

#### KURS DATEN:

Samstag, 13. Juni 2026

#### ZEIT:

9.00-13.00

#### TEILNEHMERZAHL:

min.max: 15-25 Personen

#### ANMELDESCHLUSS:

25. Mai 2026

#### KURSKOSTEN:

Fr. 180.— (Mitglieder fst/fft Fr. 160. —)



[www.figurespieltherapieschweiz.ch](http://www.figurespieltherapieschweiz.ch)

Anmeldungen per Mail an [vorstand.fst@gmail.com](mailto:vorstand.fst@gmail.com)

Bei Fragen wenden Sie sich an Karin Weber, 076 490 77 69, [karin.weber@figuren-spiel-therapie.ch](mailto:karin.weber@figuren-spiel-therapie.ch)