



# Gewaltfreie Kommunikation in der Therapie

## Selbstempathie als innere Ressource

|                       |                                                                                                                             |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum<br/>Zeit</b> | <b>Freitag, 18. September 2026</b><br>09:00 – 17:00 Uhr                                                                     |
| <b>Ort</b>            | Seminarhuus am Goldbach<br>Goldbacherstrasse 20, 8700 Küsnacht / ZH                                                         |
| <b>Kursleitung</b>    | Vera Heim<br>zertifizierte GFK-Trainerin CNVC<br>The Coaching Company                                                       |
| <b>Zielgruppe</b>     | FigurenspieltherapeutInnen,<br>KunsttherapeutInnen, ErzieherInnen<br>(Heil-, Sozial-) PädagogInnen<br>Weitere Interessierte |
| <b>Kosten</b>         | Fr. 200.- für Mitglieder des FFT/FST<br>Fr. 240.- für Nichtmitglieder                                                       |
| <b>Bestätigung</b>    | Die Weiterbildung ist EMR-anerkannt<br>und wird mit 7 Stunden bestätigt.                                                    |

### Inhalt

In der therapeutischen Arbeit mit Kindern und ihren Bezugspersonen entstehen immer wieder emotional fordernde Situationen. Gewaltfreie Kommunikation (GFK) bietet eine klare innere Orientierung, um auch unter Druck präsent, empathisch und handlungsfähig zu bleiben.

In diesem Workshop lernen Sie die „Landkarte und den Kompass“ der Gewaltfreien Kommunikation kennen und übertragen die Grundprinzipien direkt auf Ihren therapeutischen Alltag. Ein besonderer Fokus liegt auf Selbstempathie: Wie können Sie sich innerlich stabilisieren, wenn Kritik laut wird oder Sie sich in Ihrer Professionalität infrage gestellt fühlen?

### Inhalte

- Landkarte & Kompass der Gewaltfreien Kommunikation
- Selbstempathie als Ressource in schwierigen Situationen
- Übertragung auf typische Situationen aus der Figurenspiel-Therapie

Anmeldeschluss: **20. August 2026**

