



TERMINE 2025
Montags
alle 2 Wochen

GRUPPENKURS

Anliegenorientierte Gruppe

«Ob wir uns verstehen, hängt nicht davon ab, wie ähnlich wir uns sind, sondern wie gross der Respekt voreinander ist.»

Haben Sie erfahren, wie bereichernd und stützend das Eingebundensein in einer Gruppe sein kann? In dieser Gruppe stehen aktuelle Anliegen der Teilnehmenden im Zentrum. Dabei werden konstruktive Prozesse im Miteinander ins Rollen gebracht.

- Die Gruppe wird von gegenseitigem Respekt getragen.
- Veränderungsprozesse und gesunde Stabilität stehen im Fokus.
- Jeder Einzelne trägt mit seiner Einzigartigkeit zur Vielfalt bei. Wir dürfen voneinander und miteinander Neues erleben, erfahren und lernen.
- Die Gruppe bietet einen sicheren Rahmen, um alte Muster zu durchbrechen und neue Verhaltensweisen zu erproben. Die Rückmeldungen neuer Sichtweisen dienen als Experimentierfeld für neue Erfahrungen.

Die Gruppe wird therapeutisch geleitet.

TAG/ZEIT	ORT	KOSTEN
Jeden 2. Montag 17.00–18.30 Uhr	Klinik Im Hasel Ambulatorium Lenzburg Niederlenzer Kirchweg 1	Werden bei psychischen Erkrankungen von der Krankenkasse übernommen.
ANMELDUNG	INFORMATIONEN	
Tel. 062 738 60 00 ambulatorium@kih.ch	Die Teilnehmenden verpflichten sich, über vertrauliche Informationen in der Gruppe Stillschweigen zu bewahren. Max. 10 Personen. Ein Vorgespräch ist erforderlich.	

TERMINE



klinik im hasel