Mittwochs,
15.30–17.00 Uhr
6./13./27. August und
3. September 2025

GRUPPENKURS

Trauma-Basiswissen

Als Einstieg für Patientinnen und Patienten mit einer Traumafolgestörung

«Nur wer sich auf den Weg macht, wird neues Land entdecken»

In den vier Modulen des «Trauma Basiswissen» erfahren Sie grundlegende Informationen rund um das Thema Traumatisierung, Traumafolgestörungen und Traumatherapie.

Unser Ziel ist es, ein erstes Verständnis dafür zu schaffen, welche Prozesse Ihr Erleben, Ihre Gefühle und Ihre Gedanken steuern. Denn wenn man versteht, wie etwas funktioniert, weiss man auch eher, wie man darauf Einfluss nehmen kann.

In dieser Gruppe werden Sie dazu eingeladen, zu überprüfen, welche Aspekte des theoretisch vermittelten Wissens auch auf Sie ganz persönlich zutrifft. Es darf sich auch über eigenes Erleben ausgetauscht werden, ist aber nicht verpflichtend. Die Inhalte von belastenden Erinnerungen werden in dieser Gruppe nicht geteilt – dafür ist Ihre psychotherapeutische Einzeltherapie da.

TAG/ZEIT	ORT	KOSTEN
Mittwochs, 15.30–17.00 Uhr	Ambulatorium für Traumafolgestörungen Baden Bahnhofplatz 1 5400 Baden	Werden bei psychischen Erkrankungen von der Krankenkasse übernommen.

ANMELDUNG

Die Teilnahme erfolgt nach Anmeldung durch Ihre Fallführung oder Psychiater:in.
Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Mehr Infos am Empfang
oder unter www.klinikimhasel.ch

klinik im hasel