

TERMINE 2025

Dienstags,
19.8. 14.00–15.30 Uhr
26.8./2.9./9.9./16.9.
15.00–16.30 Uhr

GRUPPENKURS

Basisgruppe «Leinen los!»

Als Einstieg für Patient:innen in die Psychotherapie

Ziel der Gruppe ist die Vermittlung von Basiswissen über Sucht und Traumafolgestörungen sowie die Erarbeitung erster Strategien zum Umgang mit den Symptomen. Die Gruppe bietet die Möglichkeit, sich einen Eindruck von therapeutischer Arbeit zu machen und einen ersten Kontakt zum Behandlungsteam zu erleben. Das erleichtert den späteren Einstieg in die Psychotherapie.

KURSIINHALT

Wirkungsweise Psychotherapie

Gesundheitsförderlicher Lebensstil – Emotionen und Emotionsregulation –

Abhängigkeitserkrankungen – Traumafolgestörungen

TAG/ZEIT

Dienstags,
14.00–15.30 Uhr oder
15.00–16.30 Uhr

ORT

Klinik Im Hasel
Ambulatorium Lenzburg
Niederlenzer Kirchweg 1
5600 Lenzburg

KOSTEN

Werden bei psychischen
Erkrankungen von der
Krankenkasse übernommen.

ANMELDUNG

Anmeldung über das
Sekretariat:
ambulatorium@kih.ch
062 738 60 00

Die Teilnahme erfolgt nach einem Triagegespräch bei einem
Arzt/einer Ärztin oder nach einem Erstgespräch bei einem
Psychotherapeuten/einer Psychotherapeutin

TERMINE



klinik im hasel