



TERMINE
QR-Code scannen

GRUPPENKURS

Basisgruppe «Leinen los!»

Als Einstieg für Patient:innen in die Psychotherapie

Ziel der Gruppe ist die Vermittlung von Basiswissen über Sucht und Traumafolgestörungen sowie die Erarbeitung erster Strategien zum Umgang mit den Symptomen. Die Gruppe bietet die Möglichkeit, sich einen Eindruck von therapeutischer Arbeit zu machen und einen ersten Kontakt zum Behandlungsteam zu erleben. Das erleichtert den späteren Einstieg in die Psychotherapie.

KURSinHALT

Wirkungsweise Psychotherapie

Gesundheitsförderlicher Lebensstil – Emotionen und Emotionsregulation –

Abhängigkeitserkrankungen – Traumafolgestörungen

ANMELDUNG

Tel. +41 62 738 60 00
ambulatorium@kih.ch

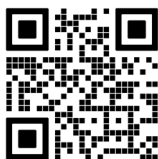
KURSORT

Ambulatorium Lenzburg
Niederlenzer Kirchweg 1
5600 Lenzburg

KOSTEN/TEILNAHME

Die Kostenübernahme erfolgt bei einer vorliegenden Anordnung für Psychotherapie.
Teilnahme erfolgt nach Vorabklärung.

TERMINE



linik im hasel

Termine Basisgruppe Leinen los

im Ambulatorium Lenzburg (Gruppenraum TK2)

- **Mittwoch, 11. Februar 2026**
- **Mittwoch, 18. Februar 2026**
- **Mittwoch, 25. Februar 2026**
- **Mittwoch, 4. März 2026**
- **Mittwoch, 11. März 2026**

jeweils um 13.15– 14.45 Uhr

Leitung Rebecca Reichert und Dr. rer. nat. Susanne Leiberg

Tel. 062 738 60 00

ambulatorium@kih.ch

Termine Basisgruppe Leinen los

im Ambulatorium Lenzburg (Gruppenraum TK2)

- **Mittwoch, 1. April 2026**
- **Mittwoch, 8. April 2026**
- **Mittwoch, 15. April 2026**
- **Mittwoch, 22. April 2026**
- **Mittwoch, 29. April 2026**

jeweils um 13.15– 14.45 Uhr

Leitung Monia Schaub und Klaus Podufal

Tel. 062 738 60 00

ambulatorium@kih.ch

Termine Basisgruppe Leinen los

im Ambulatorium Lenzburg (Gruppenraum TK2)

- **Mittwoch, 20. Mai 2026**
- **Mittwoch, 27. Mai 2026**
- **Mittwoch, 3. Juni 2026**
- **Mittwoch, 10. Juni 2026**
- **Mittwoch, 17. Juni 2026**

jeweils um 13.15– 14.45 Uhr

Leitung Rebecca Reichert und Dr. rer. nat. Susanne Leiberg

Tel. 062 738 60 00

ambulatorium@kih.ch

Termine Basisgruppe Leinen los

im Ambulatorium Lenzburg (Gruppenraum TK2)

- **Mittwoch, 8. Juli 2026**
- **Mittwoch, 15. Juli 2026**
- **Mittwoch, 22. Juli 2026**
- **Mittwoch, 29. Juli 2026**
- **Mittwoch, 5. August 2026**

jeweils um 13.15– 14.45 Uhr

Leitung Monia Schaub und Klaus Podufal

Tel. 062 738 60 00

ambulatorium@kih.ch

Termine Basisgruppe Leinen los

im Ambulatorium Lenzburg (Gruppenraum TK2)

- **Mittwoch, 26. August 2026**
- **Mittwoch, 2. September 2026**
- **Mittwoch, 9. September 2026**
- **Mittwoch, 16. September 2026**
- **Mittwoch, 23. September 2026**

jeweils um 13.15– 14.45 Uhr

Leitung Rebecca Reichert und Dr. rer. nat. Susanne Leiberg

Tel. 062 738 60 00

ambulatorium@kih.ch

Termine Basisgruppe Leinen los

im Ambulatorium Lenzburg (Gruppenraum TK2)

- **Mittwoch, 14. Oktober 2026**
- **Mittwoch, 21. Oktober 2026**
- **Mittwoch, 28. Oktober 2026**
- **Mittwoch, 4. November 2026**
- **Mittwoch, 11. November 2026**

jeweils um 13.15– 14.45 Uhr

Leitung Monia Schaub und Klaus Podufal

Tel. 062 738 60 00

ambulatorium@kih.ch