



GRUPPENKURS

Trauma-Basiswissen

Als Einstieg für Patient:innen mit einer Traumafolgestörung

«Nur wer sich auf den Weg macht, wird neues Land entdecken»

In den vier Modulen des «Trauma Basiswissen» erfahren Sie grundlegende Informationen rund um das Thema Traumatisierung, Traumafolgestörungen und Traumatherapie.

Unser Ziel ist es, ein erstes Verständnis dafür zu schaffen, welche Prozesse Ihr Erleben, Ihre Gefühle und Ihre Gedanken steuern. Denn wenn man versteht, wie etwas funktioniert, weiss man auch eher, wie man darauf Einfluss nehmen kann.

In dieser Gruppe werden Sie dazu eingeladen, zu überprüfen, welche Aspekte des theoretisch vermittelten Wissens auch auf Sie ganz persönlich zutrifft. Es darf sich auch über eigenes Erleben ausgetauscht werden, ist aber nicht verpflichtend. Die Inhalte von belastenden Erinnerungen werden in dieser Gruppe nicht geteilt – dafür ist Ihre psychotherapeutische Einzeltherapie da.

ORT

Ambulatorium für
Traumafolgestörungen Baden
Bahnhofplatz 1
5400 Baden

KOSTEN

Werden bei psychischen
Erkrankungen von der
Krankenkasse übernommen.

ANMELDUNG

Tel. +41 62 738 60 00
oder via Mail an:
ambulatorium@kih.ch

INFORMATIONEN

Die Teilnahme erfolgt nach Anmeldung
durch Ihre fallführende Fachperson.
Die Anzahl teilnehmende ist begrenzt.

TERMINE



klinik im hasel

Termine 2026 Gruppe Basiswissen

im Ambulatorium für Traumafolgestörungen, Baden

Zyklus 4

Basiswissen Trauma

- **Mittwoch, 7. Oktober 2026**
- **Mittwoch, 14. Oktober 2026**
- **Mittwoch, 21. Oktober 2026**
- **Mittwoch, 28. Oktober 2026**

jeweils um 15.15 – 16.45 Uhr

Anmeldung

Tel. 062 738 60 00

traumaambulatorium@kih.ch

Termine 2026 Gruppe Basiswissen

im Ambulatorium für Traumafolgestörungen, Baden

Zyklus 5

Basiswissen Trauma

- **Mittwoch, 25. November 2026**
- **Mittwoch, 2. Dezember 2026**
- **Mittwoch, 9. Dezember 2026**
- **Mittwoch, 16. Dezember 2026**

jeweils um 15.15 – 16.45 Uhr

Anmeldung

Tel. 062 738 60 00

traumaambulatorium@kih.ch