



GRUPPENKURS

KreaThea

«Humor ist einfach eine komische Art,
ernst zu sein» (Peter Ustinov)

TERMINE
QR-Code scannen
Findet in
Lenzburg statt

KreaThea setzt sich aus den Wörtern Kreativ, Theater und Therapie zusammen. In dieser Gruppe können Sie auf spielerische Weise Ihr Selbstbewusstsein aufbauen und Ressourcen wie Humor und soziale Kompetenzen stärken.

Wir bewegen uns zu Musik -wobei wir bewusst nicht von Tanzen sprechen, denn es spielt keine Rolle ob das dann gut aussieht und wir machen Übungen aus dem Improvisationstheater.

Weckt das Ihr Interesse? Bei Interesse können Sie gerne die erste Stunde unverbindlich reinschnuppern und danach entscheiden, ob das was für Sie ist. Zudem steht es Ihnen jeweils frei bei welchen Übungen Sie mitmachen und wann Sie lieber in eine Beobachterrolle gehen.

ANMELDUNG

Tel. +41 62 738 60 00
ambulatorium@kih.ch

KURSORT

Ambulatorium Lenzburg
Niederlenzer Kirchweg 1
5600 Lenzburg

KOSTEN/TEILNAHME

Werden bei psychischen Erkrankungen von der Krankenkasse übernommen.

Die Teilnahme erfolgt nach Anmeldung durch Ihre fallführende Fachperson. Die erste Teilnahme ist als unverbindliches Schnuppern gedacht, danach kann das Angebot fortlaufend besucht werden.

TERMINE



klinik im hasel

Termine KreaThea

im Ambulatorium Lenzburg (Körperraum TKL)

- **Donnerstag, 05. November 2026**
- **Donnerstag, 03. Dezember 2026**
- **Donnerstag, 07. Januar 2027**
- **Donnerstag, 04. Februar 2027**
- **Donnerstag, 04. März 2027**
- **Donnerstag, 01. April 2027**
- **Donnerstag, 13. Mai 2027**

jeweils um 16.00 – 17.00 Uhr

Leitung Chantal Verdun

Tel. 062 738 60 00

ambulatorium@kih.ch

Termine KreaThea

im Ambulatorium Lenzburg (Körperraum TKL)

- **Donnerstag, 03. Juni 2027**
- **Donnerstag, 01. Juli 2027**
- **Donnerstag, 05. August 2027**
- **Donnerstag, 02. September 2027**
- **Donnerstag, 07. Oktober 2027**
- **Donnerstag, 04. November 2027**
- **Donnerstag, 02. Dezember 2027**

jeweils um 16.00 – 17.00 Uhr

Leitung Chantal Verdun

Tel. 062 738 60 00

ambulatorium@kih.ch