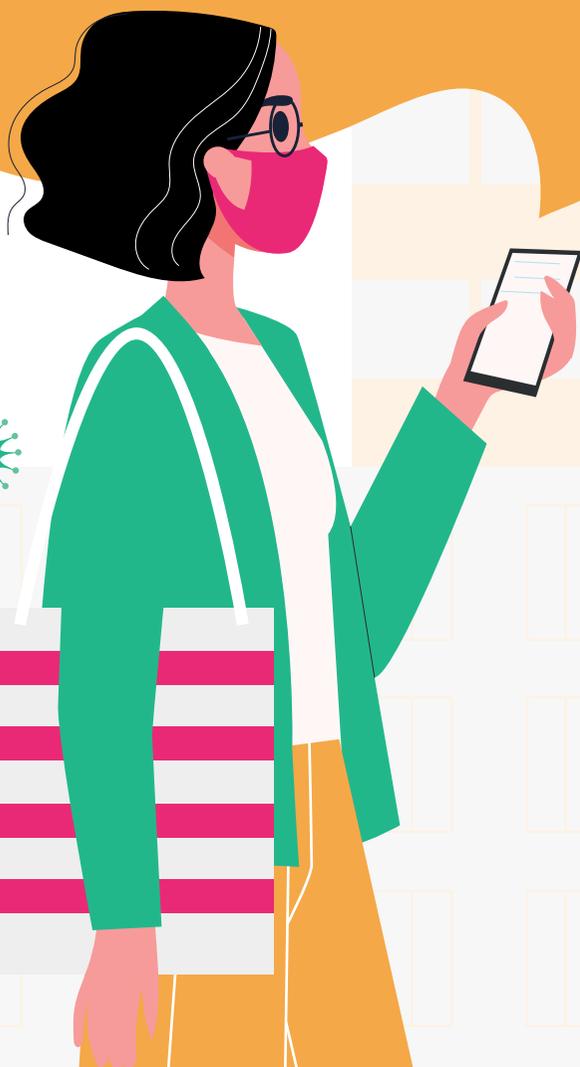


Olá Yucker!

Separamos algumas informações que consideramos fundamentais nesse momento para manter todos seguros e saudáveis:



Prevenção



Lave as mãos
com água e sabão
várias vezes ao dia



Evite tocar o rosto
principalmente a
boca e o nariz



Álcool gel ao sair
para manter as mãos
esterilizadas



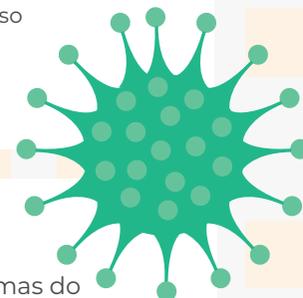
**Ao tossir ou
espirrar**
proteja a boca e nariz



**Alimente-se bem
e hidrate-se**

Se você toma os cuidados para evitar o contágio, você está colaborando para diminuir a quantidade de pessoas precisando dos hospitais.

IMPORTANTE: não compartilhe itens de uso pessoal com outros Yukers, como: talheres, copos, toalhas e travessouros



Sintomas



Febre alta



**Tosse seca ou
catarro espesso**



**Dificuldade
para respirar**



**Dores de cabeça
ou garganta**

Se apresentar mais de um sintoma, como febre alta e falta de ar recomenda-se que procure a assistência médica.

**Os sintomas podem aparecer
entre 2 a 14 dias após o contágio**

O que fazer?

Caso esteja com os sintomas do coronavírus, **não esqueça de comunicar nosso time de comunidade Yuca. Iremos ajudar você e os outros moradores do apê.**

- Permaneça em casa
- Evite contato com outras pessoas
- Mantenha todos os objetos e superfícies limpas.
- Use máscaras cirúrgicas





Se puder
#FicaEmCasa ;)

CORONAVIRUS COVID-19

Simples ações podem mudar todo o contexto e comunidades funcionam assim, começam de dentro pra fora.

Precisamos agir e cada ação individual impacta o coletivo :)



O SUS disponibilizou um aplicativo para dar instruções relacionadas a infecção. **Caso tenha sintomas, não deixe de acionar.**