



Centre d'excellence sur la douleur chronique pour les vétérans canadiens

*Garder l'espoir vivant grâce à la recherche sur
la douleur chronique, axée sur les vétérans*

Funded by Veterans Affairs Canada | Canada



Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

Message de bienvenue



En cette année où le Centre d'excellence sur la douleur chronique (CESLDC) pour les vétérans canadiens célèbre son cinquième anniversaire, nous tenons à exprimer notre sincère gratitude aux vétérans, aux chercheurs, aux professionnels de la santé, aux partenaires et au personnel qui nous ont soutenus au fil de ces années. Votre dévouement et votre collaboration indéfectibles ont été essentiels à l'avancement de notre mission.

Depuis notre création, le CESLDC se concentre sur les progrès de la recherche, la promotion de l'innovation et l'assurance que les voix des vétérans sont au cœur de tout ce que nous faisons. Grâce au soutien généreux d'Anciens Combattants Canada (ACC), nous avons réalisé des progrès importants, financé des recherches vitales, mobilisé des connaissances axées sur les vétérans, bâti des partenariats solides et amélioré la gestion de la douleur chronique pour les vétérans et leurs familles.

Tournés vers l'avenir, nous nous emploierons à étendre notre influence, à renforcer encore plus les collaborations et nous continuerons de défendre les besoins des vétérans et de leurs familles.

Nous vous remercions de faire partie intégrante de notre parcours. Ensemble, nous faisons œuvre utile.

Cordialement,
Ramesh Zacharias

Table des matières

L'histoire du CESLDC	4
Notre mission, notre vision et nos valeurs	5
La participation des vétérans	6
L'avancement des connaissances	11
Le renforcement des capacités	12
Les faits saillants de la recherche	14
Les partenariats et les collaborations	21
L'orientation de la politique et de la pratique	24
Les initiatives de formation	27



L'histoire du CESLDC

Le Centre d'excellence sur la douleur chronique pour les vétérans canadiens (CESLDC) est né à la suite de recherches menées par Anciens Combattants Canada (ACC) qui ont montré que les vétérans étaient deux fois plus susceptibles de souffrir de douleur chronique que la population canadienne équivalente. Pour cette raison, ACC finance le CESLDC en tant que qu'organisme sans but lucratif voué à une meilleure compréhension de la douleur chronique propre aux vétérans et aux meilleurs moyens de la gérer.

Depuis sa création, le CESLDC a donné la priorité à la participation et à la consultation des vétérans et de leurs familles, entre autres par l'entremise d'un Conseil consultatif pour les vétérans (CCV) qui joue un rôle charnière parce qu'il conseille le CESLDC, établit les priorités de recherche, mène des études et diffuse les résultats. De plus, notre Conseil scientifique consultatif (CSC) international, composé de 11 membres, décide des propositions de recherche qui iront de l'avant de sorte que les travaux de recherche financés correspondent aux normes les plus élevées.

Depuis 2020, le CESLDC a financé plus de 70 projets de recherche, encouragé des partenariats stratégiques, bâti un réseau de cliniques de la douleur et fait progresser la prise de décisions fondées sur des données probantes. Grâce à une direction dévouée et à un engagement envers la participation des vétérans, le CESLDC continue de mener des recherches percutantes qui visent à améliorer le bien-être des vétérans et de leurs familles qui vivent avec la douleur chronique.

Notre mission

notre vision et nos valeurs

Mission

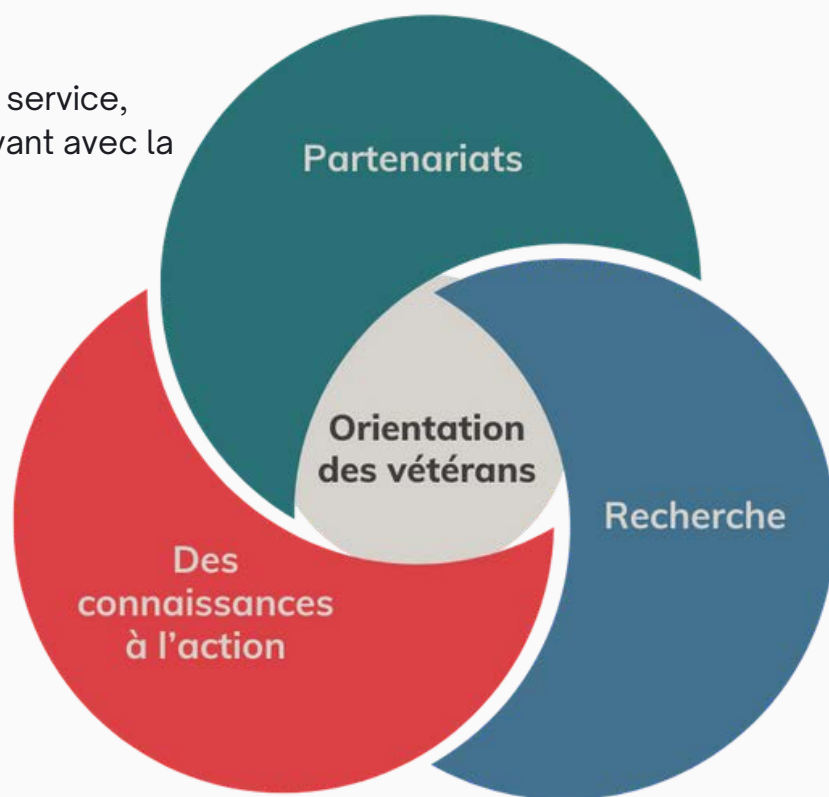
Favoriser les connaissances d'après les orientations données par les vétérans, en faisant connaître leurs situations uniques et en mobilisant l'information pour influencer les politiques et les programmes qui se répercutent sur nos vétérans et leurs familles.

Vision

Un bien-être accru des militaires en service, des vétérans et de leurs familles vivant avec la douleur chronique.

Valeur

Respect
Diversité
Travail d'équipe
Intégrité



Participation des vétérans

Le principe de la participation des vétérans est au cœur de toutes les activités du CESLDC. La consultation et la participation des vétérans ont commencé avant la création de l'organisation et demeurent une priorité durable.

Conseil consultatif pour les vétérans

Le Conseil consultatif pour les vétérans (CCV) du CESLDC se compose de 15 membres de partout au Canada et nous aide à mieux comprendre les expériences des Vétérans vivant avec la douleur chronique.

Le CCV façonne toutes nos priorités de recherche, offre des conseils sur la meilleure façon d'agir avec les Vétérans et leurs familles, et appuie les chercheurs et les cliniciens dans leur travail auprès des Vétérans et de leurs familles.

Le CESLDC souhaite remercier sincèrement tous les membres du CCV qui, par leur temps et leur dévouement, appuient le CESLDC et la communauté des vétérans.



Témoignages du Conseil consultatif pour les vétérans



Conrad Heegsma

Membre, Conseil consultatif pour les vétérans du CESLDC

Faire partie du CESLDC a changé ma vie. Ma participation aux activités du CESLDC est le moment fort de mon année.



Hélène Le Scelleur

Vice-présidente, Conseil consultatif pour les vétérans du CESLDC

Je suis fière de l'équipe que nous avons bâtie au CCV. Nous sommes de plus en plus forts, nous suscitons de vrais changements et nous faisons les choses différemment : voilà à quoi ressemble un véritable leadership.



Plan de participation des vétérans

En 2023, le CESLDC a lancé un plan pluriannuel et exhaustif de participation des Vétérans afin de faire progresser la définition, les principes directeurs, les rôles et les mécanismes de soutien de la participation des Vétérans.

Ce plan ancre une participation importante des vétérans dans tout le cycle de recherche : depuis l'établissement des priorités de recherche initiales jusqu'à l'éducation et à la facilitation des liens entre les vétérans et les chercheurs, et enfin, jusqu'à la diffusion de la recherche et à la mobilisation des connaissances par l'entremise d'une fonction d'ambassadeur des Vétérans.

Participation des vétérans à l'établissement des priorités de recherche

Le CESLDC élabore ses priorités de recherche en sollicitant directement des sujets auprès des vétérans et de leurs familles qui vivent avec la douleur chronique. Le processus d'établissement des priorités (PEP) le plus récent, adapté de celui de la James Lind Alliance, a veillé à ce que la recherche entreprise par le CESLDC soit directement orientée par les vétérans et les cliniciens en rassemblant les sujets pertinents que le CCV a ensuite classés par ordre de priorité. Dans un proche avenir, le CESLDC veut établir une nouvelle série de priorités en 2025 selon un PEP officiel de la James Lind Alliance.

Pour plus de détails, visitez notre site Web à
<https://www.veteransdouleurchronique.ca/recherche#priorities>

Base de données sur les Vétérans partenaires

En consultation avec des vétérans et des chercheurs, le CESLDC a créé conjointement une nouvelle base de données sur la participation des vétérans pour faciliter les liens entre les vétérans et les chercheurs désireux de s'associer dans des projets de recherche.

Cette base de données est gratuite pour les vétérans et les chercheurs qui veulent s'y inscrire. Elle est offerte en anglais et en français.

Vous trouverez de plus amples renseignements ici :



*Formulaire
d'admission des
vétérans*



*Formulaire
d'admission des
chercheurs*

Formation sur la participation des Vétérans

Le CESLDC a conçu et élaboré de nouveaux modules éducatifs en concertation avec un groupe de travail composé de membres du CCV. Ces modules visent à améliorer la compétence et la compréhension des cultures de la communauté des vétérans et de celle des chercheurs et à promouvoir une participation constructive des patients.

Tous les modules sont gratuits, accessibles et offerts en ligne selon une formule autodidacte en anglais et en français. Des certificats d'achèvement sont fournis.

Balayez le code QR pour de plus amples renseignements sur la formation sur la participation des Vétérans.



Les rôles que peuvent jouer les Vétérans en recherche



Donner des aperçus de la vie avec la douleur chronique qui peuvent valider ou modifier l'orientation de la recherche.



Participer à l'élaboration des questionnaires ou des guides d'entrevue pour les participants au projet de recherche.



Examiner les analyses et les résultats de l'étude et participer aux discussions à ces sujets.



Collaborer à la conception des protocoles de recherche, les examiner et les commenter.



Fournir le point de vue d'un vétéran, des commentaires et des idées sur les outils et les ressources qui sont en cours de planification ou de développement.



Participer en tant que partenaires aux réunions périodiques de l'équipe de recherche pour donner leur avis ou leurs idées au sujet du projet.



Appuyer la planification de l'application des connaissances et diffuser les résultats de la recherche à des publics clés.



L'avancement des connaissances

Recherche novatrice ayant un **IMPACT** concret

Au cours des cinq dernières années, le CESLDC a été un moteur de l'avancement des connaissances sur la douleur chronique, en mettant tout particulièrement l'accent sur les expériences uniques des vétérans canadiens. Grâce à des études novatrices et à des partenariats de collaboration, notre recherche a permis d'acquérir de nouvelles connaissances sur la santé des vétérans, d'approfondir la compréhension des modèles de soins et de fournir des données probantes pour orienter l'élaboration des politiques.

76 PROJETS DE RECHERCHE FINANCÉS

45 PROJETS DE RECHERCHE TERMINÉS

28 PUBLICATIONS À COMITÉ DE LECTURE

30 UNIVERSITÉS ET ÉTABLISSEMENTS

Le renforcement des capacités en recherche

Assurer l'avenir de la recherche sur la douleur chronique axée sur les Vétérans

La carte suivante présente les universités et les établissements de recherche du Canada et de l'Australie où le CESLDC a financé des projets de recherche en collaboration.



Intéresser les étudiants des cycles supérieurs

10 Initiatives de renforcement des capacités financées au cours des cinq dernières années

Le CESLDC a créé ses Initiatives de renforcement des capacités (IRC) pour financer des étudiants de la maîtrise ou du doctorat qui mènent des recherches sur la douleur chronique chez les vétérans. Cet investissement dans la production de données probantes axées sur les vétérans aidera à approfondir ce sujet et appuiera la prochaine génération désireuse de faire progresser ces travaux importants.

Bourse de recherche postdoctorale en collaboration avec la SCD

La Société canadienne de la douleur (SCD) et le CESLDC se sont associés pour offrir le financement d'une bourse postdoctorale axée sur la recherche clinique ou les politiques de santé pertinentes pour les vétérans vivant avec la douleur chronique. Cette bourse d'études vise à financer les stagiaires de niveau postdoctoral qui entament leur carrière en recherche et dont les recherches sont importantes pour les vétérans souffrant de douleur chronique.



Un membre fondateur du Conseil consultatif pour les vétérans, François Dupéré, est décédé le 20 janvier 2021. Pour préserver son legs de défenseur de la résilience dans la communauté des vétérans, le CESLDC a créé une IRC particulière en son honneur qui finance annuellement les travaux d'une ou d'un nouvel étudiant francophone à la maîtrise. Cette initiative contribuera à des recherches importantes sur la douleur chronique et garantira que le legs de François exercera une influence positive sur les générations à venir.

Les faits saillants de la recherche



Dans le cadre de nos efforts continus pour améliorer le bien-être des vétérans et les soins qui leur sont offerts, nous sommes fiers de présenter quelques projets de recherche financés par le CESLDC et menés par des chercheurs indépendants dans des établissements d'enseignement partout au Canada.

Nous vous invitons à visiter la page des ressources de notre site Web pour découvrir des résumés de recherche, des vidéos, des infographies et des publications liées à ces études.

<https://www.veteransdouleurchronique.ca/la-mobilisation-des-connaissances#BTA>

Le cannabis médicinal et la douleur chronique

Aider les cliniciens et les patients à prendre des décisions éclairées au sujet du cannabis médicinal

Des chercheurs de l'Université McMaster ont mené une grande revue des études pour comprendre si le cannabis médicinal peut aider les personnes souffrant de douleur chronique.

Qu'ont-ils constaté?

- Les produits du cannabis non inhalés peuvent engendrer de petites améliorations en ce qui concerne la douleur, le sommeil et la fonction physique.
- Ces avantages s'accompagnent toutefois d'effets secondaires tels que des étourdissements et des difficultés à se concentrer.

Il en a résulté, pour ces raisons, une ligne directrice clinique qui vise à aider les fournisseurs de soins de santé et les patients à prendre des décisions éclairées.

Améliorer l'accès des vétérans à la formation sur le cannabis médicinal

Des chercheurs de l'Université de Waterloo ont collaboré avec des vétérans vivant avec la douleur chronique à la recherche des meilleurs outils d'autoformation sur le cannabis médicinal.

Le projet a mené à la création d'un guide pratique composé de balados, de recettes, d'applications, de cours, d'articles de recherche et plus encore.

L'harmonisation des ressources éducatives et des besoins uniques des vétérans en matière de santé rehausse la prise de décisions éclairées et favorise de meilleurs résultats de santé chez les personnes qui consomment du cannabis pour gérer la douleur.



Exploration approfondie de l'aspect du sexe et du genre en recherche sur les vétérans

Qu'apprenons-nous sur les questions liées au sexe et au genre dans la recherche sur la santé des vétérans?

Des chercheurs de l'Université Western ont examiné 20 ans d'études axées sur les vétérans et portant sur la réadaptation et les traitements de la douleur au moyen des opioïdes et ils ont constaté qu'on y tenait peu compte du sexe ou du genre dans les plans d'étude ou les rapports sur les résultats des traitements.

Ces constatations signifient que les résultats de ces études peuvent ne pas valoir pour tous les vétérans. La recherche souligne l'importance de mettre en œuvre et de respecter les lignes directrices qui préconisent la prise en compte du sexe et du genre dans la recherche sur les vétérans.



Major (retraité) Luc J. Hébert, Ph. D, et Capitaine (retraitee) Hélène LeScelleur

Traitement du langage naturel pour l'analyse des notes des cliniciens

Dans une analyse des notes de cliniciens sur des vétérans, effectuée par des chercheurs du Lawson Research Institute, la « douleur » était mentionnée deux fois plus souvent dans les notes pour les femmes que pour les hommes, tandis que la « douleur chronique » apparaissait plus souvent dans les notes pour les hommes que pour les femmes. Des anecdotes de vétérans ont montré que leur douleur n'était pas prise au sérieux.

Ces résultats donnent à penser qu'il y a peut-être des différences entre les sexes dans la façon dont la douleur chronique est documentée par les cliniciens ou signalée par les vétérans, ce qui pourrait se répercuter sur les diagnostics et les plans de traitement.

Une analyse plus approfondie s'impose pour comprendre ces disparités fondées sur le sexe dans les notes des cliniciens sur la douleur chronique chez les vétérans.

Les familles et la communauté

Les familles de militaires et les expériences de la douleur

Des chercheurs de l'Université de Calgary ont constaté que l'entraînement, la culture et l'identité militaires jouent un rôle important dans les expériences de la douleur des familles de vétérans.

Les membres de la famille immédiate peuvent adopter une mentalité militaire qui consiste à dissimuler la douleur et les émotions, ce qui peut se répercuter sur la façon dont les parents réagissent à la douleur des enfants et la façon dont ces derniers l'expriment. Cette recherche montre que les enfants reconnaissent qu'il existe un lien entre leur douleur physique, leur douleur morale et les traumatismes subis durant l'enfance.

Les vétérans et leurs familles peuvent briser ce cycle et changer leur mentalité militaire en cherchant de l'aide pour les problèmes de santé et en mettant à profit leur résilience pour vaincre les épreuves douloureuses.

Les résultats de cette recherche peuvent orienter l'élaboration de traitements et de programmes de lutte contre la douleur adaptés aux familles des vétérans.



Que nous enseigne encore la recherche?

La création d'une infrastructure de recherche est essentielle à la santé des vétérans

Des chercheurs de l'Université Queen schématisent la disponibilité de données sur la santé des vétérans au Canada.

Nous nous renseignons sur les lacunes lorsqu'il n'existe pas d'identifiants des vétérans dans certaines provinces et territoires, ce qui limite la capacité des chercheurs de faire des liens entre la situation de vétéran et des données importantes telles que l'utilisation des services de santé, les traitements et les résultats de santé.

L'exercice pour les vétérans souffrant d'une BSO ou d'un TSPT et de douleur chronique

Grâce à la recherche menée à l'Université Western, nous approfondissons nos connaissances sur les obstacles à l'exercice et les facteurs qui le facilitent chez les vétérans souffrant de blessures de stress opérationnel, de TSPT et de douleur chronique.

Des chercheurs travaillent à l'élaboration d'une aide à la décision pour appuyer les vétérans dans le choix de l'activité physique ou de l'exercice qui convient le mieux à leur santé physique et mentale.

Reconnaître les patients qui ont mal dès les soins primaires

L'apprentissage machine pourrait mieux réussir à saisir les mentions subtiles de douleur chronique dans les notes en texte libre des médecins. La douleur chronique peut être difficile à reconnaître parce qu'elle peut ne pas être consignée de manière structurée dans les dossiers des patients.

Grâce à une recherche menée à l'ICES, nous apprenons si des algorithmes avancés peuvent efficacement repérer les patients souffrant de douleur chronique dans les dossiers médicaux électroniques (DME) des soins primaires. Si elle est fructueuse, cette approche pourrait améliorer la façon dont les DME identifient les patients souffrant de douleur chronique à différents endroits, ce qui mènera de meilleurs soins.



Yoga pour les vétérans

Nous avons créé une brochure destinée aux cliniciens qui peuvent les remettre aux patients vétérans pour les informer sur la yogathérapie et la raison pour laquelle cette forme de thérapie fait partie des programmes interdisciplinaires de traitement de la douleur.

La recherche financée par le CESLDC a montré que la yogathérapie peut être bénéfique pour les vétérans qui vivent avec la douleur chronique. Certains avantages déclarés par les vétérans comprennent de bouger avec plus d'aisance, de maîtriser la douleur dans les mouvements et au repos, une diminution du stress, un meilleur sommeil et une meilleure capacité de se concentrer. La yogathérapie diffère des cours communautaires de yoga parce qu'elle se concentre sur les buts thérapeutiques et les instructeurs sont renseignés sur les traumatismes et connaissent la science de la douleur et les soins qui s'y rattachent.

Qu'avons-nous appris des comorbidités des problèmes de santé mentale et de la douleur chronique?

La recherche continue d'examiner la cooccurrence courante de la douleur et des problèmes de santé mentale chez les vétérans.

Une recherche financée par le CESLDC et menée au Lawson Research Institute donne à penser que les vétérans et les membres des FAC qui cherchent des traitements pour soigner les problèmes de santé mentale de TSPT et de dépression peuvent également éprouver des douleurs aiguës. Ces résultats peuvent orienter les procédures d'admission en milieu clinique pour s'assurer que la douleur et les symptômes des problèmes de santé mentale sont évalués simultanément.

Détermination de mesures fiables du bien-être des vétérans

Le CESLDC a collaboré avec des chercheurs pour déterminer quels outils, échelles ou questionnaires existent pour mesurer le bien-être des vétérans dans chacun des sept domaines décrits par Anciens Combattants Canada (ACC).

Des outils fiables sont importants pour évaluer les besoins des vétérans pendant leur transition à la vie civile, de même que pour l'adoption et l'évaluation de programmes et de services.

COMMENT MESURER LE BIEN-ÊTRE DES VÉTÉRANS?

Accédez au Répertoire des outils de mesure du bien-être et trouvez des sondages, des questionnaires et des échelles pour mesurer le bien-être : atlasveterans.ca/mesure-du-bien-etre

Le Répertoire des outils de mesure du bien-être soutient des recherches essentielles sur la qualité de vie des vétérans canadiens.

Balayez le code QR pour accéder au Répertoire des outils de mesure du bien-être :



atlasveterans.ca/mesure-du-bien-etre

Développé en collaboration entre :

A INSTITUT ATLAS POUR LES VÉTÉRANS ET LEUR FAMILLE

 Centre d'excellence sur la douleur chronique pour les vétérans canadiens



Il existe plusieurs outils pour évaluer les différents aspects du bien-être, mais seulement quelques-uns ont été vérifiés auprès des vétérans. Il faut plus de recherches pour déterminer, adapter et créer des outils applicables aux vétérans et conçus pour brosser un tableau complet de leur bien-être.

Les partenariats et les collaborations

Au cours des cinq dernières années, le CESLDC s'est associé avec les organismes et les groupes suivants pour bâtir des relations mutuellement bénéfiques qui font progresser nos missions communes :



L'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV)



Institut Atlas pour le vétérans et leur famille



Société canadienne de la douleur



Pain BC



Réseau québécois de recherche sur la douleur RQRD



Pepper Pod



Portail Surmonter sa douleur



Actim Health



Honour House



Association des vétérans de la GRC



Légion royale canadienne



Office of Veterans Affairs England



Bayshore Health



McMaster Health Forum



Renforcer la mobilisation des connaissances (MdC) par la collaboration

Le CESLDC fait fièrement partie du Réseau Impact Recherche Canada (RIRC), un réseau national d'établissements qui se vouent à maximiser l'impact de la recherche. Cette communauté dynamique nous a mis en contact avec des professionnels de la MdC partout au Canada et à l'étranger, et a fourni à notre personnel, à nos chercheurs et à nos partenaires une formation et des ressources sur mesure en matière de MdC.

**RÉSEAU IMPACT
RECHERCHE
CANADA** | De la
recherche
à l'action

En 2024, plusieurs chercheurs que nous finançons ont suivi le cours MobilizeU du RIRC, ce qui a mené à des améliorations mesurables de la façon dont ils appliquent les principes de MdC. Notre équipe de MdC contribue activement au réseau et a présenté des exposés lors d'événements, dont le Forum canadien sur la mobilisation des connaissances et les réunions mensuelles du RIRC.

Notre adhésion au RIRC reflète l'engagement continu du CESLDC de comprendre, de mesurer et de communiquer l'impact de la recherche que nous finançons.



Kayla May et Deb Denman à la Rencontre annuelle RIRC 2024.

Un réseau de cliniques interdisciplinaires de la douleur

Notre Groupe des champions de la mobilisation des connaissances crée des liens avec les cliniciens, les chercheurs et les vétérans pour améliorer les soins de la douleur axés sur les vétérans. Au cours de réunions tenues aux deux mois, les cliniciens des cliniques interdisciplinaires de la douleur discutent avec les chercheurs financés par le CESLDC de pratiques exemplaires et des résultats de recherche les plus récents.

Des vétérans participent aussi aux réunions du Groupe des champions et font part de leurs expériences vécues pour donner un contexte à la recherche et améliorer sa pertinence clinique.

En raison de l'intérêt croissant, le groupe continue de prendre de l'expansion; il sert de moyen essentiel au transfert des connaissances et constitue une composante fondamentale de la stratégie de mobilisation des connaissances du CESLDC.

**Carte de notre réseau de
cliniques**



L'orientation des politiques et de la pratique

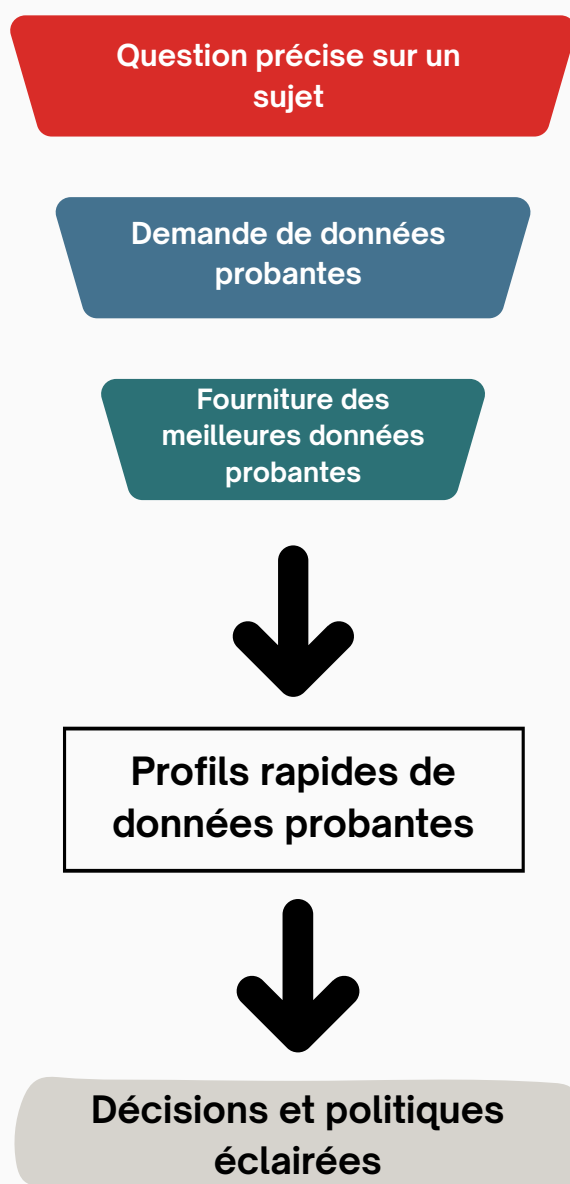
Mécanisme de soutien par des données probantes

Le CESLDC a déployé des efforts considérables pour guider les politiques et la pratique en dirigeant la création d'un mécanisme de soutien par des données probantes. Il s'agit d'une collaboration entre le CESLDC et :

- le McMaster Health Forum
- l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille
- l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV)
- Anciens Combattants Canada (ACC)
- les Forces armées canadiennes/le ministère de la Défense nationale

Par ce mécanisme, des profils rapides de données probantes sont produits pour répondre à des questions de recherche précises. Ce travail offre aux décideurs fédéraux des possibilités d'examiner des décisions stratégiques ancrées dans des données probantes. À ce jour, 19 profils rapides de données probantes ont été produits. Tous les profils se trouvent dans le site Web du McMaster Health Forum.

www.mcmasterforum.org/about-us/products



Outil de communication pour les cliniciens



Outil de communication pour les cliniciens qui travaillent avec des vétérans

Douleur chronique et santé mentale chez les vétérans et relations entre le patient et le fournisseur de soins de santé

En partenariat avec les vétérans, le CESLDC a créé un outil à l'intention des cliniciens pour les aider à mieux comprendre les vétérans en tant que patients et les doter d'une série de messages-guides qu'ils peuvent utiliser pour améliorer la communication dans les relations patient-fournisseur de soins.



Balayez le code QR pour consulter l'outil.

Ressources pour les journalistes

Les anciens combattants du Canada

Ressource pour les journalistes



Anciens Combattants Canada (ACC) définit un ancien combattant comme "tout ancien membre des Forces armées canadiennes (FAC) qui a réussi son entraînement de base et a été libéré avec mention honorable"^{1,2}. Ces anciens combattants ont servi dans l'une des trois branches des FAC : la Marine royale canadienne, l'Armée canadienne ou l'Aviation royale canadienne.

Les vétérans comprennent les personnes qui ont servi à temps plein dans la force régulière, ainsi que celles qui ont servi à temps partiel dans la première réserve.

Démographie²

Selon le recensement de 2021, les Forces armées canadiennes comptent environ 460 000 vétérans. Environ 87 % sont des hommes et 13 % des femmes.

Environ 40 000 anciens combattants ont servi dans le conflit en Afghanistan, tandis qu'environ 25 000 ont servi pendant la Seconde Guerre mondiale et/ou la guerre de Corée.

Anciens Combattants Canada (ACC) est un ministère officiel chargé de fournir divers services aux anciens combattants des Forces armées canadiennes, notamment des pensions, des avantages et des soins de santé.

Il existe plusieurs organisations communautaires visant à aider et à représenter les anciens combattants, telles que la Légion royale canadienne, Wounded Warriors Canada et VETS Canada.

Vétérans dans les médias canadiens

Une étude récente³ a montré que la plupart des articles de presse sur les anciens combattants paraissent dans les semaines qui entourent le jour du Souvenir, les anciens combattants restant relativement invisibles le reste de l'année.

D'autres groupes d'articles se concentrent sur des phénomènes rares pouvant contribuer à des stéréotypes négatifs, par exemple l'inconduite sexuelle, le meurtre-suicide et l'engagement des anciens combattants dans des politiques extrémistes.

Une telle focalisation pourrait fausser les perceptions du grand public, en amenant les lecteurs à associer les vétérans à des comportements et des attitudes préjudiciables pour eux-mêmes et pour les autres.

Certains vétérans sont très rarement mentionnés dans les médias, notamment les femmes, les vétérans de la Marine royale canadienne, les vétérans de l'Aviation royale canadienne et les vétérans de la mission en Afghanistan.

Moins de 10 % des articles portent sur la réintégration dans la communauté, la santé ou les programmes sociaux.

Conseils pour les journalistes

- N'oubliez pas que les vétérans constituent un groupe très hétérogène et que nombre d'entre eux mènent une vie réussie et épanouissante.
- Essayez de parler des vétérans et de leurs expériences en dehors des événements anormaux et des groupes d'actualité, en vous concentrant en particulier sur la réintégration réussie et les contributions à la communauté.
- Lorsque vous traitez de questions relatives aux anciens combattants, recherchez et incluez des remarques et des citations d'anciens combattants ou de membres d'organisations d'anciens combattants.

1. <https://www.veterans.gc.ca/tra/about-via/what-we-do/mandate>
2. <https://www.veterans.gc.ca/tra/about-via/newsroom-media/facts-figures>
3. <https://doi.org/10.1186/s12888-022-0395-6>

Chronic Pain Centre of Excellence for Canadian Veterans
Centre d'excellence sur la douleur chronique pour les vétérans canadiens

L'analyse d'articles parus dans des médias canadiens sur la transition des vétérans à la vie civile a révélé les thèmes communs de l'intégration sociale, du TSPT, du suicide, de l'emploi et des problèmes de logement.

Les médias grand public canadiens se sont davantage concentrés sur les problèmes et les incidents liés à la santé mentale alors que les médias militaires spécialisés s'attachaient plus aux éléments plus pratiques de la transition.

Il faut de meilleures ressources pédagogiques pour les journalistes et les rédacteurs de nouvelles afin d'améliorer les articles sur les vétérans.

Pour répondre à ce besoin, les chercheurs ont créé :

- un feuillet d'information pour les journalistes;
- un cours autodidacte de journalisme axé sur les vétérans pour les étudiants en journalisme.

Les initiatives de formation

Défi alpin des vétérans de l'armée



Le Défi alpin des vétérans de l'armée ou DAVA, organisé par le CESLDC, est une activité annuelle qui vise à sensibiliser le public à la douleur chronique chez les vétérans et à donner aux participants des outils et le soutien nécessaires pour gérer efficacement leur état. Après une formation et une préparation guidée, l'initiative culmine en une randonnée alpine à la fois exigeante et intéressante qui donne aux vétérans l'occasion de mettre en pratique ce qu'ils ont appris et de retrouver un sentiment renouvelé d'utilité et de réalisation personnelle.



**Premier DAVA
27 août 2022**

- 13 participants
- 8 vétérans



**Deuxième DAVA
19 août 2023**

- 12 participants
- 9 vétérans



**Troisième DAVA
24 août 2024**

- 10 participants
- 9 vétérans



Répondre à un besoin fondamental

Le DAVA s'attaque à des problèmes en offrant aux vétérans un programme structuré qui allie l'activité physique et des ressources éducatives pour améliorer leur qualité de vie et leur bien-être général.

Préparation et soutien complets

L'une des caractéristiques distinctives du DAVA est la préparation exhaustive dont bénéficient les participants. Avant le Défi, les vétérans participent à des séances de formation axées sur la sécurité des déplacements, la nutrition et les stratégies de gestion de la douleur chronique. Grâce à cette approche holistique, les participants sont bien outillés pour relever le défi et appliquer les compétences acquises dans leur vie quotidienne, ce qui favorise les bienfaits à long terme.

Favoriser la camaraderie et une raison d'être

Au-delà des aspects physiques, le DAVA souligne l'importance de la camaraderie et du partage des expériences. Les participants font souvent état d'un sentiment renouvelé d'utilité et de lien, qui rappelle le temps qu'ils ont passé au service du pays. Ce réseau de soutien est essentiel pour les vétérans parce qu'il les aide à composer avec la complexité de la douleur chronique et renforce le rôle de ce Défi dans la promotion du bien-être mental et émotionnel.

L'avenir

Il est prévu, en ce qui concerne les prochains défis, d'ajouter des ressources pour les participants et la normalisation du programme du DAVA sous forme d'instruction permanente d'opérations (IPO) pour que cette initiative soit durable et mise en œuvre dans différentes provinces canadiennes. De plus, un volet recherche sera adopté pour mesurer l'incidence de l'activité sur le bien-être et la qualité de vie des vétérans.

The Most Painful Podcast

Le balado le plus douloureux



The Most Painful Podcast, animé par le vétéran Tom Hoppe, offre des connaissances et des discussions basées sur des données probantes sur des sujets comme la consommation de cannabis ou de psychédéliques pour gérer la douleur ou l'intersection de l'identité militaire et de l'athlétisme professionnel. Le balado, qui compte 49 épisodes et plus de 14 000 téléchargements, est devenu une ressource précieuse pour les vétérans, les cliniciens, les chercheurs et toute personne qui souffre de la douleur chronique.

Le Balado le plus douloureux, le balado compagnon, lancé en français le 26 avril 2023, offre les mêmes connaissances vitales à la communauté francophone. Dirigé par le vétéran Luc J. Hébert, le balado, qui compte 10 épisodes et 486 téléchargements, s'est adressé à un auditoire international et a continué d'aider les vétérans et leurs familles, tout en contribuant à une compréhension élargie et inclusive de la douleur chronique.

Webinaires éducatifs

Le CESLDC est résolu à favoriser la formation et la diffusion des connaissances pour mieux comprendre la douleur chronique que vivent les vétérans canadiens. Grâce à une série de webinaires éducatifs, nous donnons aux vétérans, à leurs familles, aux professionnels de la santé et aux chercheurs, accès à l'information basée sur des données probantes sur la gestion de la douleur chronique et les derniers progrès dans les soins.

Sujets

- Les vétérans
- La santé mentale
- La pleine conscience
- Les psychédéliques
- Les familles
- L'identité militaire
- Le paysage canadien de la douleur
- Les soins interdisciplinaires
- La gestion de la douleur

Auditoires

- Les vétérans et leurs familles
- Les soignants
- Les fournisseurs de soins de santé
- Les chercheurs
- Les gestionnaires de cas d'ACC
- Les établissements collaborateurs

Impact et résultats

Les participants ont indiqué qu'ils connaissaient davantage les stratégies de gestion de la douleur chronique, qu'ils comprenaient mieux le lien entre la douleur chronique et la santé mentale et qu'ils avaient ressenti un sentiment d'appartenance renforcé parmi la population des vétérans. Ces séances fournissent non seulement de l'information précieuse, mais elles permettent aussi aux participants de devenir des défenseurs de leurs propres soins et d'un changement systémique élargi.

Aperçu des ateliers annuels

HAMILTON (ONTARIO)

Le premier atelier a eu lieu à Hamilton, en Ontario, en 2021, et 57 personnes y ont participé.



MONTRÉAL (QUÉBEC)

Le deuxième atelier annuel a eu lieu à Montréal, au Québec, en 2022, et 93 personnes y ont participé.

VANCOUVER (COLOMBIE-BRITANNIQUE)

Le troisième atelier annuel a eu lieu à Vancouver, en Colombie-Britannique, en 2023, et 105 personnes y ont participé.



HALIFAX (NOUVELLE-ÉCOSSE)

Le quatrième atelier annuel a eu lieu à Halifax, en Nouvelle-Écosse, en 2024, et 112 personnes y ont participé.



Coordonnées

**Site Web**

www.veteranschronicpain.ca

**Instagram**

@chronicpain_coe

**Twitter**

@chronicpainCOE



**Centre d'excellence sur la
douleur chronique**



**Centre d'excellence sur la
douleur chronique**

**Adresse**

413A-175 Avenue
Longwood, Hamilton
(Ontario) L8P 0A1

**Numéro de téléphone**

1-833-644-4673

**Courriel**

info@vcp-vdc.ca