

RAPPORT ANNUEL D'IMPACT 2024-2025



TABLE DES MATIÈRES

<u>Rapport de la présidente du Conseil consultatif pour les vétérans</u>	3
<u>Rapport du président et chef de la direction</u>	5
<u>Rapport du président du conseil d'administration</u>	8
<u>Pleins feux sur les projets</u>	10
<u>Influence du CESLDC</u>	11
Recherche	
• <u>Rapport du dirigeant scientifique en chef</u>	13
• <u>Résultats des concours de recherche en 2024-2025</u>	16
• <u>Initiatives de renforcement des capacités 2024-2025</u>	19
Responding to invisible no more: the experiences of canadian women veterans	20
<u>Partenariats</u>	21
<u>Engagement des vétérans dans la recherche</u>	22
<u>Mobilisation des connaissances</u>	28
<u>The Most Painful Podcast</u>	35
<u>Le Balado le Plus Douloureux</u>	36
<u>Participation</u>	37
<u>Données financières</u>	38
<u>Coordonnées</u>	39

RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL CONSULTATIF POUR LES VÉTÉRANS

L'année 2024-2025 a été une période de croissance, de collaboration et de participation fructueuse pour le Conseil consultatif pour les vétérans (CCV) du Centre d'excellence sur la douleur chronique pour les vétérans canadiens (CESLDC). Avec une détermination inébranlable à améliorer la vie des vétérans canadiens vivant avec la douleur chronique, le CCV a continué de faire avancer sa mission en élaborant des programmes, en tenant des discussions fructueuses et en renforçant la stratégie de participation des vétérans. Les perspectives et l'expertise diversifiées de notre équipe ont enrichi nos efforts pour relever les défis particuliers auxquels font face les vétérans et leur famille.

Atelier annuel des intervenants

En septembre 2024, le CCV a participé activement à l'Atelier annuel des intervenants du CESLDC, qui a eu lieu à Halifax, en Nouvelle-Écosse. Le thème, « cheminements vers l'impact pour la recherche liée aux vétérans vivant avec la douleur chronique », faisait ressortir nos efforts pour traduire la recherche en résultats tangibles pour les vétérans. L'événement de deux jours a rassemblé des vétérans, des chercheurs, des cliniciens et le personnel du CESLDC, en vue de présentations dynamiques et de discussions concertées. L'atelier a suscité des conversations franches et constructives et a renforcé le rôle du CESLDC comme dirigeant pour faire avancer la recherche sur la douleur chronique des vétérans et les soins connexes.

Défi alpin des vétérans de l'armée (le Défi)

Le Défi alpin des vétérans de l'armée, qui a eu lieu du 23 au 25 août 2024 à Whistler, en Colombie-Britannique, sous la direction de Tom Hoppe, a encore une fois été couronné de succès à titre d'événement phare du CESLDC. Ce programme de huit mois offrait aux vétérans vivant avec la douleur chronique une expérience transformatrice combinant des défis en plein air et des outils pratiques pour traiter la douleur, comme les exercices de respiration, les stratégies de sommeil et l'entraînement de la force, tout en tenant compte de la transition à la vie civile. Le Défi encourageait la camaraderie, examinait l'identité militaire et faisait connaître la mission du CESLDC, afin de mettre en valeur notre engagement à habilitier les vétérans grâce à du soutien innovant axé sur la communauté.

Rencontre annuelle du Conseil consultatif

Le 4 novembre 2024, le CCV a tenu son assemblée annuelle pour faire avancer le plan d'engagement des vétérans du CESLDC, sous le thème Continuer d'améliorer notre plan d'engagement des vétérans. L'ordre du jour visait à intégrer les perspectives des vétérans à la recherche et à renforcer la compétence culturelle entre les vétérans et les chercheurs. Parmi les points saillants, mentionnons les réflexions individuelles sur les leçons retenues, les ateliers pour passer en revue les cours d'introduction à la recherche (Research 101) et aux vétérans (Veteran 101), une mise à jour sur la mobilisation des connaissances pour améliorer l'accessibilité de la recherche et des discussions tournées vers l'avenir insistant sur l'inclusivité, la communication et la collaboration à long terme.

Progrès stratégiques et engagement

Le CESLDC a fait avancer son plan d'engagement des vétérans au moyen de trois piliers stratégiques : processus d'établissement des priorités, engagement des vétérans dans la recherche et rôle d'ambassadeur du CCV.

Les discussions dans le cadre de la réunion de 2024 étaient axées sur le pilier de l'engagement des vétérans dans la recherche, en particulier l'élaboration des cours d'introduction à la recherche (Research 101) et aux vétérans (Veteran 101). Ces cours, qui devraient être lancés en 2025, visent à outiller les vétérans et les chercheurs de manière à leur permettre de collaborer efficacement, en encourageant la compréhension mutuelle et les partenariats constructifs. Le CCV demeure déterminé à défendre les droits des vétérans canadiens et de leur famille, en veillant à ce que leurs voix orientent la recherche et les soins. Notre engagement envers la participation franche, inclusive et constructive nous incite à confronter des vérités dérangeantes et à rechercher des solutions novatrices. Ensemble, nous faisons d'importants progrès pour comprendre et traiter la douleur chronique, en vue de renforcer le rôle du CESLDC comme chef de file mondial en ce qui concerne la recherche et le soutien axés sur les vétérans.



**Allison Gaudet, MScPT, CISCPT,
BScKin**

Présidente, Conseil consultatif pour les vétérans

RAPPORT DU PRÉSIDENT ET CHEF DE LA DIRECTION

Le cinquième exercice du Centre d'excellence sur la douleur chronique pour les vétérans canadiens (CESLDC) a pris fin le 31 mars 2025, et notre rétrospective des progrès réalisés pour soutenir la recherche en vue d'améliorer le bien-être des vétérans et de leur famille nous remplit de fierté. Nous sommes particulièrement reconnaissants envers Anciens Combattants Canada (ACC), qui a renouvelé notre accord de contribution jusqu'au 31 mars 2028. Cet investissement continu nous permettra de financer la recherche innovante, de mobiliser et mettre en pratique les connaissances et d'encourager les soins axés sur les vétérans.

Au cours de la dernière année, trois initiatives stratégiques ont fait avancer considérablement notre mission :

1. Système de soutien de la prise de décisions par des données probantes (SSDP)

Lancée en 2022 et facilitée par le McMaster Health Forum, l'initiative du SSDP facilite la transformation de la recherche en politiques et en applications pratiques. Avec la collaboration de l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille (Atlas), de l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV), du McMaster Health Forum, des Services de santé des Forces armées canadiennes (SSFAC) (CAFHS), du directeur général, Recherche et Analyse (personnel militaire) (DGRAPM) et d'Anciens Combattants Canada (ACC), nous avons établi un processus robuste pour fournir des sommaires de données probantes pour plus de 25 sujets. Ces examens éclairent les décisions cliniques et politiques et cadrent avec les pratiques exemplaires internationales en ce qui concerne la prise de décisions fondées sur des données probantes.

Notre atelier de septembre 2024 à Halifax, dirigé par la directrice de la mobilisation des connaissances, Deb Denman, illustre l'impact de cette initiative. L'événement a rassemblé des vétérans, des chercheurs, des cliniciens et des décideurs pour faire ressortir les résultats concrets de la recherche financée par le CESLDC. Au fil des témoignages personnels des vétérans, on a appris comment leurs voix ont façonné la conception et les résultats de la recherche.

2. Processus d'établissement des priorités (PEP)

En janvier 2023, le CESLDC a adopté le cadre James Lind Alliance pour orienter notre processus d'établissement des priorités de recherche. Nous avons reçu plus de 80 suggestions des vétérans, que notre Conseil consultatif pour les vétérans (CCV) a examinées attentivement, et nous avons relevé 20 sujets de recherche prioritaires. Ces sujets ont orienté notre processus de demande de propositions (DP) à l'international, et nous avons reçu 29 soumissions du Canada, du Royaume-Uni et de l'Australie.

Le Conseil scientifique consultatif (CSC), composé de membres du Canada, des États-Unis et du Royaume-Uni, s'est réuni en personne à l'occasion de l'atelier de Halifax en juin 2024 afin de prendre une décision sur les soumissions. Neuf projets de recherche cadrant avec les priorités relevées par les vétérans ont reçu du financement. Notre approche du PEP a acquis une renommée internationale, des présentations ayant été offertes par le Dr Abhimanyu Sud, dirigeant scientifique en chef, à la conférence de l'Office of Veterans Affairs au Royaume-Uni en novembre 2023 et à la conférence du King's College à Londres en mai 2024.

3. Engagement des vétérans

À l'été 2023, le CESLDC a confirmé sa détermination à assurer un engagement constructif des vétérans. Sous la direction de la directrice Chelsea White, et après 18 mois de consultations avec des vétérans, des chercheurs et des cliniciens, nous avons lancé un nouveau modèle à trois phases pour l'engagement des vétérans en mars 2025. Ce modèle s'appuie sur les pratiques exemplaires nationales et internationales pour s'assurer que les vétérans sont des partenaires actifs et habilités dans tous les aspects de notre travail.

Nous avons également eu l'honneur de contribuer aux discussions nationales au sujet des expériences singulières des femmes vétérans. En mai 2023, le CESLDC a été invité à témoigner devant le Comité permanent des anciens combattants de la Chambre des communes. Mme Joy MacDermid, Ph. D, la capitaine (retr.) Hélène Le Scelleur et moi-même avons présenté la recherche sur l'incidence de la douleur chronique chez les vétérans. Le rapport historique du Comité, intitulé *Plus jamais invisibles*. Les expériences des vétérans canadiennes, publié en juin 2024, est le plus complet en son genre depuis la création du Comité. En réponse, le CESLDC a établi un groupe consultatif de vétérans pour orienter notre soutien des recommandations du rapport et assurer un accent continu sur cet enjeu important.

À mesure que nous allons de l'avant, le CESLDC demeure résolument déterminé à rendre hommage aux voix, aux expériences et aux besoins des vétérans. Notre travail dépend de leur confiance et de leur participation. Nous sommes impatients d'amorcer le nouveau chapitre avec une motivation renouvelée et une reconnaissance immuable.



Dr Ramesh Zacharias

Président, chef de la direction et directeur médical

RAPPORT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

En tant que président du conseil d'administration, j'ai le privilège de présenter le Rapport annuel du Centre d'excellence sur la douleur chronique pour les vétérans canadiens pour l'exercice de mars 2024 à avril 2025. Au cours de la dernière année, le CESLDC a continué de se développer et d'évoluer, en faisant avancer notre mission en vue d'améliorer la vie des vétérans canadiens vivant avec la douleur chronique et celle de leur famille.

Cette année, les progrès se sont poursuivis, de nouveaux partenariats ont vu le jour et on a misé sur l'innovation et la collaboration. Je suis extrêmement fier de la résilience et de l'engagement dont ont fait preuve les membres de notre équipe et nos partenaires, à mesure que nous élargissons notre portée et intensifions notre impact. Les jalons décrits dans le présent rapport démontrent notre engagement envers la pratique fondée sur des données probantes, la recherche éclairée par les vétérans et la mobilisation des connaissances inclusives.

Quelques réalisations dignes de mention cette année :

- Expansion de notre système de soutien par des données probantes, afin de simplifier le parcours de la recherche à l'application pratique pour mieux servir les vétérans et les prestataires de soins de santé.
- Établissement de nouvelles collaborations nationales et internationales, afin de sensibiliser la population à la douleur chronique des vétérans et d'accroître l'influence du CESLDC au-delà de nos frontières.
- Lancement d'une série de balados entièrement bilingues, afin d'amplifier les voix des vétérans et de traduire la recherche en contenu accessible et intéressant pour la communauté des vétérans et les intervenants.
- Améliorer nos initiatives de mobilisation des connaissances, en veillant à ce que les résultats de la recherche financée soient faciles à comprendre, à partager et à exploiter.

Ces réalisations témoignent de l'engagement des membres de notre personnel, de nos chercheurs, de nos vétérans collaborateurs et de nos partenaires. Notre position financière demeure robuste, étayée par une intendance rigoureuse et un engagement envers la croissance responsable.

Les états financiers inclus dans le présent rapport décrivent l'investissement continu dans les priorités stratégiques, l'innovation et la durabilité à long terme.

En ce qui concerne l'avenir, le CESLDC continuera de miser sur les objectifs stratégiques suivants :

- Cultiver des partenariats diversifiés et mutuellement bénéfiques afin d'améliorer les services, d'éclairer les politiques et d'améliorer les soins aux vétérans et à leur famille.
- Financer la recherche en fonction des expériences et des priorités exprimées par les vétérans, leur famille, les Forces armées canadiennes, Anciens Combattants Canada et d'autres utilisateurs clés.
- Habiler les utilisateurs de connaissances d'un bout à l'autre du Canada en augmentant l'accessibilité, la participation et la mise en œuvre de pratiques exemplaires fondées sur la recherche.

Le potentiel de l'année qui nous attend est immense. Grâce à la force de notre équipe, aux conseils de notre conseil d'administration et à la passion de notre communauté de vétérans, je suis convaincu que le CESLDC continuera de diriger un changement constructif dans le domaine de la douleur chronique.

Je tiens à remercier chaleureusement notre personnel dévoué, nos membres actifs du conseil d'administration, nos chercheurs collaborateurs et, en particulier, les vétérans et les familles, qui façonnent et orientent tout ce que nous faisons. Notre succès repose sur votre engagement, vos contributions et votre confiance.

C'est pour moi un honneur de présider le conseil d'administration d'un organisme aussi dynamique et influent. Merci de votre soutien indéfectible dans le cadre de notre collaboration en vue d'améliorer les résultats des vétérans canadiens et de leur famille en ce qui concerne la douleur chronique.



Dr Jonathan Bramson

Président du conseil d'administration

PLEINS FEUX SUR LES PROJETS - DRE ALYSON MAHAR



La Dre Alyson Mahar s'attaque à une importante lacune dans les soins de santé des vétérans : l'absence de données administratives systématiques sur les soins de santé identifiant les patients comme des vétérans. Soulignant que les vétérans des Forces armées canadiennes sont souvent exclus des ensembles de données nationales sur la santé, la Dre Mahar a lancé un projet pour examiner comment les données existantes sur la santé peuvent être utilisées pour analyser et mieux comprendre la santé et le bien-être des vétérans.

Ses travaux font ressortir l'importance d'identifier les vétérans dans le système et de coupler leur statut de vétéran aux données sur la santé afin d'analyser les problèmes comme la douleur chronique et le TSPT et d'éclairer des politiques plus robustes fondées sur des données probantes.

Le résultat de ce projet comprenait un **rapport** détaillé décrivant les résultats, offrant des recommandations pour améliorer les pratiques relatives aux données et soulignant l'importance d'intégrer des identificateurs des vétérans pour mieux soutenir leurs résultats en matière de santé.

Ressources de mobilisation des connaissances

Pour élargir la portée et l'impact de ces travaux, la Dre Mahar a collaboré avec l'équipe du CESLDC en vue d'élaborer deux produits ciblés de mobilisation des connaissances : une **infographie d'une page** et une **courte vidéo explicative**.

Ces ressources ont été créées pour faire comprendre l'importance des identificateurs des vétérans dans les données sur la santé dans un format clair et accessible pour des publics diversifiés, y compris les décideurs, les cliniciens, les chercheurs et la communauté des vétérans.



L'infographie présente les résultats clés et les conséquences politiques en un coup d'œil, tandis que la vidéo raconte une histoire éloquentte expliquant pourquoi l'identification des vétérans dans les systèmes de santé est essentielle pour améliorer les résultats. Les deux outils, offerts en anglais et en français, appuient la mission générale du CESLDC : rendre la recherche plus pertinente et inclusive.

INFLUENCE DU CESLDC



76

Nombre de projets
de recherche à ce
jour

25

Nombre de projets
de recherche actifs
en 2024-2025

14

Nombre de projets
de recherche
amorçés en
2024-2025



30

Nombre
d'établissements à
ce jour

4

Nombre de
nouveaux
établissements en
2024-2025



50

Nombre de chercheuses
et de chercheurs
financés à ce jour

10

Nombre de chercheuses et de
chercheurs et d'étudiantes et
d'étudiants nouvellement
financés en 2024-2025



8 608 649,68 \$

Montant dépensé aux projets de
recherche à ce jour

1 687 858,53 \$

Montant des fonds engagés
dans de nouveaux projets de
recherche en 2024-2025

INFLUENCE DU CESLDC

**460 000 \$**

Financement accordé aux étudiantes et étudiants à ce jour

60 000 \$

Montant accordé aux étudiantes et étudiants en 2024-2025

**10**

Nombre d'IRC financées à ce jour

2

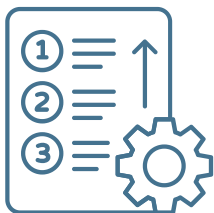
Nombre d'IRC nouvellement financées en 2024-2025

**8**

Nombre de provinces financées à ce jour

18

Nombre de villes nouvellement financées à ce jour

**19/20**

Nombre de priorités de recherche bénéficiant de recherches connexes financées

RAPPORT DU DIRIGEANT SCIENTIFIQUE EN CHEF

Engagement, transparence, rigueur et crédibilité – voilà les principes qui orientent la recherche au CESLDC, et je me réjouis de constater que ces principes continuent de se manifester dans toutes nos activités.

En 2024-2025, nous avons mené à bien un autre concours de recherche, offrant du financement à 13 candidatures de divers établissements, employant diverses méthodologies de recherche et abordant un large éventail de priorités de recherche du CESLDC. Dans le cadre de ce concours, et grâce à un financement de plus de 1,3 million de dollars, nous avons encore une fois trouvé un excellent juste milieu entre la compétitivité, pour nous assurer de financer la science de la meilleure qualité, et l'accessibilité, pour nous assurer de continuer de développer le secteur des chercheurs et des établissements qui participent à la recherche sur la douleur chronique chez les vétérans.

Au CESLDC, nous ne voulons pas nous contenter de financer passivement la recherche. Nous voulons plutôt soutenir activement une communauté de pratique dynamique œuvrant dans le domaine de la douleur chronique et du bien-être des vétérans. En tant que bailleur de fonds, et dans le cadre de nos concours, nous pouvons établir un idéal en ce qui concerne les normes scientifiques dans ces domaines. Toutefois, nous avons aussi l'occasion, et je dirais même la responsabilité, d'aider les membres de notre communauté à atteindre cet idéal. Dans cet esprit, je suis très fier du travail qu'a dirigé Chelsea White, gestionnaire principale de la Recherche et de la Participation des vétérans, au sujet de l'engagement efficace et authentique des vétérans dans la recherche. Invariablement, les chercheurs nous ont dit rechercher activement des façons de faire participer les vétérans aux recherches. De même, un vaste bassin de vétérans et de membres de leur famille souhaitent mettre en pratique leurs connaissances et leur expertise pour éclairer les processus de recherche de la création à la mise en œuvre. Sachant que ce genre d'engagement est essentiel pour assurer la pertinence et l'impact de la recherche, le CESLDC a élaboré une série d'outils et de pratiques exemplaires pour combler cette lacune. À peine un mois après leur lancement, nous avons déjà reçu de la rétroaction extrêmement positive au sujet de la valeur de ces outils — tant dans l'écosystème du CESLDC qu'en ce qui concerne leur impact potentiel dans l'ensemble du contexte de recherche sur les vétérans.

En ce qui concerne l'avenir, l'année 2025-2026 promet d'être une autre année importante pour la recherche au CESLDC. Notre dernier concours de recherche est axé sur trois volets dans les domaines suivants : douleur chronique et suicide, services de santé et recherche en politiques et santé des femmes vétéranes.

Bien que nous ayons financé plusieurs projets axés sur le recoupement entre la douleur chronique et la santé mentale, aucun ne s'est encore intéressé spécifiquement au chevauchement des tendances suicidaires, ce qui s'est traduit par une importante priorité de recherche que devront aborder le CESLDC et d'autres intervenants.

Nous prenons au sérieux notre rôle visant à renforcer la capacité des services de santé axés sur la douleur et de la recherche sur les politiques, en reconnaissant que les bienfaits pour les vétérans vivant avec la douleur chronique se feront également sentir chez les civils en quête de traitements de la douleur dans les mêmes systèmes de santé provinciaux et territoriaux.

C'est en 2024 qu'a été publié le rapport historique du Comité permanent des anciens combattants intitulé « Plus jamais invisibles. Les expériences des vétéranes canadiennes ». Il était essentiel que le CESLDC réponde aux besoins de recherche relevés dans ce rapport, surtout compte tenu de l'insuffisance connue de la recherche sur les expériences, les besoins et les résultats des vétéranes vivant avec la douleur chronique au Canada et ailleurs. En plus de la recherche historique antérieure financée par le CESLDC, la recherche financée dans le cadre de ce concours aidera à continuer de faire avancer cet important secteur jusque-là négligé.

Enfin, toujours en 2025-2026, nous passerons en revue nos priorités de recherche dans le cadre d'un partenariat officiel pour établir les priorités par le biais de la James Lind Alliance. Je tiens à remercier les membres du comité directeur, y compris les vétérans, les membres de leur famille, les cliniciens et les administrateurs de services de santé qui aident à gérer ce partenariat qui déterminera les priorités de recherche du CESLDC pour les trois à cinq prochaines années.

La recherche sur la douleur et le traitement de la douleur traversent une période décisive au Canada. Par le biais de notre recherche et de nos activités connexes, le CESLDC est fier de dire qu'il joue un rôle essentiel et constructif pour susciter des transformations positives pour les vétérans et toute la population canadienne vivant avec la douleur.



**Dr Abhimanyu Sud, MD, CCFP,
PhD**

Dirigeant scientifique en chef

RÉSULTATS DES CONCOURS DE RECHERCHE EN 2024-2025

Enregistrement et relevé des tendances dans les récits qualitatifs des vétérans sur la douleur et les comorbidités au moyen de MyMissionMyRecord

UNIVERSITÉ MÉTROPOLITAINE DE TORONTO

Dre Deborah Fels

Ce projet a pour but de mettre au point une application pouvant aider les vétérans canadiens vivant avec la douleur chronique et des comorbidités à utiliser des auto-enregistrements audiovidéo subjectifs et une analyse fondée sur l'IA de ces enregistrements pour en savoir plus sur leur situation actuelle, y réfléchir et l'améliorer.

Combats silencieux: examiner les expériences diversifiées des vétérans canadiens vivant avec la douleur chronique

UNIVERSITÉ LAVAL

Dr Amédée Gogovor

Ce projet a pour but d'examiner les disparités entre les vétérans canadiens vivant avec la douleur chronique.

Amplifier les effets de la physiothérapie informée par la psychologie à l'aide de stimulation cérébrale non invasive pour améliorer la capacité physique des vétérans vivant avec la douleur chronique

UNIVERSITÉ LAVAL

Dr Hugo Massé-Alarie

Ce projet a pour objectif de déterminer si la combinaison de physiothérapie informée par la psychologie (PIPT) et de stimulation magnétique transcrânienne répétitive (rTMS) est supérieure à la PIPT associée à la physiothérapie habituelle (PH) afin d'améliorer la capacité physique des vétérans souffrant de lombalgies chroniques et de facteurs psychologiques comorbides.

Interpréter les expériences des vétérans en ce qui concerne la douleur et les soins de santé: de la recherche à l'action à la lumière des vétérans et des sciences de l'application de la perspective de l'intersectionnalité

INSTITUT DE RECHERCHE DE L'HÔPITAL D'OTTAWA

Dr Justin Presseau

Ce projet a pour objectif d'améliorer la qualité de vie et l'accessibilité des soins de santé pour les vétérans, de façon équitable et durable.

Construction conjointe de CALM-Pain, un programme de prise en charge de la douleur chronique basé sur la pleine conscience pour les vétérans afin d'améliorer la qualité de vie: étude pilote aux méthodes mixtes

CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

Dre Gabrielle Pagé

Ce projet a pour but d'élaborer conjointement avec les vétérans et les cliniciens CALM-Pain (Cultivating Awareness and Living Mindfully for Veterans - Pain), un programme de prise en charge de la douleur chronique basé sur la pleine conscience pour les vétérans vivant avec la douleur chronique, et d'analyser la faisabilité et l'acceptabilité de CALM-Pain au moyen du cadre ORBIT.

La douleur chronique et la consommation de substances chez les femmes vétéranes: création concertée de ressources avec les femmes et les prestataires de soins de santé

CENTRE D'EXCELLENCE POUR LA SANTÉ DES FEMMES

Dre Nancy Poole

Ce projet a pour but de créer des ressources tenant compte du sexe, du genre, des traumatismes, de la violence et de l'équité pour les femmes vétéranes et les prestataires de services de santé à l'image de l'expérience et du vécu des femmes vétéranes en ce qui concerne la douleur chronique, les traumatismes et la consommation de substances, ainsi que leur capacité d'agir pour accéder à des soutiens à plusieurs composantes.

Examiner les possibilités des programmes de santé provinciaux: soins immersifs par paliers pour transformer le traitement de la douleur chronique pour les vétérans canadiens

LAWSON HEALTH RESEARCH INSTITUTE

Dr J. Don Richardson

L'objectif général de cette recherche est d'adopter une approche écosystémique pour examiner les améliorations potentielles pour les vétérans canadiens vivant avec la douleur chronique à la recherche de traitements au moyen d'un modèle novateur de soins communautaires par paliers, qui pourrait personnaliser l'intensité des soins en fonction de l'envergure des besoins.

Mise à l'essai de la faisabilité, de la tolérabilité et de l'efficacité potentielle d'une psychothérapie assistée par la kétamine pour traiter la douleur chronique et le trouble de stress post-traumatique concomitants

UNIVERSITÉ QUEEN'S

Dr Tim Salomons

Ce projet a pour but d'élaborer un protocole de psychothérapie non axé sur les traumatismes afin d'aborder les facteurs qui entretiennent mutuellement la douleur chronique et le TSPT et d'évaluer la faisabilité et la tolérabilité de mettre en œuvre un bref protocole de kétamine en consultation externe pour intensifier les effets de la psychothérapie sur la qualité de vie des vétérans vivant avec la douleur et le TSPT.

La neuromodulation non invasive pour traiter la douleur chronique chez les vétérans vivant avec la douleur chronique et le trouble de stress post-traumatique

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

Dr Guillaume Léonard

Ce projet a pour but de documenter la faisabilité d'une intervention combinant la réalité virtuelle et la neuromodulation non invasive des nerfs crâniens, ou NNINC, active (groupe expérimental) et placebo (groupe témoin) chez les vétérans vivant avec le TSPT et la douleur chronique après leur service militaire.

BÉNÉFICIAIRES DES INITIATIVES DE RENFORCEMENT DES CAPACITÉS RECIPIENTS 2024-2025



Étude qualitative sur les corrélations entre la douleur chronique et le TSPT

UNIVERSITÉ QUEEN'S
Gina Vaillancourt

Ce projet a pour but de mieux comprendre les expériences des vétérans canadiens vivant avec la douleur chronique et le TSPT.



Définir les conséquences et les corrélations fonctionnelles du brouillard cérébral chez les personnes vivant avec la douleur chronique

UNIVERSITÉ MCMASTER
Ronessa Dass

Ce projet a pour but d'élaborer un cadre conceptuel des sexes et des genres pour le brouillard mental chez les vétérans vivant avec la douleur chronique et pour valider une autoévaluation du brouillard mental.

RÉPONSE À PLUS JAMAIS INVISIBLES. LES EXPÉRIENCES DES VÉTÉRANES CANADIENNES

En réponse au rapport du Comité permanent des anciens combattants de la Chambre des communes (ACVA) intitulé **Plus jamais invisibles. Les expériences des vétéranes canadiennes**, le Centre d'excellence sur la douleur chronique pour les vétérans canadiens (CESLDC) a établi un groupe de travail spécial. Ce groupe a été chargé d'examiner les recommandations du rapport et de cerner les possibilités de les aligner sur le mandat et les priorités de recherche du CESLDC. Les mesures suivantes reflètent nos efforts en cours :

Le point sur la recherche

Dans le cadre de notre concours de financement de la recherche de 2025, deux projets axés spécifiquement sur les besoins et expériences des femmes vétéranes ont été retenus pour obtenir du financement :

Interpréter les expériences des vétérans en ce qui concerne la douleur et les soins de santé : de la recherche à l'action à la lumière des vétérans et des sciences de l'application de la perspective de l'intersectionnalité

INSTITUT DE RECHERCHE DE L'HÔPITAL D'OTTAWA

Dr Justin Presseau

La douleur chronique et la consommation de substances chez les femmes vétéranes : création concertée de ressources avec les femmes et les prestataires de soins de santé

CENTRE D'EXCELLENCE POUR LA SANTÉ DES FEMMES

Dre Nancy Poole

Volet de financement réservé

En 2026, le CESLDC a réservé 300 000 \$ au financement de recherche particulier pour faire avancer les connaissances sur la douleur chronique chez les vétéranes canadiennes.

Engagement à venir

Pour faciliter l'éducation et la sensibilisation pour les vétérans, les membres de leur famille, les cliniciens, les chercheurs et les décideurs, le CESLDC continuera d'amplifier les voix et les perspectives des femmes vétéranes. Dans le cadre de cet engagement, un webinaire aura lieu en juin 2025 pour parler de l'expérience vécue d'une vétérane de la GRC.

PARTENARIATS

Au Centre d'excellence pour la douleur chronique des anciens combattants canadiens, la collaboration est au cœur de notre travail. Nous sommes fiers de travailler aux côtés d'un réseau croissant de partenaires à travers le Canada et au-delà qui partagent notre engagement à améliorer la vie des anciens combattants et de leurs familles.

Ces partenariats nous permettent d'élargir notre portée, d'approfondir nos recherches et de traduire nos connaissances en actions concrètes. Ensemble, nous favorisons l'innovation dans les domaines des soins, de l'éducation et des politiques en matière de douleur chronique.



L'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV)



Institut Atlas pour le vétérans et leur famille



Société canadienne de la douleur



Pain BC



Réseau québécois de recherche sur la douleur



Pepper Pod



Portail Surmonter sa douleur



Actim Health



Honour House



Association des vétérans de la GRC



Légion royale canadienne



Office of Veterans Affairs England



Phoenix Australia



Bayshore Health



Forces in Mind Trust



McMaster Health Forum



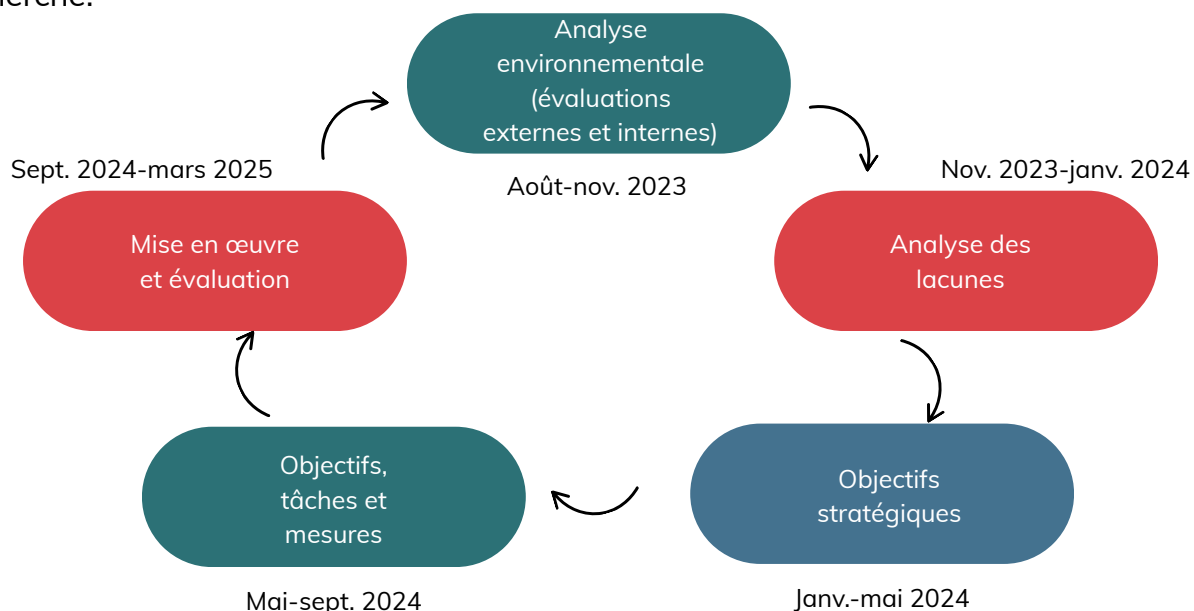
ENGAGEMENT DES VÉTÉRANS DANS LA RECHERCHE

Contexte

Depuis la création du CESLDC, l'engagement des vétérans dans la recherche domine tout ce que nous faisons. Les premiers temps, nous nous sommes déplacés d'un océan à l'autre pour discuter avec des vétérans et leur famille au sujet de leurs espoirs pour le CESLDC. Ensuite, nous avons établi le Conseil consultatif pour les vétérans (CCV) pour que l'expérience des vétérans oriente notre travail, ainsi qu'un partenariat d'établissement des priorités avec notre CCV pour que les vétérans éclairent directement les recherches que nous finançons. Nous nous sommes également assurés que nos processus de demande et d'attribution de financement de recherche sont fortement orientés vers l'engagement des vétérans.

Bien que nous soyons très fiers du travail que nous avons fait pour préparer le terrain afin de devenir un chef de file en matière d'engagement des vétérans dans la recherche, nous visons toujours plus haut. Nous savons que l'engagement des patients (en particulier les vétérans) dans la recherche est un concept récent, et que les vétérans et les chercheurs n'ont peut-être pas les connaissances, les outils et les ressources nécessaires pour y répondre.

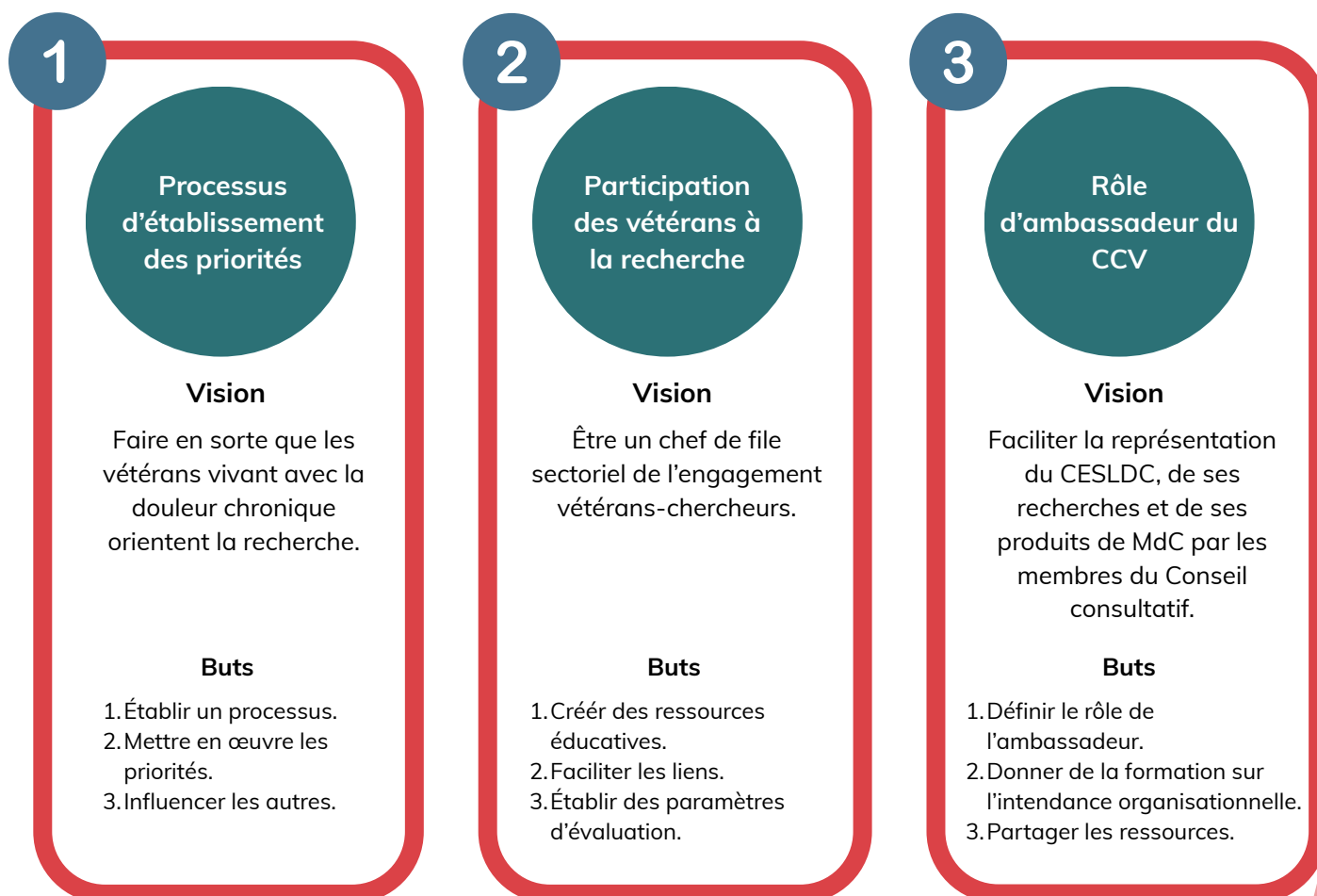
Par conséquent, en 2023, nous avons lancé un plan pluriannuel exhaustif d'engagement des vétérans, indiqué ci-dessous. Nous avons collaboré avec des vétérans et leur famille, des chercheurs, des cliniciens et d'autres intervenants dans la communauté du CESLDC à des fins de sensibilisation et d'innovation à l'égard de l'engagement des vétérans dans la recherche.



Plan d'engagement des vétérans

Nous avons commencé par une analyse environnementale, en examinant de près le contexte actuel de l'engagement des patients au Canada, ainsi que l'engagement de nos vétérans au CESLDC. Nous avons consulté la communauté du CESLDC pour discuter de la signification de l'engagement des vétérans pour eux, des aspects de l'engagement de nos vétérans qui fonctionnent bien et des points à améliorer.

En nous appuyant sur tout ce que nous avons appris de ces consultations, nous nous sommes demandé où nous en étions à l'heure actuelle par rapport à nos objectifs en ce qui concerne l'engagement des vétérans dans la recherche. Nous avons appris que nous étions très authentiques et candides dans notre engagement, et que nous avions des bases solides d'engagement au début de notre cycle de recherche avec notre CCV et notre partenariat d'établissement des priorités. Cependant, il est devenu évident que nous devons établir une interprétation commune de la définition, des principes directeurs, des rôles et des mécanismes de soutien pour l'engagement et qu'il nous fallait intégrer l'engagement dans l'ensemble du cycle de recherche. Cette analyse des lacunes a orienté nos objectifs stratégiques, comme indiqué ci-dessous.



Engagement constructif des vétérans tout au long du cycle de recherche

Objectifs stratégiques

Pour nous assurer d'avoir enregistré les expériences vécues et l'expertise des vétérans, nous nous sommes tournés vers notre CCV. Nous avons consacré nos assemblées annuelles du CCV de 2023 et de 2024 à la détermination des domaines de base, des principes directeurs et des outils et ressources pour l'engagement des vétérans dans la recherche afin d'orienter ces travaux.

Étant donné que nous avons déjà établi un processus transparent, équitable et rigoureux pour intégrer l'expertise des vétérans vivant avec la douleur chronique aux meilleures connaissances scientifiques disponibles afin de déterminer les priorités de recherche au moyen du partenariat d'établissement des priorités de la James Lind Alliance, une bonne part de nos travaux subséquents ont été consacrés au deuxième pilier (engagement des vétérans dans la recherche).

Sensibilisation à l'engagement des vétérans

Notre premier objectif en ce qui concerne l'engagement des vétérans dans la recherche visait à améliorer la compétence culturelle et la compréhension entre les vétérans et les communautés de chercheurs. Les vétérans et les chercheurs nous ont dit qu'ils voulaient mieux se comprendre les uns les autres, et que la sensibilisation serait la meilleure façon d'y parvenir selon eux. Autrement dit, qu'est-ce que les vétérans doivent savoir à propos de la recherche, et qu'est-ce que les chercheurs doivent savoir à propos des vétérans.

Pour répondre à ce besoin de sensibilisation, nous avons établi un groupe de travail des vétérans de notre CCV et passé les huit mois qui ont suivi à travailler en étroite collaboration en vue d'élaborer de nouveaux modules éducatifs pour l'engagement des vétérans dans la recherche. Dans l'esprit de l'engagement des vétérans, il était très important pour nous de nous appuyer sur les expériences et l'expertise des vétérans pour créer conjointement ces modules éducatifs. Nous sommes fiers de dire que le groupe de travail des vétérans a éclairé tous les aspects de ces modules éducatifs, y compris la conception, le contenu, les outils et les ressources, la narration, les caractères, les évaluations des connaissances et les scénarios, le système de gestion de l'apprentissage et l'accessibilité (rendre le contenu inclusif pour les personnes ayant une déficience visuelle, auditive, cognitive ou motrice).

Pour en savoir plus au sujet de la sensibilisation à l'engagement des vétérans du CESLDC, consultez le site du [Centre d'apprentissage du CESLDC](#).

Les nouveaux modules éducatifs sont les suivants (voir la page suivante) :

Fondements de la recherche pour les vétérans :

Vise à fournir aux vétérans des outils et des ressources au sujet de la recherche.



Cliquez sur les titres
pour aller à notre
portail de formation

Fondements de la recherche pour les chercheurs :

Vise à fournir aux chercheurs des outils et des ressources au sujet des vétérans des Forces armées canadiennes.



Fondements de l'engagement pour les vétérans et les chercheurs :

Vise à fournir aux vétérans et aux chercheurs des connaissances et des outils au sujet des principes de l'engagement et de la façon de collaborer en équipe.



Base de données sur l'engagement des vétérans

Un autre objectif de l'engagement des vétérans dans la recherche était d'établir un processus pour faciliter les liens entre les vétérans et les chercheurs désireux de collaborer à la recherche. Au fil de nos consultations, il est devenu évident que les vétérans désireux de collaborer à la recherche ne savaient pas comment joindre des chercheurs, et que les chercheurs en quête de collaborateurs vétérans pour leur recherche ne savaient pas comment joindre des vétérans.

Par conséquent, nous avons travaillé en étroite collaboration en vue d'élaborer une nouvelle base de données sur l'engagement des vétérans. Les chercheurs et les vétérans remplissent leurs formulaires respectifs en ligne, et lorsque les critères correspondent, le CESLDC facilite la mise en communication.

Pour de plus amples renseignements sur la base de données sur l'engagement des vétérans du CESLDC, cliquez [ici](#).

Trousse d'outils sur l'engagement des vétérans

En juin 2025, le CESLDC lancera également une nouvelle trousse d'outils sur l'engagement des vétérans dans la recherche, qui fournira aux équipes de recherche tout ce qu'il leur faut savoir pour un engagement fructueux des vétérans dans la recherche. Cette trousse contiendra de l'information au sujet des nouveaux modules éducatifs et de la base de données du CESLDC, ainsi que des définitions, des principes directeurs, des recommandations au sujet de l'indemnisation et de la reconnaissance et d'autres outils et ressources pour amorcer le parcours d'engagement des vétérans dans la recherche.

Notre impact

En intégrant ce nouvel engagement des vétérans dans la recherche aux produits de recherche, le CESLDC aide à éliminer les obstacles à la collaboration en recherche entre les vétérans et les chercheurs, à renforcer leur capacité et à cultiver une communauté pour aider à faire connaître la nécessité et les impacts positifs d'un engagement des vétérans dans l'écosystème de recherche sur la douleur chronique.

En ce qui concerne l'avenir, nous sommes impatients de continuer de faire connaître ces produits, ainsi que de mettre en œuvre le reste du plan d'engagement des vétérans. Au cours de l'année à venir, nous allons travailler en étroite collaboration avec notre CCV afin d'élaborer un programme d'ambassadeurs où les membres du CCV peuvent aider à faire connaître le CESLDC, en plus de communiquer les conclusions de nos recherches à leurs réseaux de vétérans d'un bout à l'autre du Canada.

Remerciements

Le CESLDC tient à remercier chaleureusement les vétérans, les familles, les chercheurs, les cliniciens et les autres personnes ci-dessous dans la communauté du CESLDC qui ont donné de leur temps et de leur expertise pour créer des produits découlant du plan d'engagement des vétérans du CESLDC.



Conseil consultatif pour les vétérans du CESLDC

Elexzo Bailey
Anouk Beauvais
Ruby Brydges
Al Dunham
Gary Foster
Allison Gaudet
Conrad Heegsma
Tom Hoppe
Hélène Le Scelleur
Gordon MacEachern
Mindy Pearson
Keven Phinney
Duncan Redburn
Andrew Thomas
Arron Victory

Personnel du CESLDC

Groupe de travail des vétérans

Ruby Brydges
Tom Hoppe
Hélène Le Scelleur
Duncan Redburn

Vétérans et familles

John Brown
Chris Tracey

Engagement des patients

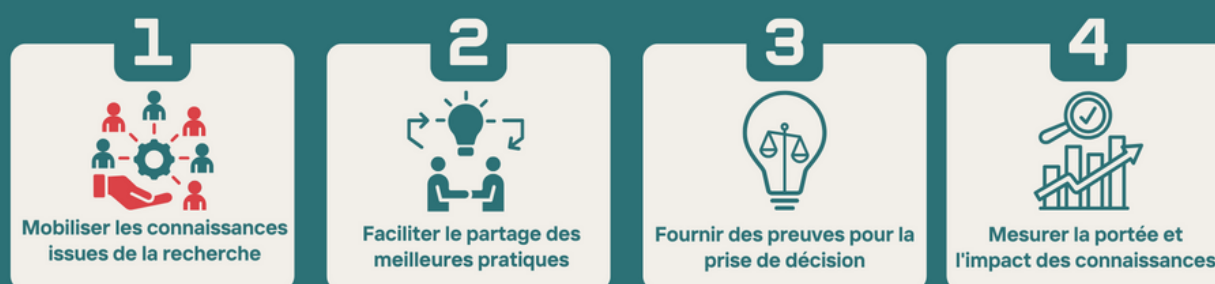
Dre Dawn Richards

Chercheurs et cliniciens

Dr. Jason Busse
Dr. Umair Majid
Dre. Pascale Marier-Deschênes
Sarah Versteeg
Dr. Rob Whitley

MOBILISATION DES CONNAISSANCES

Nos objectifs en matière de mobilisation des connaissances



Mobilisation des connaissances au CESLDC : Entraîner un changement dès le début

Au CESLDC, la mobilisation des connaissances (MC) va plus loin que le partage de la recherche. C'est une question d'engagement, de collaboration et de communication, qui commence dès le tout début du processus de recherche. Nous croyons que la MC devrait être intégrée dès le premier jour, pour assurer que les chercheurs tiennent compte des perspectives des vétérans, ce qui oriente le travail que nous faisons et la façon dont il est présenté.

La mobilisation des connaissances est essentielle pour notre mission au CESLDC : améliorer la santé et le bien-être des vétérans vivant avec la douleur chronique et soutenir leur famille et leurs soignants au fil de ce parcours. En traduisant les données probantes en action, la MC aide à assurer que la recherche entraîne des améliorations concrètes des soins, des politiques et de la qualité de vie des vétérans et de leur famille.

Atelier annuel - Cheminements vers l'impact pour la recherche liée aux vétérans vivant avec la douleur chronique.



En septembre 2024, le CESLDC a fièrement organisé son atelier annuel des intervenants à Halifax, sur le thème : *Cheminements vers l'impact pour la recherche liée aux vétérans vivant avec la douleur chronique.*

L'atelier rassemblait un groupe diversifié de vétérans, de chercheurs, de cliniciens, de décideurs et d'autres intervenants en vue d'un échange d'idées et du renforcement de la collaboration.

Il nous a donné une occasion importante d'aligner nos priorités, de partager nos

connaissances et de trouver des stratégies pratiques pour améliorer la vie des vétérans touchés par la douleur chronique.



Engagement communautaire et partenariats avec l'équipe de la mobilisation des connaissances

Impact Recherche Canada RIC

Dans le cadre de notre collaboration avec RIC, l'équipe de la mobilisation des connaissances a collaboré à la conception et à la présentation d'un cours général sur la MC, **MobilizeU**. Il s'agissait entre autres d'élaborer du contenu et des travaux, de retenir les services de conférenciers spécialisés, de soutenir les participants et de donner de la rétroaction. Nous avons également eu l'honneur de faire une présentation à la conférence de mars du «DrRIC», un forum mensuel en ligne qui rassemble d'éminents experts dans le domaine de la MC d'un bout à l'autre du Canada et du monde entier. Notre participation a renforcé la capacité interne de MC et élargi notre impact dans l'ensemble de la communauté de MC.

Forum semestriel du RIC sur la mobilisation des connaissances, juin 2024



L'équipe de la mobilisation des connaissances, avec la collaboration de l'équipe des communications, a participé au forum des catalyseurs en tant que commanditaire Or. Son kiosque proposait des outils et des stratégies de partage efficace des connaissances. Nous avons également fait une présentation intitulée « Amplifying Impact: Insights from a Research Funder's

Perspective » à l'occasion d'une de nos tables rondes des catalyseurs.

Le forum offrait des occasions précieuses pour l'apprentissage, le perfectionnement et le réseautage dans le domaine de la MC et des communications.

De plus, le CESLDC est reconnu au sein de ce réseau international comme un pionnier dans le rôle des bailleurs de fonds dans le soutien et l'intégration de la gestion des connaissances dans la recherche.

Ordre du jour de l'OMS en matière de recherche mondiale sur la traduction des connaissances en politiques fondées sur des données probantes

Dans le cadre du comité d'experts de l'OMS sur l'application des connaissances (AC), nous avons eu le privilège de contribuer à l'élaboration du programme intitulé **Global Research Agenda on Knowledge Translation and Evidence-Informed Policy Making**. Cette initiative concertée rassemblait des experts internationaux en vue de cerner des priorités clés pour faire avancer la recherche et la pratique de l'AC dans le monde entier

Le programme, lancé officiellement le 15 mai 2025, a attiré des participants du monde entier, un important jalon pour renforcer l'écosystème mondial permettant de passer des données aux politiques.

Groupe des champions de la mobilisation des connaissances

Cette année, le Groupe des champions de la mobilisation des connaissances a fait la promotion de la recherche innovante et de la collaboration pour soutenir les vétérans vivant avec la douleur chronique. Les sujets suivants ont été examinés :

- Réimaginer l'autogestion de la douleur chronique pour les vétérans : habiliter grâce à du soutien adapté
- Optimiser l'autoapprentissage pour les vétérans vivant avec la douleur chronique
- Outil de prise de décisions pour les vétérans qui consomment du cannabis pour traiter la douleur chronique
- Association de la thérapie sonore et de la cohérence cardiaque pour la gestion de la douleur chronique et de l'acouphène chez les vétérans canadiens
- Élimination de la douleur et des traumatismes intergénérationnels : élaboration conjointe d'un programme familial avec les vétérans, les conjoints, les jeunes et les prestataires de soins

Le groupe a également lancé le **Répertoire des outils de mesure du bien-être**, qui comporte plus de 200 outils qui se rapportent aux domaines du bien-être définis par Anciens Combattants Canada. Dans le cadre de ces conférences, on examinait des stratégies d'autogestion et d'apprentissage tenant compte des vétérans pour la douleur chronique, en renforçant notre engagement en vue d'un impact constructif fondé sur des données probantes.

COMMENT MESURER LE BIEN-ÊTRE DES VÉTÉRANS?

Accédez au Répertoire des outils de mesure du bien-être et trouvez des sondages, des questionnaires et des échelles pour mesurer le bien-être : atlasveterans.ca/mesure-du-bien-etre

Le Répertoire des outils de mesure du bien-être soutient des recherches essentielles sur la qualité de vie des vétérans canadiens.



Progrès en ce qui concerne la recherche sur les vétérans

Avancement de la recherche sur les femmes vétéranes

L'intérêt grandissant accordé à la recherche sur les femmes vétéranes a été un tournant important cette année, notamment les contributions considérables de la Dre Joy MacDermid, une de nos chercheuses dont les travaux ont été financés. Le projet de Joy intitulé Reporting of Sex and Gender in Military and Veteran Chronic Pain Research décrivait une lacune considérable en ce qui concerne la façon dont le sexe et le genre sont considérés dans les études sur la douleur chronique mettant en cause des populations de vétérans.

Ces travaux, qui découlait de notre processus d'établissement des priorités, ont entraîné plusieurs résultats constructifs:

- **Publications évaluées par des pairs**: Cette recherche a été publiée dans le Journal of Military, Veteran and Family Health, et d'autres **projets connexes** ont également été publiés par la suite.
- **Produits de mobilisation des connaissances**: Élaboration d'un **résumé vulgarisé**, d'une **infographie** et d'une **vidéo explicative** en français et en anglais pour rendre les conclusions accessibles et exploitables.
- **Engagement mondial**: Cette recherche a été présentée à des conférences au Royaume-Uni, au Canada et aux États-Unis, y compris des présentations par affiches qui ont suscité un dialogue international sur ce sujet important.



Cette initiative reflète notre engagement envers la recherche inclusive et fondée sur des données probantes pour aborder les expériences particulières des vétérans.

Ressources et produits de connaissances

Au cours de la dernière année, l'équipe de la mobilisation des connaissances a travaillé en étroite collaboration avec les chercheurs, tout en élaborant les produits traditionnels de connaissances pour faire connaître les principales conclusions de manières claires et accessibles. Notre engagement demeure robuste : mobiliser efficacement les connaissances des recherches, encourager l'échange constructif de connaissances, soutenir la prise de décisions fondées sur des données probantes et évaluer l'impact et la portée des connaissances partagées.



Vidéo de sensibilisation – courte vidéo de 2 minutes qui décrit le rôle et les responsabilités du CESLDC à des fins de sensibilisation.



Le processus d'établissement des priorités du CESLDC (vidéo) – vidéo d'une minute qui décrit notre processus d'établissement des priorités et la façon dont les vétérans sont engagés pour sélectionner nos priorités de financement de la recherche.

Résumé vulgarisé d'une page sur la création d'un outil d'autoapprentissage sur le cannabis pour les vétérans canadiens.

Infographie résumant la recherche sur **l'impact de la pandémie de COVID-19 sur un échantillon de patients vivant avec la douleur chronique.**

Infographie résumant la recherche examinant **les expériences des patients vétérans et civils dans le cadre de séances de yoga exploratoires.**

Infographie pour les professionnels de la santé résumant **le brouillard mental et son effet sur les vétérans.**

Pour découvrir davantage de nos ressources documentaires, veuillez consulter le site Web du CESLDC.

La mobilisation des connaissances à l'œuvre : amplifier l'impact par la collaboration

Cette année, nous avons dynamisé la mobilisation des connaissances en renforçant les partenariats avec les vétérans, les chercheurs et les principaux intervenants — tout cela pour favoriser la santé et le bien-être des vétérans et de leur famille vivant avec la douleur chronique.

La mesure de l'impact était une priorité, afin d'assurer que les connaissances que nous générons et transmettons entraînent un changement concret. Au fil d'initiatives concertées, nous comblons l'écart entre la recherche, la pratique et les politiques afin de susciter des améliorations constructives des soins, du soutien et des résultats pour la communauté de vétérans.

Nous sommes en train de mettre à l'essai l'utilisation de Researchfish, et 28 soumissions de projets ont démontré diverses stratégies de MC utilisées pour atteindre des publics universitaires et non universitaires.

Les premiers résultats sont prometteurs! Nous avons constaté une augmentation des publications, un engagement accru des vétérans tout au long du processus de recherche et une expansion de la collaboration nationale et internationale, y compris avec des partenaires au Canada, au Royaume-Uni et aux États-Unis.

Nous sommes maintenant dans notre deuxième période de soumission, et nous nous réjouissons à la perspective de recueillir encore plus de données pour éclairer et améliorer les collaborations futures.

L'avenir

Au cours de l'année à venir, notre stratégie de mobilisation des connaissances sera axée sur les priorités suivantes :

- Élaborer un cadre d'impact robuste pour orienter la façon dont nous évaluons et déclarons les résultats de nos travaux de recherche sur la douleur chronique des vétérans.
- Raconter des histoires éloquentes illustrant l'impact réel afin de décrire comment la recherche améliore la vie des vétérans et de leur famille vivant avec la douleur chronique, de diverses façons.
- Renforcer les partenariats et élargir la diffusion des connaissances pour amplifier notre portée et pour susciter un changement constructif en ce qui concerne la recherche sur la douleur chronique des vétérans.

THE MOST PAINFUL PODCAST

En 2023, le CESLDC a lancé The Most Painful Podcast, une plateforme nationale vouée à la douleur chronique au sein de la communauté des vétérans. Au fil d'entrevues avec des vétérans, des cliniciens et des chercheurs, le balado présente des expériences réelles et des perspectives fondées sur des données probantes pour renseigner, sensibiliser et stimuler la discussion sur les réalités de la vie et du traitement de la douleur chronique. Chaque épisode s'attarde à un thème différent, qu'il s'agisse de se retrouver dans le système de santé sans médecin de famille ou d'examiner les corrélations entre la santé du cerveau, la ménopause et la douleur chronique.



Tout au long de 2024-2025, le balado a continué de gagner du terrain comme outil de mobilisation des connaissances et canal de diffusion. Il a contribué à renforcer les liens intersectoriels et à amplifier les voix des personnes ayant vécu l'expérience. En combinant les perspectives cliniques aux témoignages personnels, The Most Painful Podcast soutient la mission générale du CESLDC, c'est-à-dire de faire avancer les connaissances et d'améliorer les soins pour les vétérans vivant avec la douleur chronique.

Écoutez
maintenant

24
épisodes diffusés

3,538
téléchargements



Présenté par
Tom Hoppe



Produit par
Story Studio
Network

LE BALADO LE PLUS DOULOUREUX



Dans le cadre de notre engagement envers la diffusion bilingue et l'engagement des vétérans, le CESLDC a continué de soutenir et de développer son balado en français Le Balado le plus douloureux, tout au long de l'exercice 2024-2025.

D'avril 2024 au 31 mars 2025, deux nouveaux épisodes ont été diffusés, au sujet des expériences vécues de vétérans francophones vivant avec la douleur chronique. Ces épisodes ont été téléchargés 166 fois, ce qui indique un intérêt grandissant envers le contenu accessible et

pertinent pour les vétérans francophones et leur famille.

Hébergé sur la plateforme Spreaker, le balado présente des conseils d'experts, des témoignages personnels et des renseignements fondés sur des données probantes pour aider à réduire les préjugés, encourager la compréhension et faire connaître les soutiens disponibles. Dans Le Balado le plus douloureux, le CESLDC continue de s'assurer que ses efforts de mobilisation des connaissances sont inclusifs et efficaces dans les deux langues officielles.

Écoutez
maintenant

2
épisodes diffusés

166
téléchargements



Présenté par
Luc J. Hébert



Produit par
Story Studio
Network

PARTICIPATION



54,375

Visites du
site Web



4,512

Abonnés aux
courriels



153K

Impressions de
recherche Google



795

Mentions
j'aime dans
Facebook



355

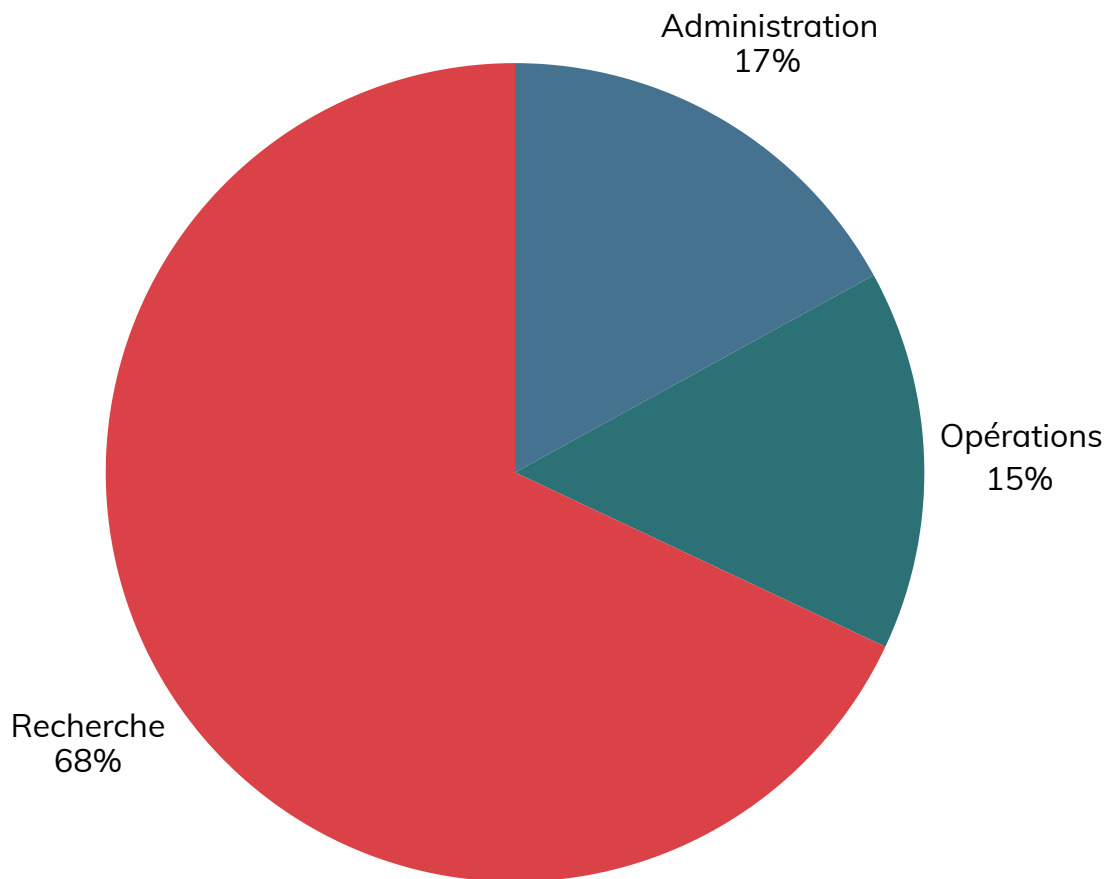
Abonnés
Instagram



712

Abonnés
LinkedIn

DONNÉES FINANCIÈRES



Exercice 2024-2025

Recettes	Financement par le biais de l'accord de contribution d'ACC	4 661 679 \$
Dépenses	Administration	798 982 \$
	Opérations	715 713 \$
	Recherche	3 146 985 \$
Total :		4 661 679 \$

Au cours de sa cinquième année d'activité, le Centre d'excellence sur la douleur chronique a reçu une contribution de 4 661 679 \$ d'Anciens Combattants Canada pour appuyer sa mission de recherche concernant les vétérans canadiens et leur famille. Pendant l'exercice, nous avons avancé des fonds pour 14 collaborations de recherche avec divers établissements d'un bout à l'autre du Canada, et le budget de recherche représentait 68 % du coût annuel total du CESLDC.



COORDONNÉES

Centre d'excellence sur la douleur chronique pour les vétérans canadiens
McMaster Innovation Park
175, chemin Longwood Sud, bureau 413A
Hamilton, ON L8P 0A1
Tél: 1-833-644-HOPE (4673)
Courriel: info@vcp-vdc.ca

