



NIEUWS BRIEF

KIDS AKTIEF 2025

15 JARIG BESTAAN

Op 10 oktober vierden we met trots het 15-jarig bestaan van Kids Aktief. Wat ooit begon met een eenvoudige bakfiets, groeide uit tot een bruisende organisatie vol kleur, energie en ontwikkeling. Vijftien jaar vol groei, herinneringen en prachtige momenten en dat mocht gevierd worden. Op het hoofdkantoor aan de Cruquiusweg verzamelden zich oud-medewerkers, betrokken professionals en iedereen die de afgelopen jaren een belangrijke rol heeft gespeeld in onze reis. Samen beleefden we een avond vol warmte, ontmoeting en nostalgie.

Het feest barstte van het entertainment, met muziek, gezelligheid en heerlijk eten vanuit verschillende foodtrucks. Aan de bar werden speciaal voor deze gelegenheid feestelijke cocktails geschonken,

allemaal vernoemd naar iconische momenten en figuren uit 15 jaar Kids Aktief: Stinttonic, de Lokeend (vernoemd naar onze Moiboi en oud-medewerker Thijs), de Gompie (onze geliefde huisschildpad) en de 11, een knipoog naar een van onze meest herkenbare spaces.

Een special shout-out gaat uit naar de meisjes van de Complimentenmakers. Zij hebben deze avond nóg bijzonderder gemaakt door veel van onze gasten te verrassen met een prachtig geschreven, persoonlijk compliment. Een gebaar dat voor warme, stralende gezichten zorgde. Na mooie, persoonlijke speeches van onze oprichters Mano en Manouk, gevolgd door een verrassend optreden van de Kids Aktief-directie Sjoerd en Richard, barstte het feest los. Er werd gedanst, gelachen en herinnerd tot in de late uurtjes.

Het was een memorabele avond en een viering van wat was, maar ook een blik op de toekomst. Op naar de volgende 15 jaar Kids Aktief!

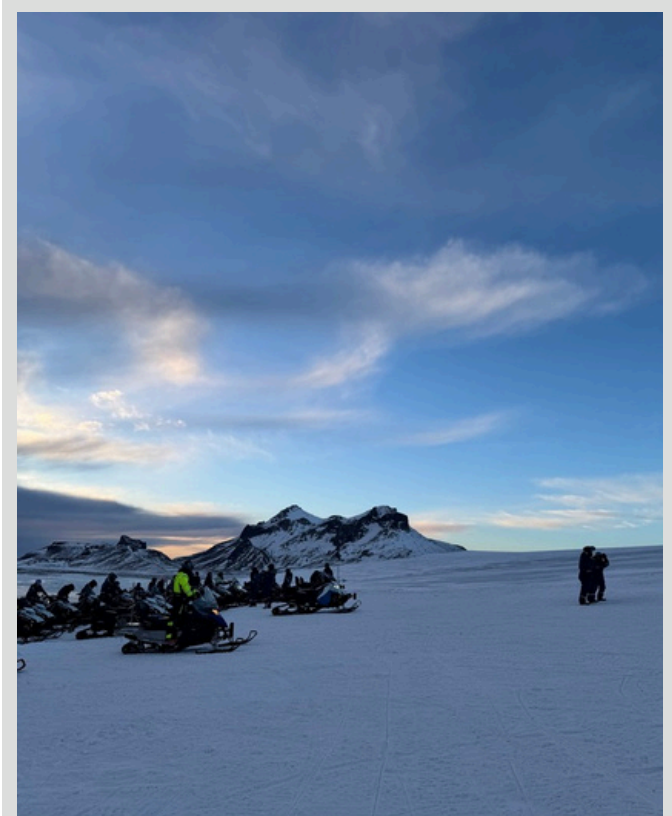


KIDS AKTIEF IN IJSLAND



Dit jaar vierde Kids Aktief een bijzonder jubileum: 15 jaar KA! Dat lieten we natuurlijk niet onopgemerkt voorbijgaan. Ter ere van dit jubileum gingen we samen op een supertof avontuur naar het magische IJsland. De reis begon ontspannen bij de wereldberoemde Blue Lagoon, waar iedereen kon genieten van de geothermische spa en even helemaal tot rust kwam. Daarna was het tijd voor actie! We scheurden met sneeuwscooters over een indrukwekkende gletsjer en bezochten onderweg een adembenemende ijsgrot. Alsof dat nog niet bijzonder genoeg was, werden we 's avonds verrast door het noorderlicht, dat zelfs in de stad zichtbaar was. Een magisch moment dat niemand snel zal vergeten.

Op de laatste dag had iedereen alle vrijheid om zijn eigen avontuur te kiezen. Er werd gesnorkeld tussen twee tektonische platen, walvissen werden gespot, sommigen ontspanden in de Sky Lagoon, anderen gingen paardrijden op IJslandse paarden of ontdekten het bruisende Reykjavik. Een reis vol avontuur, gezelligheid en mooie herinneringen. Een onvergetelijke manier om 15 jaar Kids Aktief te vieren. Hier genieten we nog lang van na.



KIDS AKTIEF EN SPORT: MEER DAN ALLEEN HUURDER

Kids Aktief is niet alleen huurder op verschillende sportlocaties, maar ook actief en betrokken als sponsor bij diverse clubs. Waar we standaard minimaal een reclamebord plaatsen, doen we op veel locaties nog veel meer.

Bij AMHC FIT ondersteunen we de jongste jeugd met persoonlijk bedrukte shirts, voorzien van hun eigen naam en een speciaal ontworpen logo van zowel Kids Aktief als AMHC FIT. Daarnaast zijn we bij AMHC FIT al jarenlang trotse shirtsponsor van Heren 1 en Dames 1 en hebben we de afgelopen jaren meerdere jeugdteams gesteund.

Dit jaar zijn we ook sponsor geworden van de Onder 15 Meiden bij de Volewijckers. Daarnaast heeft Kids Aktief een bijdrage geleverd aan de theatervoorstelling Jaantje S in Villa Kakofonie in hartje Jordaan, gespeeld door actrice Hiske Eriks. Wil jij ook een sponsorverzoek indienen voor jouw sportteam, vereniging of activiteit?

Stuur dan een berichtje naar info@kidsaktief.nl. Wie weet prijkt het Kids Aktief-logo binnenkort ook op jouw sportmateriaal!



KIDS BOUTIQUE AMSTERDAM



Op 1 juli 2025 heeft Kids Boutique Amsterdam haar deuren geopend als de allereerste locatie van Kids Aktief waar kinderopvang wordt geboden aan de allerjongsten van 0 tot 2 jaar. Kids Boutique Amsterdam staat voor hoogwaardige opvang op kleine schaal en biedt plek aan slechts negen kindjes. In de knusse locatie aan de Churchill-laan in Amsterdam-Zuid creëert Kids Boutique Amsterdam een liefdevolle, veilige en rustige omgeving speciaal voor baby's van 0 tot 24 maanden.

De eerste levensfase is kostbaar en vormt de basis voor de toekomst. Daarom richt Kids Boutique Amsterdam zich op rust, aandacht en ontwikkeling. Kids Boutique Amsterdam gelooft dat een goede start het verschil kan maken. Precies daarom biedt Kids Boutique Amsterdam een plek waar baby's zich geborgen voelen, ouders zich gehoord voelen en waar iedere dag een vertrouwde routine zorgt voor groei en vertrouwen.

Het toegewijde team van Kids Boutique Amsterdam neemt met alle zorg en liefde de begeleiding van jouw kindje even over, zodat jij jouw dag kunt beginnen met een gerust hart. Bij Kids Boutique Amsterdam voelt ieder kind zich welkom, gezien en geliefd.

WIE JARIG IS VIERT FEEST

Bij Kids Aktief vinden we het belangrijk dat verjaardagen op een vrolijke en gezellige manier worden gevierd. We geven verjaardagen of andere bijzondere gebeurtenissen graag een vrolijke en actieve invulling, met veel aandacht voor de jarige en dat zonder traktaties.

Hoe vieren we een verjaardag?

- Is je kind jarig op een opvangdag? Dan vieren we het direct die dag.
- Valt de verjaardag op een dag dat je kind niet aanwezig is? Dan vieren we het op de eerstvolgende opvangdag.

Tijdens de viering zetten we de jarige extra in het zonnetje. De jarige mag:

- Een feestmuts dragen (als hij of zij dat leuk vindt)
- Meezingen met het verjaardagslied
- Een cadeautje uit de grabbelton kiezen
- En het eerste spel van de dag bepalen



Ook andere bijzondere momenten, zoals het afscheid van een kind uit de groep, vieren we zonder traktaties. Wij zorgen zelf voor een passende en feestelijke manier om stil te staan bij zo'n moment. Soms doen we een favoriet spel, soms kiezen we een activiteit die goed bij het kind past. Zo maken we er samen een fijne herinnering van.

Met deze aanpak houden we feestjes gezellig, gezond en persoonlijk. Precies zoals we het bij Kids Aktief graag zien.

RISICOVOL SPELEN BIJ BSO KIDS AKTIEF

Bij BSO Kids Aktief vinden we het belangrijk dat kinderen niet alleen plezier hebben, maar ook leren, ontdekken en groeien. Een van de manieren waarop we dat stimuleren, is door risicovol spelen bewust een plek te geven binnen onze activiteiten. Maar wat betekent dat eigenlijk?

Risicovol spelen houdt in dat kinderen de ruimte krijgen om uitdagingen aan te gaan en hun eigen grenzen te verkennen. Natuurlijk op een veilige en begeleide manier. Denk aan klimmen, balanceren, bouwen, samenwerken of nieuwe sportieve activiteiten uitproberen. Door dit soort ervaringen leren kinderen wat hun lichaam kan, hoe ze risico's kunnen inschatten en hoe ze problemen kunnen oplossen. Het levert vaak mooie momenten van trots op: "Ik durfde dit eerst niet, maar nu kan ik het!"

“Durven, doen en groeien: dat is risicovol spelen bij Kids Aktief”



Hoe doen we dat bij Kids Aktief?

We zorgen voor een omgeving waarin kinderen:

- Zelf kunnen experimenteren met materialen en sportvormen.
- De ruimte krijgen om te klimmen, rennen, vallen en weer op te staan.
- Uitgedaagd worden met activiteiten die net buiten hun comfortzone liggen.
- Begeleiders om zich heen hebben die meekijken en ondersteunen, zonder het spel te snel te onderbreken.

Waarom vinden we dit belangrijk?

Omdat kinderen door risicovol spelen sterker, handiger en zelfverzekerder worden. Ze leren inschatten wat wel en niet kan. Ontwikkelen doorzettingsvermogen, ontdekken hun eigen grenzen en hoe ze die kunnen verleggen. Bij Kids Aktief gaat het niet alleen om veilig spelen, maar ook om leren omgaan met uitdagingen. Zo geven we kinderen ervaringen mee waar ze zelfvertrouwen van krijgen en later profijt van hebben.

Bij Kids Aktief vinden we het belangrijk dat onze medewerkers blijven groeien, voor zichzelf en voor de kinderen.

Daarom worden al onze medewerkers begeleid door een pedagogisch coach. Maar wat betekent dat eigenlijk voor u en uw kind? Onze pedagogisch coach ondersteunt teams door middel van groepscoaching en individuele begeleiding. Tijdens coachmomenten denken medewerkers bewust na over hun handelen en over wat kinderen nodig hebben. Samen stellen we doelen op en werken we aan persoonlijke leerpunten. Zo blijven we continu bouwen aan een sterk en warm pedagogisch klimaat.

Afgelopen jaar lag de focus vooral op gezonde kinderopvang: hoe geef je als medewerker het goede voorbeeld, hoe laat je gezonde keuzes zien in de praktijk en hoe neem je kinderen daar op een natuurlijke manier in mee? Deze thema's hebben we uitgewerkt tijdens teamcoaching en in persoonlijke gesprekken. Ouders en kinderen merkten dit bijvoorbeeld terug in het aanbod van activiteiten en het aanbod van producten tijdens het eetmoment.

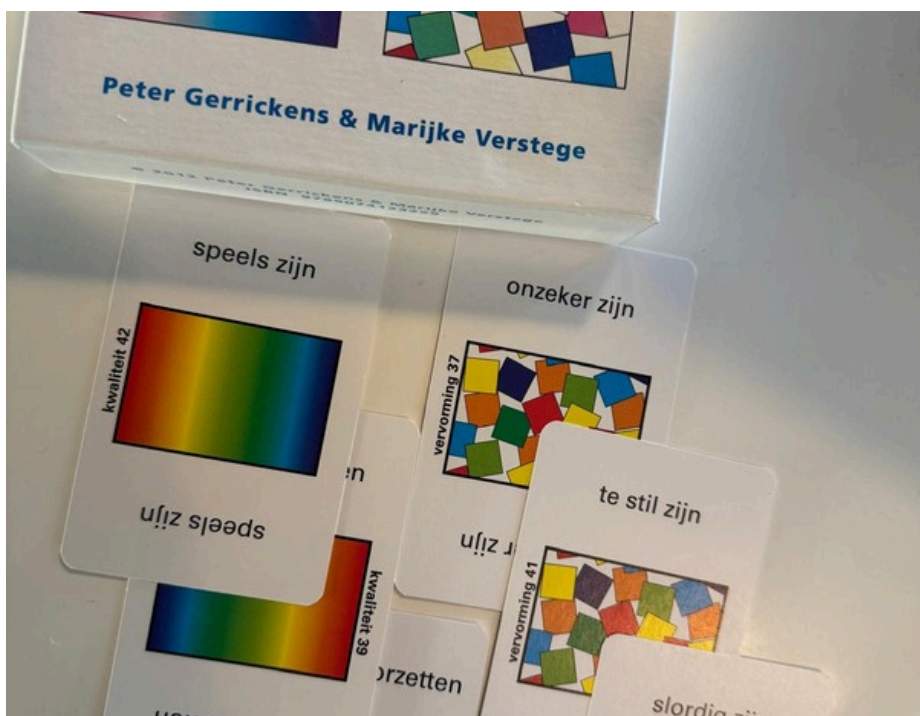
**“ Samen groeien
we groter dan
we ooit alleen
hadden
gekund ”**



De komende periode verschuift de aandacht naar een ander belangrijk onderdeel van ons werk: de overdracht en communicatie met ouders. Hoe zorgen we voor een open, prettige samenwerking? En hoe geven we ouders écht een inkijkje in de dag van hun kind? Medewerkers denken hierin actief mee en formuleren opnieuw hun eigen ontwikkelpunten.

Op deze manier blijven we samen bouwen aan een professionele, sportieve en warme opvang waar kinderen zich veilig voelen, plezier hebben en kunnen groeien en waar medewerkers zich blijven ontwikkelen.

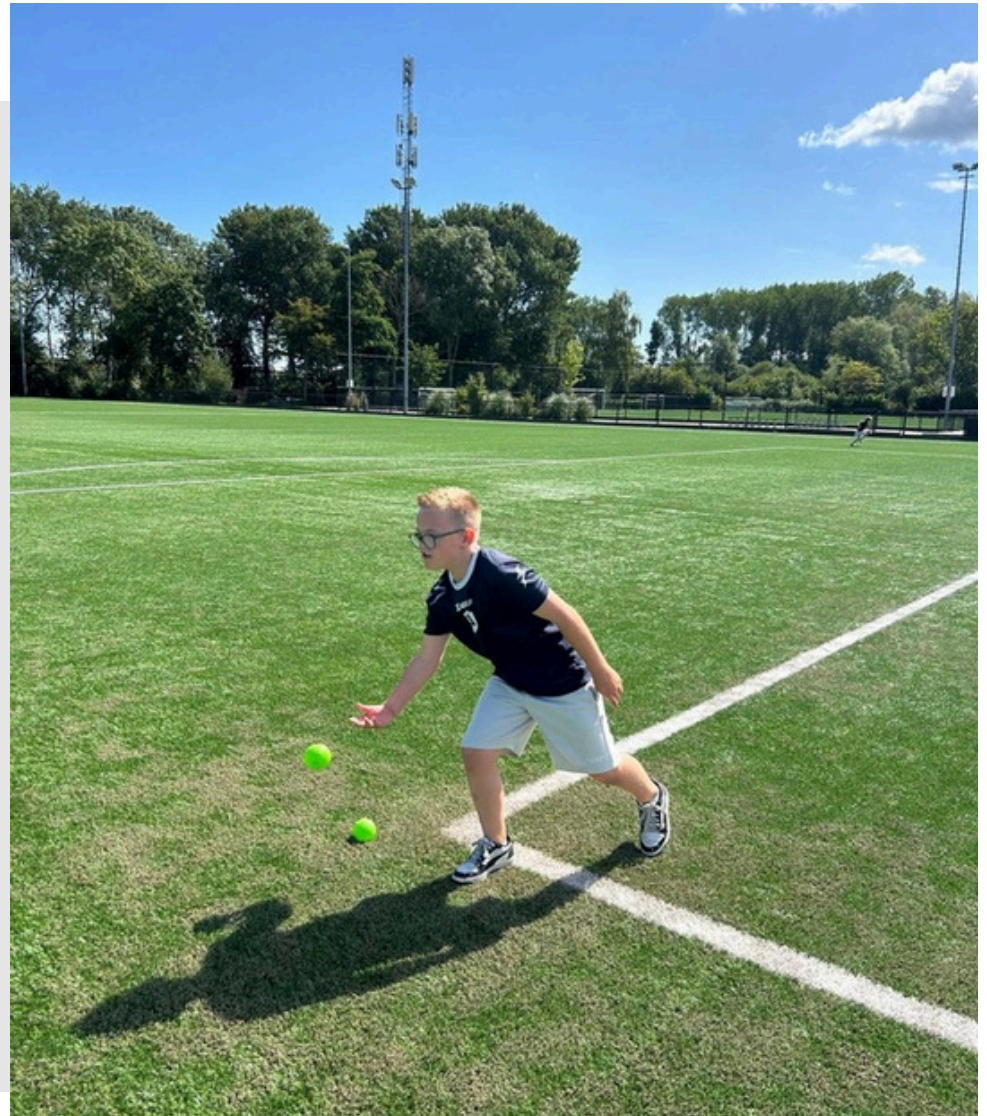
**PEDAGOGISCH
COACH**



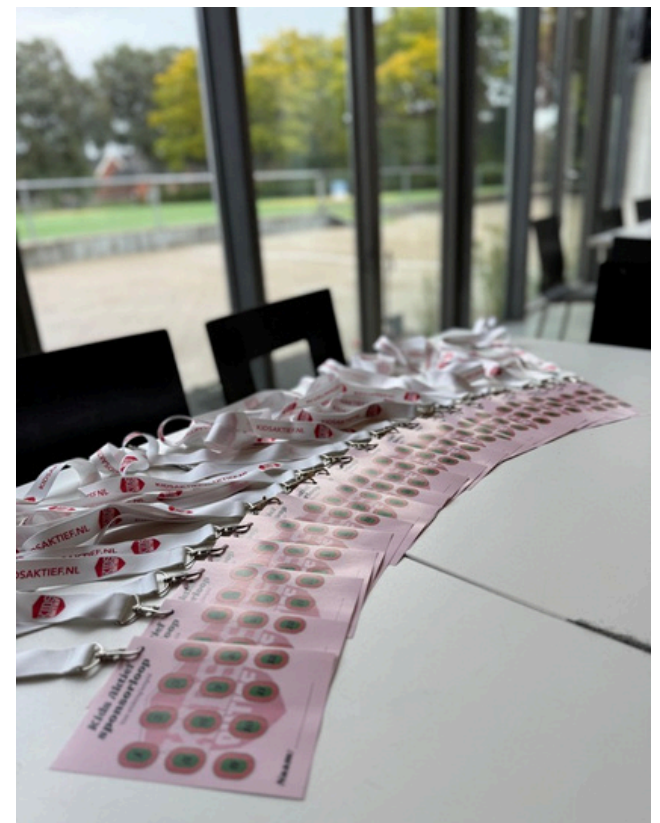
MINI GAMES

Dit jaar hadden we een nieuw concept tijdens de zomervakantie: de Kids Aktief minigames. Naast een divers ochtend- en middagprogramma hadden we elke week twee nieuwe minigames. Denk bijvoorbeeld aan zo vaak mogelijk touwtjespringen binnen één minuut of zo snel mogelijk 40 meter sprinten. Hierbij deden de kinderen hun uiterste best om de hoogste score of de snelste tijd te behalen.

De scores van de kinderen werden op alle locaties fanatiek bijgehouden. Aan het eind van de week werden alle scores naast elkaar gelegd en keken we per leeftijdscategorie (4/5/6/7/8/9+) wie de beste score had behaald van alle Kids Aktief-locaties. De winnaars mochten niet alleen trots zijn, maar kregen ook een medaille met de gewonnen mini game.



SPONSORLOOP STICHTING LEERGELD



Voor de zomervakantie kwam het idee om een sponsorloop te gaan organiseren. 3 jaar heeft Kids Aktief de ouder-kind-sportdag georganiseerd en nu leek het ons leuk om een nieuw idee tot leven te laten wekken..... De Kids Aktief-sponsorloop!

Na overleg over hoe de sponsorloop eruit moest gaan zien, zijn we begonnen met het zoeken van een passend doel waarvoor wij willen lopen. Dat is dit jaar Stichting Leergeld geworden. Deze stichting is een Nederlandse organisatie met als hoofddoel ervoor te zorgen dat kinderen uit gezinnen met financiële problemen mee kunnen doen aan dingen die voor andere kinderen vanzelfsprekend zijn.

Dit voorkomt sociale uitsluiting en helpt kinderen zich te ontwikkelen. De Kids Aktief sponsorloop bestond uit 7 sponsorlopen waarbij onze kids samen met hun ouders het prachtige bedrag van € 8000,- euro bij elkaar hebben gelopen. Een prestatie van wereldformaat waarop onze kids, hun ouders en wij van Kids Aktief enorm trots op zijn.

Op naar minimaal een evenaring van dit bedrag dit jaar. Komende maanden gaan we weer een mooi doel uitzoeken.

Weer een jaar vol zwemkampen waarin veel kinderen een diploma hebben behaald. Hier zijn wij als team heel erg trots op.

Dit jaar hebben we maar liefst tien zwemkampen georganiseerd. Er wordt steeds meer ingezien hoe belangrijk het behalen van een zwemdiploma is. Uit cijfers blijkt dat bijna 40 procent van de kinderen alle drie hun zwemdiploma's heeft behaald. Dit percentage is nog nooit zo hoog geweest. Kids Aktief Aqua streeft ernaar om volgend jaar nóg meer zwemkampen te organiseren en zo bij te dragen aan deze groei.

Echter blijkt wel dat kinderen steeds langer doen over het behalen van hun diploma. Dit komt onder andere door lange wachtrijen bij zwemscholen en doordat de motoriek van kinderen achteruitgaat.

Om ouders hierbij een handje te helpen, delen we graag drie tips om uw kind voor te bereiden op de zwemles.

ZWEMKAMPEN



Tip 1: Bellen blazen

Begin met blazen op het water. Gebruik een badeendje of ander drijvend voorwerp en laat uw kind dit wegblazen. Gaat dit goed, dan kan uw kind de mond in het water doen en belletjes maken als een motorboot. Bouw dit stap voor stap op tot het hele gezicht in het water kan.

Tip 2: Ogen open

Laat uw kind spelenderwijs leren om onder water de ogen open te houden. Houd drie gekleurde voorwerpen onder water achter uw rug. Laat uw kind met het gezicht onder water gaan, de ogen openen en benoemen welke kleur u tevoorschijn haalt.

Tip 3: Drijven

Oefen het drijven door uw kind ontspannen in het water te laten liggen. Begin in ondiep water met de oren in het water en houd de handen vast als dat nodig is. Ga daarna naar iets dieper water en vraag uw kind de buik naar het plafond te duwen. Als dit lukt, kunt u het hoofd ondersteunen en dezelfde stappen herhalen.

GEZONDE ACTIVITEITEN

& voedingsplezier bij Kids Aktief

Bij Kids Aktief vinden we het belangrijk dat kinderen niet alleen voldoende bewegen, maar ook op een speelse manier leren over gezonde voeding. Daarom doen we in de vakanties extra activiteiten die te maken hebben met gezond eten, drinken en bewustwording.

In de meivakantie stond zelfs een hele week in het teken van gezondheid. We ontdekten samen waar ons eten vandaan komt, welke producten je energie geven en wat calorieën eigenlijk zijn. De kinderen leerden op een natuurlijke manier hoe je gezonde keuzes maakt. Dankzij de Lekker Naar Buiten-stimulering konden we zelf smeersels maken, proeven en nieuwe smaken ontdekken.



Daarnaast oefenden we met genoeg water drinken. Door korte challenges, veel waterpret en vaste drinkmomenten werd drinken iets leuks en herkenbaars, vooral op sportieve dagen.

Deze zomer deden we ook mee aan de Gezonde Smikkelweken van Stichting Spooky. Met groentepakketten vol recepten, spelletjes en verse ingrediënten gingen we aan de slag: koken, bakken, proeven en vooral veel ontdekken. Zo maakten de kinderen kennis met nieuwe groenten en leerden ze hoe leuk het kan zijn om zelf in de keuken bezig te zijn.



Door dit soort activiteiten merken we dat kinderen nieuwsgieriger worden, vaker iets nieuws durven te proberen en bewuster nadenken over wat ze eten. Gezonde keuzes worden zoiets vanzelfsprekends, helemaal passend bij de sportieve en actieve sfeer van Kids Aktief.

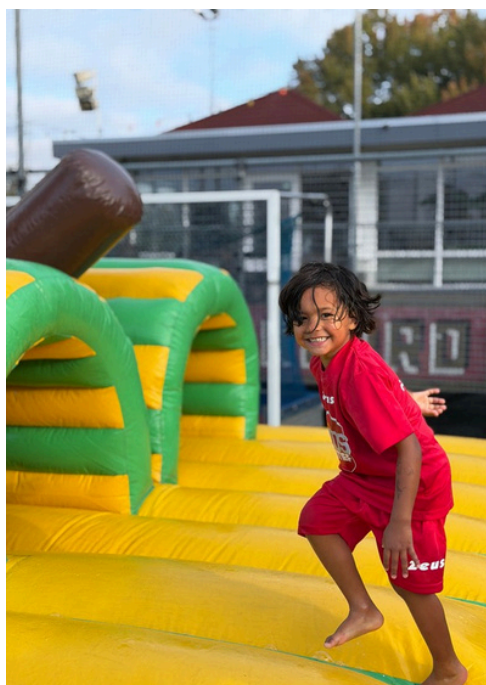
**“ Bij Kids Aktief
maken we
gezond eten leuk
en leerzaam ”**

Afgelopen jaar heeft Kids Aktief met veel plezier weer talloze sportkampen georganiseerd. Tijdens deze 3-daagse kampen staat sport, spel en

plezier centraal. Kinderen krijgen de kans om nieuwe skills te ontdekken, zich uit te dagen en samen leuke herinneringen te maken. En het mooiste? Door drie dagen intensief met elkaar op te trekken, ontstaan er vaak mooie vriendschappen.

Onze sportkampen waren dit jaar weer druk bezocht. Zo hadden we in de zomervakantie maar liefst 285 aanmeldingen voor onze sportkampen! We organiseerden onder andere in de zomervakantie het Mixed Action Camp, Beach-Surfkamp, Hockeykamp en Voetbalkamp. In de voorjaars- en kerstvakantie hadden wij het Schaatskamp op het programma. Het was hartstikke leuk om te zien dat de kinderen leuk meededen en het naar hun zin hebben gehad!

SPORTKAMPEN



Aankomend jaar hebben we weer nieuwe sportkampen op de planning! Zo organiseren wij twee nieuwe sportkampen. Een kamp in het teken van Expeditie Robinson en een kamp in het teken van weerbaarheidstraining, genaamd het Kanjer kamp.

Daarnaast hebben we ook vernieuwingen bij het hockey- en voetbalkamp. De kinderen krijgen voortaan een begin- en eindmeting, zodat we extra aandacht kunnen besteden aan de onderdelen waar ze zich nog in kunnen verbeteren. Zo worden ze nog beter in hun favoriete sport! Aan het einde van het kamp krijgen ze hun eindresultaten mee naar huis. Wie komt zijn of haar hockey- of voetbal skillz verbeteren op onze kampen?

BEDENK JIJ DE NIEUWE BSO-BUS (STINT) NAAM?

Elke Kids Aktief stint heeft een eigen naam. Deze zijn vernoemd naar bekende en legendarische sporters. Femke Bol, Bibian Mentel, Muhammad Ali, Usain Bolt en zo gaat het maar door! In verband met de nieuwe regelgeving met acht zitplaatsen hebben we ons wagenpark flink moeten uitbreiden. Daarom zijn we op zoek naar nieuwe namen!

Jij kan ook een naam voor de nieuwe stint opgeven. De beste naam wint een Kids Aktief JBL Box en deze naam komt op een stint te staan. Scan de QR en stuur je stint naam door of mail naar info@kidsaktief.nl!



WIN JIJ DE JBL?



SINTER - KERST EN NIEUW

Ook dit jaar hebben we bij Kids Aktief weer genoten van ons jaarlijkse Sinter-Kerst- en Nieuw-feest. Het was een gezellige en sfeervolle avond waar alle medewerkers en stagiaires samen kwamen om het jaar feestelijk af te sluiten. Zoals altijd had iedereen drie cadeautjes meegenomen, wat zorgde voor spanning, aangezien je deze kan winnen, stelen of wisselen.

Het thema van dit jaar, "casual chique with a touch of red" werd fantastisch opgepakt. Dankzij de enthousiaste deelname van iedereen kijken we terug op een geslaagde editie van ons traditiegetrouwe feest.

In 2025 hebben wij ons sportdagenconcept vanuit 2024 doorgezet. In elke vakantie organiseren wij een of meerdere sportdagen voor de kinderen van Kids Aktief. De voorjaarsvakantie lekker binnen in de sporthal van Zeeburgereiland en in de meivakantie met 30 graden en 130 kinderen heerlijk van de waterglijbaan gegaan. In de zomervakantie was de beurt aan Triaz en Westerpark om de sportdag te hosten. De herfstvakantie vond weer plaats bij Wartburgia en vlak voor het nieuwe jaar stond de indoorsportdag bij Hercules gepland.

SPORTDAGEN

De sportdagen worden de ene keer door onze werknemers georganiseerd en de andere keer door onze toppers van studenten. Voor hun opleiding Sport en Bewegen dienen zij een evenement met minimaal 40 deelnemers te organiseren. Daar doen wij een schepje bovenop, naar ruim 100 deelnemers. Voor de studenten een fantastische kans om te laten zien wat ze kunnen en waar zij in uitblinken!

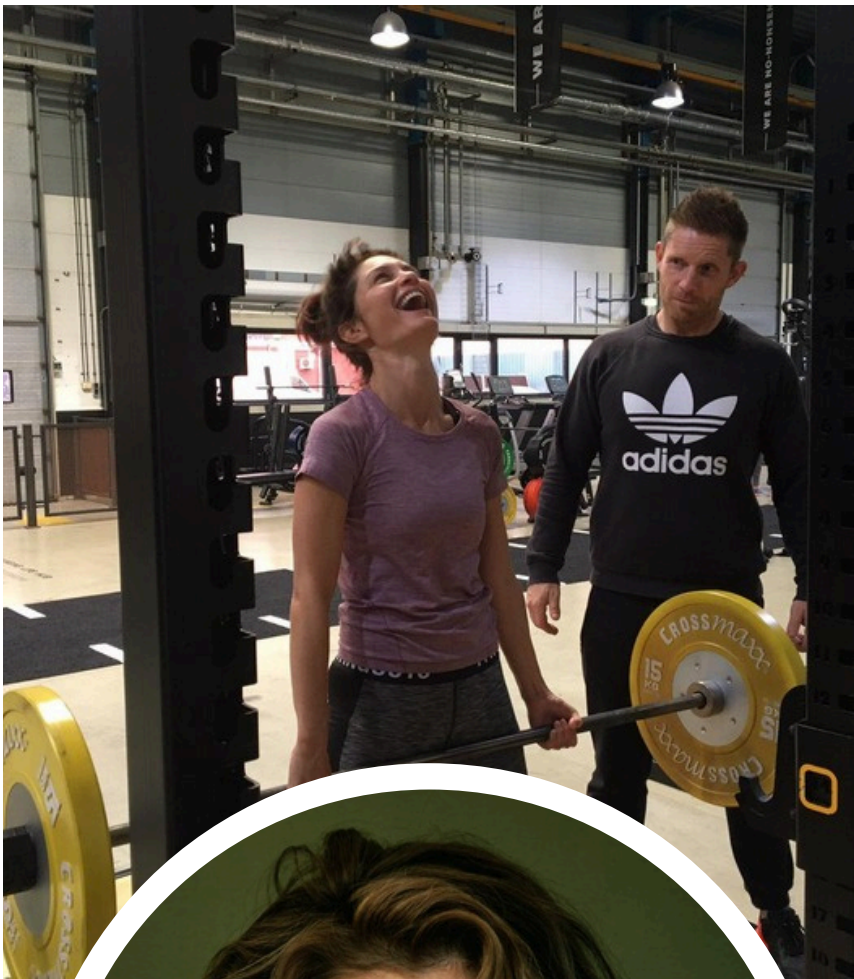


OPLEIDINGEN EN STUDENTEN

Jaarlijks heeft Kids Aktief rond de 50 studenten lopen op de verschillende locaties en dagen. Hierbij hanteren wij wel dat er maar maximaal 2 studenten op 1 locatie aanwezig mogen zijn. Om ervoor te zorgen dat zij een goede begeleiding kunnen krijgen en er ook nog voldoende aandacht naar de kinderen gaat. Studenten geven ons ook weer nieuwe inzichten, zoals trends of nieuwe activiteiten die zij op school leren. En voor ons heel belangrijk, onze toekomstige collega's! Ongeveer 2/3 van alle Kids Aktief-medewerkers is begonnen als student voordat zij medewerker werden.



Dat er zoveel studenten rondlopen bij Kids Aktief komt door de nauwe samenwerkingen met opleidingen zoals Sportkunde, Pedagogiek, Pedagogisch Medewerker en de verschillende Sport & Bewegen-opleidingen. Wij bezoeken de stagemarkten om al kennis te maken met de studenten voordat ze bij ons aankloppen. Daarnaast geven wij gastlessen aan de opleiding Sport, Pedagogiek en Onderwijs bij ROC Amstelland. En hebben wij een afgevaardigde in de Domein Examen Commissie van het ROC van Amsterdam om te sparren over de kwaliteit van de af te nemen examens.



Mijn naam is Fockeline Ouwerkerk, ik ben 44 jaar en samen met mijn partner vormen we een gezin met twee kinderen: een jongen van 7,5 jaar en een meisje van 5,5 jaar die beiden op BSO Kids Aktief zitten. Al geruime tijd werk ik als actrice. In 2004 studeerde ik af aan de Toneelschool, waarna ik rollen ben gaan spelen in films, televisieseries en theatervoorstellingen.

Voor het theater tour ik door het hele land, wat mijn werk afwisselend, intensief en inspirerend maakt. De onregelmatige werktijden en de fysieke belasting van repetities en voorstellingen vragen veel energie, waardoor fit blijven voor mij essentieel is zowel om mijn werk goed te kunnen doen als om er voor mijn gezin te zijn.

FOCKELINE OUWERKERK

Wat is jouw favoriete sport?

Zijn dans en hockey geweest.

Welke sporten doe jij zelf of heb jij gedaan?

Op dit moment ga ik naar de sportschool voor krachttraining en volg ik een yoga/ pilates les.

Hoe vaak sport je per week?

Op dit moment probeer ik minstens 2 keer per week te sporten.

Hoe belangrijk is sporten voor jou?

Sporten en bewegen is voor mij heel belangrijk en is mij met de paplepel ingegoten. Door te sporten, ontspan ik... maak ik endorfine aan en voel ik me sterker. Als ik geen goede conditie heb, geloof ik niet dat ik mijn beroep goed zou kunnen uitoefenen. Daarnaast wil ik ook graag een moeder zijn die "het goede voorbeeld" geeft en fit genoeg zijn om met ze mee te rennen/klimmen..etc

Wat is jouw grootste sportprestatie?

Mijn grootste sportprestatie is denk ik dat ik jaren in de selectie van het eerste elftal zat en district heb gehockeyd, maar dat heeft nooit als een prestatie gevoeld omdat het 'bij mijn leven hoorde'.. later heb ik de finale gehaald van een dans televisie programma, dat was iets wat ik nooit verwacht had, te kunnen behalen, en voelde meer als een prestatie. Mijn doel voor komend jaar is, fitter te worden en als me dat lukt, vind ik dat ook een prestatie... ;)

Wie is jouw favoriete sporter?

Sifan Hassan, een echte topatlete! Bij elke overwinning zit ik met tranen op de bank!

Als jij aan de Olympische Spelen zou meedoen, voor welke sport zou jij dan kiezen?

Ik ben dol op schaatsen, vind het heerlijk om te volgen, en had het graag goed geleerd... dus als ik alles zou mogen kiezen en er goed in zou zijn..., had ik wel een olympisch sprintster willen zijn.

Ben jij een goede verliezer?

Ik geloof wel dat , ondanks dat ik heel fanatiek ben , ik een goed verliezer ben. Dat is ook iets wat je met sport leert en waarom sport ook heel belangrijk is. Je kunt niet altijd je beste zelf zijn, je lichaam kan niet continu pieken , heeft rust en herstel nodig.. Door sport, leer je je grenzen kennen, een belangrijke levensles toepasbaar in het dagelijks leven.

Wat is jouw mooiste sportmoment?

Mijn mooiste sportmoment is toch dat ik met mijn hockeyelftal landskampioen ben geworden, maar vooral omdat we dat als team samen hadden gepresteerd! Ieder had zijn eigen rol naar het succes , het was echt een samenwerking en dat je dat moment dan kan delen, is iets wat ik nooit zal vergeten.

Wat is jouw grootste sportblunder?

Grootste sportblunder... tja ik heb een keer op een belangrijk moment een strafbal gemist... dat blijft toch bij je ..

Waarom vind je sporten bij jongeren belangrijk?

Ik denk dat sporten je leert dat je met doorzettingsvermogen en oefening meer kan dan je in eerste instantie voor mogelijk hield, dat geeft zelfvertrouwen. Dat geldt natuurlijk niet alleen voor sportprestaties, maar sport en plezier gaan vaak hand in hand.

Wat weet niemand van jou?

Wat niemand van mij weet is dat ik voor een rol in een film iemand moest spelen die elke dag een duik in de zee nam, weer of geen weer... Ik ben best een waterrat, maar voor de rol moest ik in trainen om in ijswater te zwemmen... ik vond dat heel erg pittig en in ijskoud water zwemmen is niet "mijn sport", dus als ik nu mensen in de winter een ijsplons zie nemen in natuurwater, denk ik : "Waarom?!" Waarom?! zou je dat voor je 'plezier' doen?! dat begrijp ik dus echt niet!

NIEUWE BSO LOCATIE

BSO ULYSSES



De 11^{de} BSO locatie van Kids Aktief heeft op 5 januari 2026 de deuren geopend. Dit is de vierde locatie in Amsterdam Noord en is gevestigd bij wielervereniging ARC Ulysses aan de Beemsterstraat. De accommodatie ligt direct naast Sporthal De Weeren en het Friendship Sports Centre en de vrije & groene omgeving nodigt uit om met de kinderen te ontdekken. De naastgelegen sporthal biedt mogelijkheden voor indooractiviteiten en sportdagen met de BSO en nieuwe sportkampen.

Kids Aktief organiseert iedere vakantie de bekende zwemkampen en daarbij zullen we de mogelijkheid gaan aanbieden om vóór en/of na het kamp aan te sluiten bij de BSO. Hoe fijn is het dat Kids Aktief je kind van & naar zwemles in het Friendship Sports Centre brengt tijdens de vakantiezweemkampen en dat je er dus geen omkijken naar hebt? Charissa de Groot is het vaste gezicht van de locatie. Op dit moment worden de kinderen van de school ABBS Elzenhagen opgevangen op de nieuwste locatie. Een geweldig begin van 2026 voor Kids Aktief!



BSO LOCATIES

AMSTERDAM WEST

Westerpark
Klonneplein 10,
1014 DD

AMSTELVEEN

RODA '23
Noorddammerweg 48C,
1187 ZT

ZAANDAM

KVZ
Sportlaan 3,
1508 DZ

Hercules
Kuilpad 1F,
1509 AS

AMSTERDAM NOORD

FIT
Vikingpad 41,
1034 VG

Kadoelen
Vikingpad 44,
1034 VG

Viking
Vikingpad 40,
1034 VG

Ulysses
Beemsterstraat
654, 1027 ED

AMSTERDAM ZUID

TRIAZ
Van Heenvlietlaan 6,
1083 CL

AMSTERDAM OOST

Wartburgia
Kruislaan 4A,
1097 EC

Zeeburgereiland
Foekje Dillemastraat
118B, 1095 MK

ONZE BSO LOCATIES

Kids Aktief blijft groeien. Op dit moment beschikken wij over 10 locaties. Op 5 januari hebben wij met trots onze 11e locatie geopend; Ulysses. Daarmee hebben wij 7 locaties in Amsterdam. Daarnaast zijn wij actief met 1 locatie in Amstelveen en 2 locaties in Zaandam.

Al onze locaties worden op een sportieve manier ingezet en met veel zorg en aandacht ingericht. We vinden het belangrijk dat iedere accommodatie een vertrouwde, veilige en prettige omgeving is waar kinderen zich op hun gemak voelen. Bij Kids Aktief krijgen kinderen alle ruimte om te spelen, te bewegen en te sporten, maar ook om zichzelf te ontwikkelen op sociaal, motorisch en persoonlijk vlak.

Onze locaties zijn plekken waar plezier, beweging en ontwikkeling samenkomen, zodat ieder kind zich gezien, gehoord en gestimuleerd voelt.

Kids Aktief

Cruquiusweg 98V
1019 AJ Amsterdam



Telefoon: 020-5611240
E-mail: info@kidsaktief.nl
Website: www.kidsaktief.nl

Social media: @kidsaktief



Vormgeving: Anissa Belassal