

大雪清流 てっどんだより

JA Higashikawa Public relations magazine Daisetsu Seiryu Teppen Dayori

4 融雪促進及び土壤診断について

6 二十歳を祝うつどい

8 トピックス

10 人間ドックを受診しましょう! 12 来月のカレンダー



特集 担い手としての思い 東川町稻作研究会 監事

びとう みちひこ
尾藤 路彦



2
2026

vol.630



尾藤 路彦

2013年に実家へ就農。平成30年～令和3年まで長ねぎ部会副会長就任。令和4年～5年まで長ねぎ部会会長就任。平成31年～令和3年度まで東川町稻作研究会理事就任、令和4年～現在まで東川町稻作研究会監事就任。



東川町稻作研究会 監事

びとう みちひこ
尾藤 路彦

作付品目：水稻24ha スイートコーン10a

東川町稻作研究会 監事を務める尾藤 路彦さんに農家としての思いをお聞きしました。

農業に携わって

就農して今年で13年目を迎え、現在は水稻を中心に野菜との複合経営に取り組んでいます。水稻は、毎年同じように栽培していく中で、天候の影響が大きく収量に関わってくると実感しています。昨年は自動操舵システムや灌水用シャトルを導入し、労働力削減に向けた設備投資を行いました。スマート農業機械の導入を進めたのは、令和9年から農地基盤整備が始まるにあたり、少しでもスマート農業機械の作業に慣れるということも理由の一つでした。今年は導入した自動操舵システムで春作業（耕起・代掻き）が効率化できることを期待しています。今後は、田植え機に自動操舵システムを搭載できるように改造し、田植え作業の効率化も図りたいです。

作付品目についても、水稻作付面積が増えたことによって、長ねぎのハウスを水稻育苗ハウスに変更し、露地野菜もスイートコーンのみになりました。長ねぎの作付けは父の代から続いていましたが、収穫作業も重労働であり、長ねぎが強風に煽られ、葉鞘を作るためのフィルムが下がり、長ねぎが倒れたりして傷物になり商品にならなくなる等、栽培管理も難しいものがありました。施設（ビニールハウス）栽培の軟白長ねぎがなくなったことにより、スイートコーンと軟白長ねぎの管理や収穫が重ならなくなつたため、労働力の削減にも繋がりました。このことからも、営農形態や作付面積に応じた品目選定の重要性を感じています。野菜は市況による価格変動が大きく、安定的な販売価格を維持するために、販売数量の確保が重要です。水稻面積の拡大に合わせ、野菜生産者が増えるような取り組みも今後はより一層必要になってきます。

また、水稻では「令和のコメ騒動」などによる米価高騰は、生産者としては収入も増え、ようやく設備投資が出来る喜びもありましたが、この米価が長く続くはずもなく、今後の米価次第では「コメ離れ」がより顕著に進むのではないかという不安もあります。昨年は「ひがしかわライスター・ミナル」の稼働が始まり、半乾穀での出荷に変わったことによって、糊摺り作業の準備や手間がなくなり、全体的な作業効率の向上に繋がったことで、作業的にも体力的にも大変助かりました。稼働初年度ということもあり、改善点等もあったかと思いますが、今年度以降も生産者・JAが利用・稼働しやすい施設として、運営していくことを期待しています。





3. 土壤診断の提出

高品質な農産物生産を行うためには、土壤診断結果に応じた施肥改善を行うことが必要となります。特に、水稻本田の診断は期間を必要としますので、未提出の方は余裕をもって土壤診断の提出をお願いします。

①品目

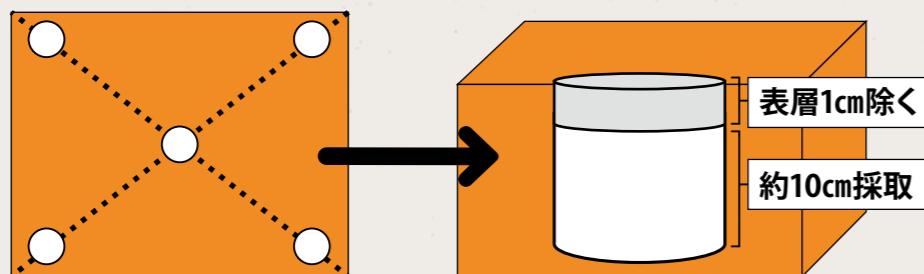
水稻育苗・水田・施設野菜・露地野菜・畑作

②土壤サンプリング方法

圃場内の複数個所(3~5か所)から作土層(10cm~15cm)を採取して下さい。およそ500g程度の土壤サンプルを採取して下さい。

※同一圃場でも生育に大きく差が見られる場合は、圃場全体でのサンプルとは別にサンプルの採取をお願いします。

1圃場3~5か所採取



③提出方法

袋によく乾燥させた土壤サンプルを入れ、氏名・圃場番号・作付け品目・面積などの必要事項を記入し、アグリサポートセンター購買指導課までご持参ください。

4. 基盤整備後の窒素施肥量について

基盤整備後の圃場では施肥設計が異なります。基盤整備後の圃場で作付けされる方は施肥設計を確認して下さい。基盤整備後、数年は施肥量の調整が必要なため注意が必要です。また、育苗床と本田ともに毎年必ず土壤診断を行い、適正施肥を行いましょう。また、土壤診断および施肥設計についてご相談は、購買指導課までご連絡ください。

※本年も水稻育苗および水稻本田の施肥相談会を開催する予定でありますので開催時期が決まり次第再度ご案内させていただきます。

購買指導課 電話番号: 0166-82-2054

融雪促進及び土壤診断について

今月は、育苗や耕起などの春作業に向けて融雪剤の散布など準備を実施しましょう。例年、降雪によるハウスや農業施設の倒壊や除雪作業事故が増えていることから十分注意しましょう。



1. 融雪を促進させましょう

融雪材の散布により、融雪は10日以上早まると言われています。育苗や耕起作業の遅れが発生しないよう融雪材を散布し融雪を促進させましょう。

融雪材散布は、**日中にプラスの気温となり、雪解けが進む日平均気温が-3℃以上のころを目安に散布**します。吹き溜まりや防風林の際など積雪量の多い場所には確実に散布してください。また、融雪材は均一に散布せず、ムラをつくることにより、雪解けが始まったときに表面積が広がり、より融雪が促進されます。特に水田にはケイ酸質資材を融雪材として散布し、ケイ酸質を水田に補充してください。銘柄等の相談は隨時受け付けていますので、お気軽に申し付け下さい。



融雪剤散布 (水田)

2. 降雪による農業施設の倒壊に注意しましょう。

近年、大雪・風雪による農業施設の倒壊被害が増えております。今後、厳冬期に比べ雪の重さが倍以上となり、降雪量が多くなる可能性がありますので、屋根の雪下ろしやハウス周辺の除雪など、農業施設の倒壊を防ぎましょう。また、近年除雪作業中の事故も増加しております。屋根の雪下ろしや除雪作業を行う際は事故を起こさぬよう十分注意しましょう。



積雪によるハウス被害

JJAひがしかわの 恒例質問コーナー

・氏名

- ①東川町といえば
- ②東川産の好きな農産物
- ③家族や知人へ一言
- ④将来の夢（目標）または抱負



千葉
薰子
さん

父は千葉光志さん

- ①お米、水、写真
- ②お米
- ③辛い時も苦しい時もずっと支えて頂いてありがとうございます。これからも自分なりに頑張っていこうと思うので応援して頂けると幸いです。
- ④たくさん勉強して保育教諭になって東川町で働きたいです。



川口
萌果
さん

祖父は青木哲也さん

- ①お米・水・写真
- ②お米
- ③20年間ありがとうございました。これからはもっとすてきな大人になって皆さんに恩返ししていくよう頑張りたいと思います。これからもよろしくお願いします。
- ④たくさんの人を笑顔にしていけるような人になりたいと思います。



杉浦
颯真
さん

母はJAひがしかわ
管理課
杉浦容佳さん

- ①お米・水（大学で東川を離れてより水のおいしさを感じた）
- ②お米
- ③今の自分があるのは、これまで支えてくれた家族や知人の皆さんのおかげです。東川町で育ったことを誇りに思っています。20年間、本当にありがとうございました。これからもよろしくお願いします。
- ④一日一日を大切にし、目の前の人や出来事に感謝しながら歩んでいきたい。



菅沼
周平
さん

父は菅沼順稚さん

- ①お米
- ②お米
- ③20年間、一番近くで支えてくれた家族に心から感謝しています。これからは一人の大人として精進します。
- ④努力を怠らない。



長谷川
歩太
さん

父は長谷川孝さん

- ①大雪山のふもとにある自然豊かな町、その他にも写真や水、家具が有名などても良い町。
- ②両親が作ったサンチュ！
- ③これまで支えてくれた家族や友人の皆さまのおかげで今日この日を迎えることができました。感謝してもしきれません。この先も大人として責任を持ち、まだまだ成長していきたいと思います。
- ④お店を持ち好きな料理を作りたい！



齋藤
優俐
菜
さん

父はJAひがしかわ
購買指導課
齋藤岳見さん

- ①お米・水・写真
- ②軟白みつば
- ③たくさんの方に支えられ成長し続けた20年間でした。1つの節目として改めていつもありがとうございます。これからは社会人として更に成長できるよう努力していきます。
- ④持ち前の好奇心を活かして、何事にも挑戦し自分の糧にしていきたいです。

輝く二十歳、地域とともに おめでとうございます



1月11日(日)、東川町農村環境改善センターで「令和8年東川町二十歳を祝うつどい」が開催されました。町内の20歳を迎える155名のうち(留学生、外国人含む)82名が参加し、20歳を迎えた門出を祝うとともに将来に向けての抱負も述べ、久しぶりに再会した友人と交流を楽しむ姿が多く見られ笑顔があふれています。

東川町に、ご家族がいる6名が快く取材を引き受けくださいましたので紹介します。

JJAひがしかわ職員が20歳を迎えました！



松本
夏実

まつもと
なつみ

経理課

令和8年、JAひがしかわ職員の1名が20歳を迎え、JAひがしかわより記念品を贈呈いたしました。

20歳を迎えた松本職員は「20歳を迎え、大人としての自覚と責任をしっかりと持った行動を心がけるとともに、これからも農協職員として多くのことを吸収し成長していきたいと思います」と決意を述べました。



JAひがしかわ女性部 氷まつり炊き出し

令和8年1月14日（水）、第52回東川氷まつりの炊き出しを行いました。毎年、厳しい寒さの中、氷雪像制作に参加されている町民の皆さんへ温かいカレーライスを提供し少しでも作業の励みになればと思い取り組んでいます。今年も「美味しいです！」と声が聞くことができ嬉しいひとときとなりました。



JAひがしかわ女性部 捨て布づくり

令和7年12月9日（火）、JAひがしかわ女性部では毎年、社会福祉事業の一環として社会福祉施設に寄付することを目的に行われています。部員21名が参加し、各家庭で使用しなくなった古布（綿100%）を部員より集めA4サイズに裁断された捨て布と新品タオルとともに特別養護老人ホーム「羽衣園」へ寄付されました。



東野ひでき参議院議員 来所

令和8年1月9日（金）東野ひでき参議院議員が来所され、昨年の7月に国政へ送り出してもられたことの御礼と感謝を述べ、「今後北海道の農業に際して自分のやるべきことは現場の声を国政に届け行動変容を促す対策の実現に向け全力で励んで参りたいと思います」と話しておられました。



新入組織員挨拶



購買指導課
ひらた まさとも
平田 将智

自分が生まれ育った東川町で組合員の皆様と、農業や地域サービスを町民の皆様とともに貢献出来る様に取り組んで参ります。地域社会の目線に立つ事を常に心掛け必要とされ、頼って頂ける人材を目指して参ります。よろしくお願い致します。

第52回ひがしかわ氷まつり雪像づくり



令和8年1月14日（水）～16日（金）の3日間、JAひがしかわ互助会で今年も雪像づくりへ参加しました。今年の作品は「ラブブ」です。業務終了後、厳しい寒空の中でも雪像作りに励みました。

JAひがしかわ青年部・JA青女部交流会

令和8年1月17日（土）、ラウンドワンスタジアム旭川店にてJAひがしかわ青女部・青年部の交流会が開催されました。当日は33名が出席されました。ボーリングでは、青女部・青年部混合のチーム戦で行われ、終始賑やかなムードで親睦を深めることができました。ボーリング終了後には懇親会が開催され、青年部活動や農協事業についての意見交換も行われ、有意義な懇親会となりました。



JAひがしかわ青年部 学習会

令和7年12月19日（金）にJAひがしかわ本部事務所にて青年部による営農研究活動が行われました。普及センター金原係長を講師として招き、「経営・簿記」をテーマとして簿記の基礎から応用、経営していく中での考え方などを勉強させていただきました。金原係長には限られた時間の中で、部員からのたくさんの質問をお答えいただき今後の営農に参考になることがとても多く、有意義な学習会となりました。



人間ドック検査項目とオプション検査項目

人間ドック標準検査の項目について

検査の種類	検査内容	主な診断内容
医師の診察	問診	全身状態の診察
保健師による問診	現病歴、既往歴、生活状況など	
身体測定	身長、体重、腹囲、BMI	
尿検査	検尿	血尿、蛋白尿、尿糖
聴力検査	簡易聴力検査	聴力低下
眼科検査	視力測定、眼底検査、眼圧	視力低下、眼底出血、動脈硬化、緑内障
循環機能検査	心電図検査、血圧測定	狭心症、不整脈、高血圧症など
呼吸器系検査	胸部X線検査、呼吸機能検査	肺がん、肺気腫など
消化器系検査	食道・胃・十二指腸バリウム検査	胃・十二指腸潰瘍、胃がん、胃炎など
	便潜血検査	大腸がんなど
	腹部超音波検査	脂肪肝、胆石、腎結石など
血液検査	血液一般	貧血、その他血液疾患など
	肝機能系	肝機能障害、胆のう疾患、肝炎、膵炎など
	脂質系	脂質異常症、痛風、高尿酸血症
	糖代謝系	糖尿病
	腎機能系	腎機能障害
	その他	ウイルス感染症など

オプション検査料金について

事前予約が必要なオプション検査	オプション検査	料金(税込)	検査内容
■胃内視鏡検査 1日24名まで	胃内視鏡検査	4,400円	鼻から内視鏡を挿入して、食道・胃・十二指腸の観察と診断を行います <small>R6.4月現在 組織検査、処方などがある場合、別途料金がかかります</small>
■肺ドック 1日5名まで	肺ドック	12,100円	胸部X線検査では指摘しにくい病変の有無をCT検査で確認します 喀痰検査で悪性細胞の有無を確認します
■脳ドック ※頸動脈エコーと同時検査不可 1日5名まで	脳ドック	19,800円	MR検査で、脳動脈瘤や脳梗塞の有無、動脈硬化、脳萎縮の度合い、腫瘍の有無を調べます
■頸動脈エコー検査 1日5名まで	頸動脈エコー検査	4,400円	超音波検査で頸動脈の動脈硬化の度合いや狭窄の有無を調べます <small>※脳ドックと同時検査不可</small>
■動脈硬化検査 (ABI/PWV) 1日11名まで	動脈硬化検査 (ABI/PWV)	2,750円	脈波の伝わり方や手と足の血圧の比較で動脈硬化の度合いや下肢の血管のつまりの有無を調べます

当日申し込みのオプション検査	オプション検査	料金(税込)	検査内容
■胃がんリスク検診 (ABC検診)	胃がんリスク検診 (ABC検診)	4,730円	血液検査でピロリ菌の感染の有無と萎縮性胃炎の程度を調べ、胃がんのリスクを判定します
■ペプシノゲン検査	ペプシノゲン検査	3,300円	血液検査で萎縮性胃炎の程度を調べ、胃がんのリスクを判定します <small>※ピロリ菌の感染の有無は含まれておりません</small>
■前立腺がん検診	前立腺がん検診	2,750円	血液検査(PSAという腫瘍マーカー)で前立腺がんの可能性をしらべます
■乳がん検診	乳がん検診	今年度40~49歳になる女性 <2方向>6,050円 上記以外 <1方向>4,950円	マンモグラフィー(乳房専用のX線検査)で乳がんの有無を調べます
■子宮頸部がん検診	子宮頸部がん検診	3,850円	子宮頸部の細胞を採取し、悪性細胞の有無を確認します
■経腔エコー検査	経腔エコー検査	3,850円	超音波検査で子宮や卵巣の病変の有無を調べます <small>※子宮頸部がん検診とセットになります</small>
■BNP検査	BNP検査	2,750円	血液検査で心臓(心筋)にかかっている負担の程度を評価します
■骨粗鬆症検査	骨粗鬆症検査	1,540円	前腕骨の骨密度を測定し、骨粗鬆症の評価をします
■アレルギー検査	アレルギー検査	14,300円	血液検査によって、アレルギー物質の特定を行います。 検査項目 ①ヤケヒヨウ ハウダニ、ハウスダスト、ネコ、イヌ、ガ、ゴキブリ、スギ、ヒノキ、ハンノキ、シラカンバ、カモガヤ、ブタクサ、ヨモギ、オオアワガエリ、アルテルナリア(スズカビ)、アスペルギルス(コウジカビ)、カンジダ、マラセチア、ラテックス ②ヤケヒヨウ ハウダニ、コナヒヨウ ハウダニ、アスペルギルス(コウジカビ)ハウダスト1、マラセチア(属)、カビ、ガ
①アレルギー検査39項目		7,700円	③シラカンバ(属)、イネ科、カモガヤ、ブタクサ、ヨモギ
②ハウスダスト7項目		5,500円	④イヌ皮膚、ネコ皮膚、ハムスター上皮
③花粉5項目		3,300円	⑤リンゴ、キウイ、モモ
④動物3項目		3,300円	⑥ミルク、小麦、大豆、ソバ、サバ、カニ、エビ、卵黄、卵白
⑤フルーツ3項目		9,900円	
⑥食物系9項目			

年に一度はカラダのCHECK!

人間ドック



組合員様特別価格のご案内

人間ドックは通常44,000円ですが、組合員の皆様は31,900円で受診可能です。

44,000円(税込み) → 31,900円(税込み)
12,100円もお得!!!

更に東川町の国民健康保険をお持ちの方で30歳以上の方は9,060円町が助成してくれます。自己負担額は22,840円。※特定健診受診券が必要となります。

人間ドックの重要性

人間ドックとは、身体計測、血圧計測、レントゲン検査、超音波検査、心電図検査、血液検査、生活習慣の医療面接などを行う総合的な健診です。

人間ドックをうける最大の利点は、**生活習慣病の発見**が挙げられます。高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、痛みや苦しさが出にくく、指摘されるまで気づかない事が少なくありません。しかしながら生活習慣病は、がん、脳卒中、心筋梗塞といった重大な疾患の直接的原因となります。

①指摘を受け、生活習慣病の病状や兆候を把握する
②食事や運動、肥満、喫煙、飲酒などの「生活習慣」について、アドバイスを受け生活習慣を見直すといった事がとても重要になります。生活習慣の改善は、がんや脳卒中、心筋梗塞といった重大な病気のリスクを低減し、健康寿命を延ばすことが期待できます。

また、30歳代以降は生活習慣病、脳血管疾患、心疾患、がんの発症リスクが高くなると言われておりますので、年に一回は人間ドックの受診をお勧め致します。

農閑期の人間ドック受診をお勧めします

当院の人間ドックでは、12月～5月まで予約が取りやすい状況となっております。

作業が落ち着いた農閑期に是非ご利用をご検討下さい。

JA北海道厚生連 旭川厚生病院
健診センター

〒078-8211 旭川市1条通24丁目111番地

TEL. 0166-33-7171

受付時間/平日月曜日～金曜日 11:00-17:00

HOME PAGE

旭川厚生病院 | 検索
<https://www.dou-kouseiren.com/byouin/asahikawa/>

