

Programm Frauenfreizeit +

01.-03. November 2024
(Extra-Tag 04.11.)

www.siegwinden.de/frauenfreizeit

Versöhnt
mit der eigenen Biographie

Mit Miep Runck

Freitag - 01.11.

ab 15:30 Uhr Anreise, Kaffee & Snacks

18:30 Uhr Abendessen

20:15 Uhr "Geplante Biografie"



Samstag - 17.02.

08:30 Uhr Frühstück

10:00 Uhr "Heilung der eigenen Biografie"

12:30 Uhr Mittagessen

15:00 Uhr Kaffee & Kuchen

16:00 Uhr freiwillige Angebote,

Kreatives, Durchatmen,

Spaziergehen, Basartisch

18:00 Uhr "Vergebung oder Versöhnung?"

20:00 Uhr Dinner

Sonntag - Extra-Tag

15:00 Uhr Kaffee & Kuchen

16:00 Uhr freiwillige Angebote,

Kreatives, Sportliches, Durchatmen,

Spaziergehen, Basartisch

18:30 Uhr Abendessen

gemütlicher Abend

Sonntag - 18.02.

08:30 Uhr Frühstück

10:00 Uhr "Helle Gedanken trotz Biografie"

12:30 Uhr Mittagessen

Abreise

Montag - Extra-Tag

08:30 Uhr Morgensport freiwillig

09:30 Uhr Brunch

Input "Aus der Freude leben"

Abreise

Wir freuen uns auf Dich!