

AquaSource Комплекс Магnezий

с органични морски водорасли, богати на калций органични водорасли и йонни минерали

През последните години магnezият се превърна в една от най-популярните хранителни добавки на пазара и за това има основателна причина.

Смята се, че около 60% от хората не получават необходимия им магnezий само от храната. Ето защо хранителната добавка може да предложи ценна подкрепа. Също толкова важно като набавянето на достатъчно магnezий е да се избере форма, която организмът ви може да усвои. AquaSource Комплекс Магnezий съчетава четири внимателно подбрани източника, за да осигури висококачествено хранене и максимално усвояване.



AquaSource Комплекс Магnezий

Защо ми е необходим магnezий?

Магnezият е жизненоважен минерал, който играе роля в много процеси в човешкия организъм, включително в мускулната функция, развитието на костите и здравето на зрението. Проучванията също така показват, че магnezият може да допринесе за по-добър сън, да подкрепи физическото представяне и да спомогне за подобряване на настроението.

Всяка клетка в тялото съдържа магnezий и се нуждае от него, за да функционира. Около 60% от него се съхранява в костите, а останалата част се намира в мускулите, меките тъкани и телесните течности, включително кръвта. Една от основните роли на магnezия е да действа като кофактор – помощна молекула – в многобройните биохимични реакции, извършвани от ензимите. Той участва в повече от 600 реакции в тялото, включително:

- **Създаване на енергия:** превръщане на храната в енергия
- **Образуване на протеини:** изграждане на нови протеини от аминокиселини
- **Поддържане на гените:** съдействане за създаването и възстановяването на ДНК и РНК
- **Мускулни движения:** подпомагане на мускулното свиване и отпускане
- **Поддържане на нервната система:** регулиране на невротрансмитерите, които изпращат съобщения в мозъка и нервната система

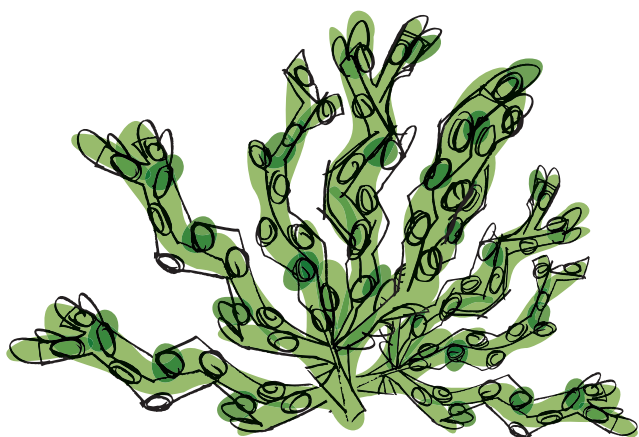


Магnezият се съдържа в храни като ядки, бобови растения и зеленолистни зеленчуци. По-малки количества се съдържат и в месото и рибата. Може да е трудно да си набавим достатъчно магnezий само с храната, особено при натоварен начин на живот или с напредването на възрастта. Фактори, включително стрес, някои лекарства, влияние на околната среда и общото здравословно състояние, също могат да повлияят на това колко добре се усвоява магnezият.

AquaSource Комплекс Магnezий

Основни съставки:

AquaSource Комплекс Магnezий съчетава четири внимателно подбрани източника на магnezий, за да осигури висококачествено хранене и максимално усвояване.



Органични морски водорасли – Ulva Sp (морска маруля)

Светлозелено водорасло, което се среща по целия свят. Това е едно от най-пълноценните в хранително отношение водорасли. Богата на есенциални мастни киселини, полизахариди, витамини, минерали и други хранителни вещества, органичната морска маруля е особено богата на магnezий, който допринася за нормалната функция на мускулите, за поддържането на нормални кости и за намаляване на чувството за умора и отпадналост.

Йонен магnezий

Добит изключително от Голямото солено езеро в Юта, САЩ, нашият йонен магnezий е естествено срещаща се чиста форма на магnezий, която лесно се абсорбира и използва от организма. За разлика от другите форми на магnezий, йонният магnezий не изисква храносмилане и е лесно достъпен за незабавна употреба от организма. Това го прави отличен източник за хора с проблеми с храносмилането или за тези, които се нуждаят от силно усвояема форма на магnezий.

Магnezиев бисглицинат

Хелатна сол, образувана чрез комбиниране на магnezий с аминокиселината глицин. Тази връзка помага на минерала да се абсорбира по-ефективно в червата, което води до по-висока бионаличност и потенциално по-голяма ефективност.



Органични водорасли, богати на калций (Lithothamnion)

Форма на червени водорасли, за които е известно, че са силно усвояими и отличен източник на магnezий и калций.

Нашите богати на калций органични водорасли се събират с ексклузивен лиценз в девствените води край бреговете на Исландия, в район, който не е засегнат от международното корабоплаване и промишлеността. В този регион топлите води на Гълфстрийм се срещат със студените чисти води на Арктика, което осигурява перфектните условия за развитие на находищата на Lithothamnion. Нашият комбайн надхвърля най-високите международни стандарти, за да гарантира, че материалът се добива по устойчив начин и че този ценен ресурс е защитен за бъдещите поколения. Широкообхватна програма за контрол на качеството гарантира проследимост, качество и последователност на всяка партида.

AquaSource Комплекс Магnezий



Основни предимства:

- ✓ Комбинира четири внимателно подбрани форми на магнезий, за да поддържа оптимална абсорбция.
- ✓ Над 80% от съставките са от висококачествени органични или естествени източници.
- ✓ Капсула с растителна целулоза.
- ✓ Без изкуствени оцветители, консерванти, мая и добавена захар.
- ✓ Без глутен, без ГМО и сертифициран от The Vegan Society®.



AquaSource Комплекс Магnezий

Обобщение

Магnezият е жизненоважен минерал, който играе роля в много процеси в човешкия организъм, включително в мускулната функция, развитието на костите и здравето на зрението. Проучванията също така показват, че магnezият може да допринесе за по-добър сън, да подкрепи физическото представяне и да спомогне за подобряване на настроението.

Смята се, че около 60% от хората не получават необходимия им магnezий. Ето защо хранителната добавка може да предложи ценна подкрепа. Също толкова важно, колкото и да получавате достатъчно магnezий, е да изберете форма, която тялото ви може да усвои. AquaSource Комплекс Магnezий съчетава четири източника, за да осигури висококачествено хранене и максимално усвояване.



Здравни твърдения, одобрени от ЕОБХ:

- ✓ Магnezий за нормални кости и поддържане нормалната функция на мускулите и нервната система.
- ✓ Магnezий за намаляване на чувството за умора и отпадналост.

Пълна информация за хранителните стойности на всички продукти на AquaSource (съставки, указания, алергени и предупреждения, ако е приложимо) можете да намерите на нашия уебсайт www.aquasource.net

© Copyright AquaSource Algae Group Ltd. Всички права запазени. 01.07.2025 г.