



Halvard Hasseløy
Hans Hansens vei 174,
3022 Drammen NORWAY
Tlf.: 32 82 36 07
Mob.: 92 89 15 25
www.openheart.no
e-post: post@openheart.no
Bankgiro: 2345.23.04465
Bankgiro: 7874.06.26220

- ♥ **Barn fra krigssonen**
fikk gaver til jul.
- ♥ **Mistet hjemmet rett**
før jul
- ♥ **46 000 matpakker delt**
ut i 2025
- ♥ **Millioner i Ukraina uten**
lys og varme

46 000 matpakker delt ut i 2025. 12 kg pr stk.

Reddet Zhenya (12) og tusenvís av andre denne julen



Kjære partnere

Vennligst send ditt
mobil nr. på e-post:
bv@openheart.no.

Det vil lette oss å
kommunisere og
takke dere.

Mer informasjon på
www.openheart.no

Mens nyhetene fra Ukraina i julen fortalte om angrep og fortvilte sivile som fryktet for sine liv midt i juletiden, satte Open Heart alle sine ressurser til rådighet for å redde julen for flest mulig. Aldri før har så mange mennesker fått hjelp til jul fra Open Heart som i år. Først av alt kom de med påfyll av håp for framtiden. En av dem er 12 år gamle Zhenya (bildet), som mistet barndommen sin til krigen. Les hennes historie i nyhetsbrevet.



46 000 matpakker delt



Noen av alle barna som fikk julegaver fra Open Heart denne julen. Lass på lass med juleglede har Open Heart levert til barnehjem og menigheter der barna er berørt av krigen.

Omfanget av Open Hearts nødhjelpsarbeid har aldri vært mer omfattende enn i året som ligger bak. Til sammen er 46 000 matpakker delt ut til de verst utsatte i et krigsherjet Ukraina. Open Heart tør å gå dit alle andre frykter. Der veiene er dårligst, krigen nærmest og behovene størst, dit når Open Heart med sin nødhjelp.

Dette er den fjerde vinteren med full krig i Ukraina. Fire år med bomber, sirener, frykt, tap og uutholdelig slit. Fire vintre der kulde, mørke og sorg har lagt seg over hjem, landsbyer og byer.

Mange familier lever i dag uten stabil strøm, ofte uten varme, noen ganger uten mat. Arbeidsplasser er borte. Hus er ødelagt. Skoler har vært stengt eller flyttet til kjellere. Barn har vokst opp med lyden av sirener i stedet for trygghet. Altfor



ut til fattige i 2025



Mor og datter foran ruinene av hjemmet sitt som forsvant i et bombeangrep et par dager før hjelpen fra Open Heart nådde dem.

mange barn har mistet fedrene sine i krigen. Altfor mange mødre står alene med store barneflokker, ansvar, sorg og en hverdag som ikke går opp.

Midt i en vinter som for mange føltes endeløs – har Open Heart nok en jul skapt håp og lys i årets mest utfordrende tid.

For mange betydde hjelpen ikke bare mat og klær. Den betydde verdighet. Håp. Styrke til å holde ut litt til.

I dette nyhetsbrevet vil vi dele noen av historiene. Noen av ansiktene. Noen av livene bak tallene.

Mistet hjemmet sitt rett før jul

En av familiene som fikk hjelp var Masnjuk Nadiia og sønnen Makar, 8 år, fra Zhitomir. Bare to dager før ble landsbyen deres truffet av raketter.

Det som en gang var et hjem – der barn lekte, hvor julestemningen allerede hadde begynt – ble til ruiner på et øyeblikk.

På bildet ser du en mor og barnet hennes. De står foran restene av livet sitt. Det eneste taket de har nå er vinterhimmelen.

Mannen hennes kjemper ved frontlinjen. Han vet ennå ikke at huset deres er borte. Hun vet ikke om han noen gang kommer hjem. Men barna vet én ting: Mamma må være sterk. Hun holder en pose mat fra Open Heart i hendene. Den betyr overlevelse. Den betyr at i kveld slipper barna å legge seg sultne. Gutten smiler litt på bildet. Han fikk en liten julegave.

I familier som dette betyr hver matpose, hver liten gave, at noen tenker på dem. At de ikke er alene.



Hjelpen som reddet

12 år gamle Zhenya mistet barndommen sin da krigen i Ukraina eskalerte i februar 2022. Fortsatt greier hun ikke å snakke om det som skjedde. Smerten er for stor.



Zhenya og kusinen Marija med matpakken hun og beste-foreldrene fikk fra Open Heart til jul, og julegaver til dem selv. Takknemligheten er stor.

Zhenya bodde sammen med moren og stefaren i byen Radomysjl. Hverdagen var preget av konflikter, som hun – altfor ung – ikke hadde mulighet til å påvirke.

I mars 2022 skjedde det utenkelige: Foran øynene hennes mistet hun moren sin. Under en voldsom krangel ble moren dyttet, slo hodet mot kjøkken-



Enken Olena med matpakken hun fikk fra Open Heart til jul.

bordet og ble livstruende skadet. Hjelpen kom for sent, og den unge kvinnen døde i ambulansen. Zhenya ble stående igjen – alene med minnene og sorgen.

Hun snakker fortsatt ikke om det som skjedde. Smerten er for stor.



Zhenya (12)

Etter tragedien flyttet Zhenya til bestemoren Tatjana og bestefaren Vasyl i landsbyen Bilkovtsi. På grunn av alvorlige psykiske reaksjoner måtte hun begynne på nytt i tredje klasse, selv om hun allerede hadde gått der før.

Det første året var svært tungt. Hun trakk seg unna, låste seg inne på rommet sitt og fant trøst i musikk gjennom hodetelefoner. Sakte, veldig sakte, har hun begynt å finne fotfeste igjen. I dag går hun i sjette klasse.

Familien lever fattigslig. Bestemoren er pensjonist, bestefaren er i en alder hvor det er vanskelig å få arbeid – spesielt på landsbygda. Han tar småjobber hos naboer når han kan. De er sju mennesker som bor sammen i et lite, gammelt hus med bare to rom. Også kjøkkenet brukes som soverom. De fyrer med ved, og vannet hentes fra brønn.

Midt i alt dette finnes det også lysglimt. Zhenya har støtte i familien. Kusinen Maria, som går i åttende klasse, hjelper henne med å tilpasse seg – både hjemme, på skolen og i lokalsamfunnet. Storebroren Andrij har nylig begynt på yrkesskole for å utdanne seg til elektriker og sjåfør. En annen datter i familien, Jaroslava, ble mor i ung alder og er alene om ansvaret for sin lille sønn.

Inntektene strekker ikke til, og derfor betyr mat-hjelpen fra Open Heart enormt mye. For denne familien er matpakken ikke bare mat – de er en påminnelse om at de ikke er glemt. Familien uttrykker en dyp og oppriktig takk til hele Open Heart. Deres støtte gir konkret hjelp, lindrer hverdagen og gir nytt mot til å fortsette.

Enken Olena: «Deres hjelp gir meg styrke til å holde ut»

Olena Rudenko er enke etter en ukrainsk soldat som falt i krigen. I dag lever hun med sorg og konstant bekymring, men også med takknemlighet for hjelpen hun har fått gjennom Open Heart

– Jeg er dypt takknemlig for alt dere gjør for mennesker som meg i nød, som er rammet av krigen, sier Olena.

Før krigen levde hun et trygt familieliv sammen med ektemannen og sønnen. Da krigen brøt ut, dro både nevøen og sønnen til fronten. Kort tid senere mistet familien nevøen, og under begravelsen tok ektemannen beslutningen om å reise i krig.

– Jeg ble igjen alene, omgitt av eksplosjoner og med en konstant frykt for dem jeg elsker, forteller hun.

26. november 2023 falt også ektemannen.

– Da stod jeg igjen uten livsgrunnlag og uten mening i livet, sier Olena.

– Selv etter mer enn ett år klarer jeg ikke å forsone meg med tapet.

Sønnen hennes kjemper fortsatt ved fronten, og bekymringen er en del av hverdagen.

Gjennom hjelpen hun får fra Open Heart har Olena fått nødvendig støtte til å klare hverdagen.

– Deres hjelp gir meg styrke til å holde ut», sier hun.



Matpakkene gir et pusterom i marerittet

I Korostysjiv bor familien Parashchenjuk–Kovalt-sjuk. Et hjem preget av store tap og en daglig kamp for å holde hverdagen sammen.

Nyttårsaften 31. desember 2020 mistet barna i denne familien moren sin. Hun døde av levercirrhose – helt uventet, og uten at hun hadde misbrukt alkohol. Barna var små, men sorgen var stor. Dette var ikke en nyttårsaftenen noen barn skulle oppleve.

I dag bor familien i et gammelt hus med tre rom. De fyrer med ved, og vann må bæres fra naboene. Det er krevende – særlig om vinteren.

Faren, Mykola, gjør alt han kan for barna sine. Han arbeider i et steinbrudd, et tungt og risikofylt arbeid, men han har ikke noe valg. Barna trenger ham.

Samtidig lever familien med store helseutfordringer. Eldstesønnen Vlad er 20 år. Han har fullført pedagogisk høyskole og bor nå i Vinnitsa, hvor han både jobber og forsøker å klare seg på egen hånd. For noen år siden gjennomgikk han en alvorlig operasjon i brystkassen, der en metallplate ble satt inn på grunn av deformasjon. Nå må han opereres igjen for å fjerne platen. Kostnadene er store, og Vlad jobber så mye han kan for å bidra økonomisk til familien.

Lillebror David har samme diagnose – en alvorlig deformasjon i brystkassen der ribbeina vokser innover. Familien håper av hele sitt hjerte at han slipper operasjon.

David går nå i fjerde klasse, og lillesøster Zlata i andre. Hun er sju år gammel og husker moren sin – savnet er fortsatt stort.

En uvurderlig støtte i familien er bestemor Liliya. Hun flyttet inn for å hjelpe sønnen med barna.



David og søsknene har mistet sin mamma. Han lider av en alvorlig deformasjon i brystkassen og familien kjemper for å klare hverdagen. Her er han med matpakken familien fikk til jul fra Open Heart.

I praksis har hun blitt deres mamma: hun lager mat, holder huset i gang, hjelper med lekser og følger barna på skolearrangementer og høytider. Bestemor er den trygge favnen de alltid kan komme tilbake til.

Selv om Liliya er pensjonist, går hun om kveldene og vasker i en butikk når sønnen er hjemme og kan passe barna. Utgiftene til behandling og helse er store, og hver krone teller.

Derfor betyr støtten fra Open Heart så mye. Matpakkene gir familien pusterom i hverdagen og gjør det mulig å bruke de knappe ressursene på det aller viktigste: barnas helse og framtid. Familien uttrykker en dyp og oppriktig takknemlighet til Open Heart.





ALGRØY
Elektro as

Tlf. 56 33 62 40
algroyelektro.no



Når du trenger elektriker

BØRRESTAD

www.borrestad.no
Kremmartnet, Sentrumsvegen 116, 3550 Gol



murmester
lindgren

BLIKKENSLAGER
VIDAR ØDØ

KOMPETANSE & ENTUSIASME SIDEN 1991

Borgundvegen 691, 6017 Ålesund
Tlf: 70 13 42 00 • Epost: post@bvgn.no



ALFAMILJØ AS
VARMEPUMPER & KANALRENS

MALERMESTER
GEIR KNÆDAL AS

MALER - TAPET - GIPS

Mod. 90 77 00 49

Din trygghet vår fagkunnskap



Mesterfarge

www.mesterfarge.no

aksell

account⁺or

FLI Eiendom AS



Her er ledig
plass til din annonse

Eneri  **Fiber**

Fiberbed - Dekkaling - WiFi - Privat og Bedrift

eneri@enerifiber.no - 35 50 50 50



Kjære venn

Først vil jeg få ønske deg, kjære støttepartner og våre annonsører, et riktig Godt Nytt år.

For oss i Open Heart, har vi i 2025 måttet arbeide mer enn noen gang, og gjennom dette året har vi klart og kjøre inn over ca. 900 tonn med hjelp. Totalt ca. 5000 tonn siden krigen begynte. Alt takket være en kjempeinnsats fra våre arbeidere og dere, kjære støttepartnere. Tusen takk til alle menigheter, firmaer og givere som har bidratt over evne. Dere har vist fantastisk giverinnsats og engasjement. Uten dere hadde ikke dette kunne skje, at hundretusenvise av mennesker i den største nød, kunne berges og hjelpes. **Men, siden arbeidsbyrden har vært så stor, opplever jeg at jeg ikke har fått takket nok. I tillegg er porto blitt så høy at takkebreve har vært for dyrt å sende. Derfor vil jeg få takke gjennom bladet. Tusen, tusen takk, og all velsignelse over alle våre givere.** Sammen har vi utført en

stor gjerning, som hundretusenvise av mennesker takker oss og Gud for. Deres gaver berger liv! Jeg er så takknemlig til dere alle, for den tillit som dere har vist oss i vårt arbeid og ved at dere har bidratt med deres gaver. Nå innfor år 2026 står utfordringene fortsatt i kø. I skrivende stund lever millioner av Ukrainere, uten lys og varme, på grunn av Putins bombing mot Ukrainas kraftverk og infrastruktur. Vi trenger alle dere kjære partnere. Deres gaver og forbønn.

Må Gud velsigne dere alle!



Med vennlig hilsen

Halvard Hasseløy



Gi på VIPPS

Open Heart er registrert som giver hos Vipps. Her kan du sende penger direkte fra telefonen til de nødlidende, fra 10 til 5000 kroner uten av det koster ekstra i gebyrer, og overføringen skjer umiddelbart!

Aksjonsprogram og møter 2026:

19.01–26.01 Tur til Ukraina
08.02: Pinsekirken Mjøndalen
19.02 til 25.02: Møter og innsamling Bykle, Vennesla og Filadelfia Kristiansand
27.02 Innsamling til Ukraina på Kanal 10

AKSJON SAMLEOBJEKT

VI TAR IMOT ALLE SLAGS SAMLEOBJEKTER TIL INNTAKT FOR VÅRT ARBEID.

MYNTER, FRIMERKER, POSTKORT, JULEKORT, PINS, MEDALJER, OSV. OSV.

SEND DIN GAVE TIL: EIVIND ELLEFSEN,
BERGHEIMVEGEN 109, 5305 FLORVÅG
TLF. 482 65 688

STØTTEMENIGHETER: Salem Åros, Sion, Sellebakk, Pinsekirka Filadelfia, Ålesund, Pinsekirken Betania, Mjøndalen, Filadelfia kirken, Drammen, Filadelfia, Vennesla, Evangeliesalen, Ås, Betesda, Slemmestad, Elim, Eikenosvågen, Tabernaklet, Haugesund, Betania, Rakkestad, Betania, Veggli, Klippen Bykle, Zion, Konsmo, Nes og Rukkedalen Pinsemenighet, Bless, Fredrikstad, Filadelfiakirken Arendal, Norge for Kristus-menigheten, Sarpsborg, Filadelfiakirken Holmestrand Filadelfia Auklandshamn.

