



2025-08-29/BR, ÅV, PJ

Lagspel: delad glädje – dubbel glädje

Föredrag av Golf-Pro Linda Forsberg, Landeryd GK, på Majormiddag hösten 2025

För att bygga ett bra lag – ”lär känna” spelarna

Identifiera och beakta **spelarnas styrkor och svagheter**. Viktigt att lyfta fram både styrkor och svagheter; det är inte alltid att svagheter är dåliga.

Minst lika viktigt är att identifiera spelarnas **personligheter** och **spelstilar**. Det kan vara klokt att sätta samman greensome- och bästbollspår så att spelarna har lika spelstilar, och/eller har personligheter som går bra ihop.

Lagkaptenen och hens uppgift för att få ett vinnande lag

Förväntningar och målsättningar: Låt alla i laget uttrycka sina förväntningar och målsättningar för landskampen/EM:et, diskutera igenom tillsammans och utgå sedan från det man kommer fram till gemensamt. Det är inte bara lagkaptenens förväntningar och mål som ska gälla; då riskerar man att få ett lag med spelare som är rädda för att misslyckas och inte nå upp till lagkaptenens förväntningar, istället för att vara bekväma med sina egna mål.

Samarbete och kommunikation: Låt dessa ord vara ledord för agerandet före och under tävlingen, både vid sidan av banan och på banan. Låt alla få ta plats och höras. Lyssna på varandra och gör varandra bekväma; inte oroliga och rädda för att misslyckas.

Matcha spelare smart: Se ovan om personligheter och spelstilar.

- Bästboll och greensome: Personligheter och spelstilar (särskilt i greensome) är viktigare för bra matchning än att matcha ihop spelare efter deras handicap (men hcp kan också vara en faktor vid sammansättning av bästbollspår, så att spelarna i bästbollspåren kompletterar varandra på ett bra sätt).
- Först och sist i startfältet: Om de sista matcherna/bollarna under t.ex. finaldagen kan bli avgörande, bör spelare som gillar att vara i en sådan situation få spela i de sista bollarna.

Lagkänsla: Uppträd som ett lag!

- I bästbollar och greensome är och går spelarna alltid tillsammans före, under och efter slagen. Gå av greenen tillsammans och peppa varandra oavsett resultat på

det hålet. Mellan hålen och slagen kan man däremot vara social med motståndarna.

- I singlarna kan man också gå tillsammans om man spelar i samma boll, även om man naturligtvis inte får ge råd till varandra.
- Generellt: Gå snabbt och visa målmedvetenhet. Visa utåt att du/ni är taggade och vill vinna. Uppträd som en vinnare hela tiden, med gester, utrop och annat.
- Lite "fulspel" ibland: Om du behöver, kan du ta till lite "fulspel" ibland, genom att helt plötsligt byta attityd och bli långsam i spelet och dra benen efter dig. Det kan förvirra motståndaren/-rna.

Passion och glädje: Hjälp varandra att låta passionen och glädjen vara med under hela tävlingen. Peppa och trösta varandra, så att glädjen återvänder om så behövs.

Val av lagkapten

Välj lagkapten så att hon eller han kan sköta alla de uppgifter som anges ovan.

Välj gärna ledare som visar att de kan leda en grupp och samtidigt vara lyhörd för alla andra i gruppen; och därmed få gruppen att svetsas samman, ge energi till varandra och prestera på topp. Gruppen ska fungera och agera som grupp, både vid sidan av och på banan.

Undvik lagkaptener som har för stort fokus på sig själva.

Byt gärna lagledare ofta, och skaffa erfarenhet om vilka som passar bäst och fått sitt lag att trivas, fungera som grupp och prestera bra.