

Evaluation fonctionnelle et posturale

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Organiser une évaluation fonctionnelle de base.
- Effectuer une anamnèse globale.
- Etre capable de lister les exercices contre indiqués.
- Programmer un cycle de reconditionnement postural.

Public cible

Coachs sportifs
Préparateurs physiques

Durée

2 journées

Coût

334€ HT / participant

Délai d'accès

3 semaines

Méthodes pédagogiques

Présentation des différents tests.
Présentation d'études de cas et de retours d'expérience, hiérarchisation des méthodes.
Remise du support de cours en fin de session.

Modalités d'évaluation

Processus d'évaluation pratique.
Validation des acquis et de la cohérence pratique en fin de cursus.

Lieu de la formation

Au sein de nos locaux ou
dans une salle de formation

Personnes en situation de handicap



Contacter Mr Eric ALBERTO

privatecoachacademy@gmail.com

Nous contacter
privatecoachacademy@gmail.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Accueil & Introduction

Module 1 : Rachis lombo-sacré et zone sacro-iliaque

- Évaluation statique : Principes et zones d'observations
- Évaluation dynamique : Tests et critères d'évaluations
- Interprétation des résultats et classifications
- Application du/des protocole(s) personnalisé(s)

Module 2 : Ceinture scapulaire & rachis cervico-thoracique

- Évaluation statique : Principes et zones d'observations
- Évaluation dynamique : Tests et critères d'évaluations
- Interprétation des résultats et classifications
- Application du/des protocole(s) personnalisé(s)

Module 3 : Bassin et membres inférieurs

- Évaluation statique : Principes et zones d'observations
- Évaluation dynamique : Tests et critères d'évaluations
- Interprétation des résultats et classifications
- Application du/des protocole(s) personnalisé(s)

Module 4 : Synergie fonctionnelle par chaînes musculaires

- Travail sur la cohérence des synergies musculaires de protection et de maintien

Bilan & Échanges

