

Connective Training

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Maîtriser la méthode Connective Training pour l'optimisation de l'entraînement fonctionnel en coaching individuel et renforcer la pédagogie interactive.
- Exploiter pleinement l'équipement AGON101® pour décupler l'efficacité de l'entraînement de haute performance.
- Évaluer la mobilité fonctionnelle par la maîtrise des FMS et du protocole d'évaluation de santé.

Public cible

Coachs sportifs
Préparateurs physiques
Kinésithérapeutes

Durée

1 journée

Coût

334€ HT / participant
Équipement AGON101®
Inclus et OFFERT

Délai d'accès

3 semaines

Méthodes pédagogiques

Présentations et optimisations des techniques
Analyse d'études de cas et hiérarchisation des méthodes.
Remise du support de cours en fin de session.

Modalités d'évaluation

Processus d'évaluation pratique.
Validation des acquis et de la cohérence pratique en fin de cursus.

Lieu de la formation

Au sein de nos locaux ou
dans une salle de formation

Personnes en situation de handicap



Contacter Mr Eric ALBERTO
privatecoachacademy@gmail.com

Nous contacter
privatecoachacademy@gmail.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Accueil & Introduction

Module 1 :

- Évaluation fonctionnelle & Santé AGON101®.
- Découverte du Functional Movement Screening (FMS) et du protocole santé AGON101®.
Objectif : identifier les déséquilibres, améliorer la mobilité et prévenir les blessures.

Module 2 :

- Encadrement individuel & collectif.
- Apprentissage de l'encadrement en Connective Training.
- Travail en binôme, gestion de groupe, adaptation des charges et feedback.
Objectif : optimiser la communication et la sécurité lors des séances.

Module 3 :

- Maîtrise du matériel AGON101®.
- Prise en main complète du matériel.
- Réglages, ergonomie et création de protocoles d'entraînement.
Objectif : exploiter pleinement le potentiel du Connective Training pour la santé et la performance.

Bilan & Échanges

