

Gestion de pathologies et population à risque

Bassin - Membres inférieurs

Niveau 1

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Déetecter succinctement les problématiques fonctionnelles courantes et orienter le pratiquant vers un spécialiste si besoin.
- Déterminer des tests d'évaluations cohérents.
- Etre capable d'établir une prise en charge prophylactique.
- Programmer un cycle d'entraînement adapté et durable.

Public cible
Coachs sportifs
Préparateurs physiques

Durée
2 journées

Coût
334€ HT / participant

Délai d'accès
3 semaines

Méthodes pédagogiques
Présentation des pathologies courantes.
Evaluation diagnostique différentielle.
Hiérarchisation des méthodes.
Remise du support de cours en fin de session.

Modalités d'évaluation
Processus d'évaluation pratique.
Validation des acquis et de la cohérence pratique en fin de cursus.

Lieu de la formation
Au sein de nos locaux ou
dans une salle de formation



Personnes en situation de handicap
Contacter Mr Eric ALBERTO
privatecoachacademy@gmail.com

Nous contacter
privatecoachacademy@gmail.com

PROGRAMME DE FORMATION

Accueil & Introduction

Module 1 : Le bassin

- Définition anatomique
- Les pathologies courantes : Tests et évaluations
- Programmation: Méthodes et techniques
- Application: Etudes de cas et pratique

Module 2 : Le genou

- Définition anatomique
- Les pathologies courantes : Tests et évaluations
- Programmation: Méthodes et techniques
- Application: Etudes de cas et pratique

Module 3 : Le complexe cheville/pied

- Définition anatomique
- Les pathologies courantes : Tests et évaluations
- Programmation: Méthodes et techniques
- Application: Etudes de cas et pratique

Bilan & Échanges

