

Gestion de pathologies et population à risque

Bassin - Membres inférieurs

Niveau 1

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Détecter succinctement les problématiques fonctionnelles courantes et orienter le pratiquant vers un spécialiste si besoin.
- Déterminer des tests d'évaluations cohérents.
- Etre capable d'établir une prise en charge prophylactique.
- Programmer un cycle d'entraînement adapté et durable.

Public cible

Coachs sportifs
Préparateurs physiques

Durée

2 journées

Coût

334€ HT / participant

Délai d'accès

3 semaines

Méthodes pédagogiques

Présentation des pathologies courantes.
Evaluation diagnostique différentielle.
Hiérarchisation des méthodes.
Remise du support de cours en fin de session.

Modalités d'évaluation

Processus d'évaluation pratique.
Validation des acquis et de la cohérence pratique en fin de cursus.

Lieu de la formation

Au sein de nos locaux ou
dans une salle de formation

Personnes en situation de handicap



Contacter Mr Eric ALBERTO

privatecoachacademy@gmail.com

Nous contacter
privatecoachacademy@gmail.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Accueil & Introduction

Module 1 : Le bassin

- Définition anatomique
- Les pathologies courantes : Tests et évaluations
- Programmation: Méthodes et techniques
- Application: Etudes de cas et pratique

Module 2 : Le genou

- Définition anatomique
- Les pathologies courantes : Tests et évaluations
- Programmation: Méthodes et techniques
- Application: Etudes de cas et pratique

Module 3 : Le complexe cheville/pied

- Définition anatomique
- Les pathologies courantes : Tests et évaluations
- Programmation: Méthodes et techniques
- Application: Etudes de cas et pratique

Bilan & Échanges

