

E-learning : Kinéathlétisation 2.0

Augustin Castel

Prérequis :

- Être titulaire du diplôme de masseur kinésithérapeute ou équivalent ou étudiant en 4^{ème} année d'IFMK
- Disposer d'une connexion internet suffisante et d'un matériel informatique adapté

Public : kinésithérapeute/physiothérapeute diplômé ou étudiant en dernière année de formation.

Objectifs :

- Acquérir les connaissances théoriques nécessaires à la compréhension des qualités physiques (force maximale, hypertrophie, mobilité, force explosive, agilité, vitesse...),
- Comprendre l'importance et la pertinence de développer et maîtriser les qualités physiques élémentaires en rééducation,
- Comprendre les principes sous-jacents au développement optimal des qualités physiques,
- Comprendre comment planifier et périodiser l'entraînement des patient(e)s en rééducation,
- Comprendre comment adapter le renforcement musculaire des patient(e)s en toutes circonstances, avec ou sans matériel/temps à disposition

Durée de la formation : 11h00

Dates et lieu : Formation distancielle asynchrone

Tarif : Disponible sur le site de Fullphysio Academy

Modalités d'accès : Inscription sur le site de Fullphysio Academy

Moyens pédagogiques :

- Méthodes pédagogiques : Alternance d'exposés théoriques et pratiques
- Moyens techniques : Support de formation remis à l'apprenant.
- Outils pédagogiques : plateforme de formation e-learning, possibilité de poser des questions au formateur, évaluations

Programme :

1. Le continuum de rééducation : de la table au terrain !
2. Stimuler sans surcharger : les principes clés à maîtriser
3. La Mobilité : la comprendre pour mieux la restaurer
4. L'hypertrophie : compréhension moderne pour muscler nos patient(e)s
5. La force maximale : les stratégies pour renforcer nos patient(e)s
6. La puissance : rendre nos patient(e)s forts et rapides !
7. L'agilité : développer la cognition pour agir vite et performer
8. La périodisation du kiné : planifier intelligemment pour mieux progresser
9. Protocoles turbo : stimuler vite et bien nos patient(e)s
10. Dés-entraînement et minimalisme : l'art de faire mieux avec moins !
11. Intégration pratique : comment tout agencer facilement ?
12. Le grand récapitulatif
13. Module BONUS 1 : Le continuum de changement de direction

Modalités d'évaluation :

Chaque participant devra réaliser un test de connaissance sous la forme de QCM avant, pendant, et après la formation.

Formateur :

Augustin Castel est un kinésithérapeute du sport et thérapeute manuel orthopédique passionné. Depuis toujours, l'envie de transmettre sa passion l'anime, raison pour laquelle il créa en 2022 sa page Instagram "Castel_Physio" aujourd'hui suivie par plus de 17 000 professionnels de santé et sur laquelle il partage hebdomadairement des informations scientifiques gravitantes autour de son métier : la kinésithérapie du sport.

C'est ainsi que son chemin croisa celui de Fullphysio en 2023 où ils décidèrent ensemble de créer plusieurs projets communs dont la création du podcast "En tendon" aujourd'hui suivi par bon nombres de kinésithérapeutes. Aujourd'hui, Augustin s'épanouit à la fois dans sa pratique libérale de kinésithérapeute du sport dans un centre médical du sport mais également au travers de son autre passion : la création de contenu et le partage de connaissance sur les réseaux et/ou en formation continue comme formateur.

L'évidence based practice guidant sa pratique quotidienne, c'est un pilier qui lui tient à cœur et qu'il tentera toujours de défendre au sein de ses formations afin de vous délivrer des informations justes, honnêtes et pertinentes pour votre pratique quotidienne de kinésithérapeute.

Handicap :

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec vous et à travers un échange mail ou téléphonique, les différents aménagements et adaptations possibles pour favoriser votre apprentissage.



Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter par mail à l'adresse suivante : academy@fullphysio.com

Conflits d'intérêts :

Absence de conflits d'intérêts pouvant altérer la qualité et l'objectivité de la formation.