

## E-learning :

### Prise en charge des pubalgies en kinésithérapie

#### Prérequis :

- Être titulaire du diplôme de masseur kinésithérapeute ou équivalent ou étudiant en 4<sup>ème</sup> année d'IFMK
- Disposer d'une connexion internet suffisante et d'un matériel informatique adapté

Public : kinésithérapeute/physiothérapeute diplômé ou étudiant en dernière année

#### Objectifs :

À la fin de la formation, le participant doit :

- Acquérir les connaissances théoriques concernant l'anatomie, les étiologies et la physiopathologie de la pubalgie
- Définir les différentes formes de pubalgie
- Savoir réaliser un diagnostic différentiel
- Savoir mesurer l'évolution clinique du patient
- Prendre en charge de manière optimale un patient atteint de pubalgie avec des critères de progression
- Proposer des exercices adaptés à l'évolution du patient

Durée de la formation : 2h45

Lieu : Formation en distanciel asynchrone

Tarif : 109€ (89€ pour les membres illimités Fullphysio)

Modalités d'accès : Inscription sur le site de Fullphysio Academy

#### Moyens pédagogiques :

- Méthodes pédagogiques : Alternance d'exposés théoriques et pratiques
- Moyens techniques : Support de formation remis à l'apprenant.
- Outils pédagogiques : plateforme de formation e-learning, possibilité de poser des questions au formateur, mise en place d'une évaluation de positionnement, formative et sommative

Programme :

1. Introduction à la pubalgie
    - Terminologie de la pubalgie
    - Recherches bibliographiques sur la pubalgie
    - Anatomie
    - Anatomie palpatoire
    - Données épidémiologiques
    - Physiopathologie et biomécanique
  2. Bilan et examen clinique
    - Examen clinique
    - Diagnostic
    - Imageries
    - Évaluations de suivi
  3. Prise en charge
    - Chirurgie ou kinésithérapie ?
    - Rééducation en kinésithérapie
    - Exercices thérapeutiques
    - Prévention
- En fin de formation :
    - Réception du support de séminaire / attestation de participation au e-learning.

Modalités d'évaluation :

Chaque participant devra réaliser un test de connaissance sous la forme de QCM avant, pendant, et après la formation.

Formateur :

Guillaume NERON est kinésithérapeute du sport à Grenoble spécialisé dans la rééducation du membre inférieur, et notamment de la pubalgie. Via ses activités de chercheur au sein de la SFMKS, la société française des masseurs kinésithérapeute du sport, de responsable pédagogique du secteur kinésithérapie de l'université de Grenoble Alpes et de kinésithérapeute au sein de la FFH, il participe activement à l'évolution de la kinésithérapie et notamment de la prise en de la pubalgie. En 2021, il a d'ailleurs publié une revue concernant ce sujet.

**Handicap :**

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec vous et à travers un échange mail ou téléphonique, les différents aménagements et adaptations possibles pour favoriser votre apprentissage.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter par mail à l'adresse suivante :  
[academy@fullphysio.com](mailto:academy@fullphysio.com)

**Conflits d'intérêts :**

Absence de conflits d'intérêts pouvant altérer la qualité et l'objectivité de la formation.