

Formation E-learning :

Lombalgie et thérapie manuelle orthopédique

-

Benjamin Hidalgo

Prérequis :

- Être titulaire du diplôme de masseur kinésithérapeute ou équivalent ou étudiant en 4^{ème} année d'IFMK
- Disposer d'une connexion internet suffisante et d'un matériel informatique adapté

Public : kinésithérapeute/physiothérapeute diplômé ou étudiant en dernière année de formation.

Objectifs :

À la fin de la formation, le participant doit :

- Acquérir les connaissances théoriques concernant la lombalgie
- Définir les différents facteurs influençant la prise en charge de la lombalgie
- Connaître les indications et contre-indications à une prise en charge manuelle de la lombalgie
- Prendre en charge un patient selon un modèle de stratification des soins.
- Savoir mettre en place une séance de thérapie manuelle chez un patient lombalgique

Durée de la formation : 4h30

Lieu : Formation en distanciel asynchrone

Tarif : 169€ (139€ pour les membres illimités Fullphysio)

Modalités d'accès : Inscription sur le site de Fullphysio Academy

Moyens pédagogiques :

- Méthodes pédagogiques : Alternance d'exposés théoriques et pratiques

- Moyens techniques : Support de formation remis à l'apprenant.
- Outils pédagogiques : Support Plateforme de formation e-learning, PDF, mise en place d'une évaluation de positionnement, formative et sommative

Programme :

- La lombalgie en théorie
 - Lombalgie et modèle bio-psycho-social
 - Pronostic
 - Drapeaux rouges
 - Stratification Des Soins
 - Guidelines
- Thérapie manuelle orthopédique
 - Définition
 - Effets de la thérapie manuelle
 - Effets contextuels
- Évaluation de la lombalgie en Thérapie manuelle orthopédique
 - Échelles et scores dans la lombalgie
 - Examen physique par mouvements combinés : théorie
 - Anatomie palpatoire
 - Examen physique par mouvements combinés : pratique
- Traitement de la lombalgie en Thérapie Manuelle orthopédique
 - Mini-traitement de la mobilité intersegmentaire
 - Manipulations PPIVMS
 - Manipulations HVLA
 - Mobilisation Avec Mouvements
 - Charnière thoraco-lombaire
 - Exposition Graduelle
 - Évaluation et prise en charge de la sacro-iliaque
- En fin de formation :
 - Réception du support de séminaire
 - Attestation de participation à cet e-learning.

Modalités d'évaluation :

Chaque participant devra réaliser un test de connaissance sous la forme de QCM avant, pendant, et après la formation.

Formateur :

Benjamin Hidalgo est un masseur kinésithérapeute et professeur expérimenté dans la recherche, l'enseignement et la pratique clinique des troubles du système neuro-musculo-squelettique. Côté recherche, Benjamin Hidalgo participe à de nombreuses conférences et colloques tout en élaborant de nombreux articles sur les thèmes de la lombalgie et la thérapie manuelle orthopédique dont notamment un doctorat en sciences de la motricité sur l'approche EBP de la TMO pour la lombalgie commune. Parallèlement, il participe à la formation des futurs

kinésithérapeutes en étant chargé de cours à la faculté des sciences et de la motricité de l'UCL et du Parnasse ainsi que la formation continue des thérapeutes via la formation continue MéTisS dont il est responsable et son rôle de co-responsable du certificat en thérapie manuelle orthopédique de l'UCL.

Handicap :

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec vous et à travers un échange mail ou téléphonique, les différents aménagements et adaptations possibles pour favoriser votre apprentissage.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter par mail à l'adresse suivante :

academy@fullphysio.com

Les salles de formations présentielle respectent les normes d'accès PMR

Conflits d'intérêts :

Absence de conflits d'intérêts pouvant altérer la qualité et l'objectivité de la formation.