

# **Formation Blended-learning : La scoliose idiopathique - Traitement kinésithérapique : de la théorie à la pratique**

-

**Philippe Mahaudens - François Decamp**

Prérequis :

- Être titulaire du diplôme de masseur kinésithérapeute ou équivalent ou étudiant en 4<sup>ème</sup> année d'IFMK
- Disposer d'une connexion internet suffisante et d'un matériel informatique adapté

Public : kinésithérapeute/physiothérapeute diplômé ou étudiant en dernière année de formation.

Objectifs :

- Acquérir les connaissances théoriques concernant la physiopathologie et les étiologies de la scoliose idiopathique
- Définir les éléments d'un bilan adapté à la scoliose idiopathique
- Connaître les marqueurs d'un suivi adapté à l'adolescent sur la durée de la croissance
- Connaître les éléments d'une prise en charge efficace et raisonnée de la scoliose idiopathique
- Faciliter l'autonomisation du patient et sa responsabilisation
- Connaître les différentes techniques pratiques de renforcement

Durée de la formation : 7h

Dates et lieu : Formation distancielle asynchrone

Tarif : Disponible sur le site de Fullphysio Academy

Modalités d'accès : Inscription sur le site de Fullphysio Academy

Moyens pédagogiques :

- Méthodes pédagogiques : Alternance d'exposés théoriques et pratiques

- Moyens techniques : Support de formation remis à l'apprenant.
- Outils pédagogiques : Support Plateforme de formation e-learning, PDF, mise en place d'une évaluation de positionnement, formative et sommative

Programme :

1. Introduction à la scoliose
  - Définition de la scoliose
  - Étiologies de la scoliose
  - Épidémiologie
  - Hypothèses étiologiques
  - Facteurs intrinsèques
  - Facteurs extrinsèques
  - Pronostic durant l'adolescence et à l'âge adulte
  - Troubles associés
2. Bilan kinésithérapique
  - Anamnèse
  - Examen global
  - Examen segmentaire
  - Examen neurologique
  - Lecture radiologique
3. Prise en charge du patient scoliotique
  - Généralités et recommandations concernant la prise en charge des patients scoliotiques
  - Indications
  - Objectifs de la prise en charge
  - Contrôle de l'efficacité du corset
  - Recommandations concernant le traitement kinésithérapique
4. Prise en charge pratique du patient scoliotique en kinésithérapie
  - Mobilisations et auto-mobilisations du rachis
  - Éducation posturale et proprioception
  - Renforcement musculaire (endurance, HIIT, résistance)
  - Rééducation par visio-conférence
  - Communication entre le kinésithérapeute et le patient
5. En fin de formation :
  - Classe virtuelle de 1h00 avec les formateurs : cas cliniques, questions/réponses
  - Réception du support de séminaire
  - Attestation de participation à ce séminaire
  - Formation disponible à vie

Modalités d'évaluation :

Chaque participant devra réaliser un test de connaissance sous la forme de QCM avant, pendant, et après la formation.

#### Formateurs :

- Philippe Mahaudens est un kinésithérapeute expérimenté depuis 1986. En 2009, il a obtenu son doctorat (PhD) en Sciences de la Motricité à l'Institut d'Éducation Physique, et il occupe actuellement le poste de professeur à l'Université catholique de Louvain (UCL). Sa pratique de kinésithérapeute se concentre principalement sur la gestion des troubles du rachis, avec une expertise particulière dans le traitement de la scoliose idiopathique. En plus de son travail clinique, Pr. Mahaudens joue un rôle actif dans l'avancement de la compréhension de la scoliose et des problèmes du rachis. Il occupe le poste de président du Groupe Kinésithérapique de Travail sur la Scoliose et le Rachis (GKTSR), où il contribue à la promotion de bonnes pratiques et à la recherche dans ce domaine. De plus, il a publié de nombreuses études et articles scientifiques sur ces sujets, consolidant ainsi sa réputation en tant qu'expert de renommée dans le domaine de la kinésithérapie et de la scoliose.
- François Decamp est kinésithérapeute et titulaire d'un master en sciences de la motricité (MSc) ainsi que thérapeute manuel (OMT). Expérimenté il se consacre au traitement des troubles musculosquelettiques, en mettant un accent particulier sur les déformations du rachis. En outre, il partage son expertise par le biais de l'enseignement dispensé aux cliniques Saint Luc, où il se consacre aux thématiques de la scoliose et du rachis déformé.

#### Handicap :

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec vous et à travers un échange mail ou téléphonique, les différents aménagements et adaptations possibles pour favoriser votre apprentissage.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter par mail à l'adresse suivante :

[academy@fullphysio.com](mailto:academy@fullphysio.com)

Les salles de formations présentielle respectent les normes d'accès PMR

#### Conflits d'intérêts :

Absence de conflits d'intérêts pouvant altérer la qualité et l'objectivité de la formation.