

# OPÉRATION BOÎTE À CHAUSSURES

pour femmes

## ORGANISEZ UNE COLLECTE DE BOÎTES À CHAUSSURES



Un moment idéal pour se rassembler !



**L'Operation Boîte à Chaussures**

108-1485 Dupont Street | Toronto | ON | M6P 3S2

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance 833095045RR0001

# OPÉRATION BOÎTE À CHAUSSURES

pour femmes

## À propos de nous

Nous sommes une organisation caritative canadienne à but non lucratif qui se passionne pour faire du Canada un pays où toutes les femmes sont vues, valorisées et traitées avec dignité et respect.

Notre mission est d'élever et d'autonomiser les femmes sans-abri ou risquant de le devenir par le biais d'un soutien en nature, de l'éducation et de la participation communautaire.

Nous célébrons la diversité, nous sensibilisons, nous luttons contre la stigmatisation et nous promouvons l'équité. Lorsque nous utilisons le terme "femmes", nous le faisons de manière inclusive et nous sommes attentifs à toutes les identités diverses et croisées.

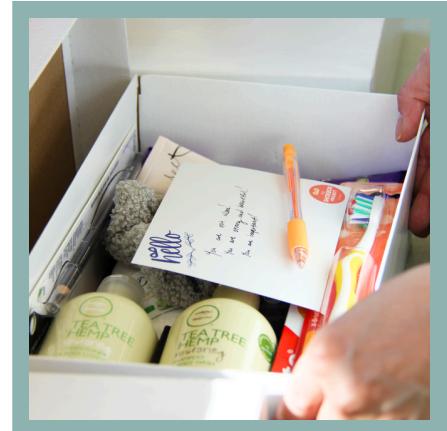


Une boîte à chaussures est un cadeau personnalisé qui contient un mélange d'articles essentiels à la vie quotidienne et de petits articles de luxe que **toute femme** apprécierait !

## Notre travail

Nous offrons des cadeaux et des produits de première nécessité pour :

- Les refuges qui accueillent : les familles, les personnes qui s'identifient en tant que femmes, transgenres ou non binaires ; les personnes âgées ; les jeunes ; les réfugiés ; les adultes vivant avec un handicap; les jeunes femmes enceintes et jeunes parents ; entre autres.
- Programmes d'accueil des immigrants, des réfugiés et des nouveaux arrivants
- Centres de santé communautaires
- Centres d'amitié autochtones
- Banques alimentaires et vestimentaires
- Programmes de logement de transition avec ou sans mesures de soutien
- Services d'aide aux sans-abri et centres d'accueil
- Services d'aide à l'emploi
- Services de santé mentale et de lutte contre les dépendances
- Réserves des Premières Nations



[shoeboxproject.com](http://shoeboxproject.com)



[@shoeboxproject](https://www.instagram.com/shoeboxproject)



[info@shoeboxproject.com](mailto:info@shoeboxproject.com)

# OPÉRATION BOÎTE À CHAUSSURES

pour femmes

## Pourquoi les femmes ?



• Selon Recherche en santé mentale Canada (mhrc.ca), un rapport sur la santé mentale des femmes réalisé en 2023 a révélé « que les femmes, et en particulier celles qui appartiennent à des groupes méritant l'équité, luttent davantage pour leur santé mentale et que, bien qu'elles soient plus susceptibles d'accéder aux soins, elles ont moins de chances d'obtenir le soutien dont elles ont besoin. En attirant l'attention sur ces lacunes, nous contribuons au développement de services de santé mentale pour les femmes - et en particulier les femmes appartenant à des autres collectivités méritant l'équité - et à l'amélioration de la santé pour tous. »

- A l'Opération boîte aux chaussures, nous voulons combler ces lacunes en apportant notre soutien aux femmes confrontées à de multiples obstacles, que ce soit par le biais d'un cadeau Boîte à chaussures ou via un message de soutien envoyé par un membre inconnu de leur communauté. Votre participation est essentielle pour aider ces femmes à aller de l'avant dans leur parcours en leur apportant la solidarité dont elles ont besoin et qu'elles méritent..



[shoeboxproject.com](http://shoeboxproject.com)



[@shoeboxproject](https://www.instagram.com/shoeboxproject)



[info@shoeboxproject.com](mailto:info@shoeboxproject.com)

# OPÉRATION BOÎTE À CHAUSSURES

pour femmes

## UNE COLLECTE DE BOÎTES À CHAUSSURES

C'est un moment idéal pour se rassembler !

Organisez une rencontre enrichissante et amusante avec vos amis, votre club de lecture, votre famille élargie ou avec vos collègues de travail !

### Comment ?

Remplissez des boîtes à chaussures pour des femmes de notre communauté touchées par l'itinérance et passez un bon moment ensemble !

Les collectes de boîtes à chaussures sont simples à organiser, conviennent aux personnes de tout âge, de toute origine et de toute croyance. Elles vous permettent de jouer un rôle concret et positif au sein de votre communauté.



### Don virtuel et options hybrides

Pour ceux qui préfèrent faire un don virtuel, nous vous proposons d'autres possibilités afin d'offrir des cadeaux spéciaux et attentionnés !

Collecte de produits et de cartes de vœux pour une division locale - Nos cartes de vœux manuscrites font partie des articles les plus prisés par les bénéficiaires que nous aidons. Les mots gentils ont vraiment beaucoup d'importance pour quelqu'un qui fait face à des difficultés, et de savoir qu'une personne de sa communauté se soucie de lui peut faire une grande différence. Les employés qui ne souhaitent pas offrir un cadeau boîte à chaussures complet peuvent soutenir votre initiative locale Opération boîte à chaussures en faisant don de produits essentiels à inclure dans nos cadeaux, accompagnés d'une ou plusieurs cartes manuscrites de soutien. Cela permettra à nos divisions locales de disposer des ressources supplémentaires nécessaires pour compléter et équilibrer chaque cadeau selon les besoins. Ainsi, chaque bénéficiaire recevra un cadeau qui lui donnera le sentiment d'être spécial et aimé.

Organisez une collecte de fonds - Qu'il s'agisse d'une fête sur Zoom entre amis, d'un concert de bienfaisance ou d'une soirée quizz, vous pouvez rendre cet événement mémorable et unique pour vous et vos invités.

Créez des boîtes à chaussures virtuelles - Grâce à notre plateforme en ligne, sélectionnez autant d'articles que vous souhaitez et créez une boîte à chaussures symbolique. Les donateurs recevront un reçu fiscal pour leur don en argent et les fonds pourront être alloués à la division locale de votre choix.



shoeboxproject.com



@shoeboxproject



info@shoeboxproject.com

# OPÉRATION BOÎTE À CHAUSSURES

pour femmes

## Organisez une collecte de boîtes à chaussures

L'organisation d'une collecte de boîtes à chaussures est une expérience **joyeuse et enrichissante** ! Cependant, si c'est la première fois que vous organisez ce type d'événement, vous aurez peut-être besoin d'aide supplémentaire. Nous allons vous aider!

Notre guide pour créer une boîte à chaussures parfaite à la page suivante, ainsi que tous nos conseils de pro et suggestions d'assemblage ci-dessous, vous aideront à organiser un événement réussi !



### Nos conseils pour une collecte de boîtes à chaussures amusante et réussie :

Que votre groupe soit petit ou grand, et quelle que soit l'approche adoptée, vous aurez peut-être besoin d'aide pour acheter les boîtes à chaussures vides, les cadeaux et le matériel nécessaire pour créer les boîtes à chaussures.

Si vous souhaitez organiser votre événement de la manière la plus efficace et la mieux structurée possible, ou si vous êtes pressé(e), nous vous recommandons vivement de prendre contact avec nos amis de [Kits for a Cause](#), ou avec la compagnie apparentée, [Bargains Group](#), qui peuvent vous aider à organiser votre événement de collecte de boîtes à chaussures.

- Vous pouvez acheter auprès d'eux tous les articles dont vous aurez besoin avant le jour même de l'événement, y compris les boîtes à chaussures vides.
- Réservez une salle dans votre centre communautaire et organisez une réunion pour emballer, décorer et assembler les boîtes à chaussures.
- Rappelez aux participants et encouragez-les à écrire un message personnel ou un message d'encouragement chaleureux à l'intention du destinataire de la boîte à chaussures.



[shoeboxproject.com](http://shoeboxproject.com)



[@shoeboxproject](https://www.instagram.com/shoeboxproject)



[info@shoeboxproject.com](mailto:info@shoeboxproject.com)

# OPÉRATION BOÎTE À CHAUSSURES

pour femmes

## Organisez une collecte de boîtes à chaussures

**Voici quelques idées pour organiser votre collecte de boîtes à chaussures :**

### L'approche « liste de courses » :

**C'est une excellente façon de s'assurer que vous avez tous les articles dont vous avez besoin pour vos boîtes à chaussures !**

- Assurez-vous que vos participants se sentent à l'aise avec un budget de **50 \$**.
- Décidez du nombre de cadeaux que vous voulez faire, c'est-à-dire 5 boîtes à chaussures.
- Déterminez les articles que vous souhaitez que chaque personne apporte.
- Chaque ensemble d'articles par personne devrait totaliser environ **50 \$**.

**Avant la collecte de boîtes à chaussures, fournissez à chacun une liste de courses. Par exemple :**

- Peter apporte 5 boîtes à chaussures/boîtes-cadeaux vides et du matériel d'emballage pour assembler les cadeaux.
- Angela apporte 5 crèmes pour les mains et 5 déodorants en stick.
- Muhammad apporte 5 cahiers/journaux intimes et 5 beaux stylos, ou 5 paires de chaussettes chaudes.
- Cora apporte 5 vernis à ongles et 5 gloss, ou 5 mascaras noirs.
- Faith apporte 5 gels douche et 5 belles tablettes de chocolat.
- Tout le monde apporte une note manuscrite avec un message de soutien à placer dans chaque boîte à chaussures.

### L'approche « collecte de fonds » :

**Veillez à ce que vos participants se sentent à l'aise avec un budget de 50 \$.**

- Demandez à vos participants de vous envoyer les **50 \$** avant l'événement.
- Utilisez l'argent mis en commun pour acheter tous les cadeaux nécessaires
- Rappelez et encouragez les participants à écrire un message personnel ou un message chaleureux d'encouragement qu'ils placeront à l'intérieur de chaque boîte à chaussures.
- Organisez votre événement et amusez-vous !
- 

### Pour les plus créatifs :

- Fournissez à vos invités des cartes vierges ou du papier cartonné ordinaire ainsi qu'une variété de fournitures d'art et d'artisanat.
- Mettez vos invités à contribution en fabriquant de magnifiques cartes de vœux à la main !



# OPÉRATION BOÎTE À CHAUSSURES

pour femmes

## GUIDE pour créer le cadeau idéal pour elle

### 1 Valeur du cadeau

Votre cadeau est apprécié !

50 \$ de produits



Ce cadeau personnalisé contient un mélange d'articles essentiels de tous les jours et de petits luxes que vous ou n'importe quelle femme aimeriez !

**REMARQUE :** Le fait que la valeur de chaque cadeau soit similaire nous permet d'inclure une bonne variété tout en nous assurant que tous sont traités de la même manière.

#### Au quotidien



### 2 Une boîte pour l'occasion

Une boîte simplement décorée sans noeuds = empilage facile

#### Les jours fériés



N'utilisez qu'une boîte à chaussures standard, ou une boîte similaire, **ne dépassant pas 12 x 4,75 x 7 pouces.**

**REMARQUE :** Laissez le couvercle détaché, car tous nos cadeaux sont inspectés avant d'être livrés.

### 3 Mots d'encouragement

#### Message écrit à la main



Ajoutez une carte **encourageante et stimulante.**

Un simple message de soutien écrit à la main peut contribuer grandement à ce qu'elle se sente aussi spéciale qu'elle l'est et à ce qu'elle se sente vue et appréciée !

**REMARQUE :** Veuillez laisser la carte non scellée afin que nous puissions ajouter une carte-cadeau pour ceux qui n'en auraient pas.

# OPÉRATION BOÎTE À CHAUSSURES

pour femmes

## GUIDE pour créer le cadeau idéal pour elle

Gel de douche



Nettoyant pour le visage



Baume pour les lèvres



Déodorant



Soins pour les cheveux



Lotion pour le corps



### 4 Objets utiles au quotidien

Sélectionnez quelques articles essentiels pour votre boîte à chaussures

Les produits de soins quotidiens essentiels l'aideront à se sentir en bonne santé et à avoir confiance en elle.

**REMARQUE :** Utilisez ces articles comme exemples pour vous guider !

Accessoires



Maquillage



Journal & Stylo



Crème pour les mains



Sucrier



Vernis à ongles



### 5 Petits luxes

Ajoutez de petits objets de luxe à votre boîte à chaussures.

Les articles de luxe peuvent l'aider à comprendre qu'elle est digne et qu'elle mérite des choses agréables.

**REMARQUE :** Utilisez ces articles comme exemples pour vous guider !

Gants



Chapeau/foulard



Bas



Crème solaire



Parapluie



Réutilisable



### 6 Articles saisonniers

Inclure des articles pour la saison en cours.

Les articles saisonniers l'aident à se sentir à l'aise, qu'il fasse chaud ou froid, à chaque saison.

**REMARQUE :** Pensez à des articles douillets pour les fêtes de fin d'année et à des accessoires d'été pour les mois les plus chauds.



shoeboxproject.com



@shoeboxproject



info@shoeboxproject.com

# OPÉRATION BOÎTE À CHAUSSURES

pour femmes

## GUIDE : NE PAS INCLURE DANS LE CADEAU

S'il a été utilisé, veuillez le retirer : Elle mérite de se sentir spéciale !

**Les produits non emballés, usagés, les échantillons gratuits ou offerts par les hôtels, les produits de format géant, les produits de voyage et les produits d'hygiène féminine** ne sont pas des articles que vous offrirez à une amie.

Traitez-la comme votre meilleure amie !



Format voyage/Jumbo & Échantillons gratuits



Utilisé / ouvert



Sans emballage



L'hygiène féminine

Si ce n'est pas inclusif, ne l'incluez pas : Nous sommes tous uniques, à l'intérieur comme à l'extérieur !

Des besoins spécifiques appellent des produits spécifiques ! Si nous ne connaissons pas la personne qui reçoit notre cadeau, nous ne connaissons pas ses besoins spécifiques, comme sa taille, son teint, la texture de ses cheveux, etc. Faisons en sorte qu'elle se sente à l'aise et confiante dans sa personnalité unique !



Vêtements de taille (c'est-à-dire S, M, L, XL)



Fonds de teint, correcteurs, tout produits pour des teintes de peau spécifiques



Shampooings/Conditionneurs  
Les textures de cheveux varient considérablement

S'il peut nuire, gardez-le pour vous : Il est essentiel de créer un environnement sûr et paisible !

Les articles susceptibles de nuire, contenant de l'alcool ou très parfumés ne doivent pas être inclus dans votre cadeau. Contribuons à ce qu'elle soit le plus en sécurité possible pendant qu'elle poursuit son cheminement !



Rasoirs, trousse de manucure



Produits contenant de l'alcool (par exemple, rince-bouche et désinfectant)



Parfums, diffuseurs et bougies



[shoeboxproject.com](http://shoeboxproject.com)



[@shoeboxproject](https://www.instagram.com/shoeboxproject)



[info@shoeboxproject.com](mailto:info@shoeboxproject.com)

# OPÉRATION BOÎTE À CHAUSSURES

pour femmes

## Merci !



Partagez votre succès !



@ShoeboxProject



/TheShoeboxProjectCanada



@ShoeboxCanada

#ShoeboxProject



Pour acheter des boîtes vides et des articles approuvés pour la boîte à chaussures (au prix de grossiste), click [ICI](#) or email Kits For A Cause at [shoeboxproject@kitsforacause.com](mailto:shoeboxproject@kitsforacause.com)



Chaque achat inclut des dons gratuits de la part du Bargains Group : [Full Circle Donation Program.](#)  
[The Bargains Group](#)  
[info@bargainsgroup.com](mailto:info@bargainsgroup.com)  
Ph: 1-877-868-5655



## Nous contacter



[info@shoeboxproject.com](mailto:info@shoeboxproject.com)

**L'Operation Boîte à Chaussures**

108-1485 Dupont Street | Toronto | ON | M6P 3S2  
Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance 833095045RR0001



[shoeboxproject.com](http://shoeboxproject.com)



[@shoeboxproject](https://www.instagram.com/@shoeboxproject)



[info@shoeboxproject.com](mailto:info@shoeboxproject.com)